

水戸協同病院・筑波大学附属病院  
水戸地域医療教育センター  
初期臨床研修プログラム  
2021

## 内容

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 1.研修実施母体 .....                           | 3   |
| 2.研修期間 .....                             | 3   |
| 3.研修プログラム .....                          | 4   |
| 4.募集人数 .....                             | 5   |
| 5.応募資格 .....                             | 5   |
| 6.募集方法と採用方法 .....                        | 5   |
| 7.研修医の処遇 .....                           | 6   |
| 8.選考内容 .....                             | 7   |
| 9. 研修管理委員会 .....                         | 7   |
| 10.連絡先 .....                             | 8   |
| 11. 基幹型臨床研修病院所在地 .....                   | 8   |
| 12.臨床研修指導医及び研修担当医名簿 .....                | 8   |
| 13.臨床研修の到達目標（厚生労働省の定めた臨床研修の到達目標より） ..... | 9   |
| 14.研修医の指導体制ならびに各診療科の目標・方略・評価 .....       | 16  |
| 15.研修医の業務 .....                          | 115 |
| 16.評価と修了認定 .....                         | 116 |
| 17.専門医研修（参考） .....                       | 117 |

# 1.研修実施母体

---

基幹型臨床研修病院：

- 茨城県厚生農業協同組合連合会総合病院水戸協同病院  
(筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター)

協力型臨床研修病院：

- 国立大学法人筑波大学附属病院
- 財団法人報恩会 石崎病院
- 公益社団法人地域医療振興協会 石岡第一病院
- 公益社団法人地域医療振興協会 東京ベイ・浦安市川医療センター
- 茨城県県立こども病院
- 茨城県県立こころの医療センター
- 水戸医療センター
- 茨城西南医療センター病院
- 社会福祉法人恩賜財団済生会支部茨城県済生会水戸済生会総合病院
- 茨城県厚生農業協同組合連合会県北医療センター高萩協同病院
- 日本赤十字社水戸赤十字病院
- 株式会社日立製作所ひたちなか総合病院
- 沖縄県立北部病院
- 茨城県厚生農業協同組合連合会土浦協同病院

研修協力施設

- 医療法人愛仁会 小林医院
- 茨城保健生活協同組合 城南病院
- 茨城保健生活協同組合 城南病院附属クリニック
- 鹿児島県立大島病院
- 医療法人 大森医院
- 医療法人社団 いばらき会 いばらき診療所みと
- 小豆畑医院
- 広域紋別病院
- 沖縄県立北部病院附属伊是名診療所
- 沖縄県立北部病院附属伊平屋診療所

## 2.研修期間

---

2年間（前半12か月・後半12か月）

### 3.研修プログラム

特色：国立大学キャンパスを院内に設置。地域医療のニーズにマッチしたプライマリ・ケアを中心とした研修を提供。筑波大学教員ならびに病院医師を含め医師全員が協働で研修医教育を行う。筑波大学附属図書館とオンライン化も実現、学習環境も整備されている。

臨床研修の目標の概要：地域における医療のニーズを認識し、日常診療で頻繁に遭遇する疾病に適切に対応できるよう、態度・技術・知識についてプライマリ・ケアにおける基本的な診療能力を身につけるとともに、医師として適切なプロフェッショナリズムを理解し習得する。厚生労働省の定めた臨床研修の到達目標を達成する。

研修プログラム：

- 1) 当初の 52 週の間には内科及び救急部門を研修し、次の 52 週の間には地域医療を研修する。
- 2) 内科においては 26 週以上、救急部門においては 13 週以上、地域医療においては 4 週の研修を行う。
- 3) 必修の診療科（外科・産婦人科・小児科・精神科）において一定の期間の研修を行った後に、残りの期間を将来専門としたい診療科において研修を行う。

| 週     | 期間   | 研修分野                                                                                           | 病院・施設                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26 週  | 26 週 | 内科（総合診療科）                                                                                      | 総合病院水戸協同病院                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 39 週  | 13 週 | 救急部門                                                                                           | 総合病院水戸協同病院                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 43 週  | 4 週  | 外科                                                                                             | 総合病院水戸協同病院／茨城西南医療センター病院                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 47 週  | 4 週  | 地域医療                                                                                           | 小林医院／城南病院／城南病院附属クリニック／大森医院／県北医療センター高萩協同病院／鹿児島県立大島病院／茨城診療所みと／小豆畑医院／沖縄県立北部病院／沖縄県立北部病院附属伊是名診療所／沖縄県立北部病院附属伊平屋診療所／紋別市休日夜間急病センター／石岡第一病院                                                                                                                                                                        |
| 51 週  | 4 週  | 小児科                                                                                            | 石岡第一病院／茨城県県立こども病院／茨城西南医療センター病院／沖縄県立北部病院／土浦協同病院                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 55 週  | 4 週  | 産婦人科                                                                                           | 県北医療センター高萩協同病院／日本赤十字社水戸赤十字病院／済生会水戸済生会総合病院／茨城西南医療センター病院／土浦協同病院                                                                                                                                                                                                                                            |
| 59 週  | 4 週  | 精神科                                                                                            | 石崎病院／茨城県県立こころの医療センター                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 63 週  | 4 週  | 一般外来                                                                                           | 総合病院水戸協同病院                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 104 週 | 41 週 | 選択科目：<br>内科（総合診療科）<br>外科／麻酔科<br>小児科／産婦人科／精神科<br>／整形外科<br>脳神経外科<br>耳鼻咽喉科<br>眼科／<br>救急科／<br>放射線科 | 総合病院水戸協同病院（内科（総合診療科）、外科、麻酔科、整形外科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、眼科、救急科、皮膚科、放射線科：26 週～41 週）<br>石岡第一病院（小児科：0～4 週間）<br>済生会水戸済生会総合病院（産婦人科、救急科：0～4 週間）／<br>筑波大学附属病院（総合診療科、内科等：0～13 週間）<br>東京ベイ・浦安市川医療センター（内科：0～8 週間）／<br>茨城西南医療センター病院（外科、小児科、内科、産婦人科、整形外科、脳神経外科、眼科、形成外科：0～8 週間）／<br>石崎病院（精神科：0～4 週間）／<br>茨城県県立こども病院（小児科：0～4 週間）／ |

|  |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 皮膚科<br>形成外科<br>泌尿器科<br>リハビリテーション科 | 茨城県県立こころの医療センター（精神科：0～4週間）／<br>水戸医療センター（内科：0～4週間）／<br>県北医療センター高萩協同病院（産婦人科：0～4週間）／<br>日本赤十字社水戸赤十字病院（産婦人科：0～4週間）／<br>ひたちなか総合病院（内科、外科、小児科、整形外科、泌尿器科、形成外科、耳鼻科、麻酔科、放射線（治療）、リハビリテーション科：0～4週間）／<br>沖縄県立北部病院（小児科：0～4週間）／ 土浦協同病院（外科、小児科、産婦人科、麻酔科、内科、整形外科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、眼科、救急、放射線科、皮膚科、形成外科、リハビリテーション科、泌尿器科：0～4週間） |
|--|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

（備考）CPC は当院で実施。

選択研修の 41 週は水戸協同病院内科（総合診療科）または救急科を合計 12 週以上、内科の一般外来 4 週以上、合計 16 週以上研修することを原則とする。その他については以下の各診療科の中から選択可能

（内科（総合診療科）・外科・麻酔科・小児科・産婦人科・精神科・整形外科・脳神経外科・耳鼻咽喉科・眼科・救急部門・放射線科・皮膚科・形成外科・泌尿器科・リハビリテーション科）であるが、研修管理委員会での調整を経る。

選択しなかった科目に含まれる経験目標については、半年に 1 回の頻度で随時、360 度評価と研修医手帳によって目標達成について評価する。これらの評価内容より、経験していない到達目標について達成させるようにする。

基幹型臨床研修病院での研修期間：最低 78 週

臨床研修協力施設での研修期間：最大 12 週

なお、給与負担のない協力病院・協力施設での研修期間は 12 週までを原則とする。茨城県修学生または地域枠学生は、高萩協同病院で地域医療 4 週を含む 8 週以上を研修することを原則とする。

一般外来の研修を行う診療科・・・内科

在宅医療の研修は当院内科研修時に行う

## 4.募集人数

10人

## 5.応募資格

医師免許取得者（医師国家試験を受験する予定者を含む）。但し、すでにほかの病院等で臨床研修またはこれに準じる診療業務を行ったことがない者

## 6.募集方法と採用方法

募集方法は当院ホームページ上で詳細を公開する。

面接、実技試験および書類選考によりマッチング順位を決定しマッチング結果に従い採用する。マッチング結果で定員に空席がある場合には、2 次募集で面接、実技試験および書類選考により採用する。

## 7.研修医の処遇

- (1) 身分：病院職員（常勤）  
一部は協力型病院及び協力施設で研修
- (2) 給与（当院の給与規定による）  
1 年次：基本給 350, 000 円（月額）      2 年次：基本給 450, 000 円（月額）  
日当直手当あり、時間外勤務手当あり  
賞与：年 2 回（夏季手当・年末手当）
- (3) 福利厚生      社会保険（健康保険・厚生年金・雇用保険・労働者災害補償保険）：有
- (4) 研修医の宿舍：なし    住宅手当を 50,000 円（月額）まで補助
- (5) 健康診断：年 1 回
- (6) 研修期間中のアルバイトは禁止
- (7) 勤務時間及び休暇：基本的な勤務時間 8：30～17：00（休憩時間 12：00～13：00）  
休暇 有給休暇 1 年次 17 日    2 年次 25 日  
（消化義務のあるリフレッシュ休暇 5 日を含む）  
年末年始休暇 有り
- (8) 時間外勤務：有    配布される票（下記）に該当する業務と時間を記載し、所属長経由で申請する  
日直：有り    月 0～1 回  
当直：準夜勤 17 時～22 時を受け持つ    月 2 回程度  
救急科において月 5 日程度連続でナイトシフト 22 時～翌 8 時 30 分までを受け持つ

日直・宿直・時間外・休日勤務表

| 日付 | 曜日 | 区分                            | 勤務内容                                                                                                              | 実労働時間（申請時間） |            | 所属長<br>印 |
|----|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|----------|
|    |    |                               |                                                                                                                   | 普通          | 深夜         |          |
|    |    |                               |                                                                                                                   | 5:00～22:00  | 22:00～5:00 |          |
|    |    |                               |                                                                                                                   | ※休憩時間を除いて記入 |            |          |
|    |    | <input type="checkbox"/> 時間外  | <input type="checkbox"/> 予定 <input type="checkbox"/> 緊急                                                           | ①           |            |          |
|    |    | <input type="checkbox"/> 日直   | <input type="checkbox"/> 外来 <input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 処置 <input type="checkbox"/> 手術   |             |            |          |
|    |    | <input type="checkbox"/> 宿直   | <input type="checkbox"/> 回診 <input type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> IC <input type="checkbox"/> 文書作成 |             |            |          |
|    |    | <input type="checkbox"/> 法定休日 | <input type="checkbox"/> その他                                                                                      | ②           |            |          |
|    |    | 時間外勤務時間①                      | ～                                                                                                                 |             |            |          |
|    |    | 時間外勤務時間②                      | ～                                                                                                                 |             |            |          |
|    |    | <input type="checkbox"/> 時間外  | <input type="checkbox"/> 予定 <input type="checkbox"/> 緊急                                                           | ①           |            |          |
|    |    | <input type="checkbox"/> 日直   | <input type="checkbox"/> 外来 <input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 処置 <input type="checkbox"/> 手術   |             |            |          |
|    |    | <input type="checkbox"/> 宿直   | <input type="checkbox"/> 回診 <input type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> IC <input type="checkbox"/> 文書作成 |             |            |          |
|    |    | <input type="checkbox"/> 法定休日 | <input type="checkbox"/> その他                                                                                      | ②           |            |          |
|    |    | 時間外勤務時間①                      | ～                                                                                                                 |             |            |          |
|    |    | 時間外勤務時間②                      | ～                                                                                                                 |             |            |          |
|    |    | <input type="checkbox"/> 時間外  | <input type="checkbox"/> 予定 <input type="checkbox"/> 緊急                                                           | ①           |            |          |
|    |    | <input type="checkbox"/> 日直   | <input type="checkbox"/> 外来 <input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 処置 <input type="checkbox"/> 手術   |             |            |          |

- (9) 病院内の研修医室：有
- (10) 医師賠償責任保険：有
- (11) 学会、研究会等への参加：可（病院による費用負担については相談可）

## 8.選考内容

---

①面接および実技試験

②小論文（タイトル「初期研修での抱負」 1000字以内：MSワードで作成）

③履歴書

## 9. 研修管理委員会

---

プログラム責任者：小林裕幸：水戸協同病院 指導医

プログラム副責任者：萩原将太郎：水戸協同病院 指導医

田口詩路麻：水戸協同病院 指導医

研修管理委員会委員：

小林裕幸：水戸協同病院研修管理委員長 指導医

徳田安春：外部委員（医師） 群星沖縄臨床研修センター長

勝本真 外部委員（有識者） 茨城大学教育学部

千葉義郎：水戸済生会総合病院指導医

舘 泰雄：石岡第一病院研修実施責任者

瀬尾恵美子：筑波大学附属病院研修実施責任者 指導医

岩切雅彦：石崎病院研修実施責任者 指導医

坂井 正弘：東京ベイ・浦安市川医療センター研修実施責任者 指導医

小林 肇：小林医院研修実施責任者 指導医

堀米仁志：茨城県県立こども病院 研修実施責任者

藤田俊之：茨城県県立こころの医療センター 研修実施責任者

山口高史：水戸医療センター 研修実施責任者 指導医

飯塚 正：茨城西南医療センター病院 研修実施責任者

菊池 修司：城南病院 研修実施責任者 指導医

川辺あずさ：城南病院附属クリニック 研修実施責任者 指導医

近藤匡：高萩協同病院 研修実施責任者

佐藤宏喜：日本赤十字社水戸赤十字病院 研修実施責任者

石神純也：鹿児島県立大島病院 研修実施責任者

大森英俊：大森医院 研修実施責任者

山内孝義：ひたちなか総合病院 研修実施責任者

西村嘉裕：茨城診療所みと 研修実施責任者

小豆畑丈夫：小豆畑医院 研修実施責任者

久貝 忠男：沖縄県立北部病院

照屋 瑛莉子：沖縄県立北部病院附属伊是名診療所：

真栄田 この実：沖縄県立北部病院附属伊平屋診療所：

渡辺 章充：土浦協同病院

曾ヶ端 克哉：広域紋別病院

渡辺重行：水戸協同病院 指導医

萩原将太郎：水戸協同病院 指導医  
鹿志村純也：水戸協同病院 指導医  
野牛宏晃：水戸協同病院 指導医  
田口詩路麻：水戸協同病院 指導医  
大原元：水戸協同病院 指導医  
児玉祐希子：水戸協同病院 指導医  
飛田昇：水戸協同病院 事務部長  
飯塚真弓：水戸協同病院 看護部長  
樗木多佳子：水戸協同病院 薬剤部長  
中川義嗣：水戸協同病院 リハビリテーション部主任  
飯島幸広：水戸協同病院 事務次長 事務部門の責任者  
福家聡美：水戸協同病院 庶務課 医局秘書 事務部門の担当者

## 10.連絡先

総合病院水戸協同病院

TEL.029(231)2371 FAX.029(221)5137

E-mail: [residency@mitokyodo-hp.jp](mailto:residency@mitokyodo-hp.jp)

URL: <http://www.mitokyodo-hp.jp>

## 11. 基幹型臨床研修病院所在地

〒310-0015 茨城県水戸市宮町 3-2-7

TEL.029(231)2371 FAX.029(221)5137

### ■電車・バスをご利用の場合

- ・ JR 常磐線水戸駅下車
  - ・ JR 水郡線水戸駅下車
- より大工町方面バス 南町 2 丁目下車

### ■お車をご利用の場合

- ・ 水戸駅北口前 R50 号を大工町方面へ約 3 分  
常陽銀行本店まえスクランブル交差点を左折



## 12.臨床研修指導医及び研修担当医名簿

別紙のとおり



## 13.臨床研修の到達目標（厚生労働省の定めた臨床研修の到達目標より）

---

### I 到達目標

医師は、病める人の尊厳を守り、医療の提供と公衆衛生の向上に寄与する職業の重大性を深く認識し、医師としての基本的価値観（プロフェッショナリズム）及び医師としての使命の遂行に必要な資質・能力を身に付けなくてはならない。医師としての基盤形成の段階にある研修医は、基本的価値観を自らのものとし、基本的診療業務ができるレベルの資質・能力を修得する。

### A.医師としての基本的価値観（プロフェッショナリズム）

#### 1. 社会的使命と公衆衛生への寄与

社会的使命を自覚し、説明責任を果たしつつ、限りある資源や社会の変遷に配慮した公正な医療の提供及び公衆衛生の向上に努める。

#### 2. 利他的な態度

患者の苦痛や不安の軽減と福利の向上を最優先し、患者の価値観や自己決定権を尊重する。

#### 3. 人間性の尊重

患者や家族の多様な価値観、感情、知識に配慮し、尊敬の念と思いやりの心を持って接する。

#### 4. 自らを高める姿勢

自らの言動及び医療の内容を省察し、常に資質・能力の向上に努める。

### B. 資質・能力

#### 1. 医学・医療における倫理性

診療、研究、教育に関する倫理的な問題を認識し、適切に行動する。

1. 人間の尊厳を守り、生命の不可侵性を尊重する。
2. 患者のプライバシーに配慮し、守秘義務を果たす。
3. 倫理的ジレンマを認識し、相互尊重に基づき対応する。
4. 利益相反を認識し、管理方針に準拠して対応する。
5. 診療、研究、教育の透明性を確保し、不正行為の防止に努める。

#### 2. 医学知識と問題対応能力

最新の医学及び医療に関する知識を獲得し、自らが直面する診療上の問題について、科学的根拠に経験を加味して解決を図る。

1. 頻度の高い症候について、適切な臨床推論のプロセスを経て、鑑別診断と初期対応を行う。
2. 患者情報を収集し、最新の医学的知見に基づいて、患者の意向や生活の質に配慮した臨床決断を行う。
3. 保健・医療・福祉の各側面に配慮した診療計画を立案し、実行する。

#### 3. 診療技能と患者ケア

臨床技能を磨き、患者の苦痛や不安、考え・意向に配慮した診療を行う。

1. 患者の健康状態に関する情報を、心理・社会的側面を含めて、効果的かつ安全に収集する。
2. 患者の状態に合わせた、最適な治療を安全に実施する。
3. 診療内容とその根拠に関する医療記録や文書を、適切かつ遅滞なく作成する。

#### 4. コミュニケーション能力

患者の心理・社会的背景を踏まえて、患者や家族と良好な関係性を築く。

1. 適切な言葉遣い、礼儀正しい態度、身だしなみで患者や家族に接する。
2. 患者や家族にとって必要な情報を整理し、分かりやすい言葉で説明して、患者の主体的な意思決定を支援する。
3. 患者や家族のニーズを身体・心理・社会的側面から把握する。

#### 5. チーム医療の実践

医療従事者をはじめ、患者や家族に関わる全ての人々の役割を理解し、連携を図る。

1. 医療を提供する組織やチームの目的、チームの各構成員の役割を理解する。
2. チームの各構成員と情報を共有し、連携を図る。

#### 6. 医療の質と安全管理

患者にとって良質かつ安全な医療を提供し、医療従事者の安全性にも配慮する。

1. 医療の質と患者安全の重要性を理解し、それらの評価・改善に努める。
2. 日常業務の一環として、報告・連絡・相談を実践する。
3. 医療事故等の予防と事後の対応を行う。
4. 医療従事者の健康管理（予防接種や針刺し事故への対応を含む。）を理解し、自らの健康管理に努める。

#### 7. 社会における医療の実践

医療の持つ社会的側面の重要性を踏まえ、各種医療制度・システムを理解し、地域社会と国際社会に貢献する。

1. 保健医療に関する法規・制度の目的と仕組みを理解する。
2. 医療費の患者負担に配慮しつつ、健康保険、公費負担医療を適切に活用する。
3. 地域の健康問題やニーズを把握し、必要な対策を提案する。
4. 予防医療・保健・健康増進に努める。
5. 地域包括ケアシステムを理解し、その推進に貢献する。
6. 災害や感染症パンデミックなどの非日常的な医療需要に備える。

#### 8. 科学的探究

医学及び医療における科学的アプローチを理解し、学術活動を通じて、医学及び医療の発展に寄与する。

1. 医療上の疑問点を研究課題に変換する。
2. 科学的研究方法を理解し、活用する。
3. 臨床研究や治験の意義を理解し、協力する。

#### 9. 生涯にわたって共に学ぶ姿勢

医療の質の向上のために省察し、他の医師・医療者と共に研鑽しながら、後進の育成にも携わり、生涯にわたって自律的に学び続ける。

1. 急速に変化・発展する医学知識・技術の吸収に努める。
2. 同僚、後輩、医師以外の医療職と互いに教え、学びあう。
3. 国内外の政策や医学及び医療の最新動向（薬剤耐性菌やゲノム医療等を含む。）を把握する。

### C. 基本的診療業務

コンサルテーションや医療連携が可能な状況下で、以下の各領域において、単独で診療ができる。

### 1. 一般外来診療

頻度の高い症候・病態について、適切な臨床推論プロセスを経て診断・治療を行い、主な慢性疾患については継続診療ができる。

### 2. 病棟診療

急性期の患者を含む入院患者について、入院診療計画を作成し、患者の一般的・全身的な診療とケアを行い、地域連携に配慮した退院調整ができる。

### 3. 初期救急対応

緊急性の高い病態を有する患者の状態や緊急度を速やかに把握・診断し、必要時には応急処置や院内外の専門部門と連携ができる。

### 4. 地域医療

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に関わる種々の施設や組織と連携できる。

## II 実務研修の方略

#### 研修期間

2年間

#### 臨床研修を行う分野・診療科

前述の通り

経験すべき症状・病態・疾患 別紙

経験すべき疾患と症候はいずれも EPOC2 への症例登録をもって経験したことを確認する。

## III 到達目標の達成度評価

各分野・診療科のローテーション終了時に、医師及び医師以外の医療職から EPOC2 及び研修医評価票にて評価を受ける。評価については事務担当が保管を行う。

半年に一度、360度フィードバック（別紙）を行う。

上記評価の結果を踏まえて、年2回、プログラム責任者・研修管理委員会委員が、研修医に対して形成的評価（フィードバック）を行う。

2年間の研修終了時に、研修管理委員会において、研修医評価票を勘案して作成される「臨床研修の目標の達成度判定票」を用いて、到達目標の達成状況について評価する。

【経験すべき症候】

外来または病棟において、下記表の症候を呈する患者について、病歴、身体所見、簡単な検査所見に基づく臨床推論と、病態を考慮した初期対応を行う

| 経験すべき症候        | 経験割り当て |     |    |
|----------------|--------|-----|----|
| ショック           | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 体重減少・るい痩       | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 発疹             | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 黄疸             | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 発熱             | 内科     | 救急科 | 外科 |
| もの忘れ           | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 頭痛             | 内科     | 救急科 | 外科 |
| めまい            | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 意識障害・失神        | 内科     | 救急科 | 外科 |
| けいれん発作         | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 視力障害           | 内科     | 救急科 |    |
| 胸痛             | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 心停止            | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 呼吸困難           | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 吐血・喀血          | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 下血・血便          | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 嘔気・嘔吐          | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 腹痛             | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 便通異常（下痢・便秘）    | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 熱傷・外傷          | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 腰・背部痛          | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 関節痛            | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 運動麻痺・筋力低下      | 内科     | 救急科 |    |
| 排尿障害（尿失禁・排尿困難） | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 興奮・せん妄         | 精神科    | 救急科 | 外科 |
| 抑うつ            | 精神科    | 救急科 | 外科 |
| 妊娠・出産          | 産婦人科   |     |    |
| 成長・発達の障害       | 小児科    |     |    |
| 終末期の症候         | 内科     | 救急科 | 外科 |

【経験すべき疾病・病態】

外来または病棟において、下記表の疾病・病態を有する患者の診療にあたる

| 経験すべき疾病                             | 経験割り当て |     |    |
|-------------------------------------|--------|-----|----|
| 脳梗塞・脳出血                             | 外科     | 救急科 | 外科 |
| 脳動脈瘤・くも膜下出血                         | 外科     | 救急科 | 外科 |
| 認知症                                 | 内科     | 救急科 |    |
| 心筋梗塞                                | 内科     | 救急科 |    |
| 心不全                                 | 内科     | 救急科 |    |
| 大動脈瘤                                | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 高血圧                                 | 内科     | 救急科 |    |
| 肺癌                                  | 内科     | 救急科 |    |
| 肺炎                                  | 内科     | 救急科 |    |
| 急性上気道炎                              | 内科     | 救急科 |    |
| 気管支喘息                               | 内科     | 救急科 |    |
| COPD                                | 内科     | 救急科 |    |
| 胃癌                                  | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 消化性潰瘍                               | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 胆石症                                 | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 大腸癌                                 | 内科     | 救急科 | 外科 |
| 腎盂腎炎                                | 内科     | 救急科 |    |
| 尿路結石                                | 内科     | 救急科 |    |
| 腎不全                                 | 内科     | 救急科 |    |
| 高エネルギー外傷・骨折・捻挫                      |        | 救急科 | 外科 |
| 糖尿病                                 | 内科     | 救急科 |    |
| 脂質異常症                               | 内科     | 救急科 |    |
| 気分障害                                | 精神科    | 救急科 | 外科 |
| 統合失調症                               | 精神科    | 救急科 |    |
| 依存症（ニコチン依存症・アルコール依存症・薬物依存症・病的賭博を含む） | 精神科    | 救急科 | 外科 |

研修医評価票

研修医氏名

評価者氏名

職種

評価Ⅰ 該当するレベルに○をしてください。

| レベル                | 期待を大きく<br>下回る | 期待を下回る | 期待通り | 期待を大きく<br>上回る | 観察機会なし |
|--------------------|---------------|--------|------|---------------|--------|
| A-1.社会的使命と公衆衛生への寄与 |               |        |      |               |        |
| A-2.利他的な態度         |               |        |      |               |        |
| A-3.人間性の尊重         |               |        |      |               |        |
| A-4.自らを高める姿勢       |               |        |      |               |        |

評価Ⅱ 該当するレベルに○をしてください

| レベル                   | 臨床研修の開始時<br>点で期待<br>されるレベル | 臨床研修の中間時<br>点で期待されるレ<br>ベル | 臨床研修の終了<br>時点で期待され<br>るレベル | 上級医として<br>期待される<br>レベル | 観察機会なし |
|-----------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|--------|
| B-1.医学・医療における倫理性      |                            |                            |                            |                        |        |
| B-2.医学知識と問題対応力        |                            |                            |                            |                        |        |
| B-3.診療技能と患者ケア         |                            |                            |                            |                        |        |
| B-4.コミュニケーション能力       |                            |                            |                            |                        |        |
| B-5.チーム医療の実践          |                            |                            |                            |                        |        |
| B-6.医療の質と安全の管理        |                            |                            |                            |                        |        |
| B-7.社会における医療の実践       |                            |                            |                            |                        |        |
| B-8.科学的探究             |                            |                            |                            |                        |        |
| B-9.生涯にわたって共に学ぶ<br>姿勢 |                            |                            |                            |                        |        |

