

筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター 茨城県厚生連総合病院水戸協同病院

水戸協同病院

卒後臨床研修案内



Outstanding Standard.

Outstanding Standard.

「標準的」でありながら
「傑出している」ということ。

それは提供できる診療の質。
それは診療できる領域の広さ。
それは教育・研修の環境。

世界的にみても標準的な医療を、
日本での日常的な診療に応用できる。

専門科の垣根を超えて、
患者さんに必要な医療、
患者さんが求める医療を
適正に提供できる。

ベッドサイド学習を中心にして、
標準的な医学・医療知識および
診察・治療スキルの習得ができる。

高齢化し、複数の疾患が
絡み合う患者さんを、専門科の
垣根を超えて、ほんとうの意味で
総合的に診ることができる。

あたりまえのことを、あたりまえに
行うということは、実はとても困難です。

Outstanding Standard.

我々が日々行っている診療・教育
そのものであり、至上命題です。

水戸協同病院 病院長
循環器内科 渡辺重行

内科全科間の垣根を取り去り、毎日、全内科はもちろん救急、集中治療、感染症、外科、病理、脳外、放射線、そして皮膚科、耳鼻科までもがそろって症例検討。これが世界最強の「水戸協同方式」。コンサルテーション用紙はない。すぐ電話で相談、そして院内いたる所で議論が行われ、あちこちでミニレクチャー。すべては、圧倒的な診断力、治療マネジメント力を有するジェネラリストのスペシャリスト・総合診療の次世代リーダーを育成するために。



世界最強、国内初の全内科統合システム
「水戸協同方式」で
圧倒的な総合力を身につける

大規模病院
の特徴

各診療科が充実

各領域の疾患があつまる

専門性の高い治療が可能

一つの病院で完結できる

総合内科は各診療科が
敬遠する症例を担当

専門領域の疾患は
総合内科が関与しない

水戸協同病院

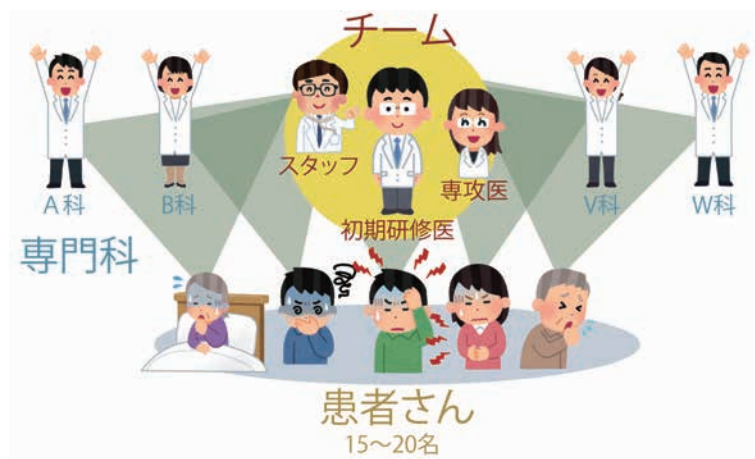
小規模病院
の特徴

専門領域に関係なく
疾患を担当

各診療科の
垣根が低い

診断がついても専門的な
治療は他院となりやすい

専門科のない症例は
集まらない



筑波大学附属病院水戸地域医療センター長
水戸協同病院 副院長
プログラム責任者 小林裕幸



筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター・水戸協同病院は、総合診療科を中心として、大学と市中病院が各科垣根のない国内唯一の全く新しい教育診療体制をとった、古くて新しい研修病院です。初期研修では、医師として働く基本を学び、「No assessment, no test!」を基本に問診、身体診察から、鑑別をあげて、全体を見渡してアセスメントマネージメントする能力、プレゼン力、チーム力を学びます。更に、複数のプロブレムをトリアージして、初診から退院までどんな問題にも対処する能力を身につけます。同僚と楽しく切磋琢磨して学びながら、本物のジェネラリストの臨床能力と一緒に身につけませんか？



