

すまいるみと

心のこもった良質な医療を提供し、
地域の医療と人材育成に貢献します

Vol. **81**

平成29年1月27日

明けましておめでとうございませす
謹んで年頭のご挨拶を申し上げます



筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター
茨城県厚生連 総合病院 水戸協同病院

明けましておめでとうございませう

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます



新年のご挨拶



病院長
渡邊宗章

明けましておめでとうございませう。

旧年中は利用者・受診者の皆様、地域住民の皆様、協力医療機関の皆様には格別のご厚情を賜り、おかげさまをもちまして無事、新年を迎えることが出来ました。職員一同を代表し厚く御礼を申し上げます。今、病院には国策である医療

費増大抑制の波が押し寄せ、きわめて厳しい状況のなかで運営をしております。さらに、あと8年後に迫った超少子高齢化時代に備えるため、茨城県が策定した地域医療構想のなかでは、病院は急性期機能に加え、回復期機能や在宅支援機能を強化して、地域包括ケアシステムの有能な一員となれるよう、求められています。水戸協同病院では全国から集まった優秀な

研修医が次世代の病院構築への意欲を燃やしております。本年も「選ばれた病院」を目指して努力を重ねて参る所存です。最後になりましたが、本年の皆様のご多幸をこころよりお祈り申し上げます。

平成二十九年を迎えて



センター長・教授
渡辺重行

皆様、明けましておめでとうございませう。

平成29年を迎え、水戸協同病院に筑波大学附属病院水戸地域医療教育センターが発足し満8年が経

過しようとしています。あつと言いう間の8年間でありますが、8年前に11名の教官が発足した水戸地域医療教育センターは、平成29年1月現在、教授9名、准教授6名、講師11名の合計26名の筑波大学臨床医学系教官を擁し、水戸協同病院に常駐しております。本年度は、教官の数のみならずその内容もさらに充実しました。まず、放射線科に入江敏之教授が新たに着任しました。入江教授は

卓越した放射線診断能力を有し、当院の診断レベルがますますアップいたしました。また、消化器内科に鹿志村純也准教授が着任しました。鹿志村教授も卓越した内視鏡診断及び治療能力を有し、同時に着任した有賀啓之医師、熊倉有里医師のすばらしい臨床能力と相俟って当院の消化器診療レベルが卓越したものとなっております。さらに消化器外科に、新進気鋭の松村英樹講師が着任、診療のみならず研修医の教育に活躍しております。

当院では皆で全病院を挙げての協力体制を構築し、他のどんな病院よりも質が高く、安全な医療を提供してまいりたいと考えております。地域の方々におかれましては、お体のこと、ご健康のことなど、お気軽に当院スタッフにご相談頂ければと思います。本年も何とぞよろしくお願いたします。末筆ながら、本年が皆様にとつてより実り多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

平成二十九年 新年ご挨拶



健康管理センター
深澤 洋

あけましておめでとうございませう。昨年日本は大きな地震が多い年で、茨城県でも昨年暮れには、東日本大震災の余震と推定される大きな地震も起こり、まだまだ地震に対しては、今後も

備えをしつかりする必要があります。さて、日本は既に超高齢化社会に突入しており、今後私たちに求められているのは、アメリカでは一般的になっていきますセルフケア・セルフメディケーションの考えかたを持つ必要があると思われまふ。できるだけ若い世代に負担をかけないようにするためには、医療や介護が必要となる前に予防するというヘルスケアシステムの充実が必要で、遅ればせながら、日本も予防医学

が重要視される時代に突入しつつあり、それに合わせて当院も今後は健康管理部門を強化させたいとの構想がありまふ。健康を保つためには食事、運動、休養（睡眠）のバランスのとれた生活習慣が不可欠です。現在は、このバランスが崩れた方が多くなり、がん・心臓病・脳卒中・糖尿病・高血圧などの生活習慣病は増加傾向にあります。また現在日本人の3人に1人は癌で死亡のため、今後は癌の早期発見は重要で、人間ドックの役割は、「病気を予防する」、そして「病気を早期に発見すること」です。さらに超高齢化社会