評価Ⅲ 該当するレベルに○をしてください

| レベル        | 指導医の直接の<br>監督下でできる | 指導医がすぐに<br>対応できる<br>状況下でできる | ほぼ単独で<br>できる | 後進を指導<br>できる | 観察機会なし |
|------------|--------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------|
| C-1.一般外来診療 |                    |                             |              |              |        |
| C-2.病棟診療   |                    |                             |              |              |        |
| C-3.初期救急対応 |                    |                             |              |              |        |

良かった点・改善すべき点

360 度フィードバック

| 評価方法<br>4～1、U | 4              | 3                  | 2                   | 1                  | U          |
|---------------|----------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------|
| 項目 A          | 期待を大きく上回る      | 期待通り               | 期待を下回る              | 期待を大きく下回る          | 観察機会<br>なし |
| 項目 B          | 上級医として期待されるレベル | 臨床研修の終了時点で期待されるレベル | 臨床研修の中間時点で期待されるレベル  | 臨床研修の開始時点で期待されるレベル | 観察機会<br>なし |
| 項目 C          | 後進を指導できる       | ほぼ単独でできる           | 指導医がすぐに対応できる状況下でできる | 指導医の直接の監督下でできる     | 観察機会<br>なし |

| 初期研修医             | 名前<br>① | 名前<br>② | 名前<br>③ | 名前<br>④ | 名前<br>⑤ |  |  |  |  |  |
|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|--|--|--|--|--|
| A-1.公平な医療の提供      |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| A-2.患者の意向の尊重      |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| A-3.人間性の尊重        |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| A-4.自らを高める姿勢      |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| B-1.倫理面への配慮       |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| B-2.医学知識と問題対応力    |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| B-3.診療技能と患者ケア     |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| B-4.コミュニケーション能力   |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| B-5.チーム医療の実践      |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| B-6.医療安全の配慮       |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| B-7.科学的根拠の活用      |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| B-8.生涯にわたって共に学ぶ姿勢 |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| C-1.外来診療能力        |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| C-2.病棟診療能力        |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |
| C-3.初期救急対応能力      |         |         |         |         |         |  |  |  |  |  |

| 名前  | フリーコメント |
|-----|---------|
| 名前① |         |
| 名前② |         |
| 名前③ |         |
| 名前④ |         |
| 名前⑤ |         |

## 14.研修医の指導体制ならびに各診療科の目標・方略・評価

### A) 内科・総合診療科

- (1) 水戸協同病院
- (2) 東京ベイ浦安市川医療センター
- (3) 筑波大学
- (4) 水戸医療センター
- (5) 西南医療センター
- (6) ひたちなか総合病院
- (7) 土浦協同病院

### B) 救急科

- (1) 水戸協同病院
- (2) ひたちなか総合病院
- (3) 土浦協同病院

### C) 麻酔科

- (1) 水戸協同病院
- (2) ひたちなか総合病院
- (3) 土浦協同病院

### D) 外科

- (1) 水戸協同病院
- (2) 茨城西南医療センター病院
- (3) ひたちなか総合病院
- (4) 土浦協同病院

### E) 小児科

- (1) 石岡第一病院
- (2) 茨城県立こども病院
- (3) 茨城西南医療センター病院
- (4) ひたちなか総合病院
- (5) 土浦協同病院
- (6) 沖縄県立北部病院

### F) 産婦人科

- (1) 水戸済生会総合病院
- (2) 県北医療センター高萩協同病院
- (3) 水戸赤十字病院
- (4) 西南医療センター
- (5) 土浦協同病院

### G) 整形外科

- (1) 水戸協同病院
- (2) 西南医療センター
- (3) 土浦協同病院

### H) 脳神経外科

- (1) 脳神経外科
- (2) 西南医療センター
- (3) 土浦協同病院

### I) 耳鼻咽喉科

- (1) 水戸協同病院
- (2) ひたちなか総合病院
- (3) 土浦協同病院

### J) 眼科

- (1) 水戸協同病院
- (2) 西南医療センター
- (3) 土浦協同病院

### K) 地域医療

- (1) 小林医院
- (2) 高萩協同病院
- (3) 城南病院
- (4) 城南病院附属クリニック
- (5) 大森医院
- (6) 鹿児島県立大島病院
- (7) いばらき診療所
- (8) 石岡第一病院
- (9) 沖縄県立北部病院
- (10) 沖縄県立北部病院附属伊是名診療所
- (11) 沖縄県立北部病院附属伊平屋診療所
- (12) 広域紋別病院

### L) 精神科

- (1) 茨城県立こころの医療センター
- (2) 石崎病院

### M) 放射線科

- (1) 水戸協同病院
- (2) 筑波大学
- (3) ひたちなか総合病院
- (4) 土浦協同病院

### N) 皮膚科

- (1) 水戸協同病院
- (2) 土浦協同病院

### O) 形成外科

- (1) 西南医療センター
- (2) ひたちなか総合病院
- (3) 土浦協同病院

### P) リハビリテーション

- (1) ひたちなか総合病院
- (2) 土浦協同病院

### Q) 泌尿器科

- (1) ひたちなか総合病院
- (2) 土浦協同病院



## A) 内科・総合診療科

### (1) 水戸協同病院

#### ■ 一般目標

医療人として必要な基本姿勢・態度を身につける。

基本的な診察法・検査・手技を実施できる。

頻度の高い症状と疾患ならびに緊急を要する症状と病態について、鑑別診断・初期治療を的確に行う能力を獲得する。

緩和ケアや終末期医療を必要とする患者とその家族に対して全人的に対応できる。

#### ■ 個別目標

##### Communication skill

患者さんの状態に応じた病棟入院選択の配慮ができる。

患者さんの社会的背景を理解・共感し、良好な患者医師関係を構築できる。

日本語と英語両方で患者さんについての基本的なプレゼンテーションができる。

他職種の医療スタッフと良好なコミュニケーションをとりチーム医療を実践できる。

院外の医療関係者と適切なコミュニケーションがとれる。

医療人として適切な態度、服装、身だしなみができ、時間におくれない。

##### Clinical skill

系統を立てた基本的な病歴聴取ができる。

系統を立てた基本的な身体診察ができる。

血液、尿、画像等の基本的検査を正確に解釈できる。

病歴、身体所見、基本的検査等から Problem list を抽出することができる。

重要な症状についての鑑別診断ができる。

POMR の記載ができる。

基本的な疾患の治療指示ができる。

BLS/ACLS など基本的な臨床手技ができる。

医療保険の仕組みを理解し、正しい保険医療ができる。

##### Academic skill

受け持ち患者の臨床的問題点について EBM にもとづいた文献の検索評価ができる。

学会や勉強会・研究会で基本的な症例報告の発表ができる。

臨床医学全般について自己学習の継続方法を身につける。

##### Teaching skill

下級医や医学生に対しできる範囲で適切な監督指導ができる。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

指導医の下、救急外来、一般内科外来、病棟において、患者を初診から継続して受け持ち、退院まで診療を行う（一部症例レポート提出）。

診療方針について、各専門診療科（月曜日：循環器内科・代謝内分泌内科、火曜日：腎臓内科、水曜日：救急・呼吸器内科、木曜日：リウマチ膠原病内科、金曜日：消化器内科）の指導医とカンファレンスを行い、科の垣根のない指導をうける。

毎週火曜日、内科・外科合同の総回診に参加し、担当症例の提示を行う。

院内開催のミニレクチャー（火曜日昼、水曜日夕）に参加する。また指導医の下、当直業務を経験する。CPC の症例提示、学会発表を行う。

## A) 内科・総合診療科

### ■ 評価方法（EV: Evaluation）

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC2、研修医評価票、および 360 度フィードバックによる評価を受ける。

#### 週間スケジュール

|   |       | 月      | 火              | 水     | 木             | 金       |
|---|-------|--------|----------------|-------|---------------|---------|
|   | 8：15  | 朝カンファ  | 朝カンファ          | 朝カンファ | 朝カンファ         | 朝カンファ   |
|   | 9：00  | 外来病棟   | 消化器カンファ        | 外来病棟  | 外来病棟          | 消化器カンファ |
|   | 9：30  |        | グラカン           |       | モーニング<br>レポート | 外来病棟    |
|   | 11：00 |        | 外来病棟           |       |               |         |
|   | 12：00 |        | ランチョン<br>レクチャー |       |               |         |
|   | 13：00 | 外来病棟   | 外来病棟           | 外来病棟  | 外来病棟          | 外来病棟    |
| P | 14：00 |        | 腎内カンファ         |       |               |         |
| M | 15：00 | 代内カンファ | 外来病棟           |       |               |         |
|   | 16：00 | 回診     | 回診             | 回診    | 回診            | 回診      |

## A) 内科・総合診療科

### (2) 公益社団法人地域医療振興協会 東京ベイ・浦安市川医療センター（選択の内科）

#### ■ 一般目標

医療人に必須の基本姿勢・態度を身につける。

病歴と身体診察を効果的に利用し、診断と治療に反映させる。

頻度の高い症状と疾患ならびに緊急を要する症状と病態について、鑑別診断・初期治療を的確に行う能力を確認する。

緩和ケアや終末期医療を必要とする患者とその家族に対して全人的に対応できる。

コストエフェクティブネスに配慮した病棟運営に貢献できる。

#### ■ 個別目標

##### Communication skill

患者、他職種の医療スタッフ、院外の医療関係者と良好なコミュニケーションをとりチーム医療を実践できる。

患者さんの社会的背景を理解・共感し、良好な患者医師関係を構築できる。

日本語と英語両方で患者さんについての基本的なプレゼンテーションができる。

医療人として適切な態度、服装、身だしなみができ、時間におくれない。

患者さんの状態に応じた病棟入院選択の配慮ができる。

##### Clinical skill

系統を立てた基本的な病歴聴取ができる。

患者ごとに効果的な身体診察を選択し、実行できる。

血液、尿、画像等の基本的検査を正確に解釈し、次の臨床行動に反映できる。

病歴、身体所見、基本的検査等から Problem list を抽出するできる。

危険な症状、重要な症状についての鑑別診断ができる。

POMR の記載ができる。

基本的な疾患の治療指示ができる。

BLS/ACLS など基本的な臨床手技ができる。

医療保険の仕組みを理解し、正しい保険医療ができる。

##### Academic skill

受け持ち患者の臨床的問題点について EBM に基づいた文献の検索評価ができ、それを指導医のフィードバックの下実際に応用できる。

臨床医学全般について自己学習の継続方法を身につける。

論文執筆の経験を積む。

学会や勉強会・研究会で基本的な症例報告の発表ができる。

##### Teaching skill

教育効果の高いカンファレンスの構築、運営ができる。

下級医や医学生に対しできる範囲で適切な監督指導ができる。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

主に病棟において、救急から患者を継続して受け持ち、退院まで診療を行う（一部症例レポート提出、発表）。また、それについて指導医の指導を受ける。

## A) 内科・総合診療科

診療方針について、総合内科ホスピタリストディビジョンのチーム内及び総合内科内の各専門診療医（循環器内科、代謝内分泌内科、腎臓内科、救急・呼吸器内科、リウマチ膠原病内科）の指導医とカンファレンスを行い、科の垣根のない指導を受ける。

毎週火曜日、内科・外科合同の総回診に参加し、担当症例の提示を行う。

院内開催のカンファレンス（月～土曜）に参加する。また指導医の下、当直業務を経験する。論文執筆、CPC の症例提示、学会発表を行う。

### ■ 評価方法（EV: Evaluation）

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

| 時間          | 月曜日                | 火曜日                       | 水曜日     | 木曜日     | 金曜日     | 土曜日     |
|-------------|--------------------|---------------------------|---------|---------|---------|---------|
|             | MR, morning report |                           |         |         |         |         |
|             | なし                 | 全日入院カンファ 新入院患者ベッドサイドアラウンド |         |         |         |         |
| 12:00-12:30 | カンファレンス            | カンファレンス                   | カンファレンス | カンファレンス | カンファレンス | カンファレンス |
| 13:00-13:30 | カンファレンス            | カンファレンス                   | カンファレンス | カンファレンス | カンファレンス | カンファレンス |
| 14:00-14:30 |                    | カンファレンス                   |         |         |         |         |
| 15:00-15:30 | カンファレンス            | カンファレンス                   | カンファレンス | カンファレンス | カンファレンス | カンファレンス |
| 夕方          | カンファレンス            | カンファレンス                   | カンファレンス | カンファレンス | カンファレンス | カンファレンス |

## A) 内科・総合診療科

### (3) 筑波大学（選択の内科）

#### ■ 一般目標：

患者の抱えるさまざまな健康問題について総合診療の視点から幅広くとらえ、解決をはかることができるようになるために、病歴聴取から治療方針の決定に至るまでの外来診療のプロセスについての体系的な研修を通して、その実践に必要な知識・技術・態度を修得する。

#### ■ 個別目標：

1) 外来患者の診療における以下のプロセスについて体系的に実施できる。

★医療面接★身体診察★鑑別診断★検査計画 ★臨床決断★患者との情報共有および治療方針の決定

2) 臨床決断の基本的概念を理解し、外来診療で活用できる。

3) EBMの各ステップを理解し、臨床上の疑問の解決に適用できる。

4) 頻度の高い主訴に対する鑑別診断ならびに初期対応ができる。

5) プライマリ・ケアで遭遇する機会の多い精神疾患（うつ病、不安障害、身体表現性障害）の初期対応ができる。

6) 患者および家族の抱える健康問題について、心理社会的問題やヘルスプロモーションの側面も含めて幅広くとらえることができる。

7) 教育技法の基本を身につけ、学生教育や患者教育に応用できる。

#### ■ 方略：

・総合外来を受診する患者で、おもに新患者について、上級医・指導医の指導のもとで主体的に診療する。

・まず自分で病歴聴取および身体診察を行い、自分でアセスメント&プランを立ててから上級医にプレゼンテーションする。具体的な指示を受けた後に再度患者の診察を行い、必要に応じて検査および治療を行う。

・担当症例については、指導医が毎日カンファレンスを行ってフィードバックを行う。

・抄読会、勉強会の担当を通して、EBMのプロセスを実践するとともに、電子データベースの使い方に習熟し、英語論文を読む習慣づけを行う。

・ショートレクチャー：プライマリ・ケア医がよく経験するcommon problemを中心に毎日朝30分のレクチャーを受ける。これは、経験のバラツキを補い、プライマリ・ケアに必要な知識を幅広く身につけることを目的としており、原則として指導医が中心となって行っている。

・筑波メディカルセンター病院との合同カンファレンス：大学は特殊な症例が多いため、週1回筑波メディカルセンター病院の症例についてディスカッションする場を設け、経験症例の偏りを補うとともに、シチュエーションによる患者層の違いを実感する。

評価：

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## A) 内科・総合診療科

### (4) 水戸医療センター（選択の内科）

#### I. 目標

##### ■ 一般目標

医師として消化器病の基礎的診断および初期治療の基礎を行えるために、診察法や各種検査の基礎を習得する

##### ■ 個別目標

#### 1. 患者－医師関係

患者を全人的に理解し患者、家族と良好な人間関係を確立することができる。

#### 2. チーム医療

医療チームの一員としての役割を理解し、他のメンバーと協調し医療行為を行うことができる。

#### 3. 問題対応能力

患者個々の問題点を把握し、問題対応型の思考を行い、問題解決能力を身につけるとともに、永続的な自己学習習慣を身につける。

#### 4. 安全管理

医療安全管理の方策を身につけ、それを遂行できる。

#### 5. 保険医療

保険医療制度を理解し、それに基づいた方略をたてることができる。

#### 6. 基本的検査、処置等が独立して行える。

#### II. 研修方略

#### 1. 研修期間 1 ヶ月以上

#### 2. 研修方法 診療グループの一員として研修（グループ指導方式）カンファレンス C P C 症例発表 ミニレクチャー

#### III. 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルからEPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## A) 内科・総合診療科

### (5) 西南医療センター（選択の内科）

#### ■ 一般目標

入院症例の主治医として内科診療の基本的知識と技能，救急救命処置，重症管理，患者や家族との接し方，退院調整など医療者として必要な知識を身につける。

#### ■ 個別目標

(1) 患者－医師関係（一般目標:患者を全人的に理解し，患者・家族と良好な人間関係を確立する）

1. 患者，家族のニーズを身体・心理・社会的側面から把握できる。
2. 医師，患者・家族がともに納得できる医療を行うためのインフォームドコンセントが実施できる。
3. 守秘義務を果たし，プライバシーへの配慮ができる。

(2) 医療面接（一般目標:患者・家族との信頼関係を構築し，診断・治療に必要な情報が得られるような医療面接を実施する）

1. 医療面接におけるコミュニケーションのもつ意義を理解し，コミュニケーションスキルを身につけ，患者の解釈モデル，受診動機，受療行動を把握できる。
2. 患者の病歴（主訴，現病歴，既往歴，家族歴，生活・職業歴，系統的レビュー）の聴取と記録ができる。
3. インフォームドコンセントのもとに，患者・家族への適切な指示，指導ができる。

(3) 身体診察（一般目標:病態の正確な把握ができるよう，全身にわたる身体診察を系統的に実施し，記載する）

1. 全身の観察（バイタルサインと精神状態の把握，皮膚や表在リンパ節の診察を含む）ができ，記載できる。
2. 頭頸部の診察（眼瞼・結膜，眼底，外耳道，鼻腔口腔，咽頭の観察，甲状腺の触診を含む）ができ，記載できる。
3. 胸部の診察（乳房の診察を含む）ができ，記載できる。
4. 腹部の診察（直腸診を含む）ができ，記載できる。
5. 泌尿・生殖器の診察ができ，記載できる。
6. 骨・関節・筋肉系の診察ができ，記載できる。
7. 神経学的診察ができ，記載できる。
8. 精神面の診察ができ，記載できる。

(4) 臨床検査（一般目標:病態と臨床経過を把握し，医療面接と身体診察から得られた情報をもとに必要な検査を，自ら実施し，結果を解釈できる，あるいは指示し結果を解釈できる，ないし専門家の意見に基づき結果を解釈できる。）

(5) 基本的手技（一般目標:基本的手技の適応を決定し，実施する）

1. 一次及び二次救命処置ができる。
2. 注射法（皮内，皮下，筋肉，点滴，静脈確保，中心静脈確保）を実施できる。
3. 採血法（静脈血，動脈血）を実施できる。
4. 穿刺法（腰椎，胸腔，腹腔）を実施できる。
5. 導尿法を実施できる。
6. 浣腸を実施できる。
7. 胃管の挿入と管理ができる。

## A) 内科・総合診療科

8. 局所麻酔法を実施できる。

(6) 基本的治療法（一般目標:基本的治療法の適応を決定し、適切に実施する）

1. 療養指導（安静度，体位，食事，入浴，排泄，環境整備を含む）ができる。
2. 薬物の作用，副作用，相互作用について理解し，薬物治療（抗菌薬，副腎皮質ステロイド薬，解熱薬，麻薬を含む）ができる。
3. 輸液ができる。
4. 輸血（成分輸血を含む）による効果と副作用について理解し，輸血が実施できる。

(7) 医療記録（一般目標:チーム医療や法規との関連で重要な医療記録を適切に作成し，管理する）

1. 診療録（退院時サマリーを含む）を POS (Problem Oriented System) に従って記載し管理できる。
2. 処方箋，指示箋を作成し，管理できる。
3. 診断書，死亡診断書（死体検案書を含む），その他の証明書を作成し，管理できる。
4. 剖検所見の記載・要約作成に参加し，診療の向上に役立てることができる。
5. 紹介状と，紹介状への返信を作成でき，それを管理できる。

(8) 症例呈示（一般目標:チーム医療の実践と自己の臨床能力向上に不可欠な，症例呈示と意見交換を行う）

症例呈示と討論ができる。

臨床症例に関するカンファレンスや学術集会に参加する。

(9) 診療計画（一般目標:保健・医療・福祉の各側面に配慮しつつ，診療計画を作成し，評価する）

1. 診療計画（診断，治療，患者・家族への説明を含む）を作成できる。
2. 診療ガイドラインやクリニカルパスを理解し活用できる。
3. 入退院の適応を判断できる。
4. QOL (Quality of Life) を考慮にいたった総合的な管理計画（社会復帰，在宅医療，介護を含む）へ参画する。

|   | 午前                | 午後                                                   |
|---|-------------------|------------------------------------------------------|
| 月 | ICU 回診，病棟処置       | 病棟処置，負荷心電図，内科カンファレンス                                 |
| 火 | ICU 回診，病棟処置，腹部エコー | 病棟処置，心カテ，心エコーカンファレンス<br>心カテカンファレンス                   |
| 水 | ICU 回診，病棟処置，血管造影  | 病棟処置，血液透析，CAPD，抄読会                                   |
| 木 | ICU 回診，病棟処置，内視鏡   | 病棟処置，気管支鏡，消化器内科症例カンファレンス<br>消化器合同カンファレンス，心エコーカンファレンス |
| 金 | ICU 回診，病棟処置，心エコー  | 病棟処置，大腸鏡                                             |
| 土 | ICU 回診，病棟処置       |                                                      |

臨床検査・処置は受け持ち症例にあわせて適宜実習する。

評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。



## A) 内科・総合診療科

### (6) ひたちなか総合病院（選択の内科）

#### Outcome

内科の基本的な診療技術を習得し、プロフェッショナルとして望ましい姿勢、態度を身につけた医師。  
患者さんの病態を正確に把握し、的確に相手に伝えられる医師（コミュニケーション）。

#### Competency

1. 病歴、身体所見から病態の評価を行い、鑑別診断を挙げ、必要な検査、治療計画を立てられる。
2. 患者の病態を、適切に評価し、指導医や他の医療スタッフに正確に伝えられる。
3. 基本的疾患について、トリアージできる。
4. 内科的基本検査を指示または施行し、結果を解釈できる。
5. 指導医の監督のもと、基本的検査手技、治療手技が施行できる。
6. 患者の急激な病態の変化について、その原因を推察し、検査、治療計画を立て、状況に応じて初期治療を施行できる。
7. 医療チームにおける自分の役割をすみやかに理解、行動し、診療活動が円滑に行われるよう協調、配慮する態度を身につける。
8. 疾病予防、健康増進活動に関する知識を持ち、生涯教育の観点から患者教育に積極的に関与できる。

#### Learning strategy

週 3 回の朝のカンファレンス(月・水・金 0810～0830)は内科研修医全員で一緒に行う。

救急科の研修期間を総合内科的に運用する。（救急総合内科指導医あるいは救急外来担当内科指導医と共に診療して受け持つ。内科の全体行事参加）

1. 指導医の監督のもとに、8 名程度の病棟患者を受け持ち、診療する。
2. 受け持ち患者の病態に関して、問題点を整理し、毎日カルテに適切に記載する。
3. 指導医・上級医の監督のもとに当直医、オンコール医、平日救急当番医、休日病棟当番医として勤務し、様々な状況を経験し、疑問があれば指導医とディスカッションして診断・治療・計画立案能力を磨く。
4. 全体カンファレンス、各科回診等で、受け持ち患者について、的確なプレゼンテーションを行い、疾病の経過や病態のポイントを短く纏めて、正確に伝達する能力を磨く。
5. 隔週火曜日(12:30～)、研修医間で調整して担当を決め、担当研修医は CC で発表する患者について指導医の指導の元でスライドを作成し、的確なプレゼンテーションを行い、ディスカッション等を通じて病態の鑑別や理解を深める。CC の症例を学会等での発表につなげる。
6. 各科の回診・教育日程を把握して、参加する。
7. 各科の検査日程等を把握し、指導医の監督のもとに内科的診断手技、各種検査に術者および助手として携わり、基本的技術を習得する。（心臓カテーテル検査・治療、消化管内視鏡検査・治療など）
8. 受け持ち患者の退院に当たって退院要約を遅滞なく記載し、指導医のチェックを受ける。
9. 指導医の監督のもとに学会発表等に携わる。
10. 毎週火曜日(16:30～)、研修医レクチャーに参加し、基本的診療に関する知識を学ぶ。
11. 隔週水曜日(17:30～)、ジャーナルクラブに参加し、英文能力を向上させつつ、視野を広げる。
12. 第 4 月曜日(17:30～)、救急症例カンファレンスに参加し、症例提示、ディスカッションに参加する。
13. CPC に関して、病理側、臨床側から症例をまとめ、発表する。
14. そのほか、院内講演会、キャンサボード、茨城県中県北レジデントセミナー、ひたちなか胸部疾患カンファレンス、外国人医師による教育回診、などに参加し、ディスカッションに加わる。

## A) 内科・総合診療科

15. 当直明けは原則半日勤務とするので、仕事を整理してできるだけ早く帰宅するようにする。（場合によっては後日代休を取得する）

### Evaluation

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

### (7) 土浦協同病院（選択の内科）

#### 一般目標

主要な内科疾患の症状と徴候を、問診および診察によりの確に把握し、診断に必要な検査を指示し治療ができる能力を養う。救急患者に対しては、初期対応を行いながら、診断に必要な検査を始め、的確な治療ができる能力を養う。

#### 個別目標

1. 内科系疾患の診断および検査法の実施手順を理解し、主要な所見を指摘できる。
2. 各内科系疾患の治療ができる。

内容については各科方略に従う

3. 治療の適応・方法・合併症について述べることができる。

#### 方略

1. 病棟において上級医、指導医の指導のもとに 3 名から 5 名の患者さまを受け持ち、主体的に診療する。
2. 指導医とともに、救急当番、内科当番を担当することで診断、加療の手順を習得する。
3. 入院患者様を受け持つことで、専門的検査、治療の適応、手順、禁忌、合併症等に関して習得する。
4. 指導医とともに宿直業務を経験することでプライマリーケア診療についての知識、手順を習得する。
5. 専門的検査を指導医とともに経験し、読影に参加し、診療に役立てることができるようにする。
6. 症例カンファレンスに参加し、受け持ち患者様に関してはプレゼンテーションができるように指導を受ける。
7. 週 1 回の抄読会に参加する。
8. 週 1 回カンファレンスに参加する。
9. 週 1 回〔月〕の内科全体カンファ、指導医レクチャーに参加、定期的にプレゼンテーションを行う。
10. 週 1 回の病棟カンファに参加、発表を行う。 には看護師を含むコメディカルも参加し、意見交換を行う。
11. 週 1 回〔金〕 例検討会、勉強会を行い、知識、診療手順について学び、情報を共有し、知識を増やす。
12. 院外での講習会、講演会、研究会、学会に積極的に参加し、また指導医とともに発表を経験するようにする。

#### 評価：

1. EPOC による評価を行う。
2. 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
3. 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげる。
4. 必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## B)救急科

### (1) 水戸協同病院

#### ■ 一般目標

いかなるときも、生命や機能的予後にかかわる疾患や緊急を要する事態に適切に対応し、鑑別診断、初期治療を的確に行う能力を獲得する。

#### ■ 個別目標

- 1) バイタルサインを評価し、適切な対応が出来る。
- 2) BLS、ACLS がどのような場合でも確実に実施できる。
- 3) 致命的疾患の鑑別（除外）、初期治療ができる。
- 4) JATEC(外傷初期診療ガイドライン)を確実に実施できる。
- 5) 各種基本手技の確実な実践ができる。
- 6) 院内急変時、チームの一員として対応できる。
- 7) コンサルテーションした専門医と適切なディスカッションができる。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

指導医の下、救急外来において、救急患者（主に救急車）に初療から対応し、初期治療を行う。アセスメントの後、入院が必要な患者は適切な科にコンサルトする。

診療はガイドラインや各種コースに従ったスタンダードな診療とする。

当直業務を経験する。また、モーニングカンファレンスで症例の提示を行う。

経験症例について、指導医と振り返りのカンファレンスを行う。

毎日の救急ミニレクチャーに参加する。

院内開催の BLS 講習のインストラクターを経験する。

院外で開催される ACLS、JATEC 講習会に参加する。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC2、研修医評価票、および 360 度フィードバックによる評価を受ける。