初期研修プログラム

研修の理念と基本方針

研修の理念

将来専門とする科にかかわらず、地域でも世界でも通用する根拠に基づいた知識・技能を獲得し、ジェネラルマインドを持って、患者さんの価値観を尊重した医療を提供できる医療チームの一員となる能力を身につける。

基本方針

- 1) 根拠に基づいた標準的な医療知識を身につけ、プライマリ・ケアを含む日常的な診療に応用できる。
- 2) 患者および患者家族の価値観に配慮した医療を提供できる。
- 3) ベットサイド学習を中心にして、診察・治療スキルの習得ができる。
- 4) 専門科の垣根を超えて、複数の疾患が複雑に絡み合う患者さんを、多職種と協同して、包括的、総合的にアプローチできる。
- 5) 地域の医療の特性を理解するとともに、国際的な標準医療知識を身につける。
- 6) 自らの言動および医療の内容を省察し、常に資質、能力の向上に努める。

研修スケジュール例

2年目内科研修時に研修医代表として各委員会に参加し研修医の意見を伝えます



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
J1	内科			外科			内科			救急		
J2	一般外来	整形	麻酔	内科	院外産婦	内科	院外精神	救急	地域	皮膚	院外小児	

年間予定スケジュール

地域医療は奄美大島や沖縄の離島で行うことも可能です



J1	入職前オリエンテーション	3月末
	闘魂外来	3月末
	入職時オリエンテーション	4月1日
	EPOC2 説明会	4月末
	ACP・虐待・予防医療講習	4月～5月末
	医療安全講習	4月末
	感染対策講習	5月末
	第1回レジデントデー	6月頭
	マッチング面接	8月 3回
	2年次のローテーション説明会	8月末
	ローテーション希望アンケート	8月末
	第2回レジデントデー	9月頭
	医療安全講習	10月末
	感染対策講習	11月末
	第3回レジデントデー	12月頭
JAMEP 試験	1月末	
2年目ローテーションの決定	3月頭	
第4回レジデントデー	3月頭	
研修管理委員会でのあいさつ	3月第二火曜	
入職前オリエンテーション企画	3月末	

J2	医療安全講習	4月末
	感染対策講習	5月末
	第1回レジデントデー	6月頭
	専攻医総合内科プログラム説明会	8月末
	第2回レジデントデー	9月頭
	医療安全講習	10月末
	感染対策講習	11月末
	第3回レジデントデー	12月頭
	レポート締め切り	1月頭
	研修修了判定予備会議	1月頭
	JAMEP 試験	1月末
	研修修了判定本会議	3月頭
	第4回レジデントデー	3月頭
	研修修了式	3月末

研修協力病院 / 施設

筑波大学附属病院
石崎病院
石岡第一病院
東京ベイ・浦安市川医療センター
茨城県県立こども病院
茨城県県立こころの医療センター
水戸医療センター
茨城西南医療センター病院
水戸済生会総合病院
県北医療センター高萩協同病院
水戸赤十字病院
ひたちなか総合病院
沖縄県立北部病院
土浦協同病院
東京医科大学茨城医療センター
福島県立医科大学 会津医療センター附属病院

小林医院
城南病院
城南病院附属クリニック
鹿児島県立大島病院
大森医院
いばらき診療所みと
小豆畑医院
広域紋別病院
沖縄県立北部病院附属伊是名診療所
沖縄県立北部病院附属伊平屋診療所
茨城西南医療センター附属 八千代診療所
福島県立宮下病院