を迎えた現在は、最終目標は健康な状態で日常生活を営み、自立した人生を全うする生存期間、所謂「健康寿命」を延ばすことにあります。そのため、当院では人間ドック受診者数を増加させる方針ですが、人間ドック受診者数を増やすためには、どうしても他部門（特に他診療科、検査科、放射線科など）の御協力が必要でありますので、何卒宜しくお願い申し上げます。末筆ながら、今年も皆様にとつて、幸せの多い年であることを心よりお祈り申し上げます。

年頭の挨拶



看護部長
川又 光子

新年あけましておめでとうございませう。昨年の熊本地震で被災された皆様

にお見舞い申し上げます。今年度の看護界の重点政策は、専門看護分野に「遺伝子看護」「災害看護」が加わり遺伝相談や産科外来、がん相談をすることができ災害基幹病院や拠点病院を中心に災害現場での活躍が期待されます。また、国民からの看護に対する期待は高くそ

の要望に答えるためにも看護師の基礎教育を4年制化をあげ地域包括ケアにおける看護提供体制の構築や働く労働環境の整備の推進、人材育成が重点政策です。自病院でも今年度は地域医療構築の一つとして地域包括ケア等地域を中心とした在宅看護の展開の準備を開始し患者さんや地域住民の暮らしを支えられる取り組みを始めたいと思ひます。

以上のような看護職の役割を推進するためにも引き続き看護師の教育と接遇態度の育成等、幅広く対応できる看護師の育成に努めてまいりたいと思ひます。そして、より良いサービスを提供するため職員の満足度を向上し、元気に働ける労働環境の改善の推進も行っていききたいと思ひます。どうぞ今年も引き続きご指導いただけますよう宜しくお願ひ申し上げます。

新年のご挨拶



事務部長
西原 武志

明けましておめでとうございませう。

皆様穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年も医療をめぐる様々な動きがみられました。医療や介護、生活支援を一体型とし地域をあげて提供する仕組み地域包括ケアシステムについても着々と検討が進

められています。従来の当院独自の連携を強化しつつ、地域全体の医療改革にも意欲的に関わってきたいと考えております。また、本年も引き続き健康診断および人間ドック受診の推進活動をおこなってまいります。当院では脳ドックや肺ドックとの併用など多様なプランを取り揃えております。疾病の予防、早期発見・治

療につなげるためにも定期的な受診をお勧め致します。これからも市中の総合病院として、周辺の自治体様、医療機関様、介護施設様との連携を通して患者様受け入れへの門戸を大きく開き、地域に根差した医療を心掛け日々真摯に取り組んでまいり所存です。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

おめでとらございます



あけましておめでとらございます
放射線部一同心を込めて
より良い写真をとりたいと思いますので
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

放射線部

HAPPY NEW YEAR
May this year be a happy and fruitful one



新年あけましておめでとらございます！

今年も患者様の声を  入れた看護を提供していき
たいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

2017

看護部



あけまして
おめでとら
ございます

本年も皆様に信頼できる検査値を、
迅速に提供できるよう
検査部一丸となつてがんばります。

検査部

新年あけましておめでとらございます。
6年制薬学教育を受けた薬剤師が今年で5年目となりま
す。6年制の目的である豊かな人間性、高い倫理観、医療
人としての教養、問題解決能力など、質の高い技術や知識
を身につけた薬剤師が育っております。また、教育病院と
して、薬学5年次教育実習の学生を受け入れ、学生と共に
実務教育を実践することで個々の能力の向上を実感してお
ります。薬の専門家としてチーム医療の一員として積極的
に参加し、患者様に薬を正しく理解して使っていただくこ
とで、安全・安心な医療を提供し続けること、患者さんと
強い信頼関係を築くこと、この二つをすべての薬剤師が責
任をもって実践し、最良の医療を提供することを目指して
いきます。本年もよろしくお願いたします。