#### ■ 週間スケジュール

|       | 月曜     | 火曜 | 水曜     | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|-------|--------|----|--------|----|----|----|
| 7:45  | 引継ぎ    |    |        |    |    |    |
| 8:15  | 朝カンファ  |    |        |    |    |    |
| 9:30  | ICU 回診 |    | ICU 回診 |    |    |    |
| 10:00 |        |    |        |    |    |    |

## B)救急科

### (2) ひたちなか総合病院 (選択の救急科)

#### Outcome

救急外来ならびに内科入院管理の適切な初期対応を自ら実施でき、必要なタイミングで各専門医に相談できる医師。プロフェッショナルリズムを実践し、良好な医師-患者関係を築くことができる医師。

#### Competency

- (1) 救急外来の患者のトリアージ・優先順位が付けられる。
- (2) プレゼンテーションの重要性を述べられ、実際に専門医にコンサルテーションできる。
- (3) 以下の疾患について、専門医につなぐまでの初期診断・治療が述べられ、指導の下で実施できる：心肺停止、敗血症、急性冠症候群、上部消化管出血、脳卒中、外科的急性腹症、骨折。
- (4) 患者・家族の心情を配慮した接遇の重要性が述べられ、実施できる。
- (5) 内科入院時に以下の疾患の治療計画を立てられ、退院まで管理ができる：肺炎・尿路感染・糖尿病。

#### Learning strategy

- (1) Procedures Consult などの e-learning で事前学習の後、実際の症例でのトリアージ・重症度などを指導医と議論する。
- (2) プレゼンテーションの重要性や要点について、同僚とスモールグループディスカッションを実施する。  
毎日のカンファレンスにて診療症例をプレゼンテーションし、指導医からフィードバックを受ける。
- (3) 研修開始時に上記疾患の初期診断・治療に関する事前テストを受ける。不足点については、指導医から短時間の講義を受ける。
- (4) 指導医と共に救急患者、内科入院患者の診療にあたり、同日内にフィードバックを受ける。
- (5) 実際に診療した症例について、各自で考察してまとめ、週 1 回程度、科のカンファレンスで発表する。
- (6) ICLS コースを受講する。
- (7) 接遇の要点を講義で確認し、指導医の管理の下で実践する。

#### Evaluation

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルによる EPOC 2 及び研修医評価票による評価を行う。

## B)救急科

### (3) 筑波大学

#### I 一般目標

1. 生命や機能的予後に係わる、緊急を要する病態や疾病、外傷に対する適切な診断・初期治療能力を身につける。
2. 重症救急患者を集中治療室(ICU)で管理するために、重症患者の病態を把握し、かつ重要臓器不全に対する集学的治療を実施する。
3. 救急・集中治療における安全確保の重要性を理解する。
4. 救急医療システムを理解する。
5. 災害医療の基本を理解する。

#### II 個別目標

1. プレホスピタルケアについてその概要を説明できる。救急搬送システムにつき説明できる。救急救命士、救急隊員の業務を理解し、協力して救急業務を遂行する。
2. 救急・集中治療診療の基本的事項
  - (1) バイタルサインの把握ができる。
  - (2) 身体所見を迅速かつ的確にとれる。
  - (2) 重症度と緊急度が判断できる。
  - (4) 二次救命処置（ACLS）ができ、一次救命処置（BLS）を指導できる。
  - (5) 頻度の高い救急疾患・外傷の初期治療ができる。
  - (6) 専門医への適切なコンサルテーションおよび申し送りができる。
  - (7) 大災害時の救急医療体制を理解し、自己の役割を把握できる。
  - (8) 急性中毒患者の初療ができる。
  - (9) どのような重症患者を ICU で管理するべきであるか判断できる。
  - (10) ICU における基本的な重症患者管理につき説明し実施できる。
3. 救急・集中治療診療に必要な検査
  - (1) 必要な検査（検体、画像、心電図）が指示できる。
  - (2) 緊急性の高い異常検査所見を指摘できる。
4. 経験しなければならない手技
5. 経験しなければならない症状・病態・疾患
6. 救急医療システム
  - (1) 救急医療体制を説明できる。
  - (2) 地域のメディカルコントロール体制を把握している。
7. 災害時医療
  - (1) トリアージの概念を説明できる。
  - (2) 災害時の救急医療体制を理解し、自己の役割を把握している。 7/20/2010 v-1

#### III 方略

- 病棟で救急・集中治療部入院患者を受け持ち、上級医・指導医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。
- 救急外来(ER)において、上級医・指導医の指導のもと救急患者の診療に主体的に従事する。
- 集中治療部および重症病棟（E-400）オープン床入室中の患者病態を把握し、朝夕の定時回診においてプレゼンテーションを行う。

## B)救急科

- 定時 ICU 画像カンファランス（水）に出席し、患者プレゼンテーションを行うとともに、積極的に議論に参加する。
- 抄読会…週1回（水）。ローテーション中1回以上発表する。

### IV評価

- 態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルによる EPOC 2 及び研修医評価票による評価を行う。

## B)救急科

### (4) 水戸済生会総合病院

#### ■ 一般目標

1. 生命や機能的予後に係わる、緊急を要する病態や疾病、外傷に対する適切な診断・初期治療能力を身につける。
2. 重症救急患者を集中治療室(ICU)で管理するために、重症患者の病態を把握し、かつ重症臓器不全に対する集学的治療を実施する。
3. 救急・集中治療における安全確保の重要性を理解する。
4. 医療チームでコミュニケーションを密にとり、チームとして楽しみながら診療に当たることができる。
5. 救急医療システムを理解する。
6. 災害医療の基本を理解する

#### ■ 個別目標

1. プレホスピタルケアについてその概要を説明できる。救急搬送システムにつき説明できる。救急救命士・救急隊員の業務を理解し、協力して救急業務を遂行する。
  2. 救急・集中治療倫理の基本的事項
    - (1) バイタルサインの把握ができる。
    - (2) 身体所見を迅速かつ的確にとれる
    - (3) 重症度と緊急度が判断できる
    - (4) 二次救命処置(ACLS)ができ、一時救命処置を(BLS)を指導できる。
    - (5) 頻度の高い救急疾患・外傷の初期治療ができる。
    - (6) 専門医への適切なコンサルテーションおよび申し送りができる。
    - (7) 大災害時の救急医療体制を理解し、自己の役割を把握できる。
    - (8) 急性中毒患者の初療ができる。
    - (9) どのような重症患者を ICU で管理するべきであるか判断できる。
    - (10)ICU における基本的な重症患者につき説明し実施できる。
  3. 救急・集中治療診療に必要な検査
    - (1) 必要な検査(検体、画像、心電図)が指示できる。
    - (2) 緊急性の高い異常検査所見を指摘できる。
  4. 経験しなければならない手技
  5. 経験しなければならない症状・病害・疾患
  6. 救急医療システム
    - (1) 救急医療体制を説明できる。
    - (2) 地域のメディカルコントロール体制を把握している。
  7. 災害時医療
    - (1) トリアージの概念を説明できる。
    - (2) 災害時の救急医療体制を理解し、自己の役割を把握している。
- #### ■ 方略
- ・病棟で救急・集中治療部入院患者を受け持ち、上級医・指導医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。
  - ・救急外来(ER)において、上級医・指導医の指導のもと救急患者の診療に主体的に従事する。

## B)救急科

- ・集中治療部および重症病棟入室中の患者病態を把握できる。適宜、回診においてプレゼンテーションができる。

### ■ 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルによる EPOC 2 及び研修医評価票による評価を行う。

### (5) 土浦協同病院

#### 一般目標

救急病 の諸症状を認識し、与えられた状況下で最も適切な処置を行う能力を身につける。

#### 個別目標

- 1.バイタルサイン（意識、呼吸、循環動 、体温、尿量）のチェックができる。
- 2.人工呼吸（口対口、バグマスク法）、胸骨圧迫式心マッサージができる。
- 3.静脈路の確保ができる。
- 4.気管挿管ができる。
- 5.人工呼吸器を装着し、呼吸条件を設定、調節できる。
- 6.直流除細動の適応をあげ、実施できる。
- 7.救急必要薬剤の適応をあげ、適切に使用できる。
- 8.中心静脈ラインを留置でき、中心静脈圧の測定ができる。
- 9.救急医療に必要なレントゲン検査をオーダーできる。
- 10.救急医療に必要な血液検査のための採血とオーダーができる。
- 11.大量出血に対する一般的対策を実施できる。
- 12.救急初期治療を行いながら、適切な専門医に連絡するとき状況の判断ができる。

#### 方略

1. 毎朝の症例カンファレンスで救急担当は救急集中治療室入院症例のプレゼンテーションを行う。
4. 救急担当は、上級医とともに救急患者の診療に当たり、患者が入院した際には、上級医とともに受持医となる。毎朝の救急集中治療室回診 は、受け持ち患者の診療経過のプレゼンテーションを行う。
5. 研修期間中に少なくとも 1 回は、週 1 回行われる論文抄読会で英語論文を 10 分間にまとめて発表する。

#### 評価：

- ・ E P O C による評価を行う。
- ・ 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、 結果を臨床研修管理委員会で共有する。
- ・ 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげ
- ・ 必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。



## C) 麻酔科

### (1) 水戸協同病院

#### ■ 一般目標

生体機能の維持に必要な生理学、および麻酔薬（麻酔関連薬）やストレスに対する様々な反応を理解する。

生体機能の制御、管理に必要な知識、技能、迅速な判断力を身につける

患者中心のチーム医療における麻酔科の役割を理解する

#### ■ 個別目標

- 1) 全身麻酔管理の準備が滞りなくできる事
- 2) 硬膜外麻酔、脊髄くも膜下麻酔の管理ができる事
- 3) 末梢静脈路の確保、動脈ラインを挿入、留置する
- 4) 各種のモニターの原理を理解し、適切に使用することができる
- 5) 麻酔患者の問題点を把握し、適切な麻酔方法を選択する事ができる
- 6) 簡潔に症例提示ができる

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

##### 末梢静脈ライン

穿刺部位は手背、前腕、小児では足背の順

極力肘の正中静脈と前腕のとう側皮静脈は使わない（神経損傷の可能性）

失敗した場合は指導者の判断を仰いで再度試みるか交代する

##### 気管内挿管

気管内挿管を数回見学し、シミュレーションをしてから実施する

挿管後に指導者に気管チューブの深さや位置異常の有無を確認してもらう

失敗したときは指導者の判断を仰いで、再度試みるか交代する

気管内挿管の確認は、胸郭の上昇、5点聴診、ETCO<sub>2</sub>で確認する

分離換気用気管内チューブ、経鼻挿管、意識下挿管は対象外

##### 硬膜外麻酔、脊髄くも膜下麻酔 見学のみ

動脈ライン 全身麻酔下でのみ可能 失敗した場合は指導者の判断を仰いで再度試みるか交代する

中心静脈ライン 穿刺部位：肘、大腿、外頸静脈は穿刺可能（超音波使用） 内頸静脈は不可

##### 評価方法 (EV: Evaluation)

手技に関しては指導者の指導の下試行し、即座にフィードバックする

最低一つの症例につき、術前状態、麻酔計画、麻酔管理、術後管理に関してレポートをまとめて提出する。

#### ■ 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC2、研修医評価票、および 360 度フィードバックによる評価を受ける。

##### 週間スケジュール

月曜日～木曜日

朝 8 時 15 分～ 術後回診（前日の手術患者）

9 時～17 時 手術麻酔 / 術前診察、説明

金曜日

朝 7 時 30 分～

9 時 30 分～17 時

麻酔科抄読会

手術麻酔 / 術前診察、説明

## C) 麻酔科

### (2) ひたちなか総合病院 (協力病院)

#### 一般目標

基本的な麻酔管理を通じて呼吸管理、循環管理を身につけ、急変時対応に応用できる。

#### 個別目標

1. バイタルサインの把握ができる。
2. 基本的なモニター（自動血圧計、ECG、SaO<sub>2</sub>、動脈圧ライン）の装着と解釈ができる。
3. 気道確保、マスク換気を実施できる。
4. 気管挿管を実施できる。
5. 人工呼吸を実施できる。
6. 静脈路確保、中心静脈路確保、動脈圧ライン確保を実施できる。
7. 胃管の挿入と管理ができる。
8. 脊椎くも膜下麻酔のための腰椎穿刺ができる。
9. 鎮静剤、筋弛緩剤、心血管作動薬、局所麻酔薬、オピオイドの適切な使用ができる。
10. 適切な輸液管理ができる。
11. 術前リスクの評価と麻酔管理計画を適切に立てることができる。

#### 方略

1. 練習用マネキン人形を使用したマスク換気、挿管手技の訓練。
2. 1日2-3例程度の麻酔管理症例を、上級医・指導医とともに担当する。
3. 朝カンファレンス…毎朝8:00より1日の症例のリスク評価と麻酔管理方針について検討する。
4. その他、地方会や研究会に積極的に参加する。

#### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルからEPOC2及び研修医評価票による評価を受ける。

## C) 麻酔科

### (3) 筑波大学附属病院 (協力病院)

#### 一般目標

循環・呼吸管理を基本とした全身管理の知識・技能を習得した上で、各種外科手術や検査に対応した適切な麻酔法を選択し麻酔管理を担うことができる

#### 個別目標

- 1) 患者の術前評価やASA分類を正しく行うことができる。
- 2) 麻酔の手順やそれに伴うリスク・合併症について適切に説明することができる。
- 3) 各種外科手術や検査に対する適切な麻酔法を選択することができる。
- 4) 以下の手技について、①適応の判断、②手技の実施、③効果判定や合併症への対処、を行うことができる。

末梢静脈ラインの確保、侵襲的動脈圧ラインの確保、気管挿管、脊髄くも膜下麻酔、硬膜外麻酔、中心静脈穿刺、各種末梢神経ブロック

- 5) 挿管困難が予想される患者に対し、気道確保に関わる適切なプランを立てることができる。
- 6) 低血圧、高血圧、不整脈に対する急性期の循環管理を行うことができる。
- 7) 各種輸液療法、輸血療法の適応とリスクについて説明することができる。
- 8) 動脈血液ガス分析値を解釈し補正することができる。
- 9) 手術中の患者において電解質、血糖管理を適切に行うことができる。
- 10) 手術中の患者において体温管理を行うことができる。
- 11) 急性疼痛患者に対する適切な対応を取ることができる。
- 12) 人工呼吸管理の適応を理解し、人工呼吸器の基本的な設定を行うことができる。

#### 方略：

- ・上級医の指導のもと、毎日1～2名の麻酔患者に全身麻酔を行う。
- ・担当麻酔症例の問題点と対策を把握し症例提示をする。
- ・2～3か月に一度、朝のカンファランスで最新の英語文献を約10分間にまとめて発表する。
- ・症例検討会に出席し問題症例や合併症を生じた症例のプレゼンテーションを行う。
- ・毎週水曜日夕からのレジデント・カンファランスに出席し、初期研修医に必須の知識や状況判断を身につける。
- ・その他、英語文献や英語教科書の抄読会に積極的に参加し、機会を見つけて全国学会で発表する。

#### 評価：

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルからEPOC2及び研修医評価票による評価を受ける。

## C) 麻酔科

### (4) 土浦協同病院 (協力病院)

#### 一般目標

全身麻酔の機序を理解し、麻酔の導入・維持・覚醒を管理できる

#### 個別目標

1. 術前患者の評価ができる。
2. 患者に適した麻酔方法を計画できる。
3. 麻酔前投薬を適切に投与できる。
4. 麻酔器、モニターの理解と使用ができる。
5. 全身麻酔薬、麻酔関連薬の作用が理解できる。
6. 全身麻酔の実技ができる。
  - a) 末梢静脈路の確保ができる。
  - b) 静脈麻酔ができる。
  - c) マスクバッグで人工換気ができる。
  - d) 気管挿管ができる。
  - e) 吸入麻酔薬で全身麻酔ができる。
  - f) 術中の呼吸、循環、体液管理ができる

#### 救急・麻酔

#### 方略

1. 救急担当と麻酔担当を定期的にローテーションし、バランスよく手術麻酔の管理と救急診療にあたる。
2. 毎朝の 例カンファレンスで麻酔担当は、担当 例のプレゼンテーションを行い、予定している麻酔方法を提示する。救急担当は救急集中 療室入院症例のプレゼンテーションを行う。
3. 麻酔担当は、上級医の指導の下、手術症例の全身麻酔を行う
4. 救急担当は、上級医とともに救急患者の診療に当たり、患者が入院した際には、上級医とともに受持医となる。毎朝の救急集中 療室回診 は、受け持ち患者の診療経過のプレゼンテーションを行う。
5. 研修期間中に少なくとも 1 回は、週 1 回行われる論文抄読会で英語論文を 10 分間にまとめて発表する。

#### 救急・麻酔

#### 評価：

- ・ E P O C による評価を行う。
- ・ 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
- ・ 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげ
- ・ 必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## D)外科

### (1) 水戸協同病院

医学、医療の社会的ニーズを認識して、日常診療で遭遇する外科的疾患や病態に対応できるよう医師として基本的な外科的臨床能力を身につける。外科初期研修では外科学総論、基本的手技および一般外科診療に必要な外科診療技術の初期段階を習得し、術者を経験することを可能とすることを旨とする。

#### ■ 一般目標

医学、医療の社会的ニーズを認識しつつ、日常診療で直接的または間接的に遭遇する外科的疾患、病態に対応できるよう、医師として基本的に持ち合わせるべき外科的臨床能力(態度、技能、知識)を身につける。

#### ■ 個別目標

##### 到達目標

手術をはじめとする外科診療上で必要な局所解剖を理解する。

外科病理学の基礎を理解する。

手術侵襲の大きさと手術のリスクを判断することができる。

周術期患者に対する輸液、輸血を適切に行うことができる。

病態や疾患に応じた必要熱量を計算し、経腸経静脈栄養の投与、管理ができる。

創傷治癒を理解する。

集中治療について述べるができる。

##### 経験目標

簡単な切開、排膿を実施できる。

皮膚縫合を実施できる。

創部消毒とガーゼ交換を実施できる。

全身麻酔手術の周術期を経験する(ドレーン、チューブの管理ができる)。

外科病理学の基礎を理解する。

患者の状態と手術侵襲の大きさに即した手術リスクを判断することができる。

周術期患者の全身管理を適切に行うことができる。

創傷治癒を理解する。

経験手技(厚労省「臨床研修の到達目標」より抜粋)

以下の手技に習熟するように指導・協力する

1. 切開、排膿を実施できる。
2. 皮膚縫合を実施できる。
3. 創部消毒とガーゼ交換を実施できる。
4. 全身麻酔手術の周術期管理を経験する。
5. 手術の術者を経験する。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC2、研修医評価票、および 360 度フィードバックによる評価を受ける。

## D)外科

### (2) 茨城西南医療センター病院（協力型病院）

#### ■ 一般目標

臨床外科医として初期医療における外科的応急処置ができ、また手術適応に関して適切な判断を下せるよう、基本的な外科的知識、技能、態度を身につける。

#### ■ 個別目標

##### (1) 簡単な局所麻酔と外科処置

1. 適切な消毒薬で局所を消毒できる。
2. 一般的な外科器具（メス、剪刀、止血鉗子、持針器、縫合糸、縫合針など）の操作ができる。
3. 局所浸潤麻酔ができ、その副作用に対する処置が行える。
4. 簡単な創の縫合（デブリドマン、洗浄、止血などを含め）ができる。
5. 皮下膿瘍の切開、排膿ができる。

##### (2) 術前術後管理

1. 手術適応の決定に必要な現病歴の問診を行い、検査を指示し結果を分析できる。
2. 的確な術前処置を指示できる。
3. 術後の異常を察知でき、基礎的な処置ができる。

##### (3) 外科一般（消化器、呼吸器、乳腺、甲状腺ほか）

1. 診断のための検査ができ（指示でき）、所見を指摘できる。
2. 手術適応を決定できる。
3. 術前のリスクの評価ができる。
4. 的確なインフォームドコンセントを行える。
5. 手術時の基本手技ができる。
6. 術式にあった術後管理ができる。

#### 週間スケジュール

|   | 午前      | 午後           |
|---|---------|--------------|
| 月 | 回診、病棟処置 | 検査、病棟処置      |
| 火 | 回診、内視鏡  | 手術           |
| 水 | 回診、手術   | 手術           |
| 木 | 回診、手術   | 手術、術前カンファレンス |
| 金 | 回診、内視鏡  | 検査、病棟処置      |
| 土 | 回診、内視鏡  |              |

#### ■ 評価事項

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## D)外科

### (3) ひたちなか総合病院（協力型病院）

#### 一般目標

外科疾患の診断プロセス・手術適応・手術方法ならびに周術期管理について幅広く学び、同時に外科的な基本手技を修得することによって、外科領域の基本的な診療能力を身につける。

#### 個別目標

1. 以下の検査に関し、①適応の判断 ②手技の実施 ③結果の解釈 が出来る。

血液検査全般、動脈血液ガス分析、胸腔穿刺、腹腔穿刺

2. 胸部・腹部単純 X 線写真の系統的な読影ができ、異常所見を指摘し、解釈を述べることができる。

3. 上部・下部消化管造影検査の系統的な読影ができ、異常陰影を指摘し、解釈を述べることができる。

4. マンモグラフィーの基本的な読影ができる。

5. 乳房超音波検査、腹部超音波検査の基本的な読影ができる。

6. 頸部・胸部・腹部・骨盤 C T 検査及び MRI 検査の系統的な読影ができ、異常所見を指摘し、解釈を述べることができる。

7. 上部・下部消化管内視鏡検査の適応・実施方法を理解し、代表的な疾患の所見を述べるができる。

8. 5 大がん（乳癌、肺癌、胃癌、肝癌、大腸癌）に対して、診療ガイドラインに沿った診断および治療方法の立案ができる。加えて、5 大がんの基本的な手術手技について理解し、手順を述べることができる。

9. 癌取扱い規約に基づいて病理検体の取り扱い方法を理解する。

10. 乳癌、肺癌、胃癌、大腸癌に対する化学療法を、効果や副作用などを理解しプロトコールに従って実施できる。

11. 緩和ケアに関して理解し、基本的な症状コントロールが実施できる。患者の尊厳に対する配慮、家族への対応が適切に行える。

12. 外科救急疾患として気胸、消化管穿孔、急性胆嚢炎、急性虫垂炎、腸閉塞などを迅速かつ正確に診断して初期対応を行うことができる。

13. 手術リスクの評価を的確に行い、それに応じた術後管理を立案し、かつ実践できる。

14. 輸液および栄養管理の基本を理解し、かつ適切に実施できる。

15. 外科的な基本手技として、胸腔・腹腔穿刺、中心静脈カテーテルの挿入、縫合糸の結紮（外科結び）、皮膚縫合を適切に行うことができる。

16. 外科治療の本質を理解する。

#### 方略

1. 病棟において 10 人程度の患者を受け持ち、上級医・指導医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。

2. 病棟回：月曜日～金曜日朝夕、担当患者について電子カルテを用いながらプレゼンテーションを行いながら、経過に対する判断、問題点の抽出・解釈・対応法などについて上級医・指導医と討論する。その後、上級医・指導医とともに回診を行う。

3. 手術カンファレンス：週一回（水）。担当患者の問診・理学所見・血液検査・画像検査・手術リスク・術式・術後管理の指針について PowerPoint を用いてスライドを作成し、プレゼンテーションを行う。

4. 担当患者の手術にすべて参加し、実力に応じて基本的な手術手技の修練を行う。指導医とともに、術前画像・手術所見・病理所見の三者を比較検討して理解を深める。

## D)外科

5. 合同カンファレンス…月1回（月），夕方．外科，内科，放射線診断部，放射線腫瘍部，病理部で構成される Cancer Board に参加する。
6. 研修医講義：週1回（火）16時30分～．業務を調整するので原則的に参加する。
7. ジャーナルクラブ：隔週1回（水）17時30分～．研修医を主体とした抄読会であり，業務を調整するので可能な限り参加する。
8. 縫合実習：月1回（木），19時～．外科結びと持針器の使い方に関する基本手技を修得する（特に真皮縫合のトレーニングに注力している）。
9. 学術集会に積極的な参加し，さらには積極的に演題を応募して発表する。

### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。



## D)外科

### (4) 筑波大学附属病院（協力型病院）

#### 一般目標

外科診療の基本を身につけ、主な疾患について検査・手術を含めて幅広く学び、外科領域の基本的な診療ができる。医療人にふさわしい礼節と社会性を身につける。

#### 個別目標

- 1) 検査に関し、①適応の判断②手技の実施③結果の解釈が出来る。
- 2) X線の系統的な読影ができ、異常陰影を指摘し、解釈を述べることができる。
- 3) CTの系統的な読影ができ、異常陰影を指摘し、解釈を述べることができる。
- 4) 検査の適応および実施方法、合併症を述べることができる。
- 5) 各種疾患に関し、ガイドラインに沿った診断および治療方法の立案ができる。
- 6) 各疾患における手術手技について理解し、手順を述べることができる。
- 7) 上級医・指導医の指導監督のもとで病状説明ができる。

#### 方略：

病棟で5-10人程度の患者を受け持ち、上級医・指導医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。

- ・ 合同カンファレンス…合同カンファレンスに参加し、受け持ち患者のプレゼンテーションを行う。
- ・ 抄読会…週1回（金）。ローテーション中に最低1回発表する。
- ・ その他、地方会や研究会に積極的に参加する。

#### 評価：

- ・ 態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルからEPOC2及び研修医評価票による評価を受ける。

## D)外科

### (5) 土浦協同病院（選択の外科 協力型病院）

#### 一般目標

患者の訴えを理解し、頻繁に関わる外科的疾患への対応、基本的な外科手技の修得、術期の全身管理などに対応するために病棟研修を行い、幅広い外科的疾患に対する知識の習得に努める。

#### 個別目標

##### a) コミュニケーション

a)-1 診察、診断に必要な基本的なコミュニケーションの ならず、患者に信頼される全人的コミュニケーションができる。

a)-2 他の医療スタッフとチーム医療に必要な全てのコミュニケーションができる。

##### b) 身体診察

b)-1 頸部で甲状腺、リンパ節などを診察し鑑別すべき診断をあげられる。

b)-2 乳腺腫瘍を診察し鑑別診断をあげられる。

b)-3 腹部を診察し正しく所見をとれる。

b)-4 急性腹 を診察し鑑別診断をあげられる。

b)-5 直腸診をはじめとして直腸肛門部を正しく診察できる。

##### c) 基本検査手技

c)-1 胸腹部レントゲンをはじめとする種々の画像診断の主要な所見を指摘できる。

c)-2 上部・下部消化管造影検査の所見を指摘できる。

c)-3 上部・下部内視鏡検査の所見を指摘できる。

c)-4 直腸・肛門鏡を施行し所見を指摘できる。

c)-5 各種造影検査を施行し所見を指摘できる。

c)-6 術期の血液検査所見を評価することができる。

##### d)基本的 療法

d)-1 創の消毒、縫合ができる。

d)-2 乳腺の穿刺生検ができる。

d)-3 皮膚腫瘍の摘出術、リンパ節生検ができる。

d)-4 虫垂炎、胆石 、腸閉塞 、腹膜炎の手術適応がわかる。

d)-5 心肺機能、肝・腎機能、内分泌機能などリスクの評価ができる。

d)-6 基本的な 術期の全身管理ができる。

#### 方略

- ・ 病棟で上級医と共に患者を受け持ち、上級医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。
- ・ 救急外来にて積極的に初期 療に参加する。
- ・ 上部・下部内視鏡検査…週2回（火・木）。検査の準備を行い、一部検査を実施する。
- ・ 上級医と共に受け持ち患者の術前検査計画を立てる。
- ・ 上級医と共に受け持ち患者の輸液と食事の計画を立てる。
- ・ 上級医と共に受け持ち患者の手術計画を立てる。
- ・ 積極的に手術に入り基本的な外科手技を行う。
- ・ 術前カンファランス・・・週1回（金）受け持ち患者のプレゼンテーションを行う。