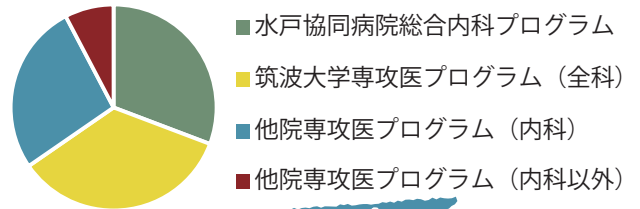
研修医の出身大学

2022年

東北大学	1名	東京医科大学	1名
秋田大学	3名	山梨大学	1名
群馬大学	1名	岐阜大学	1名
筑波大学	6名	金沢大学	1名
千葉大学	1名	大分大学	2名
順天堂大学	1名		

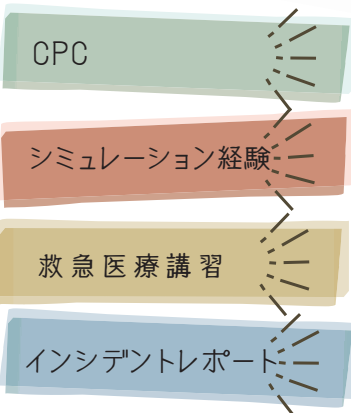
修了後の進路割合

3割くらいが院内総合内科プログラムに進みます



研修教育体制

その他の初期研修向け研修教育体制



筑波大学病理准教授の先生の協力の下、院内にて実施しており、病理ローテーション中には病理担当になることも可能です。コメディカルや看護学校からの見学を含めて100人規模で実施することもあります

シミュレーションルームにて利用登録を行い、随時経験可能です。

院内にて毎月開催しているBSLのファシリテーターを経験します。JMECCは年に2回当院で開催しており、研修医から参加可能です。

レジデントデーなどで記載する機会を提供し一人年間10枚提出しています

水戸協同病院 一般外来研修



水戸協同病院 一般外来の4つの特徴

1人で外来診療を行う力と自信がつく

1 2
3 4

総合内科的な考え方を学べる

指導体制が整っている

地域研修も学ぶ

3

1人で外来診療を行う力と自信がつく

基本的に1人で問診⇒診察⇒検査⇒結果説明+外来フォロー計画まですべて1で行います。

自然と次にやるべきことや危惧される事態を予想し行動することが身につきます。困った症例や初めて対応する主訴に対しては、問診の前に指導医に確認し簡単な計画を立てて診察に望みます。



総合内科的な考え方を学べる

内科外来で指導をするのは、水戸協同病院の総合診療科スタッフです。

よって、全国でも珍しくGeneralistによる内科外来指導を受けることができ、どの診療科にいても役立つ総合的な内容を学ぶことができます。



指導体制が整っている

外来研修は1ヶ月間、他の研修医と被ることがないので、非常に手厚い指導を受けることができます。

また、筑波大学附属病院水戸地域医療教育センターとして、クリニカルワークショップの筑波大学医学生や他大学からの見学実習医学生が見学したり、教えることもあるので、気を抜くことができません。



地域研修も学ぶ

水戸協同病院は急性期病院であり、急性期医療が終了すると慢性期医療の出番です。

そこで、水戸協同病院の外来研修では毎週火曜日に協力施設において、訪問診療の見学を行い、急性期病院の外での診療のあり方を学び、医療システムの全体像を見ることができます。



3

4

総合内科専門研修プログラム

- 1 筑波大学の教育センター、カンファレンス・レクチャーを中心とした教育が充実！
- 2 専門疾患からコモンな疾患まで内科疾患を初診から退院まで一貫して診療できる全国唯一の総合診療体制！
- 3 チーフレジデントを中心とした働き方改革や給料等の福利厚生面の充実！
- 4 全国各地の有名病院との連携によるフレキシブルな院外研修！
- 5 ジェネラルな臨床能力修得後、サブスペ、大学院、医学教育、留学など多彩なキャリアアップが可能！

研修スケジュール例

	4 - 6 月	7 - 9 月	10 - 12 月	1 - 3 月
S1	総 診	地 域	総 診	救 急
S2	総 診	院 内 選 択	院 内 選 択	院 外
S3	院 外	院 外	院 内 選 択	総 診