薬剤部

各部所から明けまして



新年あけまして
おめでとございます

迎春

事務員一同、病院の「顔」として
笑顔で明るく、さらなるサービス
向上を目指します
本年もどうぞ宜しくお願い致します

事務部



明けましておめでとうございます
これからもリハビリスタッフ一丸となって
業務に取り組んで行きたいと思ひます
今年もよろしくお願ひ致します

リハビリテーション部

Year of the
BIRD



本年も秘書室一同頑張りますので
ご指導ご鞭撻の程どうぞよろしく
お願ひ申し上げます。



Happy

秘書室

賀正

昨年はお世話になりました
今年も私たち臨床工学技士の
ひとひとりが未来へ羽ばたけるように
みなさまのお力添えをいただきながら、
一層の努力を重ねてまいります
たまには🐣トリッキーなプレーで
うっ🐣とさせて
🐣トリプルショットを狙ってみます！！
今後とも臨床工学部をよろしく
お願ひします

臨床工学部



リハビリテーション部の「チョット耳貸して」

スプリントとリハビリ

はじめに

当院には五名の作業療法士が在籍しており、整形外科疾患（主に頸椎、肩、肘、手）、脳血管疾患、内科系疾患など、さまざまな疾患の患者さんに対して機能回復だけでなく日常生活を想定したりハビリも行っています。その中で、今回は当院リハビリテーション部の作業療法士が作成するスプリントについて、ご紹介したいと思います。

スプリントとは

手の骨折や麻痺してしまった手、火傷をしてしまった手に使用する器具をスプリントと言い、医師の処方や作業療法士の提案により作成しています。手外科専門医である小川健先生が赴任されてからは、関節リウマチや手指の骨折、腱断裂、手根管症候群などの患者様のスプリントを作成する機会が増えました。

スプリントの目的

スプリントの目的には、患部の「固定」、関節変形の「予防」「矯正」、機能の「代償」などがあります。例えば痛みや炎症が起きている部位を安静に保つための固定、リウマチなどによる関節変形の予防・矯正、骨折部位や術後の軟部組織の保護や固定、麻痺で動かなくなった筋の代償など、期待する効果に応じて様々な目的があります。

作成方法

スプリントは、リハビリテーション室にて一時間位で作成します。スプリントの素材（写真①）を温める機械（写真②）に入れると柔らかくなり、患者さんの手に合わせて形を作ることができます。またその成型したものを手に固定するストラップ（写真③）も用途に応じて決めていきます。



写真②



写真①



写真③

具体的にどのようなスプリントを作成しているのかご紹介します。

〈コックアップスプリント〉(写真④)

強い痺れがある手などに処方されるスプリントです。手首を後ろに反らせた状態を保持することにより、損傷された神経が回復するまでの間、手を使用できるようにすることを目的としています。また、末梢神経損傷により麻痺した筋肉を保護することも目的として使用されます。



写真④

〈三点支持型スプリント〉(写真⑤)

主に関節リウマチによる変形や、骨折等により手指の関節が曲がったままになってしまった手(写真⑤)に使用されるスプリントです。このスプリントは炎症を起こしている関節の安静、痛みの軽減、更なる変形の予防や矯正することを目的として使用されます。