## D)外科

- ・ 合同カンファランス…月1回（水）。外科、消化器内科、放射線診断部、放射線 療部、病理部による合同カンファレンスに参加する。
- ・ キャンサーボード…月1回（木）。関連科の医師と 職種が癌の 療法を全人的に討議する会議に参加する。
- ・ その他、地方会や各種研究会に積極的に参加する。

### 消化器外科週間スケジュール

8:30          13:00          17:00

月 病棟回診 手術

火 病棟回診 内視鏡検査 手術

水 内科・放科・病理との conf. 病棟回診 手術

木 病棟回診 内視鏡検査 手術

金 術前術後 conf. 病棟回診 手術

### 目標

1. E P O Cによる評価を行う。
2. 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
3. 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげる。
4. 必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## E)小児科

### (1) 石岡第一病院

#### ■ 一般目標

小児、成育医療の現場を経験し、小児、成育医療を必要とする患者とその家族に対して全人的に対応できる

#### ■ 個別目標

小児けいれん性疾患、小児ウイルス性疾患（麻疹、流行性耳下腺炎、水痘、突発性発疹、インフルエンザ）、小児感染症、小児喘息、先天性心疾患の患者の診療を行い、適切にマネジメントできる。

小児の予防接種を実施できる。

小児の健診を実施できる。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

外来診療、救急外来、病棟において、患者を受け持ち、適切にマネジメントを行う。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

#### ■ 週間スケジュール

月曜日から金曜日

8時から8時30分 病棟回診、カンファレンス

8時30分から12時 外来診療

13時から13時30分 病棟回診

火、水、木曜日

13時30分から14時30分 予防接種

金曜日

13時30分から14時30分 乳幼児健診

14時30分から16時30分 外来診療

16時30分から17時 病棟回診

## E)小児科

### (2) 茨城県立こども病院

#### 到達目標

- 小児の特性を学ぶ
- 小児科診療の特性を学ぶ
- 小児期の疾患の特性を学ぶ

#### 経験目標

- 患者、家族面接・病歴聴取・指導
- 診察
- 手技
- 薬物療法
- 小児の救急
- 成長発育に関する知識の修得

#### 研修内容

病棟実習：総合診療科での診療を中心に、入院患者の担当医グループに参加する。回診や病棟カンファランスで循環器、血液腫瘍疾患の知識をえる。2 B以外の病棟にも参加することが望ましい。

#### 外来実習

- **救急外来（当直参加）** 主に救急診療で病歴聴取問診、診察など指導を受けながら診療する。

原則、月に平日当直（17:00-8:30）週1回、土・日（祝）（8:30-30:00を義務時間）各1回指導医と一緒に当直（時間外診療、救急外来）での診療にあたる。3ヶ月目は単独で診察し治療計画（処方）を記載し、指導医にサインアウトを受ける。特に小児科に必要な診療態度は次の3つである。

- (1)真摯に保護者の意見に耳を傾ける謙虚さを身につける。
- (2)保護者の訴えをくみ取って異常をみおとさないセンスを養う。
- (3)小児は助けやすいが急変しやすいことを実体験する。

- 予防接種外来

予防接種を経験することが望ましい。

小児科全体の主要な週間予定

毎日 朝ミーティング（3階研修室） 月、水：8:15-8:30

- ・ 月 14:00 2A病棟多職種合同カンファランス
- ・ 火 8:00-9:00 抄読会（3階研修室） 心カテ
- ・ 水 13:00 2C/B多職種合同カンファランス、16:00 循環器カンファランス
- ・ 木 8:00-9:00 症例検討会（3階研修室）
- ・ 金 8:00-9:00 小児科病棟総回診 2C/B/A病棟 心カテ
- ・ X線カンファランス 水曜午後（月2回河野医師）、その他 mini レクチャー（APLS など）

## E)小児科

### (3) 協力病院：茨城西南医療センター病院

#### A. 一般目標

入院症例の主治医として小児科診療の基本的知識と技能，救急救命処置，重症管理，患者や家族との接し方など医療者として必要な知識を身につける．

#### B. 個別目標

##### (1) 面接・指導

一般目標:小児への接触と，親（保護者）から診断に必要な情報を的確に聴取する方法および指導法を身につける．

##### (2) 診察

一般目標:小児に必要な症状と所見を正しくとらえ，理解するための基本的知識を習得し，症状ごとに対処できる能力を身につける．

##### (3) 手技

一般目標:小児ことに新生児，乳幼児の検査および治療の基本的な知識と技術を身につける．

##### (4) 薬物療法

一般目標:小児に用いる薬物の知識と薬物量の使用法を身につける．

##### (5) 小児の救急

一般目標:小児に多い救急疾患の基本的知識と手技を身につける．

#### 週間スケジュール

|   | 午前         | 午後                   |
|---|------------|----------------------|
| 月 | 回診，病棟処置，外来 | 病棟処置，外来，回診           |
| 火 | 回診，病棟処置，外来 | 乳児検診，回診，レントゲンカンファレンス |
| 水 | 回診，病棟処置，外来 | 1ヵ月検診，予防接種，回診        |
| 木 | 回診，病棟処置，外来 | 病棟処置，外来，病棟カンファレンス，回診 |
| 金 | 回診，病棟処置，外来 | 病棟処置，外来，回診           |
| 土 | 回診，病棟処置，外来 |                      |

#### ■評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## E)小児科

### (4) ひたちなか総合病院

#### 一般目標

主な小児疾患について幅広く学びながら、小児を診療するのに必要な基礎知識、技能、態度を修得する。

#### 個別目標

1. 子どもの成長、発達に関する基本的知識を獲得する。
  2. 子供や家族と適切な人間関係を築きつつ、養育者からの情報や患児の訴えを的確に情報収集できる。
3. 年齢に応じた身体所見のとり方を学ぶ。
4. 主訴や症候から鑑別疾患をあげ、診療計画が立てられる。
5. 小児の採血、末梢静脈確保、導尿、浣腸、腰椎穿刺などの手技ができる。
6. 検査結果について、成人と小児の相違点を学び評価できる。
7. 検査および処置時の鎮静・鎮痛の必要性を理解し、安全性を確保しながら検査・処置を行うことができる。
8. 小児救急診療について
  - 1) 全身状態や視診、バイタルサインから重症度を推察できる。
  - 2) 初期輸液や痙攣時の対応を学ぶ。
  - 3) 呼吸障害、脱水、痙攣等の病態に対して初期対応ができる。
9. 経験すべき疾患について
  - 1) 感染症の診断、治療
  - 2) 気管支喘息の診断、治療
  - 3) 食物アレルギーの診断、検査
  - 4) 熱性けいれん、てんかんの診断、治療
  - 5) 川崎病の診断、治療
  - 6) 脱水症の輸液計画
  - 7) 貧血の鑑別診断
  - 8) 低身長 の鑑別診断、負荷試験
  - 9) 発達障害児への対応
  - 10) 虐待への対応
10. 的確なプレゼンテーションを行い、診療方針について上級医に相談できる。
11. 指導医の指導監督のもと、病状説明ができる。
  12. 適切なチーム医療、医療連携を実践するため、医療チームの構成員としての役割を理解し、メンバーと協調できる。
13. 乳児健診や予防接種の必要性を学び、制度について理解する。

#### 方略

1. 病棟
  - 1) 上級医・指導医の指導の下、受け持ち医として入院患者（10～20人程度）を主体的に診療する。
  - 2) 夕回診：受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行い、診療方針について議論する。
  - 3) 上級医・指導医の指導のもとで、病状や方針について養育者に説明する。
  - 4) 採血・静脈路確保、導尿、髄液穿刺等の病棟で行われる処置を積極的に行う。
2. 外来
  - 1) 外来で行われる処置（採血、静脈路確保、導尿等）を行う。
  - 2) 救急患者、紹介患者については積極的に指導医とともに診療にあたる。

#### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## E)小児科

### (5) 筑波大学附属病院（協力病院）

#### 一般目標

小児科診療の基本を身につけ、主な小児疾患について幅広く学び、小児科領域基本的な診療ができる。

#### 個別目標

- 1) 保護者と適切な人間関係を構築しながら、病歴の聴取が出来る。特に、小児科診療で特徴的な、患児の訴えを客観的に把握することや保護者の負担にならない家族歴の聴取などの重要性を学ぶ。
- 2) 新生児・小児の身体診察が出来る。小児の成長・発達が評価できる。
- 3) 乳児検診、学校検診など健康小児の一次評価ができる。
- 4) 検査値の評価について成人と小児の相違点を学ぶ。
- 5) 小児の採血、末梢静脈確保、胃チューブ挿入、導尿、浣腸、腰椎穿刺、骨髄穿刺などの手技ができる。
- 6) 検査および処置時の鎮静・鎮痛に関して、安全性を確保しながら適切な方法を選択できる。
- 7) 出生直後の新生児について、蘇生処置ができる。
- 8) 小児の輸液や抗菌剤・抗けいれん剤の使用について、基本的な知識を習得する。
- 9) 予防接種の適応・禁忌と重要性を理解する。
- 10) 小児救急において見逃してはならない尿路感染症、中耳炎、化膿性髄膜炎、腸重積その他のイレウス、虫垂炎、脳炎脳症、心筋炎、卵巣精巣の疾患などについてスクリーニングができる。
- 11) 新生児の呼吸障害、てんかん、喘息、小児白血病、先天性心疾患・川崎病、肥満・糖尿病、乳児黄疸など主要な小児疾患に関して理解し、基本的な症状コントロールが実施できる。
- 12) 小児患者の尊厳に配慮し、在宅治療の推進や死亡確認および遺族への対応が行える。
- 13) 上級医・指導医の指導監督のもとで病状説明ができる。

#### 方略：

病棟で5人程度の患者を受け持ち、上級医・指導医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。

- ・ 教授回診…週1回（水）。受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行う。また、初診患者に関しては詳細にプレゼンテーションを行う。
- ・ 小児科・小児外科合同のモーニングカンファレンスで当直帯に外来受診または入院した患者について、広く学ぶ。
- ・ 小児科内レジデント回診、血液・悪性腫瘍チーム回診、循環器チーム回診、新生児チーム回診…週1～3回。
- ・ 血液・骨髄像カンファレンス、周産期カンファレンス、消化器カンファレンス、放射線カンファレンス、脳波カンファレンス、心電図カンファレンス、小児科症例検討会などに積極的に出席して、受け持ち患者のプレゼンテーションを行う。
- ・ 合同カンファレンス…週1回（木）。小児科、小児外科、放射線診断部、放射線腫瘍部、病理部による合同カンファレンスに参加し、受け持ち患者のプレゼンテーションを行う。
- ・ 抄読会…週1回（金）。ローテーション中1回発表する。

#### 評価：

- ・ 態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。



## E)小児科

### (6) 土浦協同病院

#### 一般目標

疾患の診察・検査・診断・療について幅広く学び、科領域の基本的な診療が出来る

#### 個別目標

- 1) 小児の身体所見を適切にとる とができる
- 2) 小児の静脈採血が出来る
- 3) 小児の静脈血管確保ができる
- 4) 髄液穿刺を経験する
- 5) 血液・尿・髄液検査の の基準値を理解し、検査結果を評価できる
- 6) 小児の胸部/腹部レントゲンを読影でき、評価ができる
- 7) 小児の頭部 CT・MRI が読影でき、評価ができる
- 8) 小児の胸部/腹部 CT を読影できる
- 9) 小児の心電図が読影できる
- 10) 小児の予防接種を理解し、安全に接種ができる
- 11) 小児の脳波の報告書を理解できる
- 12) 小児の一次救急の対応ができ、入院の適応を評価できる
- 13) 感染・喘息・脱水・アレルギーなどで入院を した の評価と 療ができる
- 14) 小児の循環器・神経・腎・内分泌など専門医療が必 な疾患を経験する
- 15) 小児の痙攣の診療ができる
- 16) 疾患に関する基本的な病 を患 ・その家族に対して説明できる

#### 方略

- ・ 病棟で上級医・指導医とチームを組み、受け持ち医として主体的に診療する
- ・ 病棟・外来の処置当番を担当することで採血・静脈血管確保などの手技を習得する
- ・ 入院患者を受け持つことで、検査（血液・尿・髄液、画像、生理検査など）の評価法を習得する
- ・ 最初の 2～3 週間は上級医・指導医の外来を見学・補助し、その後、一次/二次 救急外来を主体的に診療する
- ・ 上記の見学に 期の後に、平日準夜帯（週 1 回）・休日日勤帯（月 2 回）の救急外来診療を上級医/指導医の管理下で経験し、宿直業務（月 1 回）を上級医/指導医の管理下で経験する
- ・ 救急外来を担当することで、小児のプライマリ・ケア診療ができるようにする
- ・ 全体ミーティング 1（平日朝）・・・受け持ち患者の状 ・方針をプレゼンし、質疑に応答する
- ・ 全体ミーティング 2（週 1 回夕）・・・診断/療方針に苦慮している 例、新しい知見が得ら た 例をプレゼンし、質疑に応答する
- ・ 循環器カンファレンス（週 1 回胸部外科と）
- ・ 神経カンファレンス（月 1 回 神経内科・脳神経外科と）
- ・ リハビリテーションカンファレンス（月 1 回リハビリテーション科と）

## E)小児科

- ・ 画像診断カンファレンス（第1水曜）
- ・ 集中 療カンファレンス（第3水曜）
- ・ 病棟看護師とのカンファレンス（毎週月・木）

### 科週間スケジュール

8:30 13:00

月 病棟処置 病棟検査

火 外来処置 救急外来

水 病棟処置 生理検査補助

木 外来処置 病棟検査

金 院内保育所巡回診察 救急外来

評価

1. E P O Cによる評価を行う。
2. 研修分野・診療科のローテーション終了 ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
3. 次の研修分野・診療科に移る は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげる。
4. 必 がある は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

### （6）沖縄県立北部病院

救急室や外来での初期診療から入院患者を通じ、一貫して患者の診療に当たることで、数多くの common disease を経験し、小児患者の一時対応に自信を持てるようになる。

系統だった小児の評価を行い、髄膜炎や敗血症など重症患者を見逃さない力を習得する。

正常新生児の診察や、帝王切開やハイリスク出産に立ち会うことで、新生児処置を学ぶ。

評価

1. E P O Cによる評価を行う。

## F)産婦人科

### (1) 水戸済生会総合病院

#### ■ 一般目標

周産期医療の現場を経験し、周産期医療を必要とする患者とその家族に対して全人的に対応できる。

#### ■ 個別目標

産科：順調に経過されている正常妊娠・分娩を指導医とともに担当する。

茨城県央・県北地域を担当している総合周産期母子医療センターとして機能しており、同地域で発生する産科救急、ハイリスク妊婦を指導医とともに担当する。

隣接する県立こども病院 NICU と密接に連携し、未熟児出生に対応する。

婦人科：一般婦人科診療、良性疾患の手術に参加する。

「婦人科がん」の患者の初期診療に参加する。

「不妊症」について一般的な検査・診療に参加する。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

日本産科婦人科学会、日本周産期新生児医学会の専門医の指導体制を整え、同学会認定の専門医研修施設（基幹施設）でトレーニング指導を受ける。

救急、外来、病棟において患者を受け持ち経験する。

手術チームの一員として周術期医療も含めて診療に参加する。

指導医の下、外来・救急において、産婦人科系患者に初療から対応し、初期治療を行う。アセスメントの後、入院が必要な患者はそのまま入院ケアを担当する。

診療はガイドラインに従ったスタンダードな診療とする。

当直業務を経験する。

モーニングカンファレンスで症例の提示を行う。

経験症例について、指導医と振り返りのカンファレンスを行う。

毎週行われるミニレクチャーに参加する。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## F)産婦人科

### (2) 県北医療センター高萩協同病院 産婦人科

#### ■ 一般目標

地域で活動する医療人として必要な基本姿勢・知識・態度・技術を身につける。産婦人科でしか経験できない妊娠・分娩や子宮卵巣などの女性特有の疾患、また正常新生児の生理について研修する。

#### ■ 個別目標

看護師・助産師や他職種の医療スタッフと良好なコミュニケーションをとりチーム医療を実践できる。

転院搬送時など院外の医療関係者と適切なコミュニケーションがとれる。

医療人として適切な態度、服装、身だしなみ、言葉づかいができる。

正常妊娠・分娩について理解し、助産師などの報告を受け異常な状態を判断できる。

婦人科良性疾患の診療の外来から手術までの診療の流れについて理解できる。

女性の急性腹症についての鑑別診断ができる。

POMR の記載ができる。

基本的な疾患の治療指示ができる。

診療における疑問点についてガイドラインや文献で検索できる。

症例検討会や院内の勉強会で基本的な症例報告の発表ができる。

臨床医学全般について自己学習の継続方法を身につける。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

- 1) 指導医とともに病棟において回診・処置を担当し手技を身につける。
- 2) 分娩経過を助産師・看護師と管理し医療的介入が必要な場合指導医に報告する。指導医とともに分娩に立ち会い分娩時の処置（会陰切開・縫合）や新生児の出生後の処置について学ぶ。
- 3) 手術は助手として参加し、基本的な手術手順を学ぶ。
- 4) 症例検討会に参加し分娩予定妊婦に関する母体・胎児リスクや社会的背景について病棟スタッフとともに情報を共有する。
- 5) 母体搬送・新生児搬送・転院搬送において高次施設への搬送車に同乗し、転院先までの患者の管理と依頼先の医師への適切な情報伝達を行う。
- 6) 外来で妊婦健診の超音波検査の手技や、更年期・内分泌・感染症・性器脱等の診療について学ぶ。急性腹症や産科救急疾患における入院から手術までの診療の流れについて学ぶ。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

#### ■ 週間スケジュール

|    | 月                  | 火                               | 水                  | 木                  | 金                  | 土 隔週               |
|----|--------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 午前 | 9:00 回診・処置<br>外来病棟 | 9:00 回診・処置<br>外来病棟              | 9:00 回診・処置<br>外来病棟 | 9:00 回診・処置<br>外来病棟 | 9:00 回診・処置<br>外来病棟 | 9:00 回診・処置<br>外来病棟 |
| 午後 | 14:00<br>外来または病棟   | 15:00<br>外来(または手術)<br>第 1 症例検討会 | 14:00<br>手術        | 14:00<br>外来または病棟   | 14:00<br>手術        |                    |

### (3) 日本赤十字社水戸赤十字病院

## F)産婦人科

### I 一般目標

- (1) 女性特有の疾患による救急医療を研修する。
- (2) 女性特有のプライマリケアを研修する。
- (3) 妊産褥婦ならびに新生児の医療に必要な基本的知識を研修する。

### II 個別目標

- (1) 患者－医師関係
  - ・ 患者の社会的側面を配慮した意思決定ができる。
  - ・ インフォームド・コンセントの実施
  - ・ 守秘義務の徹底。
- (2) チーム医療
- (3) 問題対応能力
- (4) 安全管理
- (5) 医療面接
- (6) 症例呈示と討論（カンファレンス）
- (7) 診療計画
- (8) 医療の社会性

### III 経験目標

#### A 基本的産婦人科診療能力

##### 1) 問診及び病歴の記載

患者との間に良いコミュニケーションを保って問診を行い、総合的かつ全人的に patient profile をとることができるようになる。病歴の記載は、問題解決志向型病歴（Problem Oriented Medical Record : POMR）を作るように工夫する。

##### 2) 産婦人科診察法

産婦人科診療に必要な基礎的態度・技能を身につける。

#### B 基本的産婦人科臨床検査：以下の項目について自分で検査ができる。

- 1) 婦人科内分泌検査（「経験が求められる疾患・病態」の項参照）
- 2) 不妊検査（「経験が求められる疾患・病態」の項参照）
- 3) 妊娠の診断（「経験が求められる疾患・病態」の項参照）
- 4) 感染症の検査（「経験が求められる疾患・病態」の項参照）
- 5) 超音波検査

#### C 基本的産婦人科臨床検査：以下の検査の選択・指示ができ、結果を評価することができる。

##### 1) 内視鏡検査

##### 2) 放射線学的検査

#### D 基本的治療法

薬物の作用，副作用，相互作用について理解し，薬物治療（抗菌薬、副腎皮質ステロイド薬，解熱剤，麻薬を含む）ができる。

#### 処方箋の発行

- 1) 注射の施行
- 2) 副作用の評価ならびに対応

#### E 経験すべき症状・病態・疾患

## F)産婦人科

研修の最大の目的は、患者の呈する症状と身体所見、簡単な検査所見に基づいた鑑別診断、初期治療を的確に行う能力を獲得することにある。

(1) 頻度の高い症状

- 1) 性器出血
- 2) 腹痛
- 3) 腰痛

(2) 緊急を要する症状・病態

- 1) 急性腹症
- 2) 流・早産および正常産

(3) 経験が求められる疾患・病態（理解しなければならない基本的知識を含む）

- 1) 産科関係
- 2) 婦人科関係
- 3) その他

### IV研修実施計画

(1) 期間 研修2年度；1ヶ月間 選択必修科目として1ヶ月間以上

(2) 実施方法

選択必修コース（1ヶ月）

- ① 外来、病棟とも指導医、ないし上級医の診療を見学、補助する。
- ② 定期手術には助手、ないし第2助手として参加する。
- ③ 分娩には随時立ち会う。
- ④ 毎週小児科・産婦人科カンファレンスに参加する。
- ⑤ 当直日は第2当番医としてあらゆる産婦人科救急、分娩に立ち会う。

### V 研修スケジュール

外来診療を中心に研修し、新規入院患者については病棟主治医として診療に当たる。

産婦人科の週間予定

|   | 午 前                                            | 午 後                   |
|---|------------------------------------------------|-----------------------|
| 月 | 初日はオリエンテーション、オーダーリング指導<br>など、2週目からは産科病棟（2-3）管理 | 産科病棟（2-3）管理           |
| 火 | 婦人科外来                                          | 手術 術後管理               |
| 水 | 産科病棟（2-3）管理                                    | 子宮腔部診査切除 症例検討         |
| 木 | 産科外来                                           | 産科小児科ミーティング 手術、術後管理   |
| 金 | 婦人科病棟（1-6）管理                                   | 子宮腔部診査切除 婦人科病棟（1-6）管理 |

### VI 研修評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## F)産婦人科

### (4) 西南医療センター

#### I. 産科

##### A. 一般目標

正常分娩を含む妊娠・分娩・産褥に関連した救急患者を診察し、専門産科医に移管する必要性および時機を判断できるとともに、それまでの応急処置を行う技術を身につける。

##### B. 個別目標

1. 産科救急患者または家族などに面接し、診断に必要な情報を聴取し、記録できる。
2. 産科的一般診察を行い、その結果を解釈できる。
3. 胎児心拍数図を解釈できる。
4. 流早産の応急処置ができる。
5. 正常分娩の介助ができる。
6. 妊・産・褥婦出血に対する応急処置ができる。

#### II. 婦人科

##### A. 一般目標

婦人科の救急患者を診察し、適切な初期診断を行う積極性と能力を獲得し、専門婦人科医に移管する必要性および時機を判断できるとともに、それまでの応急処置を行う技術を身につける。

##### B. 個別目標

1. 婦人科救急患者または家族などに面接し、診断に必要な情報を聴取し、記録できる。
2. 婦人科的一般診察を行い、その結果を解釈できる。
3. 性器出血に対する応急処置ができる。
4. 子宮外妊娠を含む腹腔内出血の有無を早急・正確に診断できる。
5. 骨盤内腫瘍の茎捻転および破裂を他の急性腹症とある程度鑑別し、専門婦人科医に移管することができる。

#### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## F)産婦人科

### (5) 筑波大学附属病院（協力病院）

**一般目標:**産婦人科診療の基本を身につけ、主な産婦人科疾患について必要な検査を選択し解釈の基本を学び、産科では正常分娩の取り扱いができ、婦人科の基本的疾患の診療の管理ができる。

**個別目標:**

- 1) 以下の検査に関し、①適応の判断②手技の実施③結果の解釈ができる。  
内診、経膈超音波断層法、NST、血液検査、細胞診
- 2) 正常妊娠経過を理解し、これから逸脱している状態を指摘できる。
- 3) 正常分娩経過を理解し、取り扱いの基本ができる。
- 4) 分娩監視装置のモニタリングができ、異常な状態を指摘できる。
- 5) 超音波断層法で胎位を診断できる。
- 6) 異所性妊娠の可能性の有無が判断できる。
- 7) 産科 DIC の診断と初期対応ができる。
- 8) 子宮筋腫、腺筋症の診断と手術適応を判断できる。
- 9) 卵巣良性病変の診断と手術適応を判断できる。
- 10) 子宮頸がんの進行期を理解し、患者の状態に応じた治療法を検討できる。
- 11) 子宮体がんの進行期を理解し、患者の状態に応じた治療法を検討できる。
- 12) 卵巣がんの進行期を理解し、患者の状態に応じた治療法を検討できる。
- 13) 化学療法をプロトコールに従って施行し、有害事象を理解し対応できる。
- 14) 悪性腫瘍の治療効果判定ができ、治療方針の議論に参加できる。

**方略:**

病棟で 5-10 人程度の患者を受け持ち、上級医、指導医の指導もと受け持ち医として主体的に診療する。

- ・ 教授回診（婦人科）：受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行う。現状を報告し、以後の治療方針を述べる。
- ・ 病院教授回診（産科）：受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行う。現状を報告し、以後の治療方針を述べる。
- ・ カンファランス（婦人科）：受け持ち患者について現状と自分の考える治療方針を述べ、グループとしての方針決定の議論に参加する。1 週間の治療、検査計画を上級医、指導医の指導のもと決定する。また、自分が受け持ち以外の患者に関しても議論に加わり治療方針、計画決定に関与する。
- ・ 放射線診断部との合同カンファランス：画像診断の読影に参加し、患者のプレゼンテーションを行う。
- ・ 新生児科との合同カンファランス：産科患者と NICU 入院患者について、新生児科とともに治療方針を検討する。
- ・ 症例検討会：希有症例についての最新の知見や、新しいエビデンスについて発表される会に参加し知識の習得を行う。
- ・ 手術（産科）帝王切開術の第 1 / 2 助手を行う。執刀可能な患者がいた場合には帝王切開術の執刀を行う。  
（婦人科）可能な限り第 2 助手として手術に参加する。執刀可能な患者がいた場合には付属器摘出術の執刀を行う。

**評価:**

- ・ 態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。



## F)産婦人科

### (6) 土浦協同病院

#### GIO(一般目標)

正常分娩を含む妊娠、分娩、 褥に関連した救急患者、および婦人科疾患の疑わ る救急患者を診察し、専門の産婦人科医に移管する必要性および時期を判断できるとともに、それまでの応急処置を行う技術を身につける。