プログラム構成

総合診療科	12ヶ月
地域	3ヶ月
救急	3ヶ月
院内選択	9ヶ月
院外選択	9ヶ月

当院はチーフレジデント制を採用しており、原則3年目の専攻医から任命されます



連携施設

筑波大学附属病院	麻生飯塚病院
茨城県立中央病院	長崎大学病院
水戸医療センター	日立製作所日立総合病院
水戸済生会総合病院	沖縄北部病院
茨城西南医療センター病院	JA 北海道厚生連帯広厚生病院
島根大学医学部附属病院	埼玉医科大学総合医療センター
帝京大学ちば総合医療センター	公立陶生病院
獨協医科大学埼玉医療センター	藤田医科大学病院
八戸市民病院	国際医療福祉大学成田病院
都立多摩総合医療センター	東京医科大学茨城医療センター
土浦協同病院	独協医科大学病院
ひたちなか総合病院	福島県立医科大学会津医療センター
虎の門病院分院	湘南鎌倉総合病院
沖縄協同病院	県北医療センター高萩協同病院
中頭病院	那珂記念クリニック
浦添総合病院	隠岐広域連立立隠岐島前病院
友愛医療センター	
川崎幸病院	
岡山大学病院	

専門医修了にむけて

J-Osler

内科専攻医登録評価システム J-Osler の指導医は毎年4月に決定し専攻医に通知されます。プログラム管理委員会でほぼ毎月進捗状況を把握し、レジデントデー等で専攻医に確認を行います。

CPC

CPC の担当症例については、担当医が明確になるように管理されています。その他病歴要約の症例も重なることが無いように、一覧になっています。

JMECC 講習

必修の JMECC 講習については年2回院内開催を行い参加の管理を行っています。

論文作成学会参加

臨床研究担当を配置し、論文作成や学会参加、業績まとめのサポートを行っています。院内のポスタープリンタで格安でポスターを作成することが可能、学会出張も年7回まで出張補助を行っています。

サブスペシャリティ研修

消化器内科	糖尿病内科	内分泌代謝内科	血液内科	呼吸器内科
循環器内科	脳神経内科	腎臓内科	膠原病・リウマチ内科	病院総合診療

整形外科 プログラム

当院のもう一つの専門医基幹プログラム
スポーツにも力を入れています



チーフレジデントコメント

米崎 駿

水戸協同病院・筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター
初期臨床研修プログラムプログラム修了
筑波大学卒業



当院は内科入院を全て総合診療科で扱っており、内科全般を学ぶには最高の環境です。内科志望でも、そうでなくても、今後どこで働くにも困ることのない知識を得ることができます。