このスプリントは小指の曲がったままの変形をこれ以上曲がらないようにするために、伸ばした状態を保持としています。



写真⑤



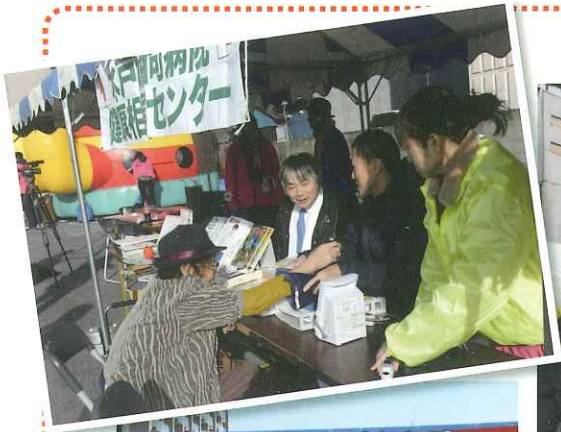
写真⑥

おわりに

今回ご紹介したスプリントは一部であり、その他にも様々なスプリントを作成しています。スプリント作成に着手してからまだ日が浅く、日々試行錯誤ではありますが、患者さんの症状にあったスプリントを作成できるよう、今後も精進してまいります。興味がある方、詳しく知りたい方は、お気軽に当院作業療法士にお尋ねください。

泉明日香・矢幡奈那子





「コボ★クリ」に参加して

「コーポレイティブ・クリスマス」が平成28年12月25日に水戸協同病院駐車場で開催されました。この「コボ★クリ」は、JAグループと地域住民の交流を図るためJA茨城県中央会が主催したクリスマス企画で水戸協同病院、くろばね商店会、茨城放送と協力して行われました。

茨城放送アナウンサーの司会で、アコースティックライブや、ミュージックハンドベル、よしもと・お笑いショー（オスペンギンさん、大西ライオンさん、GO！皆川さん）ライブなどが行われ、クリスマスの雰囲気の中に寒さを吹き飛ばす笑いがありました。

その他、リサイクル自転



車販売、野菜販売、健康食材を使った焼きそば、スパゲティなどの出店、ちびっこに大人気のバルーンアートやアンパンマンふわふわに賑わいをみせていました。

水戸協同病院医師・看護師・理学療法士による健康相談では、血圧測定や体脂肪率を測定し日常生活指導を行いました。

くろばね商店会をはじめ近隣の住民の方々、入院中の患者様にもクリスマス会の雰囲気と一緒に楽しんでいただくことができました。イベントにご協力いただきました、みなさまに感謝申し上げます。

看護副部長 佐々木良枝



クリスマスキャンドルサービス

クリスマスを間近にひかえた12月20日(火)に当院で、第12回大成女子校看護科学生によるクリスマスキャンドルサービスが行われました。今回は、77名の学生にボランティアで参加いただきました。

病院玄関と地下1階ラウンジからキャンドルに点火し、それぞれのフロアーを聖歌隊の看護学生さんが、厳かに「きよしこの夜」や「赤鼻のトナカイ」などクリスマスソングを歌いながら6か所の病棟を訪問しました。また、患者さんに声をかけながらこの日のために準備した300枚の手作りのクリスマスカードを、病室をまわり一人ひとりにプレゼントしました。歌とカードのプレゼントに、患者様やご家族は、涙したり、握手をしたり、学生さんへの励ましのお言葉もたくさんいただきました。短い一時でしたが院内が温かく厳かな雰囲気になります。患者さんやご家族のみならず、職員も癒された時間でした。大成女子校衛生看護科の学生さんありがとうございました。

看護部 鈴木さゆり



保育所のクリスマス

12月22日、水戸協同病院の保育所に一足早くサンタクロースとトナカイさんがやって来ました。子どもたちは目をクリクリさせ、も〜ビックリ!大喜びの子どもや、泣き出してしまう子もいました。でもサンタさんからプレゼントを貰ったらニコニコです。お礼に「あわてんぼうのサンタクロース」を歌ってくれました。サンタさんも幸せでした。また来年逢いましょうね。

看護部 川又光子



2016年クリスマス・コンサート

12月20日、水戸協同病院音楽部の皆さんによる演奏でクリスマス・コンサートを開催しました。ジングルベル・赤鼻のトナカイ・きよしこの夜・世界でひとつだけの花を演奏しました。アンコールで「上を向いて歩こう」を患者さんや職員も一緒に口ずさみ感動して涙する人もいました。それぞれの思い出のクリスマスになったことと思います。