#### SBO(行動目標)

1. 産科、婦人科救急患者または家族などに面接し、診断に必要な情報を聴取し、記録できる。
2. 産科、婦人科的一般診察を行い、その結果を解釈できる。
3. 上級医の指導の下、正常分娩の介助（会陰側切開、簡単な裂傷縫合を含む）ができる。
4. 分娩直後の正常新生 児の処置ができる。
5. 褥経過に関する診察を行い、その結果を解釈できる。
6. 妊産褥婦の出血に対する応急処置が出来る。
7. 切迫産、妊娠 高血圧などの妊娠合併症の診断、治療方針について理解できる。
8. 母子双方の安全性を考慮した薬物療法を選択できる。
9. 急性腹 痛、性器出血をある程 度と鑑別し、緊急手術の必要性を判断できる。
10. 腹腔内出血の有無を 速かつ正確に判断できる。
11. 婦人科性器出血の応急処置が出来る。

#### LS(方略)

- ・ 病棟で上級医とともに5－10人の患者を受け持ち、診察、処置、手術介助等を行う。
- ・ 上級医の指導の下、分娩の経過を観察し、会陰縫合等の処置を行う。
- ・ 月4－5回程 科当直を行い、上級医の指導の下、救急患者の診察および 記録と報告を行う。
- ・ 正常分娩後の 後1ヶ月健診を行う。
- ・ 週1回（月曜日）、病棟カンファレンスおよび、NICU合同カンファレンスに参加し、受け持ち患者のプレゼンテーションを行う。
- ・ 研修最終日に、経験した一 例について、疾患に関する考察等を含めたプレゼンテーションを行う。

#### EV(評価)

- ・ EPOCによる評価を行う。
- ・ 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、 結果を臨床研修管理委員会で共有する。
- ・ 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげ
- ・ 必要がある は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## G)整形外科

### (1) 水戸協同病院

#### ■ 一般目標

整形外科医として、協調性をもって医療チーム内で行動でき、患者さんのことを慮って最善の治療を目指す。

#### ■ 個別目標

患者さんの診察をし、診断を下し、他のスタッフと相談し、最善の治療を目指す。

学術活動の方法を習得する。

基本的整形外科診療能力を身につける。

問診および病歴の記載について、患者との間に良いコミュニケーションを保って問診を行い、総合的かつ全人的診療を行う。

問題解決志向型病歴(POMR: Problem Oriented Medical Record)を作ることができる。

整形外科診察法ができる（視診、触診、関節可動域評価、筋力評価、神経症候学）

基本的整形外科臨床検査を実施あるいは依頼し、結果を評価して患者・家族にわかりやすく説明することができる。

基本的治療法を実施できる。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

経験のない状況の場合は、報告・連絡・相談を行う。

患者さんの意をくむ努力をする。

標準的な診断、治療について、書籍や動画を用いて学習する。

学会に演題を出し、発表し、論文を書く。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

#### ■ 週間スケジュール

|            | 月曜日                                                                           | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 8:00-9:00  | 回診、症例検討、ミーティング                                                                |     |     |     |     |     |
| 9:00-17:00 | 外来・・・週4コマの外来を担当する<br>検査・・・ミエログラフィー、電気生理検査<br>手術・・・指導医の元、書籍や動画による学習、手術見学、執刀を行う |     |     |     |     |     |
| 17:00-     | 症例検討会                                                                         |     |     |     |     |     |

## G)整形外科

### (2) 西南医療センター

#### A. 一般目標

救急医療で頻度が高い外傷に対する的確な初期診療ができるように、必要な基本的知識・技術を習得する。

#### B. 個別目標

1. 骨折，脱臼，捻挫について臨床所見，レントゲン写真などからの的確に診断する。
2. 骨折，脱臼，捻挫の合併症および出血性ショックなどに対する初期対策を立てることができる。
3. 骨折，脱臼，捻挫について必要な外固定の範囲を理解し，一時的な固定を施すことができる。
4. 開放骨折に対して必要なデブリードマン，止血，縫合を行うことができる。
5. 創傷の局所療法（止血，洗浄，デブリードマン，タンポナーデ，縫合など）を行うことができる。
6. 創傷の全身療法（輸液，輸血，化学療法など）を行うことができる。
7. 血管，神経，腱の損傷についての治療法を理解する。
8. 脊椎・脊髄損傷を臨床所見，レントゲン写真などから新たな脊髄損傷を加えずに的確に診断する。
9. 脊椎骨折を診断した際，新たな脊髄損傷を予防するための固定，牽引などの初期治療ができる。
10. 脊髄損傷の初期管理（呼吸管理，導入固定など）を行える。
11. 主な包帯法，応急の副木法，基本的なギプス固定法を実施できる。

#### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## G)整形外科

### (3) ひたちなか総合病院

#### 一般目標

運動器疾患の患者を適切に診断、治療できるようにするために、整形外科の基本的な臨床能力を身につける。

#### 個別目標

1. 救急医療 運動器救急疾患、外傷に対応できる基本能力を身につける。
  - 1) 多発外傷における重要臓器損傷とその症状を述べることができる。
  - 2) 骨折に伴う全身的、局所的症状を述べることができる。
  - 3) 神経、血管、筋腱損傷の症状を述べることができる。
  - 4) 脊髄損傷の症状を述べることができる。
  - 5) 多発外傷の重症度を判断できる。
  - 6) 多発外傷における優先検査順位を判断できる
  - 7) 開放骨折を診断でき、その重症度を判断できる。
  - 8) 神経、血管、筋腱損傷を診断できる。
  - 9) 神経学的診察により麻痺の高位判断ができる。
  - 10) 骨関節感染症の急性期症状を述べることができる。
2. 慢性疾患 運動器慢性疾患の重要性、特殊性を理解し、基本的な診断能力を身につける。
  - 1) 変性疾患を列挙し、その自然経過、病態を述べることができる。
  - 2) 関節リウマチ、変形性関節症、脊椎変性疾患、骨粗鬆症、骨軟部腫瘍の画像の解釈ができる。
  - 3) 2 の疾患の臨床検査、鑑別診断、初期治療方針を立てることができる。
  - 4) 腰痛、関節痛、歩行障害、四肢のしびれの病態の理解ができる。
  - 5) 理学療法の処方が理解できる。
3. 基本手技 運動器疾患の診断、治療をおこなうための基本手技を身につける。
  - 1) 身体計測ができる（ROM、四肢長、四肢周囲径）。
  - 2) 適切な X 線写真の撮影部位、方向を指示できる。
  - 3) 骨関節の身体所見がとれ、評価できる。
  - 4) 神経学的所見がとれ、評価できる。
  - 5) 一般的な外傷の診断、応急処置ができる。
  - 6) 医療記録 運動器疾患に関する必要事項を医療記録に適切に記載できる。
  - 7) 運動器疾患に関する正確な病歴の記載ができる。
  - 8) 運動器疾患の身体所見を記載できる。
  - 9) 各種検査結果の記載ができる。
  - 10) 症状、経過の記載ができる。
  - 11) 診断書の種類と内容が理解できる。

#### 方略

1. 病棟で患者を受け持ち、上級医、指導医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。
2. 上級医、指導医と主に病棟回診を行う。
3. 受け持ち患者の検査、治療に可能な限り参加し、一部実践する。
4. 外来診療を見学し、上級医、指導医の身体所見の取り方、診断に達するまでの過程を学び、診断能力の獲得を図る。

## G)整形外科

5. リハビリカンファレンス(金曜日)に参加し、受け持ち患者のプレゼンテーションをする。
6. 近隣の研究会等に積極的に参加する。
7. 貴重な症例に遭遇した場合は、症例研究発表を行う。

### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## G)整形外科

### (4) 筑波大学附属病院（協力病院）

**一般目標：**運動器の疾患および傷害の多様性を学習し、代表的疾患および傷害についての病態、臨床所見、検査所見、治療的アプローチを理解し、初歩的な検査・手術手技を身につける。

**個別目標：**

- 1) 骨・関節・靱帯・筋・腱・脊髄・末梢神経の生理と損傷後の修復について説明できる。
- 2) 関節の正常可動域を覚え可動域所見を正確に記載できる。
- 3) 四肢骨・脊椎の変形について視診で指摘でき、X線学的に説明できる。
- 4) 骨折についてのX線診断を行える。
- 5) 膝内障の診察が行える。
- 6) 膝関節穿刺手技が行える。
- 7) ギプス固定とその除去が行える。
- 8) 頸髄症の診察手技を身につけカルテに記載できる。
- 9) 腰部疾患の診察手技を身につけカルテに記載できる。
- 10) 脊椎部のMR I 検査の所見を説明できる。
- 11) 上肢の末梢神経傷害の症状を説明でき診断できる。
- 12) 変形性関節症と関節炎のX線上の差異を説明できる。
- 13) 変形性股関節症と大腿骨頭壊死症の病態を理解し、診察を行え、検査を解釈し、治療について説明できる。
- 14) 人工関節の適応について説明できる。
- 15) 良性骨腫瘍と悪性骨腫瘍の鑑別点を述べることができる。
- 16) 清潔操作を行うことができる。
- 17) 基本的な縫合術を行える。

**方略：**

病棟で5 - 10 人程度の患者を受け持ち、上級医・指導医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。

- ・ プレカンファ：週1回（月）；新患受け持ち患者の診察・検査所見のプレゼンテーションのチェックを受け、をスタッフより学習内容の指導を受ける
- ・ 教授回診：週1回（火）；初診患者のプレゼンテーションを行い、受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行う。
- ・ 抄読会：週1回；最新の整形外科ジャーナルの各論文抄録の報告を聞く。
- ・ X線カンファ：週5回；当日撮影された画像について、スタッフと一緒に読影する。
- ・ MRI カンファ：月2回；運動器MR I 画像の読影について、放射線ドクターとディスカッションする。
- ・ リハビリカンファ：月2回；リハビリのスタッフと勉強会を行い、情報交換を行う。
- ・ その他、地方会や研修会に積極的に参加する。

**評価：**

- ・ 態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## G)整形外科

### (5) 土浦協同病院

#### 一般目標

- ・運動器疾患の患者を適切に診断・治療できるようになるために、整形外科の基本的知識や技術を習得する。

#### 個別目標

- 1.救急医療 運動器救急疾患、外傷に対応できる基本能力を身につける。
  1. 外傷における重 臓器損傷とその 状を述 る とができる。
  2. 骨折に伴う全身的・局所的 状を述べることができる。
  3. 神経・血管・筋腱損傷の 状を述べることができる。
  4. 脊椎損傷の 状を述べることができる。
  5. 外傷の重 を判断できる。
  6. 外傷において優先検査順位を判断できる。
  7. 開放骨折を診断でき、その重 を判断できる。
  8. 神経・血管・筋腱の損傷を診断できる。
  9. 神経学的観察によって麻痺の部位を判断できる。
  10. 骨・関節感染症の急性期の症状を述べる事が出来る。
2. 慢性疾患 運動器慢性疾患の重要性、特殊性を理解し、基本的な診断能力を身につける。
  1. 変性疾患を列挙してその自然経過、病 を理解する。
  2. 関節リウマチ、変形性関節 、脊椎変性疾患、骨粗鬆 、腫瘍のX線、MRI、造影像の解釈ができる。
  3. 上記疾患の検査、鑑別診断、初期 療方針を立てることができる。
  4. 腰痛、関節痛、歩行障害、四肢のしびれの症状、病状を理解できる。
  5. 理学療法の処方が理解できる。
  6. 病歴聴取に際して患者の社会的背景や QOL について配慮できる。
3. 基本手技 運動器疾患の診断、 療を行うための基本手技を身につける。
  1. 主な身体計測（ROM、MMT、四肢長、四肢 囲径）ができる
  2. 疾患に適切なX線写真の撮影部位と方向を指示できる（身体部位の正式な名称がいえる）。
  3. 骨・関節の身体所見がとれ、評価できる。
  4. 神経学的所見がとれ、評価できる。
  5. 一般的な外傷の診断、応急処置ができる。
  6. 運動器疾患に関する病歴や身体所見等の必要事項を医療記録に適切に記載できる。
  7. 各種検査結果の記載や症状経過の記載ができる。
  8. 診断書の種類と内容が理解できる。

#### 方略

1. 病棟で担当医として患者を受け持ち、主治医（上級医、指導医）のもと受け持ち医として主体的に診療する。
2. 上級医、指導医とともに病棟回診を行う。
3. 受け持ち患者の検査、治療に可能な限り参加し、一部実践する。
4. 外来診療を見学し、上級医、指導医の身体所見の取り方、診断に達するまでの過程を学び、診断能力の獲得を図る。
5. 整形外科カンファランス（火曜日）リハビリカンファランス（水曜日）に参加し、受け持ち患者のプレゼンテーションをする。

## G)整形外科

6. 近隣の研究会等に積極的に参加する。
7. 貴重な症例に遭遇した際は、症例研究発表を行い、学術誌に投稿する。

### 目標

1. E P O C による評価を行う。
2. 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
3. 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげる。
4. 必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。



## H)脳神経外科

### (1) 水戸協同病院

#### ■ 一般目標

脳神経外科的疾患における基本的な診察法・検査・手技を実施できる。

脳神経外科的疾患における頻度の高い症状と疾患ならびに緊急を要する症状と病態について、鑑別診断、初期治療を的確に行う能力を獲得する。

#### ■ 個別目標

外来では新患の問診、身体所見、神経学的所見を診察し、カルテに明確に記載する。

夜間、休日、時間外も含めて、緊急に随時対応する。神経学的所見と画像所見を的確に評価し、病態を理解する。必要な検査、治療を考え、その適応とリスクを理解する。

指導医とともに、外来及び入院診療を行い、その結果としての臨床経過を follow up する。

採血、皮膚縫合、気管内挿管、中心静脈栄養などの基本的手技を多く経験する。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

救急、外来、病棟において患者を受け持ち経験する。手術チームの一員として周術期医療も含めて診療に参加する。

身体所見、神経学的所見、画像所見、検査所見を詳細に評価し、カルテに簡潔、明快に記載する。回診時に指導医にプレゼンテーションを行う。

指導医による患者への説明に同席し、また簡単な説明は研修医が行う。

院内、院外の勉強会、講演会などに参加し、新しい知見を得る。

学会発表、論文作成に積極的に取り組む。看護師、リハビリ、放射線科などのパラメディカルの仕事内容も理解し、チーム医療に必要な良好なコミュニケーションに努める。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

#### ■ 週間スケジュール

|    | 月                  | 火                                   | 水                           | 木                           | 金                             | 土                  |
|----|--------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 午前 | 8:45 回診<br>9:00 外来 | 8:45 回診<br>9: リハカンファ<br>10:00 外来 手術 | 8:45 回診<br>9:00 外来<br>遠藤研究日 | 8:45 回診<br>9:00 外来<br>柴田研究日 | 8:45 回診<br>9:00 外来 手術<br>血管造影 | 8:45 回診<br>9:00 外来 |
| 午後 | 血管造影<br>16:00 回診   | 12:00 説明会<br>レクチャー<br>16:00 回診      | 検査見学<br>16:00 回診            | リハビリ見学<br>16:00 回診          | 12:00 説明会<br>抄読会<br>16:00 回診  |                    |

## H)脳神経外科

### (2) 西南医療センター

#### A. 一般目標

脳神経に関わる疾患を理解し、局所的神経学的所見、頭蓋内圧亢進症上を理解し、画像診断とともに病変の局在と病態の緊急性の評価力を修得する。

#### B. 個別目標

1. 意識障害患者を迅速、正確に診察し、必要な検査を指示、評価し適切に診断できる。
2. 急性・慢性脳圧亢進症状を理解し、診断対処できる。
3. 多発外傷例で治療の優先順位を決定できる。
4. 頭部・頸椎単純写真、頭部 CT・MRI、脳血管造影などで異常所見を指摘できる。
5. 開・閉頭、穿頭術、脳室—腹腔シャント術等を通して基本的手技を修得する。

#### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## H)脳神経外科

### (3) 筑波大学附属病院

一般目標：脳神経外科診療の社会的ニーズを認識しつつ、日常診療で頻繁に遭遇する主な脳神経外科疾患や脳神経の病態に適切に対応できるよう、脳神経外科領域の基本的な臨床能力（態度、技能、知識）を身につける。

個別目標：

#### A. 医療人としての基本的能力

##### 1.患者－医師関係

- ・ 患者、家族のニーズを身体・心理・社会的側面から把握し、適切なケアを提供できる。
- ・ ICを実施（準備、記録）し、守秘義務を果たし、プライバシーへの配慮ができる。
- ・ 上級医・指導医の指導監督のもとで病状説明ができる。

##### 2.チーム医療

##### 3.問題対応能力

##### 4.安全管理

##### 5.医療面接

##### 6.症例提示

##### 7.診療計画

##### 8.医療の社会性

#### B. 基本的な診療能力

##### 1.脳神経外科診察

- ・ 神経学的診察ができ、記載できる。
- ・ 脳神経外科疾患病態の正確な把握のために、全身の変化を理解し診察を系統的に実施し記載できる。
- ・ 小児の診察ができ、記載できる。
- ・ 精神面の診察ができ、記載できる。

##### 2.検査

- ・ 脳神経外科診療に重要な検査の結果を理解し、その解釈ができる。
- ・ 髄液検査、内分泌検査を含む検体検査の結果を理解し、その解釈ができる。
- ・ 心電図（12誘導）の結果を理解し、その解釈ができる。
- ・ 動脈血ガス分析の結果を理解し、その解釈ができる。
- ・ 細菌学的検査・薬剤感受性検査の結果を理解し、その解釈ができる。
- ・ 病理組織検査の結果を理解し、その解釈ができる。

##### 3.基本的手技

- ・ 腰椎穿刺法を実施できる。
- ・ ドレーン・チューブ類の管理ができる。
- ・ 創部消毒とガーゼ交換を実施できる。
- ・ 皮膚縫合法を実施できる。
- ・ 圧迫止血法、包帯法を実施できる。
- ・ 注射法（皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保、中心静脈確保）を実施できる。
- ・ 採血法（静脈血、動脈血）を実施できる。

##### 4.基本的治療法

## H)脳神経外科

- ・ 脳卒中のガイドラインに沿った診断・治療方針をたてることができる。
- ・ 脳・脊髄腫瘍について診断・治療方針をたてることができる。
- ・ 脊髄・脊椎疾患について診断・治療方針をたてることができる。
- ・ 小児脳神経外科疾患について診断・治療方針をたてることができる。
- ・ 機能的脳神経外科疾患について診断・治療方針をたてることができる。
- ・ 神経外傷疾患について診断・治療方針をたてることができる。
- ・ 脳神経外科手術治療の適応および手技、合併症を述べることができる。
- ・ 療養指導（安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む）ができる。
- ・ 脳神経外科診療で用いる薬物の作用、副作用、相互作用について理解し、薬物治療（抗菌薬、副腎皮質ステロイド薬、解熱薬、麻薬を含む）ができる。
- ・ 末梢および中心静脈からの輸液について、輸液計画(量および組成など)を立て、実施できる。
- ・ 患者の尊厳に配慮し、死亡確認および遺族への対応が行える。

### 5.医療記録

- ・ 診療録（退院時サマリーを含む）を POS (Problem Oriented System) に従って記載し管理できる。
- ・ 処方箋、指示箋を作成し、管理できる。
- ・ 指導医の指導・監督の下で診断書、死亡診断書、その他の証明書を作成し、管理できる。
- ・ 紹介状と、紹介状への返信を作成でき、それを管理できる。

方略：

#### 1.病棟業務とカンファランス

- ・ 上級医・指導医の指導のもと、5-10人程度の患者を受け持ち、担当医として主体的に診療する
- ・ 教授回診…週1回；受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行う。特に、初診の脳神経外科疾患の患者に関しては詳細にプレゼンテーションを行う。
- ・ 神経放射線カンファレンス…週2回；脳神経外科、放射線科による合同カンファレンスに参加し、受け持ち患者のプレゼンテーションを行う。
- ・ 抄読会…週1回。ローテーション中1回発表する。
- ・ 小児腫瘍カンファランス…月1回、リハビリテーションカンファランス…月1回。

#### 2.手術への参加・実施

- ・ 脳神経外科手術の流れを理解し、手術の補助として参加する。特に開閉頭の基本手技に習熟する。
- ・ 術中モニタリングの意義を理解し、電極や機器のセットアップと測定に習熟する。
- ・ 慢性硬膜下血腫の血腫洗浄術や脳室外ドレナージ術といった局所麻酔下の手術を術者として経験し基本的な脳神経外科の診断、治療管理を学ぶ。
- ・ シェント手術や頭蓋形成術のような全身麻酔下の基本手術も習熟度に応じて経験可能。

評価：

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## （４）土浦協同病院

### 一般目標

脳神経外科に関わる疾患を理解し、局所的神経学的所見、頭蓋内圧亢 状態を十分理解し、画像診断とともに病変の局在と脳神経外科での緊急性の評価力を養う。

## H)脳神経外科

### 個別目標

#### 1)頭蓋内圧亢症について

- a)テント切痕ヘルニアの脳死に至る臨床症状の経過を理解して、頭蓋内圧亢症の程 を評価できる
- b)慢性・急性頭蓋内圧亢 状を理解し、診断・対処出来る
- c) 外傷例で、 治療の優先順位を決定できる

#### 2)救急外来で

- a)迅速・適切・正確に診察、診断できる
  - b)必要な検査を指示、結果を評価できる
  - c) 外傷について、関連科にコンサルトすべきか判断できる
  - d) a),b)に基づいて病歴の記載ができる
  - e)外来での頭皮創傷を局所麻酔下に適切に処置できる
  - f)救急隊員、警察との折衝や法的手続きを理解する
  - g)患者・家族に情報を提供し、承諾を得る
- #### 3)神経放射線について
- a)頭部・頸椎単純撮影の異常所見を指摘できる
  - b)CT Scan 上、緊急性を示す異常所見を診断できる
  - c)脳血管撮影で、動脈瘤などの血管性病変を診断できる
- #### 4)病棟で
- a)病棟回診を行い、創部や全身状態の異常を把握し、対処できる
  - b)スタッフとの情報交換を緊密にでき、いつでも容 の急変に対応できる
  - c)医療をリードする医師として威厳をもち、患者に対しては親しみをもって、尊厳性を保って接することができる
- #### 5)手術室で
- a)開・閉頭、穿頭術、脳室－腹腔シャント術等を通して基本的手技を修得する
  - b)寸刻を争う事象に対応できるように、迅速な技量を持つ

### 方略

- ・病棟で上級医と共に患者を受け持ち、上級医の指導のもと、受け持ち医として主体的に診療する。
- ・救急外来にて積極的に初期診療に参加する。
- ・朝のミーティング、午前回診 の画像読影を積極的に行う。
- ・火曜日、水曜日（かつ随 の）脳血管撮影の準備、一部検査を実施する。
- ・上級医と共に受け持ち患者の術前検査計画を立てる。
- ・上級医と共に受け持ち患者の輸液と食事の計画を立てる。
- ・上級医と共に受け持ち患者の手術計画を立てる。
- ・上級医と共に受け持ち患者の術後管理計画を立て、詳細な観察を行い 療に参加する。
- ・積極的に手術、血管内 療に参加し、基本的な外科手技を行う。
- ・術前カンファランス・手術前日受け持ち患者の 例提示を行う。
- ・合同カンファレンスに参加する。

第二火曜日 神経カンファレンス（ 科、神経内科）

第四火曜日 放射線・神経内科合同カンファレンス

第二・第四木曜日 リハビリテーションカンファレンス

## H)脳神経外科

年三回 病理カンファレンス

年四回 麻酔科合同カンファレンス

・その他、日本脳神経外科学会主催の学会、脳神経外科関東支部会、茨城県内脳神経外科学会、当科主催研究会、各種研究会に積極的に参加する。

脳神経外科週間スケジュール

8：00 9：00 11：00 13：30

月 朝ミーティング 病棟回診 手術

火 朝ミーティング 病棟回診 血管撮影、血管内 療

水朝ミーティング 病棟回診 血管撮影、血管内 療

木朝ミーティング 病棟回診 手術

金

朝ミーティング 病棟回診 手術もしくは血管撮影、血管内 療

評価

1. E P O Cによる評価を行う。
2. 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
3. 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげる。
4. 必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## I)耳鼻咽喉科

### (1) 水戸協同病院

#### ■ 一般目標

耳鼻咽喉科医としてチーム医療を実践するにあたり、耳鼻咽喉科疾患における頻度の高い症状ならびに緊急を要する病態について、鑑別診断、初期治療を的確に行う能力を獲得する。耳科、鼻科、喉頭、頭頸部、平衡神経学の基本的知識を取得し、それぞれの疾患の診断、治療を適切に行えるようになる診断能力、診察手技、手術手技を習得する。

#### ■ 個別目標

- 1) 診療を行うに適切な態度、習慣を身につける。
- 2) 診察に必要な耳鼻咽喉科的な基本的な手技を身につけ、正しく所見を取り、診断に必要な検査を実施することができる。また、その検査の理論を理解し、検査に伴う危険性などを正しく説明できる。
- 3) 検査結果を正しく理解し診断を行い治療計画を立てることができる。それに対する治療効果、合併症などを患者や家族に説明できる。
- 4) 治療計画に対応し、指導医らとともに、それを正しく実践する知識、技術を有する。
- 5) 診療録を適切に記載し、他の医師に的確に報告ができる。
- 6) チーム医療の重要性を理解し実践できる。
- 7) 耳鼻咽喉科以外の疾患も適切な科に依頼することができ、他科からの依頼に応じることができる。
- 8) リスクマネジメントの意義を理解し医療事故を回避できる。
- 9) 地域医療の重要性を理解し、潤滑な病診連携、病病連携を行うことができる。
- 10) 臨床研究を計画・実践し、その成果を学会発表できる。
- 11) 手術について

鼓膜切開、鼓膜チューブ挿入術ができる。

耳介血腫穿刺、先天性耳瘻孔摘出術ができる。

指導医のもとに鼓膜形成術ができる。

鼓室形成術、乳突洞削開術の助手ができる。

鼻出血に対してその状態に適切な止血術を選択、施行できる。

アレルギー性鼻炎に対して、レーザー鼻粘膜焼却術ができる。

指導医のもとに ESS ができる。

扁桃周囲膿瘍に対して切開排膿術ができる。

顎下腺全摘術（良性腫瘍、唾石症）ができる。

指導医のもとに耳下腺腫瘍摘出術ができる。

声帯ポリープ、声帯結節などに対して、喉頭微細術ができる。

気道確保のため気管切開ができる。

頸部リンパ節の穿刺吸引細胞診ができる。

悪性リンパ腫などに対して頸部リンパ節生検ができる。

頸部郭清術が指導医のもとにできる。

頭頸部癌根治術、再建術の助手ができる。など。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

入院：主治医のもと、担当医として入院患者を受け持ち入院中のマネジメントを行う

外来：週 2 - 3 コマの外来を担当し、耳鼻咽喉科の一般診療を行う。

勉強会：1) 病棟カンファランス

## I)耳鼻咽喉科

2) 頭頸部腫瘍カンファレンス、放射線治療医・技師なども参加

### 学術活動

年 2 回 日本耳鼻咽喉科学会茨城県地方部会学術講演会 発表

年 10 回 水戸頭頸部腫瘍懇話会 発表

年 1 回 農村医学会 発表 など。

### ■評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

### ■週間スケジュール

月・木・金：手術

水：総回診 病棟カンファランス 頭頸部腫瘍カンファレンス



## Ⅰ)耳鼻咽喉科

### (2) ひたちなか総合病院

#### 一般目標

耳鼻咽喉科としての特殊性を理解し、基本的診療技能を修得する。

#### 個別目標

1. 耳鼻咽喉科特有の感覚器機能、音声機能、聴覚機能、嚥下機能に関する基本的知識を学ぶ。
2. 耳鼻咽喉科的救急疾患に関する対応を研修する。
3. 耳鼻咽喉科に基本的な検査を研修する。
4. 耳鼻咽喉科に特有な治療法を研修する。
5. 耳鼻咽喉科領域の内視鏡検査を修得する。