また労働環境にも改革をおこなっており、プライベートも充実させながら研修ができます。当院での研修をお待ちしております！



レジデントデー



3か月毎に初期研修医、専攻医のレジデントデーを設け、研修の進捗状況確認、諸連絡事項の通知、研修の問題点や要望などを話し合います。

院内、院外のローテーションの情報交換なども活発に行われています。



医局同門会



生涯にわたって在籍した研修医・専攻医をサポートするために同門会を発足し、卒業生との交流を図っています。



レクチャー・セミナー

セミナーやレクチャーの開催に力を入れています

【臨床推論 総合診療科 小林裕幸】【心電図診断の極意 循環器内科 渡辺重行】【抗菌薬 感染症科 加藤幹朗】【皮疹伝診 Lesson1～明日から使える皮膚科学～ 皮膚科 田口詩路麻】【問診と身体診察の基本 総合診療科 小林裕幸】【呼吸器救急に必要な胸部X線の見方 呼吸器内科 佐藤浩昭】【心血管疾患を問診で診断する 循環器内科 渡辺重行】【皮疹伝診 明日から使える皮膚科学 皮膚科 田口詩路麻】【ホスピタリストの老年医学入門・終末期 総合診療科 児玉泰介】【耳鼻科救急診療 耳鼻咽喉科 秋月浩光】【整形外科疾患～救急外来での初期対応を中心に～ 整形外科 辰村正紀】【医学文献との付き合い方 総合診療科 長崎一哉】【病棟における血糖コントロール 内分泌代謝糖尿病内科 熊谷亮】【腫瘍画像診断 消化器内科 鹿志村純也】【不整脈の診断とその対処 循環器内科 渡辺重行】【患者の病歴をどう読むか 総合診療科 藤野多伯】【脳腫瘍の長期管理 神経科 塩谷彩】【甲状腺疾患 脂質異常症 内分泌代謝糖尿病内科 熊谷亮】【高血圧の診断と治療 循環器内科 小島栄治】【歯科と内科の連携について 歯科口腔外科の立場から 歯科口腔科 伊藤博之】【胸腔ドレーン 呼吸器内科 井上裕】【理学療法と診断 流儀～腫瘍の組織診断と治療 理学療法 屋敷典生】【臨床研究 総合診療科 崎山ヒロユキ】【総合診療科 田中卓郎】【救急外来での神経所見の取り方】【脳出血初期対応 脳神経外科 中村太一】【聴覚障害、鼻出血、嘔声 耳鼻咽喉科 秋月浩光】【眼科レクチャー 眼科 岡本芳史】【救急外来での神経所見の取り方】【脳出血初期対応 脳神経外科 相山仁】【けいれん発作 神経内科 織田彰子】【関節痛の鑑別 膠原病リウマチ内科 山口裕之】【皮疹伝診 皮膚科 田口詩路麻】【頭痛の鑑別 総合診療科 小林裕幸】



院内レクチャーや院外イベントの開催も可能 指導医も積極的に参加してくれます

VISIT US!

当院では医学部学生・初期研修医・医師を対象に随時見学実習を受け入れています

受入期間	月～金曜日 祝日・年末年始（12月26日～1月5日）・年度末年度始（3月28日～4月4日）を除く
日数	学生：2日～1週間コース （初めての見学は2日以上を原則とする。 但しオンラインを含む当院の説明会に参加した実績のある方は特別1日コースを設定します。） 医師：1日コース *その他の日数をご希望の方はご相談下さい
持ち物	・名札・白衣・聴診器・つま先の隠れる靴・新型コロナ感染対策書類（申込時にお送りします） ・流行性ウイルス疾患抗体に関するアンケート及び個人情報の保護に関する誓約書（HPよりダウンロード）
食事	昼食のみ用意があります
交通	公共交通機関をご使用ください やむを得ず車をご使用されるときは駐車場料金は自己負担となります
宿泊	近隣の宿泊施設をご利用下さい 医学部医学科在籍の学生に限り宿泊費の一部補助を行います（要：問合せ）
申込方法	当院ホームページ 見学・実習お申込みページからまたは residency@mitokyodo-hp.jp へお申し込み下さい 【必要事項】 ①氏名（フリガナ・性別） ②所属（学年） ③緊急連絡先 ④ご希望の日程 ⑤実習内容 学生：以下から希望の実習内容を選択下さい 1日につき午前午後2項目選択可能です ・初診外来実習 ・病棟実習 ・救急外来実習 ・準夜勤実習（救急科） ・その他希望の科見学（ご希望に添えない場合がございます） 医師：見学希望科・希望内容について記載してください。 ⑥宿泊補助希望の有無 学生のみ