看護部 川又光子



水戸協同病院共助会主催の「水戸協同病院大忘年会」が12月16日に盛大に行われました。今回も353人と300人超えの参加者があり、前回同様水戸プラザホテルでの開催となりました。乾杯に先立ち、渡邊院長から挨拶があり、黒田副院長の乾杯の発声で、和やかに盛大な忘年会が始まりました。毎回楽しみのものである余興は9部署のエントリーがあり、グランプリはICUの「櫻坂46」が勝ち取りました。女装して踊る長谷川先生が「可愛かった」？が受賞理由だそうです（事情通）。準グランプリは医局の「完璧すぎる研修医」、3位は年末にブレイクしたPPAPと恋ダンスを、渡邊院長率いる5東病棟が「むねP&まことの恋物語」として笑いを取ったため、レベルが高く平年より芸が本格化していたようです。

最後に総合司会を務めて頂いた佐藤事務次長をはじめとする共助会役員の方々、ゆつくり食事もできず、受付、余興、ビンゴの進行のお手伝いをしてくれた各部署の代表の方々、お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。

共助会支部長 安蔵克典

2016年大忘年会

ちょっと薬の話

インフルエンザワクチンと治療薬

インフルエンザの流行する季節となってきました。今回はインフルエンザワクチンと治療薬についてのお話です。

インフルエンザワクチン

人間の体には、ウイルスに感染するとウイルスを排除する働きを持った物質（抗体）を作り、次にウイルスが入ってきたとしても感染症になりにくくする免疫という働きがあります。この働きを利用するのがワクチン接種です。

ワクチンの基となるウイルス株は毎年WHOが発表する推奨株を基に日本国内の専門家による会議にて流行を予測検討し決定されています。

以前はA型2種とB型1種（計3種類）の抗体の含まれたインフルエンザワクチンでしたが2015～2016年のシーズン（昨年）からA型2種類とB型2種類（計4種類）の抗体の含まれたワクチンとなり、より広く予防効果を期待できるようになりました。ワクチン接種には発症予防や万が一発症しても重症化を防ぐ効

果があります。

ワクチンの効果は接種後2週間から5か月程度と考えられ、シーズンに流行が予想されるウイルスに合わせてワクチンが製造されていることから、予防に十分な免疫を持つために毎年接種を受けた方がいいと考えられています。

毎年11月下旬から12月上旬になるとインフルエンザの流行のシーズンが始まり1月から3月にピークを迎えます。ワクチンの接種後効果が現れるまでに2週間位かかるので12月上旬頃までの接種をお勧めします。

インフルエンザ治療薬

インフルエンザ治療薬には内服、吸入薬、点滴があります。

●内服薬

タミフル
1日2回5日間服用。
異常行動の発現のおそれがあるため少なくとも2日間は保護者等は小児・未成年者が一人にならないように注意が必要です。



イナビル



リレンザ



タミフル

●吸入薬

リレンザ
1日2回5日間吸入。

イナビル

1回のみ吸入。単回の吸入のため服薬中止や飲み忘れがないです。

小児・未成年者は異常行動への注意が必要です。

●点滴

ラピアクタ

単回投与または連日投与。経口・吸入が困難な場合や確実な投与が求められる場合に使用されます。

これらの薬はウイルスの増殖を抑える薬のため症状発現から48時間以内に使用を開始しなくてはなりません。薬をもらったら初回はできるだけ早くに内服、吸入をしてください。

タミフル・リレンザは症状が良くなったからと言って途中で止めてしまうことなく5日間使用してください。

薬剤部 佐藤一祥

皮膚科クイズ vol.28

問題作成：皮膚科 研修医 下田 康平
監修：皮膚科 部長 田口詩路麻

今回は乾癬についてです。耳慣れない名前かもしれませんが、意外と身近な病気なんです。今日はクイズ形式で、乾癬について少し勉強していきましょう。下記のA～Cの写真が乾癬の写真です。具体的に病気のことを知らなくても見たことがある方はいるのではないでしょうか。では問題です。