#### 方略

1. 外来で新患の病歴や耳鼻咽喉科所見をとり、上級医、指導医とともに病態を推定し、鑑別疾患を挙げ必要な検査、治療計画を立てる（月、水、木、金午前中）。
2. 入院患者の診療、カルテ記載を上級医、指導医と伴に行う（月、木、金午後）
3. 平日は病棟朝回診（8時30分から）に参加し、入院患者の所見、治療方針等のミニカンファランスを毎朝行う。内視鏡検査を実践する。
4. 手術日（火曜、水曜午後）は事前に手術内容を可能な限り予習し、助手として参加する。場合によっては、上級医、指導医指導監督のもとに一部の手術手技を実施する。
5. 研修期間中に日耳鼻茨城県地方部会学術集会があれば、積極的に参加する。

#### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## 1)耳鼻咽喉科

### (3) 筑波大学附属病院

一般目標：耳鼻咽喉科・頭頸部外科疾患に適切なアプローチができるようになるために、主な耳鼻咽喉科疾患について生理検査・画像検査を含めて幅広く学び、耳鼻咽喉科・頭頸部外科領域の基本的な知識・技能を修得する。

個別目標：

- 1) 頭頸部領域の解剖を説明できる。
- 2) 聴覚、平衡覚、味覚、嗅覚、嚥下、発声の生理学的基礎を説明できる。
- 3) 以下の検査に関し、①適応の判断 ②手技の実施 ③結果の解釈 が出来る。

聴覚検査、平衡機能検査、味覚検査、嗅覚検査、内視鏡検査、嚥下機能検査

- 4) 側頭骨、副鼻腔、頸部X線検査の系統的な読影ができ、異常を指摘し、解釈を述べることができる。
- 5) 頭頸部C TおよびM R I の系統的な読影ができ、異常を指摘し、解釈を述べることができる。
- 6) 頸部超音波検査および穿刺吸引細胞診の適応および実施方法、合併症を述べることができる。
- 7) 急性中耳炎、鼻アレルギーに関し、ガイドラインに沿った診断および治療ができる。
- 8) 鼻出血、咽頭異物に関して、診断し治療ができる。
- 9) 上気道狭窄の診断ができ、気管切開の適応および実施方法、合併症を述べることができる。
- 1 0) 上級医・指導医の指導監督のもとで喉頭微細手術、鼓膜換気チューブ留置術、口蓋扁桃摘出術ができる。
- 1 1) 頭頸部がんの病期分類および治療法に関して述べることができる。
- 1 2) 化学療法を、決まったプロトコールに従って、副作用などを理解し、実施できる。
- 1 3) 緩和ケアに関して理解し、基本的な症状コントロールが実施できる。
- 1 4) 患者の尊厳に配慮し、死亡確認および遺族への対応が行える。
- 1 5) 上級医・指導医の指導監督のもとで病状説明ができる。

方略：

- ・病棟で5-10人程度の患者を受け持ち、上級医・指導医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。
- ・教授回診…週1回（月）。受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行う。特に、入院直後の患者に関しては病変の進展範囲、staging、今後の検査および治療方針に関し詳細にプレゼンテーションを行う。
- ・放射線カンファレンス…週1回（月）。耳鼻咽喉科、放射線腫瘍科の合同カンファレンスに参加し、受け持ち患者のプレゼンテーションを行う。
- ・抄読会…週1回（水）。最新の文献を選択し、ローテーション期間中に1回発表する。
- ・耳鼻咽喉科カンファレンス…週1回（水）。受け持ち患者の中の、新入院患者、手術患者について、プレゼンテーションを行う。

評価：

- ・態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## I)耳鼻咽喉科

### (4) 土浦協同病院

#### 一般目標

一般臨床医として耳鼻咽喉科疾患に対して基本的な診療ができるための基本的な知識と技能の修得を目標とする。

#### 個別目標

##### a) 耳鼻咽喉科的視診法ができる

1. 耳鏡、鼻鏡、喉頭鏡による視診ができる
2. ファイバースコープの使用法を理解し、指導のもとに実施できる

##### b) 耳鼻咽喉科検査法の意義が理解でき、主な所見を指摘できる

1. レントゲン検査
2. 平衡機能検査
3. 聴力検査
4. 顔面神経検査

##### c) 耳鼻咽喉科手術の適応と術式を述べる とができる（主に50週間）

1. 口蓋扁桃摘出術
2. 鼻・副鼻腔手術
3. 喉頭微細手術

##### d) 局所処置法を知り、指導のもとに実施できる

1. 外来、入院患者の局所処置
2. 救急患者の局所処置

#### 方略

- ・病棟で担当医として患者を受け持ち、上級医の指導のもと、主体的に診療する。
- ・上級医、指導医とともに病棟回診、処置を行う。
- ・救急外来にて積極的に初期診療に参加する。
- ・術前カンファランス・週1回（木）に参加し、受け持ち患者のプレゼンテーションを行う。
- ・月、水、金の予定手術および緊急手術に参加し、術前準備、助手、術後管理を行う。
- ・外来診療を見学し、問診や身体所見の取り方、疾患の概略を学びながら、耳鏡や鼻鏡、喉頭ファイバーなど、耳鼻科診察の手技を取得する。
- ・上級医の指導のもと、初診患者の予診や身体診察を行う。

#### 評価：

- ・EPOCによる評価を行う。
- ・研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
- ・次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげる。
- ・必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## J)眼科

### (1) 水戸協同病院

#### ■ 一般目標

眼科的疾患における基本的な診察法・検査・手技を実施できる。眼科的疾患における頻度の高い症状と疾患ならびに緊急を要する症状と病態について、鑑別診断、初期治療を的確に行う能力を獲得する。

#### ■ 個別目標

眼科診療緊急度の判定ならびに手術の是非を判定できる。

眼底を 20D レンズにて視認可能となる。

外眼部手術における切開と縫合を施行できる。

白内障手術における皮質吸引ならびに坂内レンズ挿入を施行できる。

技量に応じて超音波乳化吸引まで施行する。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

救急、外来、病棟において患者を受け持ち経験する。

手術チームの一員として周術期医療も含めて診療に参加する。

適宜指導とは別に、週 1 回のミニ講義にて眼疾患への理解を深める。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

#### ■ 週間スケジュール

|   | 午前   | 午後         |
|---|------|------------|
| 月 | 外来研修 | 手術研修       |
| 火 | 外来研修 | 外来研修       |
| 水 | 外来研修 | 手術研修       |
| 木 | 外来研修 | 外来研修（ミニ講義） |
| 金 | 外来研修 | 手術研修       |
| 土 | 外来研修 |            |

## J)眼科

### (2) 西南医療センター

#### A. 一般目標

眼科における基礎的な診察，検査を行える知識および技能を修得する．また患者の病態を把握し，簡単な治療を行える．

#### B. 個別目標

1. 病歴を的確に聴取し記録できる．
2. 前眼部の異常を診断できる．
3. 流行性角結膜炎の診断，治療，防疫対策ができる．
4. フルオレスチンペーパーを使用できる．
5. 視力測定，記録が正確にできる．
6. 自覚的屈折検査ができる．
7. 圧入式眼圧測定ができる．
8. 点眼薬を正しく使用できる．
9. 細隙灯顕微鏡を使用し，前眼部，中間透光体の観察ができる．
10. 直像眼底鏡，倒像眼底鏡により眼底の観察ができる．
11. 斜視検査の解釈ができる．
12. 色覚検査の意味がわかる．

#### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## J)眼科

### (3) 筑波大学附属病院

一般目標：眼科診療の基本を身につけ、主な眼科疾患について基本眼検査・処置・手術を含めて幅広く学び、眼科領域基本的な診療ができる。

個別目標：

1) 以下の検査に関し、①適応の判断 ②手技の実施 ③結果の解釈 ができる。

視力検査，眼圧検査，細隙灯検査，眼底検査，視野検査，蛍光眼底造影検査，光干渉断層計検査

2) 白内障手術，外眼手術，硝子体手術，緑内障手術の基本的流れと使用器具を理解し，器械出しや助手を滞りなくつとめる事ができる。

3) 眼瞼皮膚，結膜の縫合，ドレーナージ法の基本を理解し，実践する事ができる。

4) 結膜疾患，ドライアイ，アレルギー；1年目:代表的疾患(アレルギー性結膜炎、ドライアイ、結膜弛緩症)を理解し、病態生理を説明できる。2年目:代表的疾患の検査、および治療法が分かる。

5) 角膜疾患；1年目:代表的疾患(点状表層角膜症、角膜変性、水疱性角膜症、円錐角膜)を理解し、病態生理を説明できる。2年目:代表的疾患の検査、および治療法が分かる。アイバンク献眼に対応できる。

6) 水晶体疾患；1年目:白内障の病態生理が説明できる。手術前の検査、手術時の器械出しができる。2年目:白内障手術の方法を説明できる。

7) 緑内障；1年目:主な緑内障(開放隅角、閉塞隅角)の病態生理が説明できる。2年目:緑内障の治療法、手術療法が説明できる。アプラインション法、隅角鏡が使用できる。急性緑内障発作に対応できる。

8) 網膜硝子体疾患；1年目:代表的疾患（糖尿病網膜症、黄斑円孔、網膜剥離、加齢黄斑変性）が理解できる。眼底が見えるようになる。2年目:代表的疾患の検査法、治療法がわかる。蛍光眼底造影(FA,IA)ができる。

9) 視能矯正(斜視・弱視)、小児眼科；1年目:視力検査が正しく出来る。斜視・弱視を理解できる。2年目:眼鏡処方が出来る。白色瞳孔の鑑別ができる。

10) 眼感染症；1年目:結膜炎、角膜潰瘍がおおよそ鑑別できる。2年目:眼感染症(特に術後眼内炎)の治療に必要な薬剤が理解できる

11) 眼窩・涙道・眼形成；1年目:外眼部、涙器疾患の鑑別ができ、CT、MRI画像がおおよそ読める。2年目:基本的な切開、縫合、止血手技を習得する

12) ぶどう膜炎；1年目:細隙灯顕微鏡、倒像鏡、隅角鏡を使用し炎症を診ることが出来る。2年目:ぶどう膜炎の治療方針が立てられる

神経，視路疾患；1年目:視路と瞳孔線維経路を理解し、視野と病変・疾患との関連が分かる。2年目:視神経炎の診断と治療が出来る

13) 上級医・指導医の指導監督のもとで病状説明ができる。

方略：

病棟で5-10人程度の患者を受け持ち、上級医・指導医の指導の下、受持医として主体的に診療する。

・教授回診…週1回（月曜）。受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行う。

・講師回診…週1回（金曜）。受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行う。

・クリニカルカンファランス，抄読会…週1回（水曜 or 木曜）。ローテーション中1回発表する。

評価：

・態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## J)眼科

### (4) 土浦協同病院

#### 一般目標

眼科における基礎的な診察ならびに検査が行える知識及び技能を身につける。特に眼科救急疾患の診察、処置が適切にできるようになる。

#### 個別目標

- a)病歴を簡潔かつ、ポイントをはずさずに記録できる。眼科検査所見を正確にカルテに記載できる。
- b)屈折検査、視力検査を行うことができその結果を解釈できる。
- c)細隙灯顕微鏡を使い前眼部病変を観察できる。(生体染色検査を含む。)
- d)非接触眼圧計にて眼圧測定ができる。
- e)直像鏡、倒像鏡を使い眼底検査ができる。
- f)結膜炎の診断、治療ができる。ならびにアデノウイルス結膜炎の院内感染対策を講じることができる。
- g)洗眼、眼帯などの眼処置ができる
- h)眼瞼の麻酔、縫合ができる
- i)主な点眼薬の適応と禁忌がわかる。
- j)動的視野検査の結果が解釈できる。
- k)眼底撮影ができる。

#### 方略

- ・ 病棟で上級医と共に患者を受け持ち、指導のもと検査・治療に可能な限り参加し、一部実践する。
- ・ 外来診療を見学・補助し、検査方法の理解・習得に加え、所見の取り方や診断に達するまでの過程を学び、診断能力の獲得を図る。
- ・ 救急患者に対しては積極的に初期治療に参加する。
- ・ 手術では積極的に補助をし、可能であれば基本的な外科手技を行う。
- ・ 近隣の研究会等に積極的に参加する。

#### 評価：

- ・ E P O Cによる評価を行う。
- ・ 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
- ・ 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげ
- ・ 必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## K)地域医療

### (1) 小林医院

#### ■ 一般目標

診療所における地域医療の現場を経験し、地域医療を必要とする患者とその家族に対して全人的に対応できる。

予防医療の現場を経験しその理念を理解し地域や臨床の場での実践に参画する。

地域保健を必要とする患者とその家族に対して全人的に対応できる。

#### ■ 個別目標

地域全体の健康管理を行う際の、保健・医療・福祉の連携ができる。

家庭や地域をふくめた全人的な医療を展開できる。

行政・福祉など他分野との連携ができる

病診連携、他科の医師との適切な連携をとることができる

健康増進活動、疾患予防、健診システムとの連携ができる

福祉分野について、介護を含めた施設やスタッフとの連携ができる

慢性疾患の管理について、長期的な視野で診療することができる

プライマリ・ケア現場で接する頻度の高い疾患についての正しい知識を身につける

患者の社会的状況を勘案したうえで、最善の対応を努力する

現在の医療保険制度と介護保険制度について説明できる

介護に関連した施設とスタッフとの連携ができる

在宅医療の意義を理解し実践することができる

医療介護制度に基づいたケア計画を立て意見書を記載できる

地域医療のかかえる問題点と課題を述べることができる。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

診療所において患者を受け持ち経験する。

地域医療チームの一員として診療に参加する。

指導医に症例呈示を行い、指導を受ける。

指導医の監督下で検査や治療手技を実施する。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。



## K)地域医療

### (2) 高萩協同病院（協力型病院）

#### ■ 一般目標

地域で活動する医療人として必要な基本姿勢・態度を身につける。

在宅医療における基本的な診察法・検査・手技を実施できる。

骨関節疾患、リウマチ性疾患に対する基本的診察技能の習得。

#### ■ 個別目標

##### Communication skill

家庭に赴いて家族と良好な人間関係を築くことができる。

他職種の医療スタッフと良好なコミュニケーションをとりチーム医療を実践できる。

院外の医療関係者と適切なコミュニケーションがとれる。

医療人として適切な態度、服装、身だしなみができ、時間に遅れない。万一遅れるときは適切な連絡を取ることができる。

##### Clinical skill

依頼された病歴から患者の状態を概略把握できる。

訪問先での診察から、現在の問題点を指摘できる。

外来・家庭内での動きから、本人の ADL を推測できる。

基本的な臨床所見、神経学的所見などを適切に得ることが出来る。

患者の家族から在宅での生活についての情報を引き出すことができる。

重要な症状についての鑑別診断ができる。

POMR の記載ができる。

基本的な疾患の治療指示ができる。

在宅医療に関する医療保険および介護保険の仕組みを理解し、正しい保険医療や介護保険の介入アドバイスを出来る。

##### Academic skill

受け持ち患者の臨床的問題点について EBM にもとづいた文献の検索評価ができる。

学会や勉強会・研究会で基本的な症例報告の発表ができる。

臨床医学全般について自己学習の継続方法を身につける。

##### Teaching skill

下級医や医学生に対しできる範囲で適切な監督指導ができる。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

指導医の下、一般内科外来、内科病棟において、患者を併診して受け持ち、研修期間内での診療を行う（一部症例レポート提出）。

診療方針について、各専門診療科（整形外科、リウマチ科、腎臓内科）の指導医とカンファレンスを行い、科の垣根のない指導をうける。

毎週水曜日のリハビリテーションカンファレンスに参加する。

水曜日と木曜日の午後、在宅診療に出かける。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## K)地域医療

### (3) 城南病院（協力施設）

#### ■ 一般目標

患者が地域で長くその人らしく生活できるために医療者として援助ができる

#### ■ 個別目標

- ・病棟・外来・自宅で患者及び家族の話を傾聴し良好な人間関係を築くことができる。
- ・病院内外・地域の患者に関わるスタッフと良好なコミュニケーションをとりチームの一員として活動できる。
- ・障害を持ちながら地域で生活している患者の現状を ICF に基づき理解できる。
- ・訪問診療の患者の入院適応を判断できる。
- ・入院患者が地域に戻るときのマネジメントができる。
- ・当直に入って一次救急のマネジメントができる。
- ・地域医療に関わる社会保障制度を理解できる（介護保険・障害者総合支援法など）。
- ・得られた知識を患者の現状に照らして活用できる。
- ・受け持ち患者の臨床的問題点について EBM に基づいた文献の検索評価ができる。
- ・後輩医師・医学生・他職種スタッフに対しできる範囲で適切な指導ができる。

#### ■ 研修方略（LS）

- ・指導医の訪問診療に同行する。
- ・指導医の下、一般病棟或いは回復期リハビリテーション病棟において患者を併診して受け持ち、診療を行う。
- ・リハセラピスト・病棟スタッフと共に家屋調査に参加する。
- ・退院前の合同カンファレンスに指導医と共に参加する。
- ・介護保険の概要・障害者総合支援法等の講義をケアマネージャー・MSW から受ける。
- ・介護保険施設を訪問・見学する。
- ・週 1 回程度、指導医と共に当直に入り、受診した患者の対応をする。
- ・他職種に BLS・ACLS についての指導を行う。

#### ■ 評価方法（EV）

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

#### 週間スケジュール

|    | 月                                | 火                | 水                                     | 木                                   | 金                        |
|----|----------------------------------|------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 午前 | 9:00<br>回復期リハ病棟<br>リハビリ外来（月 1 回） | 9:00<br>回復期リハ病棟  | 9:00<br>回復期リハ病棟                       | 9:00<br>回復期リハ病棟                     | 8:30<br>訪問看護同行           |
| 午後 | 13:30<br>回復期リハ病棟                 | 13:30<br>回復期リハ病棟 | 13:30<br>リハビリカン<br>ファランス<br>17:15 副当直 | 13:30<br>訪問診療同行<br>16:30<br>回復期リハ病棟 | 13:30<br>リハビリカン<br>ファランス |

## K)地域医療

### (4) 城南病院附属クリニック（協力施設）

#### ■ 一般目標

患者が地域で長くその人らしく生活できるために医療者として援助ができる

#### ■ 個別目標

- ・病棟・外来・自宅で患者及び家族の話を傾聴し良好な人間関係を築くことができる。
- ・病院内外・地域の患者に関わるスタッフと良好なコミュニケーションをとりチームの一員として活動できる。
- ・障害を持ちながら地域で生活している患者の現状を ICF に基づき理解できる。
- ・訪問診療の患者の入院適応を判断できる。
- ・入院患者が地域に戻るときのマネジメントができる。
- ・当直に入って一次救急のマネジメントができる。
- ・地域医療に関わる社会保障制度を理解できる（介護保険・障害者総合支援法など）。
- ・得られた知識を患者の現状に照らして活用できる。
- ・受け持ち患者の臨床的問題点について EBM に基づいた文献の検索評価ができる。
- ・後輩医師・医学生・他職種スタッフに対しできる範囲で適切な指導ができる。

#### ■ 研修方略（LS）

- ・指導医の訪問診療に同行する。
- ・指導医の下、一般病棟或いは回復期リハビリテーション病棟において患者を併診して受け持ち、診療を行う。
- ・リハセラピスト・病棟スタッフと共に家屋調査に参加する。
- ・退院前の合同カンファレンスに指導医と共に参加する。
- ・介護保険の概要・障害者総合支援法等の講義をケアマネージャー・MSW から受ける。
- ・介護保険施設を訪問・見学する。
- ・週 1 回程度、指導医と共に当直に入り、受診した患者の対応をする。
- ・他職種に BLS・ACLS についての指導を行う。

#### ■ 評価方法（EV）

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

#### ■ 週間スケジュール

|    | 月                                | 火             | 水                                  | 木                             | 金                     |
|----|----------------------------------|---------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 午前 | 9:00 回復期リハ病棟<br>リハビリ外来（月 1<br>回） | 9:00 回復期リハ病棟  | 9:00 回復期リハ病棟                       | 9:00 回復期リハ病棟                  | 8:30 訪問看護同行           |
| 午後 | 13:30 回復期リハ病棟                    | 13:30 回復期リハ病棟 | 13:30 リハビリカンファ<br>ランス<br>17:15 副当直 | 13:30 訪問診療同行<br>16:30 回復期リハ病棟 | 13:30 リハビリカンファ<br>ランス |

## K)地域医療

### (5) 大森医院

#### ■一般目標

過疎地における地域医療の現場を経験し、その現状や特徴、問題点を理解できる。  
地域医療を必要とする患者とその家族に対して全人的に対応できる。  
医療と介護の連携の実践に参画できる。

#### ■個別目標

(地域医療)

家庭や地域を含めた全人的な医療を展開できる。  
高齢者や慢性疾患管理について対応できる  
日常的な頻度の高い疾患に対して正しい知識を身につける  
診療所における救急患者に対応できる  
病診連携をとることができる  
患者の社会的な状況を把握でき、最善の対応を努力することができる

(医療・介護の連携)

介護保険制度を理解できる  
介護施設、その職員と連携ができる

(過疎医療)

過疎地域の問題点と課題を述べることができる

#### ■研修方略

診療所において入院患者を受け持ち経験する  
指導医のもとで外来診療に参加する  
指導医に症例提示を行い、指導を受ける  
地域医療チームの一員として、在宅医療、介護施設の医療に参加する

評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## K)地域医療

### (6) 鹿児島県立大島病院

離島・へき地医療では専門医ではなく医学知識を広くもち、急性期・回復期・維持期の一連を全て診る必要がある。又 急性期での病状判断（後方へ送るべきか 否か）、最小限度の救急処置の能力が必要である。救急、産科、小児科さらには老人施設やへき地診療所等で見識を広めていただきたく、現在の医療の問題を確認・把握していただきたい。

人口 14 万人を背景とする群島唯一の総合病院である。病院機能評価認定施設で各科の認定医、専門 医研修指定病院であります。厚労省の管理型・協力型研修指定病院で、救急指定病院、地域医療支援 病院、災害拠点病院、地域がん拠点病院、第二種感染症指定病院、へき地医療拠点病院、エイズ拠点 病院、地域周産期母子医療センター他の認定を受けている。従って幅広く一次医療から三次医療まで 係る事が可能です。

b 老健施設の経験、見学を取り入れる。 c へき地診療所（古仁屋）の実施研修を取り入れる。 d 救急医療の実習として当直の指導医と研修医とで行う。（救急患者・・・年間約 8,500 名） e お産の实地研修（分娩見学：年間約 600 例）

#### 一般目標

将来、どの地域でも医療者として活躍できるよう、離島・僻地医療の場で、地域の特性を理解し、限られた資源に合わせて連携し、地域のスタッフと円滑に医療を発揮する基本的能力を身につける。

#### 個別目標

- 1 地域の病院、診療所での医師の役割を説明できる。
- 2 地域に特有の疾病や習慣について説明できる。
- 3 地域の病院、診療所、在宅医療、介護、福祉資源について説明できる。
- 4 地域の患者・家族と全人的に対応できる。
- 5 地域の医師、コメディカルと円滑に連携できる。
- 6 指導医の下、急性期での病状判断に基づき後送の判断をすることができる。

#### LS

指導医の下、県立大島病院および瀬戸内診療所で当該科の診療を行う。

主治医の指導下で担当医として、患者を診察する。

当直医を担当する。

#### EV

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

#### 週間スケジュール

|    | 月           | 火           | 水           | 木           | 金   |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
| 午前 | 病棟業務または外来業務 | 病棟業務または外来業務 | 病棟業務または外来業務 | 病棟業務または外来業務 | 診療所 |
| 午後 | 病棟業務        | 病棟業務        | 病棟業務        | 病棟業務        | 診療所 |
| 夜  |             |             | 救急外来（週 1 回） |             |     |

## K)地域医療

### (7) いばらき診療所

#### ■ 一般目標

地域医療を理解するために地域での医療・福祉・介護の役割を理解するとともに必要な基本姿勢・態度を身につけ、他業種のリーダーとしての行動を学ぶ。  
在宅医療における基本的な疾患の診断・治療などを学ぶ。

#### ■ 個別目標

対応する患者及び家族に合わせて思いやりを持って接し、良好な人間関係を築くことができる。  
他職種の医療スタッフと連絡を密にし、良好なコミュニケーションをとり、良識ある対応ができる。  
在宅患者及び家族の心情に共感する態度を示す。  
在宅生活の為に並存する疾患と社会的背景を網羅した適切な診療情報提供書を作成できる。  
依頼された病歴から患者の状態を概略把握できる。  
訪問先での診察から、現在の問題点を指摘できる。  
家庭内での動きから、本人の ADL を推測できる。  
患者の家族から在宅での生活についての情報を引き出すことができる。  
基本的な疾患の治療指示ができる。  
在宅医療に関する医療保険および介護保険の仕組みを理解し、正しい保険医療や介護保険の介入アドバイスが出来る。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

指導医の下、在宅診療を行う

研修期間中に体験した診療に関することについて、レポートを提出する。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## K)地域医療

### (7) 小豆畑医院

**特徴** 小豆畑病院は、規模は小規模ではあるものの、那珂市の急性期医療を賄う有数の地域密着型の急性期病院です。同時に、介護療養病棟(平成 29 年度中に医療療養病棟に転向予定)や介護老人保険施設(老健)・介護老人福祉施設(特養)・訪問看護・介護ステーションなどを併設し、ケアミックス型施設として地域医療に貢献しています。この特徴を最大限に生かしつつ、現在は、高齢者救急と在宅医療にも力を入れてきているところです。スタッフ間の距離もとても近く、密なコミュニケーションを取りながら、全職員で力を合わせて地域医療を体現しています。地域医療の様々な姿を一か所で見ることが可能です。

#### ■ 一般目標

地域の特性を理解し、医師の役割、多種職との連携とそれぞれの活動、各施設の役割について理解を深める。

#### ■ 個別目標

実習毎に担当者と振り返りを行い、実習最終日の午後に総合的な振り返りを行います。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

- ① 外来診療・訪問診療 : 事前に経過を把握し、バイタルサインの測定、診察を行う。
- ② 病棟実習 : 一般病棟、療養病棟における医師業務とコメディカル業務(リハビリや栄養指導も含む)を体験する。またカンファレンスに参加する。医師として必要とされる医療行為を指導医のもと経験する(具体例: バイタルサインの評価、身体評価、心電図、胸部及び腹部エコー、採血、注射(皮下注・筋注・静脈路確保)、尿道カテーテル挿入、胃管・胃瘻交換、褥瘡含めた外科処置)。
- ③ 地域包括支援センター: 担当ケアマネージャー、社会福祉士に同行し、現場を体験する。
- ④ 在宅関連事業所: 担当者と同行し、実際の取り組みを見学・体験する。
- ⑤ 関連施設の見学 : 同法人の関連施設を見学する。

