

水戸協同病院

一般外来研修





一般外来研修

J2 佐藤 祐一 2022.8

水戸協同病院では、1ヶ月間内科初診外来を担当します。上級医の指導のもとで健康診断の軽微な異常から不明熱の精査依頼まで、様々な症例に対して初診を行います。



水戸協同病院 一般外来の4つの特徴

1人で外来診療
を行う力と自信
がつく

1

総合内科的な
考え方を学べる

2

指導体制が整っ
ている

3

地域研修も学ぶ

4

1人で外来診療を行う力と自信がつく

1

基本的に1人で問診⇒診察⇒検査⇒結果説明＋外来フォロー計画まですべて1人で行います。

自然と次にやるべきことや危惧される事態を予想し行動することが身につきます。

困った症例や初めて対応する主訴に対しては、問診の前に指導医に確認し簡単な計画を立てて診察に望みます。



総合内科的な考え方を学べる

2

内科外来で指導をしてくださるのは、水戸協同病院の総合診療科スタッフです。よって、全国でも珍しくGeneralistによる内科外来指導を受けることができ、どの診療科にいても役立つ総合的な内容を学ぶことができます。



指導体制が整っている

外来研修は1ヶ月間、他の研修医と被ることがないので、非常に手厚い指導を受けることができます。

また、筑波大学附属病院水戸地域医療教育センターとして、クリニカルクラークシップの筑波大学医学生や他大学からの見学実習医学生が見学したり、教えることもあるので、気を抜くことができません笑。

3



地域研修も学ぶ

4

水戸協同病院は急性期病院であり、急性期医療が終了すると慢性期医療の出番です。

そこで、水戸協同病院の外来研修では毎週火曜日に協力施設において、訪問診療の見学を行い、急性期病院の外での診療のあり方を学び、医療システムの全体像を見ることができます。





Case



水戸協同病院での外来研修は、非常に実りのあるもので、合計で80弱の症例を診察・フォローしました。間違いなく力がつく外来研修と断言できます



レポート

一般外来のレポートも必須です。

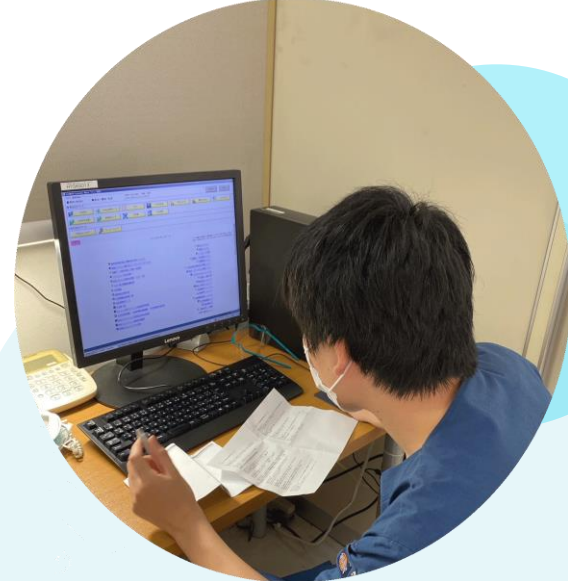
A4 2枚とし、担当指導医からの査読を受けます。



THANK YOU!

指導医は常に壁一枚挟んだ隣にいますので、
問題がおきることはありません。

僕も何度も助けていただきました。



外来バックアップ指導医



劉彦伯先生
第1,3,5月曜日



長崎一哉先生
第2,4月曜日



内山昌博先生
第1,3,5水曜日



徳田克洋先生
第2,4水曜日
第1,3,5金曜日



小林裕幸先生
木曜日



畑拓磨先生
第2,4金曜日

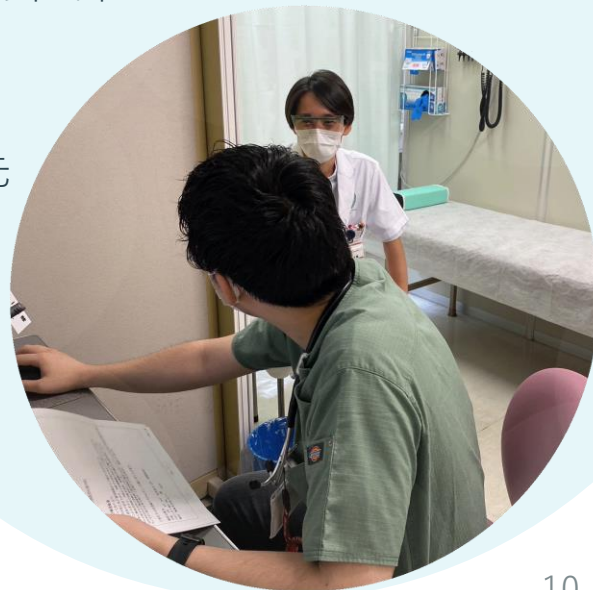
見学学生からの声

国際医療福祉大学5年 永盛太貴さん

佐藤先生の初診外来では、非常に多くの学びがありました。流れは、Open-ended questionを用いながら患者さんの話を傾聴し、主訴について質問しながら、鑑別疾患挙げを、次に実施すべき検査について考えるというものです。患者さんの話を途中で遮らず、しっかりと傾聴している佐藤先生の姿勢は、これから医師として勤務する上でも非常に大切になるものだと感じました。

主訴に対する質問も網羅的で聞き漏らしがなく、身体診察を行いながらスピーディーに行なっていました。将来、先生のように初期研修医としてしっかりと診察出来るようになりたいと感じ、これから普段の勉強においても臨床スキルを上げられるよう意識していきたいと思います。

また、水戸協同病院では上級医の先生に気軽に質問することができ、フィードバックがもらえる環境であることは成長する上で非常に助けになると感じました。



患者様評価

医師臨床研修制度では患者様からの評価が必須事項となっています。

当院では評価項目を分かりやすい文章に変え、一般外来時に無記名のアンケート方式で実施しています。

1	わかりやすく説明していますか	悪い	普通	良い	大変よい	よく分からない
2	患者様の意向を尊重していますか	悪い	普通	良い	大変よい	よく分からない
3	思いやりの心を持って接していますか	悪い	普通	良い	大変よい	よく分からない
4	苦痛や不安に対し、相談に乗っていますか	悪い	普通	良い	大変よい	よく分からない
5	患者様やご家族と良好な信頼関係を築いていますか	悪い	普通	良い	大変よい	よく分からない
6	看護師や他のスタッフと良好な信頼関係を築いていますか	悪い	普通	良い	大変よい	よく分からない
7	安全な医療を提供できていますか	悪い	普通	良い	大変よい	よく分からない