Q：乾癬に関する以下の文章で正しいものを選んで下さい。

- ①乾癬は10万人に1人が罹患する比較的珍しい病気である。
- ②乾癬は全身の皮膚に赤みを帯びたザラザラとした皮疹ができるのが特徴である。
- ③乾癬は主に皮膚症状がメインだが、関節痛などを生じることもある
- ④接触感染するので、皮疹がある時期は公共の施設の利用は控えたほうが良い。
- ⑤規則正しい生活は乾癬の悪化を予防する。
- ⑥乾癬は太陽光で悪化するので外出は控えたほうが良い。
- ⑦乾癬は治らない



解答・解説は14頁にあります。

これってなあに？

Q & A

Q. お見舞いの際の手続きってどうするの？

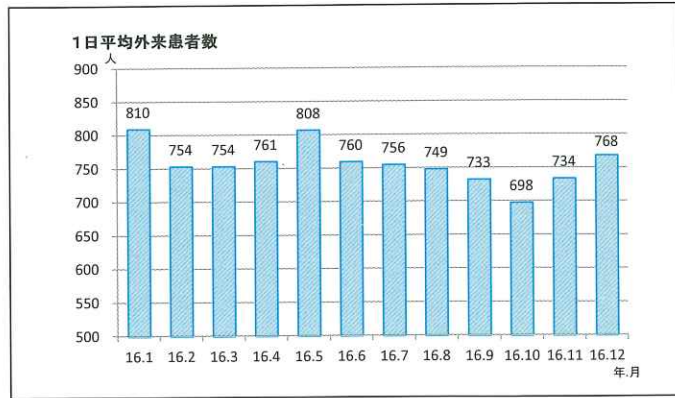
お見舞い（面会）のために当院を訪れた際には、面会の手続きが必要です。当院には毎日様々な方が来院されます。面会の手続きは、患者様の安全を守るために重要な役割となっています。入院患者様に十分な安静・療養をしていただくため、面会時間を守り、手続きをしてからお見舞い（面会）をしていただくようお願いしております。

当院では本館1階の中央受付で面会の手続きをし、そこで受け取った面会証を身につけての面会をお願いしております。面会証を身につけていない場合、防犯対策上、不審者と疑われてしまう可能性がありますので、ご面倒でも必ず面会証を身につけてください。

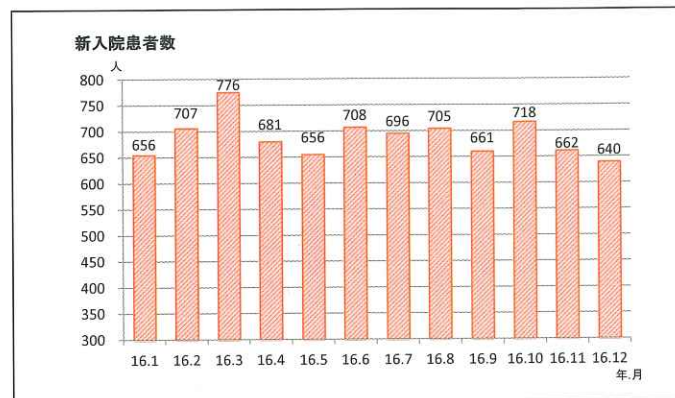
※インフルエンザ等感染症の流行時期には面会時間を制限（場合によっては面会そのものを制限）させて頂いております。HP・お電話等で事前に面会時間の確認をお願いいたします。