#### ■ 実習スケジュール

当日の実習内容は、状況により変わることがあります。

|    | 月                 | 火                | 水                   | 木                   | 金                     |
|----|-------------------|------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| 午前 | 全体朝礼<br>オリエンテーション | 地域包括支援センター<br>見学 | 症例カンファレンス<br>通所施設実習 | 在宅関連事業所<br>の見学と実習*1 | 関連施設の見学<br>*2         |
| 午後 | 訪問診療実習            | 病棟実習             | 外来診療実習              | 訪問看護実習              | 嚥下内視鏡検査<br>見学<br>振り返り |

\* 1 : 訪問看護ステーション、訪問介護ステーション、在宅介護支援事業所、居宅介護支援事業所

\* 2 : 介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、地域密着型サービス施設

評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

### (8) 石岡第一病院

一般目標(または一般学習目標: GIO)

地域で活動する医療人として必要な基本姿勢・態度を身につける。

在宅医療における基本的な診察法・検査・手技を実施できる。

## K)地域医療

骨関節疾患、リウマチ性疾患に対する基本的診察技能の習得。

個別目標(または行動目標：SBO)

Communication skill

家庭に赴いて家族と良好な人間関係を築くことができる。

他職種の医療スタッフと良好なコミュニケーションをとりチーム医療を実践できる。

院外の医療関係者と適切なコミュニケーションがとれる。

医療人として適切な態度、服装、身だしなみができ、時間に遅れない。万一遅れるときは適切な連絡を取ることができる。

Clinical skill

依頼された病歴から患者の状態を概略把握できる。

訪問先での診察から、現在の問題点を指摘できる。

外来・家庭内での動きから、本人のADLを推測できる。

基本的な臨床所見、神経学的所見などを適切に得ることが出来る。

患者の家族から在宅での生活についての情報を引き出すことができる。

重要な症状についての鑑別診断ができる。

POMRの記載ができる。

基本的な疾患の治療指示ができる。

在宅医療に関する医療保険および介護保険の仕組みを理解し、正しい保険医療や介護保険の介入アドバイスが出来る。

Academic skill

受け持ち患者の臨床的問題点についてEBMにもとづいた文献の検索評価ができる。

学会や勉強会・研究会で基本的な症例報告の発表ができる。

臨床医学全般について自己学習の継続方法を身につける。

Teaching skill

下級医や医学生に対しできる範囲で適切な監督指導ができる。

研修方略 (LS: Learning Strategies)

指導医の下、一般内科外来、内科病棟において、患者を併診して受け持ち、研修期間内での診療を行う（一部症例レポート提出）。

診療方針について、各専門診療科（整形外科、リウマチ科、腎臓内科）の指導医とカンファレンスを行い、科の垣根のない指導をうける。

毎週水曜日のリハビリテーションカンファレンスに参加する。

水曜日と木曜日の午後、在宅診療に出かける。

評価方法 (EV: Evaluation)

毎週のカンファレンスの症例提示時にフィードバックをうける。

研修医手帳（電子ファイル）に症例経験、手技を記載する。

知識・症例経験数・症例レポートの内容に基づいて評価する。

態度・技能につき、指導医・看護師による360度評価を行う。



## K)地域医療

### （９）沖縄県立北部病院

県立中部病院出身の医師が指導医、スタッフとして多数在籍しており、高水準の教育環境が整っている。若いスタッフが多く、LINE などでも気兼ねなく相談できる。

特殊な疾患に偏ることなく common disease が数多く経験できるため、プライマリスキルは十分に習得でき、救急疾患も自信を持って診療することができる。初療から退院まで一貫して、主体的に診療でき、先を見据えた管理ができるようになる。

超高齢化で multimorbidity(多併存疾患状態)が当たり前となっていく将来、どの専門科に進んでも併存する内科疾患や合併症、ポリファーマシーなどに対応するジェネラル力を養成する。

年間 2 万 2000 人、救急車 3000 件を受け入れる北部地区きっての中核病院。 ER 型救急で、急性上気道炎や肺炎、尿路感染症などの common disease から心筋梗塞、脳出血、大動脈解離、重症外傷などの致 死的疾患、膠原病や精神疾患、新興感染症など様々な患者を一 手に引き受け、幅広い症例を経験できる。 勤務時間中は波のように患者が押し寄せてくることもあるが、 on-off がはっきりしており、勤務が終われば free time。研修医 のオアシスとなっている。

#### ○ 個別目標

地域全体の健康管理を行う際の、保健・医療・福祉の連携ができる。

家庭や地域をふくめた全人的な医療を展開できる。

行政・福祉など他分野との連携ができる

病診連携、他科の医師との適切な連携をとることができる

健康増進活動、疾患予防、健診システムとの連携ができる

福祉分野について、介護を含めた施設やスタッフとの連携ができる

慢性疾患の管理について、長期的な視野で診療することができる

プライマリ・ケア現場で接する頻度の高い疾患についての正しい知識を身につける

患者の社会的状況を勘案したうえで、最善の対応を努力する

現在の医療保険制度と介護保険制度について説明できる

介護に関連した施設とスタッフとの連携ができる

在宅医療の意義を理解し実践することができる

医療介護制度に基づいたケア計画を立て意見書を記載できる

地域医療のかかえる問題点と課題を述べることができる。

#### ○ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

診療所において患者を受け持ち経験する。

地域医療チームの一員として診療に参加する。

指導医に症例呈示を行い、指導を受ける。

指導医の監督下で検査や治療手技を実施する。

#### ○ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

### （１０）沖縄県立北部病院附属伊是名診療所

#### ○ 個別目標

地域全体の健康管理を行う際の、保健・医療・福祉の連携ができる。

家庭や地域をふくめた全人的な医療を展開できる。

## K)地域医療

行政・福祉など他分野との連携ができる

病診連携、他科の医師との適切な連携をとることができる

健康増進活動、疾患予防、健診システムとの連携ができる

福祉分野について、介護を含めた施設やスタッフとの連携ができる

慢性疾患の管理について、長期的な視野で診療することができる

プライマリ・ケア現場で接する頻度の高い疾患についての正しい知識を身につける

患者の社会的状況を勘案したうえで、最善の対応を努力する

現在の医療保険制度と介護保険制度について説明できる

介護に関連した施設とスタッフとの連携ができる

在宅医療の意義を理解し実践することができる

医療介護制度に基づいたケア計画を立て意見書を記載できる

地域医療のかかえる問題点と課題を述べることができる。

### ○ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

診療所において患者を受け持ち経験する。

地域医療チームの一員として診療に参加する。

指導医に症例呈示を行い、指導を受ける。

指導医の監督下で検査や治療手技を実施する。

### ○ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## (1 1) 沖縄県立北部病院附属伊平屋診療所

### ○ 個別目標

地域全体の健康管理を行う際の、保健・医療・福祉の連携ができる。

家庭や地域をふくめた全人的な医療を展開できる。

行政・福祉など他分野との連携ができる

病診連携、他科の医師との適切な連携をとることができる

健康増進活動、疾患予防、健診システムとの連携ができる

福祉分野について、介護を含めた施設やスタッフとの連携ができる

慢性疾患の管理について、長期的な視野で診療することができる

プライマリ・ケア現場で接する頻度の高い疾患についての正しい知識を身につける

患者の社会的状況を勘案したうえで、最善の対応を努力する

現在の医療保険制度と介護保険制度について説明できる

介護に関連した施設とスタッフとの連携ができる

在宅医療の意義を理解し実践することができる

医療介護制度に基づいたケア計画を立て意見書を記載できる

地域医療のかかえる問題点と課題を述べることができる。

### ○ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

診療所において患者を受け持ち経験する。

## K)地域医療

地域医療チームの一員として診療に参加する。  
指導医に症例呈示を行い、指導を受ける。  
指導医の監督下で検査や治療手技を実施する。

### ○ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

### (12) 広域紋別病院

#### ○ 一般目標

診療所における地域医療の現場を経験し、地域医療を必要とする患者とその家族に対して全人的に対応できる。  
予防医療の現場を経験しその理念を理解し地域や臨床の場での実践に参画する。  
地域保健を必要とする患者とその家族に対して全人的に対応できる。

#### ○ 個別目標

地域全体の健康管理を行う際の、保健・医療・福祉の連携ができる。  
家庭や地域をふくめた全人的な医療を展開できる。  
行政・福祉など他分野との連携ができる  
病診連携、他科の医師との適切な連携をとることができる  
健康増進活動、疾患予防、健診システムとの連携ができる  
福祉分野について、介護を含めた施設やスタッフとの連携ができる  
慢性疾患の管理について、長期的な視野で診療することができる  
プライマリ・ケア現場で接する頻度の高い疾患についての正しい知識を身につける  
患者の社会的状況を勘案したうえで、最善の対応を努力する  
現在の医療保険制度と介護保険制度について説明できる  
介護に関連した施設とスタッフとの連携ができる  
在宅医療の意義を理解し実践することができる  
医療介護制度に基づいたケア計画を立て意見書を記載できる  
地域医療のかかえる問題点と課題を述べることができる。

### ○ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

診療所において患者を受け持ち経験する。  
地域医療チームの一員として診療に参加する。  
指導医に症例呈示を行い、指導を受ける。  
指導医の監督下で検査や治療手技を実施する。

### ○ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## L)精神科

### (1) 茨城県立こころの医療センター（協力型病院）

茨城県立こころの医療センターは、県内では唯一の閉鎖病棟を持つ公的な精神科病院として、政策医療を中心とした、民間病院では行い難い医療サービスを提供する使命を持っている。

#### A. 一般目標

精神障害の基本を学び、県民の求める精神医療に触れることで、今後の進路によらず、こころの病に対して積極的なかわりをもつことができる。

#### B. 個別目標

- 精神科関連法規を説明できる。（知識）
- 精神科紹介・入院の適応を判断できる。（技能）
- 精神科救急医療を経験できる。（技能）
- 社会復帰・地域精神医療を経験できる。（技能）
- 統合失調症の病態と治療の基本を理解できる。（知識）
- 気分障害の病態と治療の基本を理解できる。（知識）
- 認知症の病態と治療の基本を理解できる。（知識）
- 児童思春期精神障害の病態と治療の基本を理解できる。（知識）
- 薬物依存症の病態と治療の基本を理解できる。（知識）
- 基本的な精神医学的所見がとれる。（技能）
- 病歴・経過要約・依頼状を書ける。（技能）
- プライマリケアの現場で遭遇しやすい事態への一次対応ができる。（技能）
- コンサルテーション・リエゾン精神医療にチームの一員として参加できる。（態度）
- 一般的な精神保健相談に応じられる。（態度）
- 精神科患者との信頼関係（ラポール）を構築できる。（態度）

#### <研修プログラム内容>

#### A. オリエンテーション

#### B. 外来診療業務研修〔救急当番医、新患当番医〕

##### 1. 外来当番設定

##### 2. 新患予診（毎日午前）〔新患当番医・外来師長〕

うつ病圏、神経症圏の初診患者は積極的に研修医に回す。丁寧に問診し、現病歴を作成する。

外来担当医の診察に陪席し、問診内容を記録して、診療録を完成する。

診察終了後に外来担当医から診断、治療方針などにつき説明を受ける。

##### 3. 精神科救急補助〔救急当番医・相談課・外来婦長〕

研修2週目より、決められた曜日に救急当番医が救急診察補助を行う。

予約外患者が来院した際、原則 1<sup>st</sup>.call に対応。

簡単な問診、状況確認後、救急当番の上級医を呼び、診療補助を行う。

処方のみを希望した再診患者の診察などは上級医に確認のうえ、自ら行う。

行政救急などの場合、1<sup>st</sup>.call が常勤医師と前後する場合がある。

#### C. 中央病院リエゾン回診参加（毎週水曜日）

県立中央病院で行っているリエゾン回診に同行する。リエゾンの現場で見学、診療補助を行う。

#### D. 病棟診療業務〔指導医、上級医〕（男女急性期病棟各 1-2 名）

深夜－日勤の引継に同席する。

## L)精神科

各々割り当てられた担当上級医につき、患者の副主治医として、以下の研修業務を行う。

- 診療録からの診断他、背景情報を把握する。
- 上級医師の診療補助。
- 病棟患者の問診（最低週1回）。診療録への記載。
- トラブル等への一時対応。説得、一時隔離等の指示、臨時処置・処方その他。
- 入退院手順の見学、補助。
- ECT等の特殊療法の見学、補助。

身体的検査・処置には積極的に対応してもらう。新入院、緊急入院は積極的に診療に加わる。

他の予定がない限り、できるだけ病棟にいること。

基本的に急性期病棟配属とするが、希望者、あるいは2ヶ月間研修者の2カ月目には希望病棟（急性期、慢性期、児童思春期、合併症）配属。

### E. レポート作成指導〔総括指導医、指導医〕

病棟・外来の症例の中から2例／月のレポートを作成。研修医診察会として交互に報告する。

### F. 医局会〔指導医〕

作成したレポートのうち1例を医局会で発表。この他にも症例検討会、勉強会に参加する。

### G. クルズス研修〔医科〕

月曜・金曜の13:00～。1時間程度。1シリーズ合計8回／1月。研究室。

1. うつ病・うつ状態
2. 統合失調症
3. 神経症性障害・パーソナリティ障害
4. 抗精神病薬の副作用とその対処
5. 薬物・アルコール中毒（薬物相談）
6. コンサルテーション（器質性精神障害（せん妄、認知症）・症状精神病・精神科合併症
7. 児童思春期精神医学
8. 精神科救急・司法精神医学・精神保健福祉法・医療観察法

### H. 当直研修〔当直指導医〕

月1回、土日祝日の補助日直－宿直。月2～3回、平日の補助宿直。

回診・外来診療等に同席し、指定医の指示に従い、診療補助。

### I. 自習・その他

図書室・病歴室・インターネット等で自習は可能。

### 参考図書

「シリーズ臨床研修医指導の手引き 精神科」「DSM-IV-TR」

「ICD-10 精神および行動の障害」－臨床記述と診断ガイドライン－ 新訂版

「現代臨床精神医学」「MGH総合病院精神医学マニュアル」

### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルからEPOC2及び研修医評価票による評価を受ける。

## （2）石崎病院（協力型病院）

### ■ 一般目標

精神保健・医療の現場を経験し、精神保健・医療を必要とする患者とその家族に対して、全人的に対応できる。

## L)精神科

### ■ 個別目標

患者の病歴聴取を行い記録することができる

患者の訴えを聞きながら、疾患・症状を想定しそれに関する問診を行うことができる

精神症状を言い表す精神医学用語について理解する

DSM-IV に則り主要な精神疾患の診断基準を把握できる

器質的要因を鑑別するための神経学的診察を行うことができる

専門的精神科医療が必要か、一般科で対応可能か、判断力を身につける

患者に対する接し方、態度、問診の仕方を身につけ、解釈モデル、受診動機、受診行動を理解することができる

患者の表情・態度・行動から適切な情報を得ることができる

心理的問題の対応の仕方を学ぶことができる

統合失調症、気分障害、認知症、不安障害などの診断、治療計画をたてることができる

担当症例について生物学的・心理学的・社会的側面をバランスよく把握し治療できる

精神症状に対する救急的対応の実践ができる

精神保健福祉法その他関連法規について理解する

他科の患者で精神症状が出現した場合の対応ができる

### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

精神科病院において患者を受け持ち経験する。

指導医の監督下で、入院患者の担当医として研修に当たる。

指導医の指示により適時当直を行い緊急時急変時の対応も研修する。

指導医の指導下で外来診療を行い精神科診断・治療法を研修する。

主要な精神神経科疾患の医学的知識を習得し、他科との連携における精神神経科の位置付けを理解する。

患者の治療にあたって包括的アプローチを体験的に学習する。

各種カンファレンス、研究会、回診などに参加し症例呈示を行う。

### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## M)放射線科

### (1) 水戸協同病院

一般目標：医師としての基本的な態度・習慣を身につけるとともに、放射線診断に特化された以下のような研修を通して、画像診断学の基本原理とその臨床応用について修得する。

2ヶ月の研修を基本とし、胸部単純写真およびCTの読影を習得する。

個別目標：

<胸部単純写真>

- ・基本的な撮像法・体位・撮影方向を説明できる。
- ・正常像の概略を把握し、代表的な正常変異を知っている。
- ・代表的な疾患・所見における異常像を指摘できる。
- ・読影における systematic reading と読影レポートの作成方法を理解している。

<CT：Computed Tomography>

- ・CTの基本原理を説明できる。
- ・CTの適応、長所、限界などを知っている。
- ・CTの基本的な撮像法・プロトコルを説明できる。
- ・CTの被ばくについて説明をできる。
- ・CTで用いる経静脈性造影剤の特徴を知り、その副作用について説明できる。
- ・頭部・胸部・腹部の正常CT解剖を理解し、代表的な正常変異を知っている。
- ・代表的な疾患における頭部・胸部・腹部CTの異常像を指摘できる。
- ・CTの読影における systematic reading の方法を身につけている。
- ・CTの読影レポートの作成方法を理解している。

方略：

- ・当初は与えられた教材で正常解剖を理解する。
- ・読影能力の向上に伴い、1-3件/日の読影レポートを作成する。
- ・救急疾患のデータベース症例の読影を行う。
- ・毎日行われる教育カンファレンスや他科との合同カンファレンス・講演会に出席する。

評価：

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC2、研修医評価票、および 360 度フィードバックによる評価を受ける。

## M)放射線科

### (2) 筑波大学

一般目標：医師としての基本的な態度・習慣を身につけるとともに、放射線診断に特化された以下のような研修を通して、画像診断学の基本原理とその臨床応用について修得する。

1. 3 ヶ月研修：最初の 2 ヶ月は単純写真・CT の読影を基本として、希望によりバリウム検査、超音波、MRI、RI などが 1 検査加わる。3 ヶ月目はそれらをさらに brush up するとともに、希望検査を追加してその割合を増す。

2. 2 ヶ月研修：2 ヶ月は単純写真・CT の読影を基本として、希望によりバリウム検査、超音波、MRI、RI などが 1 検査加わる。

個別目標：

<単純写真>

- ・単純 X 線写真の基本原理を説明できる。
- ・胸部単純・腹部単純・骨単純写真の基本的な撮像法・体位・撮影方向を説明できる。
- ・胸部単純・腹部単純・骨単純写真の正常像の概略を把握し、代表的な正常変異を知っている。
- ・代表的な疾患における胸部単純・腹部単純・骨単純写真の異常像を指摘できる。
- ・単純写真の読影における systematic reading の方法を身につけている。
- ・単純写真の読影レポートの作成方法を理解している。

<CT：Computed Tomography>

- ・CT の基本原理を説明できる（helical CT, MDCT を含む）。
- ・CT の適応、長所、限界などを知っている。
- ・CT の基本的な撮像法・プロトコールを説明できる。
- ・CT で用いる経口造影剤・経静脈性造影剤の特徴を知り、その副作用について説明できる。また、造影を実施できる。
- ・頭部・胸部・腹部の正常 CT 解剖を理解し、代表的な正常変異を知っている。
- ・代表的な疾患における頭部・胸部・腹部 CT の異常像を指摘できる。
- ・CT の読影における systematic reading の方法を身につけている。
- ・CT の読影レポートの作成方法を理解している。

方略：

- ・1 週間のうち、何コマか CT やその他の検査枠に入り、その検査計画を立て、実際の検査を実施する。実施した検査を中心に画像診断報告書を作成し、上級医からその添削を受ける。
- ・その他の枠では単純写真の報告書を作成し、上級医からの添削を受ける。
- ・目安として、1 日あたり CT3 件、単純写真 5 件の報告書作成が望ましい。
- ・毎日行われる教育カンファレンスや他科との合同カンファレンス・講演会に出席する。

評価：

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。



## M)放射線科

### (3) ひたちなか総合病院

#### 一般目標

(放射線診断)

将来の専攻科にかかわらず、適切な診断・治療・管理ができるようになるために、放射線科の検査を理解し、画像から病態を把握、的確に相手に伝わるレポートが作成できる。

(放射線治療)

放射線治療の適応を的確に理解し、指導医と共に治療計画の立案および作成をし、実際に放射線治療を行うことができる。

#### 個別目標

(放射線診断)

1. 超音波検査手技の習得、患者への適切な接し方の習得。
2. 依頼内容から必要な検査を想定できる。
3. 画像に基づいたがんの病期診断ができる。
4. 施行した検査が妥当か、追加すべき検査があるか判断できる。
5. 脳梗塞・虫垂炎など基本的な急性期病変を診断できる。
6. 診断した内容を的確に文章化できる。
7. 診断した内容に的確に重みづけができる。
8. レポート以外の手段を用いた主治医への連絡の必要性の有無を判断でき、適切な手段で伝えることができる。

(放射線治療)

1. 腫瘍の局在や進展範囲の決定のための臨床診断ならびに画像診断ができる。
2. 病期診断をするための検査法を適切に選択できる。
3. 種々の腫瘍の自然史、進展様式の相違を理解できる。
4. 放射線生物学の基礎を理解できる。
5. 放射線治療に用いられる放射線の物理学的な特性の基礎を理解できる。
6. 外部照射、小線源治療ならびに RI 治療の種類と特徴を理解できる。
7. 根治照射ならびに対症照射の適応を理解できる。
8. 正常組織の耐容線量と有害事象発生、腫瘍の放射線感受性と根治線量について理解できる。

#### 方略

(放射線診断)

1. 毎日数例の画像レポートを作成する。

依頼目的と電子カルテから患者の状態を把握、得るべき情報を判断、診断の根拠となる画像を選択、レポートを作成。指導医と共に内容を再検討、完成させる。レポートする疾患は指導医が時期に応じて与える。

2. 空き時間は診療放射線技師の指導下で、腹部超音波検査手技と同時に患者への適切な接し方を習得する。

3. 将来専攻したい科に沿った検査実習（UGI 検査見学・心エコー検査実習・単純写真撮影実習など）は希望あれば対応。

4. Cancer board への参加（月曜日）
5. 研修最後の週に画像に関連する、興味ある病態の技師へのミニレクチャー。

## M)放射線科

(放射線治療)

1. 腫瘍の TNM 分類を決定する。
2. 指導医のもとで、放射線治療患者に対する適切な診療を行う。
3. 照射症例の腫瘍ならびに正常組織の照射効果を評価する。
4. 対症照射症例の治療計画を行う。
5. Cancer Board で主要ながん患者の治療方針について討論に参加する。

### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

### (4) 土浦協同病院

一般目標

日常的な放射線検査（X 線検査、CT、MRI、超音波検査、核医学検査）の主要な異常所見を指摘し、鑑別診断の能力を養うとともに、放射線検査の適応・方法について理解し実施することができる。

個別目標

#### 1) X 線・CT・MRI 診断

- a. 単純撮影の読影ができる。
- b. 造影検査（消化管・尿路・血管造影など）の所見をのべる。
- c. CT の適応を理解し、イメージの異常所見を指摘できる。
- d. MRI の原理を理解し、読影能力を養う。

#### 2) 超音波検査

超音波診断装置の利用法、適応を述べることができ、基礎的な検査を実施できる。また、腹部の主要な所見を読影できる。

#### 3) 核医学検査

基礎的な核医学検査の適応を述べることができ、その結果を分析できる。また、主要な放射線同位元素および放射線医薬品について、その取り扱い上の注意すべき点について述べることができる。

方略

1. 研修医専用の診断用モニターを準備してあるので、主体的に症例を選択して読影する。
2. 研修医の読影結果は、レポートのメモ欄に記入。
3. 夕方放射線科医とともに、その日に読影した 例と一緒に復習する。
4. まずは救急 例にも対応できるように、腹部 CT・胸部 CT の読影から始めている。
5. 研修医の放射線科の初日に、腹部 CT・胸部 CT の基本的な読影の仕方を講義している。
6. 代表的な救急疾患については、過去の 例をピックアップし、研修医用の症例フォルダーに入れてある。
7. 研修医は所見のない症例ではなく、フォルダーから検索すれば、読影したい症例をすぐに見つけることができる。
8. 腹部 CT・胸部 CT の読影習得後は、本人の興味・将来の 路によって自由に症例を選択し読影。

## M)放射線科

9.それぞれの進路用の代表的症例もある程度フォルダーを作成して、症例はストックしてある（例えば整形外科用・婦人科用など）。

10. 希望があれば、超音波検査の実技の習得・RI や治療の見学等に対応している。

放射線科週間スケジュール

8：30 13：00

月 読影 読影 復習

火 読影 読影 復習

水 読影 読影 復習

木 読影 読影 復習

金 読影 読影 復習

評価：

- ・ E P O C による評価を行う。
- ・ 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
- ・ 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげる。
- ・ 必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## N)皮膚科

### (1) 水戸協同病院

#### ■ 一般目標

皮膚科領域疾患において、必要な基本知識・手技を身につける。

皮膚科外来における基本的な診察法・検査・治療法を実施できる。

救急外来における皮膚疾患に留まらず、基本的な縫合処置・対応について学習する。

#### ■ 個別目標

院内において、他科領域の医療スタッフと密な連携を築くことができる。

数多くの外来をこなす技量を求められるため、限られた時間における患者からの情報収集と信頼関係構築を必要とされる。

医療人として適切な態度、服装、身だしなみができ、時間に遅れない。万一遅れるときは適切な連絡を取ることができる。

問診を通じて、患者の皮疹に対する訴え・要望を汲み取れる。

皮疹に触れることで、病変の主座を見極める能力を磨く。

皮疹から、腫瘍性病変か炎症性疾患か感染症かを判断できる。

皮膚生検および切創縫合の基本的手技をマスターできる。

緊急性のある皮膚疾患についての対応ができる。

薬疹などの中毒疹に対する鑑別診断ができる。

白癬やカンジダ症に対する真菌検鏡検査ができる。

ステロイド外用薬の使用法を適切に行える。

基本的な疾患の治療指示ができる。

乾燥肌や紫外線対策などスキンケア指導ができる。

褥瘡に対する初期対応、外用薬選択が適切に行える。

#### Academic skill

学会や勉強会・研究会で基本的な症例報告の発表ができる。

皮疹の写真撮影をマスターできる。

皮膚病理標本を適切に読み、プレゼンテーションできる。

#### Teaching skill

下級医や医学生に対し、できる範囲で皮膚疾患の基本を指導できる。

#### ■ 研修方略 (LS: Learning Strategies)

指導医の下皮膚科外来を自立して行い、皮膚科病棟において、入院患者を受け持ち、研修期間内での診療を行う。

研修前に、自ら「皮膚科で学びたいポイント」を列挙してもらい、10日毎に自らの達成度を付ける方法をとっている。

診療方針について、各専門診療科（内科、整形外科、形成外科など）の専門医と密に連携をとり、患者のための医療を実践する。

毎週火曜日、5-7件の手術を行い、いくつかを自ら執刀する。

火曜日の総合診療科を中心とするカンファレンスに出席する。

#### ■ 評価方法 (EV: Evaluation)

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC2、研修医評価票、および 360 度フィードバックによる評価を受ける。

# N)皮膚科

■ 週間スケジュール

|    | 月                        | 火                            | 水                        | 木                                | 金               |
|----|--------------------------|------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 午前 | 8:30～ 皮膚科<br>外来          | 9:00 グランドカンファ<br>10:30 オペ室手術 | 8:30～ 皮膚科<br>外来          | 8:30～ 皮膚科<br>外来                  | 8:30～ 皮膚科外<br>来 |
| 午後 | 14:00 予約外来<br>16:00 病棟往診 | 14:00 予約外来<br>16:00 生検       | 14:00 予約外来<br>16:00 病棟往診 | 14:00 予約外来<br>15:00 形成外科<br>手術補助 | 16:00 病棟往診      |

