













日付	外来		手術当日		術後1日目		術後2日目～ 日目		退院後外来
	入院当日	入院日	術前	術中	術後	退院日			
目標	手術について理解できる。		予定通り手術が受けられる。				炎症や疼痛がない。食事がとれる。		
医師									
看護師									
説明	医師から手術の説明があります。		手術室へ家族の方と行きます。手術中家族の方は5階のラウンジでお待ちください。		医師から 家族へ手術結果の説明があります。		平日の8時・16時頃に医師の回診があります。回診時に傷の確認や消毒を行いますので、お部屋でお待ちください。休日は9時に回診があります。		
治療		看護師から入院や手術のオリエンテーションがあります。麻酔科医師から説明があります、問診表の記入をお願いします。看護師から入院診療計画書の説明や手術同意書の確認を行います。	術前()時から点滴を行います。その前に、術衣に着替え。弾性ストッキングをはきます。入歯・眼鏡・コンタクトレンズ・かつら・ヘアピン・マニキュア・補聴器・湿布等は外しておきましょう。	手術室には()頃に行く予定です。	術後も点滴は行います。痛みや吐き気など自覚症状があるときは看護師にお知らせください。手術後は1時間・2時間・4時間後に検温をします。酸素や心電図モニターをつけます。お腹に管が入ることがあります。術後1日目、酸素や心電図モニターを外します。		体温や脈拍、血圧などを1日3回測ります。状態をみて退院となります。		
検査	術前検査に採血・尿検査・心電図・肺の検査・胸のレントゲンなどの検査を行います。					早期に看護師が採血に伺います。レントゲンの検査があります。			
内服薬	現在飲んでいる内服薬の確認をします。()～()の内服を中止してください)		持参薬の確認をします。 			手術後に持参薬の再開の確認を行います。			
安静度		制限はありません。院内でお過ごしください。	()で手術室に入室します。手術後は HCUにお部屋がかわります。		ベッド上安静です。麻酔から目が覚めれば寝返りはできます。	初回は看護師が付き添い歩行します。HCUからお部屋を移動します。		積極的に歩くようにしましょう。	
食事		食事は()時から禁食してください。飲水は()時から飲まないでください。				医師の回診後に水分摂取や食事開始の指示があります。			
排泄		手術入室前に排泄をすませてください。	手術中に尿を出すための管が入ります。			尿管を抜きます。抜いた後は尿の回数を確認します。た、排便状況の観察も行います。			
清潔		臍処置のあと、手術前日にシャワー浴を行います。	朝のうちに洗面を済ませておきましょう。			身体を拭き、着替えます。看護師がお手伝いします。		医師の許可が出たら、シャワー浴ができます。	