病院の指標

2016年1月～2016年12月



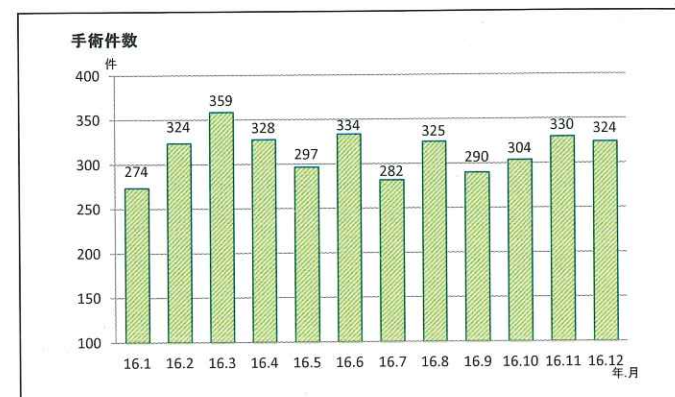
1日に来院した患者様の数を月平均で表したグラフです。



1日に来院した患者様の数を月平均で表したグラフです。



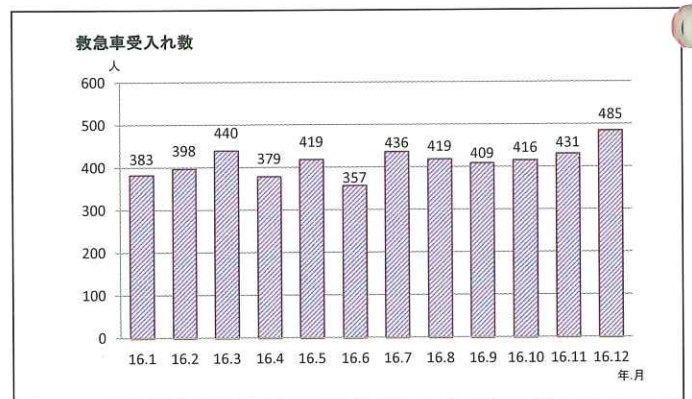
入院された患者様が、平均何日後に退院されたかを月平均で表したグラフです。効率的に診療を行うことによって短縮してきました。(季節によって増加する病気の種類により変動があります。)



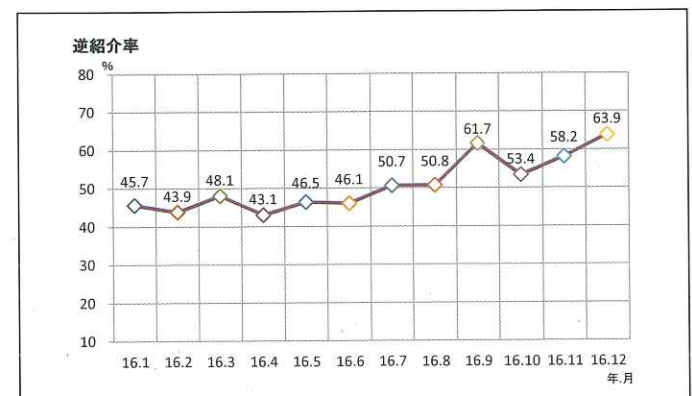
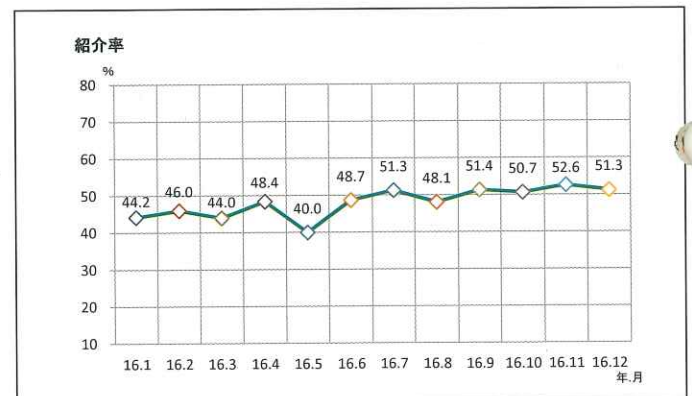
1ヶ月間に手術室で行われた手術数を表したグラフです。年々手術は増加し、多種多様な手術に対応しています。