常磐線 水戸駅下車（上野～水戸 特急ひたち利用で約70分）

- ・徒歩10分
- ・大工町方面経由バス④、⑤、⑦乗り場 南町2丁目バス停下車 徒歩3分



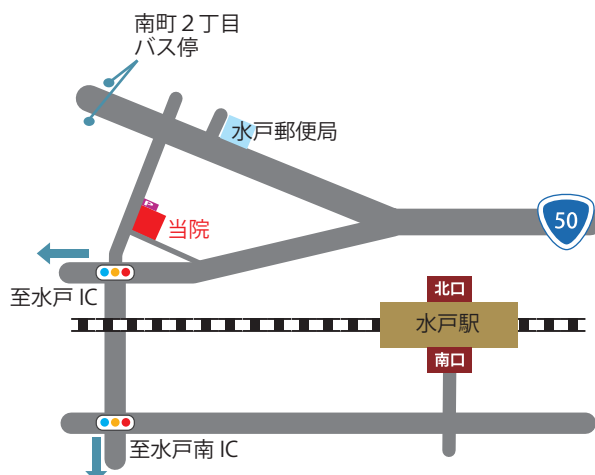
東京駅八重洲南口発高速バスみと号（約2時間）

- ・南町2丁目バス停下車 徒歩3分



常磐道水戸インターより20分

北関東自動車道水戸南インターより15分



見学実習のお勧めポイント

01 長期実習・ 臨床 クラークシップ



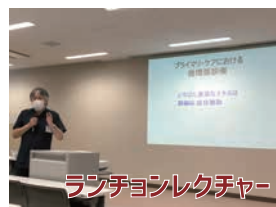
日程が合えば長期に実習するのが一番！
電子カルテにアクセスするIDをもらって
実際の業務を体験できます！

スケジュール例

		月	火	水	木	金
AM	8:00	集合受付				
	8:15	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
	9:00	オリエンテーション	内科外科カンファ		レクチャー④ 外来実習	内科外科カンファ
	9:30		グラカン			
	11:00			レクチャー③ カルテの書き方	モーニング レポート	
	12:00		ランチョン レクチャー			
PM	13:00	レクチャー① 問診と診察	レクチャー② 臨床推論			チーフとの 振り返り
	14:00					
	15:00					

