

日付	/ /		/ /			/ /	
	外来	入院当日	ESWL			ESWL1日目	退院後初回外来
			ESWL前	ESWL中	ESWL後	退院日	
目標	ESWLについて理解できる		ESWLについて理解でき、治療が受けられる		血尿や発熱、疼痛がない		
医師							
看護師							
説明	ESWLについて医師や外来看護師から説明があります。	看護師から入院診療計画書の説明や病棟の案内を行います。ESWLの同意書の確認を行います。	ESWLの流れについて看護師がオリエンテーションを行います。	ESWL中は医師や病棟看護師が付き添います。痛みや気分が悪いときは看護師にお知らせください。	ESWL後に血尿や発熱、痛みや皮下出血斑が出現することがあります。症状出現時には看護師にお知らせください。	午前中に医師の診察があり、診察後に退院できます。	
治療			入院後、( : )時頃に点滴を行います。検査着に着替えます。痛み止めの坐薬を( : )時頃に行います。	ESWL室についたら、血圧測定や心電図モニターを装着します。		ESWL後はトイレ洗面以外はベッド上で安静にして過ごしましょう。水分も1~1.5リットルは飲むようにします。ESWL後の点滴は医師の指示で行います。	
検査	ESWL前に外来で検査があります。						
内服薬	現在飲んでいる内服薬の確認をします。	持参薬の確認をします。看護師にお渡しください。					
安静度		院内でお過ごしください。	看護師が車いすでESWL室にご案内します。		車いすでお部屋に戻ります。		
食事		お昼は禁食です。飲水は摂取可能です。				ESWL後、夕食は出ます。	
排泄						排石や血尿の有無を確認するため、尿は退院するまで蓄尿袋にためておいてください。	