## N)皮膚科

### (2) 筑波大学附属病院

一般目標：皮膚科診療の基本を身につけ、日常診療で頻繁に遭遇する皮膚疾患を適切に評価し対応する能力を身につける。

個別目標：

A:医療人としての基本的能力

1. 患者のニーズを理解し、患者とその家族と良好な人間関係を確立しながら診療を進められる。
2. 医療チームの中で、受持医として他の構成員と協調し意見交換しながら、総合的な診療を進められる。
3. 問題点を的確に把握し、問題解決のための思考と自己学習が出来る。
4. 医療事故防止マニュアルなど当院規定に沿いながら、安全な医療を遂行することが出来る。

B:基本的な皮膚科診療能力

1. 診察：皮膚や表在リンパ節、可視粘膜部の診察が出来、記載できる。
2. 臨床検査：以下の検査に関し、適応の判断、手技の実施、結果の解釈が出来る。
  - ① 白色・紅色皮膚描記症、真菌直接鏡検(KOH 法)、ツァンク試験
  - ② 薬剤によるリンパ球刺激試験(DLST)、血清中自己抗体、I g e
  - ③ 皮膚アレルギー検査、アレルギーの内服負荷試験、ダーモスコピー
  - ④ 皮膚生検、皮膚病理組織検査、RI 法によるセンチネルリンパ節同定、真菌培養検査
3. 基本的手技：以下の手技に関し、適応の判断と簡単な場合での手技の実施が出来る。

局所麻酔、切開排膿、止血（圧迫、結紮、電気焼灼）、ドレッシング、包交
4. 基本的治療法①皮膚科薬物治療法（外用ステロイド、潰瘍治療外用剤、免疫抑制療法など）の作用、副作用、相互作用について理解し、初歩的治療が出来る。②光線療法の作用、副作用について理解し、上級医とともに治療が出来る。③手術の狙いとリスクについて理解し、助手として参加できる。
5. 医療記録：適切な医療記録を作成し管理できる。

経験目標：湿疹・皮膚炎群、蕁麻疹、薬疹、膠原病、自己免疫性水疱症、带状疱疹、単純疱疹、蜂窩織炎、白癬、皮膚カンジダ症、皮膚がん

方略：

上級医の指導の下、病棟で5人程度の患者を受け持ち、外来で週2人程度の患者の精査に関わる。

- ・教授回診：受持患者に関してプレゼンテーションを行い、診療方針を討議する。
- ・プレ回診：教授回診に先だって行われ、より詳細な問題点の討議を行い、症例に即した指導を受ける。
- ・外来症例検討会：外来患者のうち、診断や治療に関して討議が必要な患者を皮膚科構成員全員で診察する。診断に関して自らの考えを述べるとともに、上級医とともに担当になった患者の診療にあたる。この患者が入院した場合には受持医になる。
- ・病理組織検討会：担当患者の臨床所見ならびに病理組織検査所見をプレゼンテーションし、診断について討議する。
- ・病棟回診：週5回 病棟担当講師や後期研修医とともに入院患者を毎朝回診する。日々の動きをプレゼンテーションし、診療方針を討議する。
- ・抄読会：ローテーション中に1回発表する。自分が興味を持った英語論文の概要を紹介し、興味対する答えや疑問点につき論理的に自らの意見を発表し、その内容について討論する。

評価：態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## N)皮膚科

### (3) 土浦協同病院

#### 一般目標

プライマリーケアに対処する臨床医として必要な、皮膚科学の基礎的知識および手技を習得する。すなわち一般的皮膚疾患に対して適切に診断、治療を行う能力と、専門的治療を要する皮膚疾患を鑑別する能力を身につけ、初期診断および治療に必要な技術を学習する。

#### 個別目標

- a) 疹学の用語とその意味を学習する。
- b) その結果皮膚病変を 疹学的用語で記載できる。
- c) 患者の診察、検査所見から問題点を把握できる。
- d) 各種外用剤の特徴、使用目的を理解し述べることができる。
- e) 皮膚真菌検査法を習得し、一般的な皮膚真菌 を診断することができる。
- f) 接触皮膚炎など一般的な湿疹皮膚炎群の特徴を理解し、述べることができる。
- g) 薬疹の臨床的観察を行い、パッチテスト、内服テストの方法を習得する。
- h) 熱傷患者の重傷 判定と、プライマリーケアが行える。
- i) 皮膚疾患の診断に必要な皮膚生検術の手技を習得する。

#### 方略

- ・ 病棟では、担当医として患者を受け持ち、主治医とともに診断、 療を行う。
- ・ 病棟業務が落ち着いているときは、外来診療に参加する。皮膚症状の記載、診断過程を学ぶ。
- ・ 切開や縫合などの基本的手技を身につける。
- ・ 局所麻酔手術（水）、全身麻酔手術（金）、緊急手術に入り基本的手技を学ぶ。
- ・ 病棟カンファ（月）にて担当患者のプレゼンテーションを行う。
- ・ 研究会、地方会等には、積極的に参加する。

#### 評価：

- ・ E P O C による評価を行う。
- ・ 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
- ・ 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげ
- ・ 必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## O)形成外科

### (1) 西南医療センター

#### A. 一般目標

外科的診療の中での形成外科の役割を理解する。形成外科の4大対象（外傷、先天異常、腫瘍再建、美容）を理解する。基本的な形成外科的手技、手術を理解する。

#### B. 個別目標

##### (1) 一般的知識と診察・診断・治療

1. 患者と良好なコミュニケーションがとれ、適切な診察ができ、必要な検査を選択し、その結果を判定できる。
2. 鑑別診断ができる。
3. 入院患者の管理ができる。
4. 形成外科で取り扱う疾患の概要を理解している。
5. 創傷治癒過程を理解し、適切な創傷被覆材を選択できる。
6. ケロイド・肥厚性瘢痕の診断ができ、保存的治療ができる。
7. 外傷・熱傷患者の救急処置ができる。
8. 汚染創・感染創の取り扱いができる。
9. 熱傷の深度・範囲の判定ができる。
10. 中等度の熱傷の全身管理と局所処置ができる。
11. 熱傷後遺症を理解している。
12. 顔面外傷およびその合併損傷を理解している。
13. 顔面骨骨折の症状を理解し、必要なレントゲン撮影を指示でき、判読できる。
14. 眼瞼・外鼻・口唇・耳介の解剖学的特徴を理解している。
15. 手の機能的解剖を理解している。
16. 代表的な皮膚良性・悪性腫瘍の診断ができ、治療法を選択できる。
17. 母斑・血管腫の診断ができ、治療法の選択ができる。
18. 植皮の分類ができ、それぞれの特徴を理解している。
19. 植皮の使用目的を理解し、適切な植皮法を選択できる。
20. 植皮片生着のための条件を理解している。
21. 各種採皮法を理解している。
22. 皮弁の定義を理解している。
23. 皮弁の分類ができ、それぞれの特徴を理解している。
24. 代表的な皮弁がいえ、その適応と利点・欠点がいえる。
25. Z形成術の定義・理論を理解している。
26. 各種種皮弁の使用目的を理解し、適切な皮弁が選択できる。
27. 皮弁生着のための条件を理解している。

##### (2) 形成外科の基本手技・手術手技

1. 形成外科で用いる器具を理解し、その操作ができる。
2. 正しいメスの使用法による皮膚切開ができる。
3. 皮下剥離ができる。
4. 確実な止血ができる。
5. 適切な手術器具・縫合材料を選択できる。



## O)形成外科

6. 創の愛護的な取り扱いができる.
7. 真皮縫合ができる.
8. デブリドメントができる.
9. 適切 dressing 法の選択・実施ができる.
10. 治癒過程の良否が適切に判定できる.
11. 抜糸時期を理解し, 正しい抜糸ができる.
12. 抜糸後の創処置ができる.
13. 手術患者の術前・術後管理ができる.
14. 手術の助手ができる.

### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## O)形成外科

### (2) ひたちなか総合病院

#### 一般目標

形成外科の診断・治療の基本知識を理解し、初歩的な技術の取得を行う。

#### 個別目標

- ・形成外科の対象疾患（注）と、初期治療の対応を理解する。
- ・創部の管理のための適切な薬剤・各種創傷被覆剤を選択できる。
- ・局所麻酔薬が適切に使用できる。
- ・手術助手として術者を適切に介助できる。
- ・表皮・真皮縫合ができる。

（注）当院においては、切創・挫創・動物咬傷等の身体表層の外傷一般、熱傷、顔面骨骨折、手指の外傷（切断指を含む）、母斑・血管腫等の皮膚良性腫瘍、皮膚悪性腫瘍、悪性腫瘍術後再建（乳房再建を含む）、瘢痕、ケロイド、難治性潰瘍、眼瞼下垂、巻き爪、下肢静脈瘤など

#### 方略

1. 上級医、指導医と病棟回診を行う。
2. 患者の検査・治療（手術）に参加する。
3. 外来診療を見学し、身体所見の取り方、診断に達するまでの過程を学び、診断能力の獲得を図る。

#### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

## O)形成外科

### (3) 筑波大学附属病院

一般目標：外科の基本を身につけ、形成外科の基本手技・創傷管理を身につける

個別目標：

- 1) 患者診察・診療記録の適切な記載が出来る。
- 2) 創の観察、適切な処置（切開、縫合など）ができる。
- 3) 適切な外用剤・創傷被覆材の選択ができる。
- 4) 皮膚腫瘍切除などにおいて適切な局所麻酔ができる。
- 5) 局所のブロックができる。
- 6) 皮膚小腫瘍の摘出、切除が出来る。
- 7) 外傷の縫合ができる。
- 8) 適切な真皮縫合、表皮縫合、結紮ができる。
- 9) 手術の器械、体位などの準備ができる。
- 10) ドレーン固定、刺入ができる。
- 11) シーネの適切な装着ができる。
- 12) 皮弁採取部の閉鎖ができる。
- 13) 植皮（簡単なもの）ができる。
- 14) 簡単な局所皮弁ができる。
- 15) 熱傷の局所処置・全身管理ができる。
- 16) 悪性腫瘍の診断、検査ができる
- 17) 上級医・指導医の指導監督のもとで病状説明ができる。

方略：

病棟で5-10人程度の患者を受け持ち、上級医・指導医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。  
・ 教授回診…週1回（火）。受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行う。また手術予定の患者に関して方針を説明する。

- ・ 朝カンファレンス…週1回（火）。前週手術患者につきプレゼンテーションの用意をする。
- ・ タカンファレンス…週2回（火、金）次週手術予定などにつきプレゼンテーションする。
- ・ その他、地方会などに積極的に参加する。

評価：

- ・ 態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

### (4) 土浦協同病院

一般目標

一般臨床医として形成外科疾患に対して基本的な診療が行えるための知識と技能の修得を目標とする。

個別目標

- ・ 形成外科的診察法、記載法
- ・ 手術前後の全身管理
- ・ 創傷 癒と外用剤の基礎知識

## 0)形成外科

- ・形成外科的縫合法、分層植皮の採皮を含む形成外科的基本手技

方略

- ・病棟で上級医とともに患者を受け持ち、上級医の指導のもと受け持ち医として主体的に診察する。
- ・病棟・外来での処置に同席し、創管理について学ぶ。
- ・受け持ち患者の検査、療に可能な限り参加し、一部実践する。
- ・外来診療を見学し、形成外科的な診断を学ぶ。

評価：

- ・ E P O C による評価を行う。
- ・ 研修分野・診療科のローテーション終了 ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
- ・ 次の研修分野・診療科に移る は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげ
- ・ 必 がある は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## P)リハビリテーション

### (1) ひたちなか総合病院

#### 一般目標

リハビリテーション(以下、リハ)医学全般の研修によって、リハ医学が全世代の患者の社会参加を目指して、全ての診療科領域に関係し、急性期・回復期・生活期の各病期に関与し、多職種の包括的チームアプローチで行われていることを理解し、全ての医師が具有すべきその理念と知識・技術の概略を習得する。

#### 個別目標

1. リハ医学で行われている、国際生活機能分類(ICF)に基づいた機能障害、活動制限、参加制約の概念を理解する。
2. 障害を有する、または生ずる可能性のある入院及び外来患者の担当医となり、基本的な診察を行い正しい所見をとれる。
3. 全身状態を把握するために患者の情報を収集し、リハを実施する際のリスク管理ができる。
4. 理学療法(PT)、作業療法(OT)、言語聴覚療法(ST)の適応の判断と基本的な処方ができる。
5. 患者の予後予測と生活機能評価に基づいた、リハのゴール設定ができる。
6. コミュニケーションを含む日常生活活動に影響する高次脳機能について理解し、スクリーニング検査を行うことができる。
7. 嚥下障害について理解し、嚥下スクリーニング検査の実施、内視鏡下嚥下機能検査(VE)および嚥下造影検査(VF)の適応の判断、実施、結果の解釈を行うことができる。
8. 装具療法について理解し、適切な補装具(義肢装具、車椅子など)を処方できる。
9. 指導医のもと、リハビリテーション実施計画をまとめ、患者・家族に説明ができる。
10. 各種書類(身体障害者診断書・意見書、補装具意見書、介護保険意見書等)の作成ができる。
11. リハ診療におけるチーム医療のリーダーとしての役割を遂行できる。

#### 方略

1. 指導医のもと、回復期リハ病棟の患者の担当医となり、患者の診察、評価、検査、治療計画、ゴール設定を行い、患者・家族との面談、家族指導を行う。
2. 週1回(月)に担当患者についてプレゼンテーションを行い指導医のフィードバックを受ける。
3. 担当患者のリハにおける各療法士の定期評価に参加する。
4. 病棟の回診・カンファランスに参加する。
5. 嚥下機能検査(内視鏡下嚥下機能検査、嚥下造影検査)に補助として参加し、指導医が実施を認めた場合は自身でも実施する。
6. 装具外来において、診察・評価を行う。
7. ボトックス外来において、診察・評価を行う。
8. 訪問リハへの同行や他施設(介護施設や他病院)の見学を行う。
9. 院内外の勉強会や研修会、学会等に参加する。

#### <週間スケジュール>

|        | 月            | 火    | 水              | 木             | 金    |
|--------|--------------|------|----------------|---------------|------|
| 午<br>前 | 病棟業務<br>嚥下回診 | 病棟業務 | 病棟業務<br>透析患者診察 | 病棟業務<br>急性期回診 | 病棟業務 |

## P)リハビリテーション

|   |           |          |              |          |      |
|---|-----------|----------|--------------|----------|------|
| 午 | 病棟業務（面談）  | 病棟業務（面談） | 嚥下造影検査（VF）   | 病棟業務（面談） | 病棟業務 |
| 後 | 回復期病棟カンファ | リハ科症例検討会 | 装具外来 他科症例検討会 | ボトックス外来  |      |

※リハ科新規入院は月～木に受け入れを行い、午前中にリハスタッフとの合同評価を行います。

※内視鏡下嚥下機能検査（VE）については随時行います。

### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。

### （２）土浦協同病院

#### 一般目標

リハビリテーションに必要な診断法・検査手技、適切なゴール設定およびアプローチの基礎的知識と技術を習得する。理学療法、作業療法、言語療法の適応・処方、そしてその実際を学ぶ。

#### 個別目標

##### 1.診察

- 1) 指導医のもとで患者の診察を行い、リハビリテーションの基本的な疾患（脳血管障害、頭部外傷、整形疾患、脊髄損傷、切断患者、慢性関節リウマチ、神経筋疾患、疾患、心疾患、呼吸器疾患、廃用 候群等）についてリハビリテーションの評価、ゴール設定、リハビリテーション処方を行い、リハビリテーションの効果の判定ができる。
- 2) 理学療法、作業療法、言語療法について理解する とができる。
- 3) 物理療法について理解する とができる。
- 4) 運動機能レベル、筋力、ROM、筋緊張、感覚、バランス、歩行分析、 達評価、ADL 等リハビリテーションに関連する評価を理解できる。
- 5) 次脳機能障害（失語、失行、失認等）の評価とそのリハビリテーションについて理解ができる。
- 6) 嚥下機能、嚥下訓練の概念を理解する とができる。
- 7) 瘻性に対する評価、療（ボトックス等）を理解し、指導医のもとで行うことができる。
- 8) 運動 のリスク管理を行い、リハスタッフに的確に指示する とができる。
- 9) 障害者、家族の心理、経済、社会的インタビューの方法を理解する とができる。
- 10) 補装具、義足、車いす、歩行補助具についての知識を持ち、指導医のもとで処方ができる。
- 11) カンファレンス（リハビリテーション内部、他科との合同のものとも）に参加し、プレゼンテーションを行い、討論に参加できる。
- 12) リハビリテーション科の勉強会、抄読会に参加し内容を理解できる。

##### 2.検査

- 1) 指導医のもとで神経伝導速 検査、針筋電図の基本的な検査を実施できる。
- 2) 重心動揺計、三次元動作解析装置によるバランス検査が理解できる。
- 3) 嚥下内視鏡、嚥下造影検査などの嚥下機能評価を理解できる。

##### 3.在宅、地域

- 1) 訪問リハビリテーションに同行し、リハビリテーション的な診察、リハビリテーションプランの作成を理解できる。

## P)リハビリテーション

2) 地域医療カンファレンス、地域リハビリテーション広域支援センター業務、地域リハステーション業務に参加し、理解する。

方略

### 1.診察

1) 指導医のもとで患者の診察を行い、リハビリテーションの基本的な疾患（脳血管障害、頭部外傷、整形疾患、脊髄損傷、切断患者、慢性関節リウマチ、神経筋疾患、 疾患、心疾患、呼吸器疾患、廃用 候群等）についてリハビリテーションの評価、ゴール設定、リハビリテーション処方を行い、リハビリテーションの効果の判定を行う。

98

2) 理学療法、作業療法、言語療法について指導医のもとで処方する。

3) 嚥下障害患者の評価、嚥下内視鏡検査の解釈について習得する。

4) 痙性に対する評価、療（ボトックス等）を理解し、指導医のもとで行う。

5) 運動 のリスク管理を行い、ハイリスク患者の訓練を管理する。

6) 障害者、家族の心理、経済、社会的インタビューの方法を習得する。

7) 補装具、義足、車いす、歩行補助具についての知識を持ち、指導医のもとで処方を行う。

8) カンファレンス（リハビリテーション内部、他科との合同のものとも）に参加し、プレゼンテーションを行い、討論に参加する。

9) リハビリテーション科の勉強会、抄読会に参加する。

### 2.検査

1) 指導医のもとで神経伝導速 検査、針筋電図の基本的な検査を実施する。

2) 重心動揺計、三次元動作解析装置によるバランス検査を行う。

### 3.在宅、地域

1) 訪問リハビリテーションに同行し、リハビリテーション的な診察、リハビリテーションプランの作成を行う。

2) 地域医療カンファレンス、地域リハビリテーション広域支援センター業務、地域リハステーション業務に参加する。

評価：

- ・ E P O Cによる評価を行う。
- ・ 研修分野・診療科のローテーション終了時ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
- ・ 次の研修分野・診療科に移る は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげる。
- ・ 必要があるときは、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## Q)泌尿器科

### (1) ひたちなか総合病院

#### 一般目標

泌尿器科診療の基本を身につけ、主な泌尿器科疾患について検査・手術を含めて幅広く学び、泌尿器科領域の基本的な診療ができる。

#### 個別目標

- 以下の処置を理解（解剖、適応）し、補助、自らも施行出来る。
  - 導尿、尿道カテーテル留置、適応を理解、尿道の解剖理解、カテーテルの種類と適応理解。
  - チーマンカテ挿入できる（スタイレットを使用できる）。
  - 膀胱洗浄、手動膀胱洗の適応を理解、手動膀胱洗ができる、血尿の管理ができる。
  - 尿道ブジーができる。
- 以下の検査に関し、①適応の判断 ②手技の実施 ③結果の解釈 が出来る。  
尿道・膀胱ファイバー、腎・膀胱・前立腺エコー、前立腺生検。
- KUB、DIP、腹部X線の系統的な読影ができ、異常陰影を指摘し、解釈を述べることができる。
- 腹部C Tの系統的な読影ができ、尿路系異常陰影を指摘し、解釈を述べることができる。
- 以下の手術について、解剖、手技の概要を理解する。
  - 経尿道的手術（TUR-BT、TUR-P、膀胱碎石術）、腎摘出術・腎部分切除術
  - 前立腺全摘術、膀胱全摘術、TUL（経尿道的尿管碎石術）
  - 経尿道的尿管ステント留置、経皮的腎瘻増設術
- 主な化学療法の効果や副作用などを理解する。
- 緩和ケアに関して理解し、基本的な症状コントロールが実施できる。
- 患者の尊厳に配慮し、死亡確認および遺族への対応が行える。
- 以下の疾患を受け持つ  
膀胱癌（表在性）、膀胱癌（浸潤性）、GC療法、前立腺生検、前立腺癌（全摘）、タキソテール、急性腎盂腎炎、急性前立腺炎、尿閉、膀胱タンポナーゼ
10. 他科からのコンサルテーション、他科への依頼に関して基本的姿勢、手順を理解する

#### 方略

- 病棟で5人程度の患者を受け持ち、指導医の指導のもと受け持ち医として主体的に診療する。
- 毎日の回診に加わり、週1回（金）、泌尿器科病棟カンファレンスで、受け持ち患者に関してプレゼンテーションを行う。
- 研修医全体の抄読会に参加する…週1回（水曜）。
- 研修医全体の研修医レクチャーに参加する 週1回（火曜）
- その他、地方会や研究会に積極的に参加する。

#### 評価

態度・技能につき、指導医・看護師その他コメディカルから EPOC 2 及び研修医評価票による評価を受ける。



## Q)泌尿器科

### (2) 土浦協同病院

#### 一般目標

泌尿器科疾患の病 と 療の意義を理解し、泌尿器科の処置や 療に必 必要な基礎的知識と技術を習得する。

#### 個別目標

A)外来および入院患者の管理において

1. 泌尿器科的 候に対し適切な鑑別診断ができる。
2. 尿路性器の理学的検査を行い、その所見を記載できる。
3. 尿沈渣、泌尿器科レントゲン検査、尿路性器の超音波検査が行え、各種画像診断法の所見を判定できる。
4. 関連領域の合併 に対する基礎的な知識を持ち、他科医師との適切な連携をとる とができる。
5. 必 必要な検査を選択し、その結果を判定、上級医に報告できる。
6. 各種生検（膀胱、前立腺、精巣）を上級医とともに実施できる。
7. 退院の 期を適切に判定して、退院後の指導ができる。
8. ターミナルケアにおいて、患者およびその家族に対し十分な配慮と適切な対応ができる。
9. 救急疾患に対して適切な初期診療ができる。

（尿路性器外傷、尿路性器急性感染、精索捻転、膀胱タンポナーデ、尿路結石疼痛など）

B)手術において

1. 疾患の種類と程、患者の状 に応じて、手術の適応と術式を判断できる。
2. 術中、術後に起こりうる偶発症、合併症、続発症を予想できる。
3. 部位による縫合糸の違いを理解し、糸結びができる。
4. 摘出標本の処理が正しくできる。
5. 術後の局所および全身の管理ができ、変化に対応できる。
6. 手術を上級医のもとで執刀医として実施できる

（体外衝撃波結石破碎術、局所麻酔下の手術、経皮的腎瘻および膀胱瘻造設術など）

L S :

- ・病棟で5-6人の患者を担当し、上級医の指導のもとで主体的に診療する。
- ・午前中の病棟回診では、入院患者に対する処置を上級医とともに行う。
- ・入院患者カンファレンス（週1回・月曜日）と術前カンファレンス（週1回・金曜日）では担当患者のプレゼンテーションを行う。
- ・外来・病棟患者の泌尿器科レントゲン検査に上級医とともに入り、手技を学ぶ。
- ・積極的に手術に加わり、外科手技を体験し学ぶ。
- ・院内外の関連する勉強会・研究会・地方会で学術 表を行う。

泌尿器科週間スケジュール

8:30 13:30 17:00

月 回診 外来検査 手術 手術 病棟検査 入院カンファ

火 回診 外来検査 手術 手術 病棟検査

水 回診 外来検査 手術 手術 病棟検査

木 回診 外来検査 手術 手術 病棟検査

金 術前カンファ 回診 外来検査 手術 手術 病棟検査

## Q)泌尿器科

評価：

- ・ E P O C による評価を行う。
- ・ 研修分野・診療科のローテーション終了 ごとに、指導医だけでなく指導者も評価を行い、結果を臨床研修管理委員会で共有する。
- ・ 次の研修分野・診療科に移る時は、指導医・指導者間で評価結果を共有し、改善につなげ
- ・ 必要がある時は、プログラム責任者は研修医と適宜面談を行い、指導を行う。

## 15.研修医の業務

---

1. 担当患者を診察して病歴と診療経過を記録する。
2. 上級医の指導のもとに検査・処置についてインフォームド・コンセントを行なったうえで実施し記録する。
3. 診断や治療方針・入退院決定などについて上級医と協議しその指示を受ける。
4. 担当患者の手術には上級医の指導のもとに参加する。
5. 退院時要約を退院後1週間以内までに作成する。
6. 担当患者の病理解剖に立ち合う。その際、臨床経過書を作成し病理部門に提出する。
7. 配属中の各科カンファレンスや合同カンファレンスに出席し担当症例についてはあらかじめ資料を用意し報告する。
8. 勤務は各科の規定に準じて割り当てられた平日当直や休日当直の勤務規定に従う。
9. 当直または日直中は重症患者の回診を行い、上級医とともに救急患者の診療を行う。
10. 研修期間終了までに EPOC2 を完成させる

## 16.評価と修了認定

---

1. 研修医の評価：各科ローテーションごとに研修医評価票に従って指導医・看護師・他のコメディカル・事務職員等より 360 度評価を受ける。
2. 研修医による評価：ローテーションごとに研修医評価票に従って評価を行う。
3. 研修修了の認定：2 年次終了時に研修管理委員会の承認をへて修了証を授与する。

その際には下記の項目について検討し研修管理委員会の承認により修了認定を行う。

- 1) 研修実施期間として各研修分野に求められる必修研修期間をみたしていること。なお、疾病、出産・育児、その他のやむを得ない理由がある場合の休止期間は勤務日換算で 90 日以内とする。
  - 2) 臨床研修管理委員会にて認められた医療安全講習、感染対策講習、緩和ケア講習、虐待を含むレクチャーを 30 回以上受講していること。CPC または剖検検討会にて症例発表を行うこと
  - 3) 二次救命処置講習、予防医療の研修、アドバンス・ケア・プランニング講習を受講する
  - 4) 研修修了試験 (JAMEP) の評価
  - 5) 研修医評価票による評価
  - 6) 一次救命処置講習にファシリテーターとして参加する
  - 7) インシデントレポートを 1 年間で 10 件提出する
  - 8) 医学教育用シミュレータを経験する
  - 9) 社会復帰支援をおこなう
  - 10)
4. 選択しなかった選択必修科目に含まれる経験目標については、半年に 1 回の頻度で随時、口頭試問と中間試験等によって目標達成について評価する。これらの評価内容より、経験していない到達目標について達成させるように、選択研修の期間で、外科、麻酔科、小児科、産婦人科、精神科を選択研修させるようにする。
- 5.

## 17. 専門医研修（参考）

---

専門医研修では、短期海外臨床留学（シンガポール国立大学総合病院・総合内科・感染症科など）や、国内臨床留学（沖縄県立病院・診療所など）も適宜可能です。さらに、本院で研修を続けながら筑波大学大学院にも在学し専門医と学位を同時取得する道も開かれています。内科各専門診療科・外科・麻酔科・小児科・産婦人科・整形外科・脳神経外科・耳鼻咽喉科・眼科・総合診療科の各診療科にて後期研修を採用しています。