02 Super Tuesday

火曜日はもりだくさん！！ おもに学生向けの内容となります



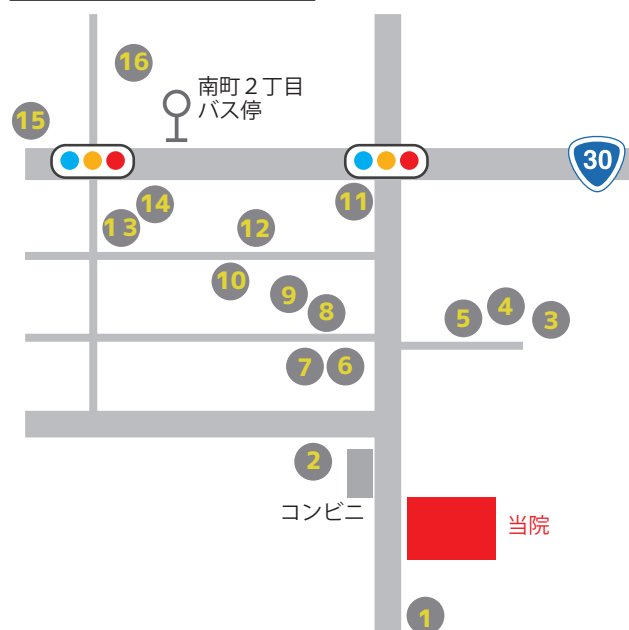
03 じっくりお話し 伺います

総合内科プログラムの説明と研修の希望をお伺いします
研修医向けの内容となります



番外編 水戸グルメを 堪能しよう

当院付近は水戸屈指のグルメエリアです。ふも足を伸ばせばもっと
沢山の食との出会いが！



- 1 梅香がふう・懐石日本料理 高級
- 2 左伝のあられ・お土産に！
- 3 茶の間・季節料理
- 4 そば真・蕎麦！
- 5 蔵屋敷・喰処飲処 居酒屋
- 6 けむり屋・焼肉
- 7 水戸 Fusion たかやま・懐石日本料理 高級
- 8 ねぎ亭・居酒屋
- 9 イタリア食堂ノヴィタ・イタリアン
- 10 西洋倶楽部・鉄板焼など
- 11 ミナミ食堂・懐かしいラーメン 安価
- 12 うどん屋ふ和ら・うどん
- 13 炭火牛串 狼煙・こじんまりとした雰囲気のある店
- 14 Maruni Coffee・安くて本格的な珈琲
- 15 フルーツバスケット・1F 果物屋のジュースもお勧め！
- 16 洋食屋花キャベツ・ふわとろオムレツ

Application

募集要項

初期研修医

専攻医

募集定員	10名予定	◆総合内科専門研修プログラム 8名予定 ◆水戸地域整形外科専門研修プログラム 3名予定
応募資格	医師免許取得者（2024年118回医師国家試験を受験する者を含む）。但し、すでにほかの病院等で臨床研修またはこれに準じる診療業務を行ったことがない者	・医師免許を有し厚生労働省規定の初期研修を修了した者、および修了見込みの者 ・心身ともに健康であること ・事前に病院見学が望ましい
研修期間	2024年4月1日～2026年3月31日	◆総合内科：3年（達成状況により1年単位で延長の可能性もあります） ◆整形外科：4年
身分・待遇等	(1) 身分 病院職員（常勤嘱託）一部は協力型病院および協力施設での研修 (2) 報酬月額 1年目 月額約35万円 2年目 月額約45万円 別途手当あり 賞与年2回（夏季手当・年末手当）	(1) 身分 病院職員（常勤嘱託） (2) 報酬月額 1年目 月額約75万円 詳細はホームページに掲載します 賞与年2回（夏季手当・年末手当）
	(3) その他 ・休暇 年次有給休暇12日（初年度）、夏季休暇、冬期休暇 ・社会保険（健康保険、厚生年金、雇用保険、労働者災害補償保険） ・医師賠償責任保険 病院において包括加入有 ・宿舎：住宅手当（初期研修医50,000円まで 専攻医30,000円まで） ・健康管理 年1回健康診断実施 ・学会等で発表する場合、旅費の支給有 ・研修期間中の兼業は禁止	
選考方法	面接試験、小論文	
選考日程	2023年8月22日㊤、8月26日㊤、8月29日㊤ 対面及びオンラインにて実施予定 詳細をホームページに掲載します	専門医制度スケジュールに合わせて下記へ連絡し 当院へ受験に来て下さい。（要日程調整） 詳細はホームページに掲載します
応募手続き等	下記の書類をお送りください 7月31日消印有効 ・採用試験申込書 1部（指定様式） ホームページよりダウンロードしてください ・履歴書（写真添付）1部（指定様式） ホームページよりダウンロードしてください ・小論文 1部 ・マッチングシステム参加	下記の書類を試験日1週間前必着で郵送下さい ・履歴書（写真添付）1部（指定様式） ホームページよりダウンロードしてください ・推薦状2通（初期研修先を含む） ・臨床研修修了登録証（修了者のみ） ・小論文 1部
提出先 ・ 問合せ先	筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター 総合病院水戸協同病院 〒310-0015 茨城県水戸市宮町3丁目2番7号 TEL：029-231-2371 FAX：029-221-5137 HP：www.mitokyodo-hp.jp/center/ ◆初期研修及び総合内科 担当者：研修研究支援室 福家 聡美 Email：residency@mitokyodo-hp.jp ◆整形外科 担当者：整形外科准教授 万本 健生 Email：mammototakeo@mitokyodo-hp.jp	

Mito kyodo 
General
 **Hospital**

310-0015 茨城県水戸市宮町 **3-2-7**

TEL : 029-231-2371

FAX : 029-221-5137

www.mitokyodo-hp.jp/