紹介率とは、初診患者さまの中で他院からの紹介状を持参された患者さまの割合です。紹介状は診療の引き継ぎのための貴重な手がかりとなりますので、ぜひとも持参されるようお願いいたします。逆紹介とは、入院治療や精密検査などが無事完了し病状が安定してきた患者さまに対し、診療情報や意見を添えて地域の先生方にご紹介させていただくことをいいます。当院は、200人を超える連携医の先生方はじめ、安心して継続治療をお願いできる先生方とともに地域の患者さまの健康をお守りすることが病院の使命と考えております。また、表の通り当院は救急車の受け入れ数もとても多いので万が一の時にも安心です。

紹介も逆紹介も決して一方通行ではないのでどうぞご安心ください。



1ヶ月間に受入れた救急車の件数です。今後も救急車の受け入れ環境を整え、より多くの受け入れを行っていきます。



食に関しての豆知識 れんこん

茨城県と言えば、れんこんの生産量が日本一であることはご存じの方も多いと思います。

れんこんの旬は10月～3月にかけてであり、秋れんこんはやわらかくさっぱり、冬れんこんは粘りがあるのが特徴です。

穴があいており「見通しがよい」とされ、縁起物として正月のおせち料理などに使用されることも多いですね。

れんこんは漢字で蓮根と書きますが、実際に私たちが食しているのは蓮の根ではなく地下茎が肥大したものです。

れんこんには様々な栄養素が含まれていますが、その中のムチンについてご紹介したいと思います。

れんこんを切ったときに糸を引くことがあります。その成分がムチンです。ムチンはれんこんの他にも納豆、オクラ、なめこなどに含まれるネバネバ成分です。

ムチンには胃の粘膜を保護する、消化を促す、免疫力をあげるなどの効果があります。

疲れた胃を休めたり、風邪予防をしたりするのに積極的にとりたい食品ですね。

しかし、ムチンは水に溶けやすい成分です。そのため、スープなど水に溶けた成分も効率よく摂取できるようなメニューがおすすすめです。

れんこんを選ぶ際のポイントは、①ふつくと丸みがあり傷がないもの、②穴の中が黒ずんでいないもの、③切り口がみずみずしいものです。

この冬、旬の食材れんこんを食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。



栄養部 祐川円香

皮膚科クイズ vol.29

(解答・解説)

【解答】 ①× ②○ ③○ ④× ⑤○ ⑥× ⑦×

【解説】 乾癬は銀白色の粉で覆われた盛り上がった紅斑が出現する病気(②○)で、その約90%が尋常性乾癬と呼ばれるタイプです。全身どこにでもできますが、刺激や圧迫の受けやすい頭部、肘、膝、お尻などに出来やすいです。日本人の約1,000人に1人がかかっている病気、決して珍しい病気ではありません(①×)。

乾癬の原因ははっきりとは分かっていませんが、遺伝的な要因と、環境による両者の影響があると考えられています。

乾癬にはいくつか種類があり、咽頭炎などを契機として始まるものもあれば、関節症状を伴うものもあります(③○)。

「乾癬(かんせん)」という病名から誤解されている方も多いのですが、乾癬が人に移ることは絶対にありません(④×)。見た目が派手になることもあり、周囲の目を気にしてしまう患者様も多く、私たちはこの病気がうつらないものであることを常に啓発しています。

乾癬の治療はステロイド外用薬や活性化ビタミンD3の外用薬をメインに行います。免疫を抑える内服薬が使われるほか、紫外線を浴びる光線療法も行われており、

適度な日光浴は乾癬にはよいと考えられており(⑥×)、夏場に軽快する。近年では生物学的製剤と呼ばれる新しい治療薬を用いることも可能となり、その治療法は日々進歩を続けています。

また、乾癬になる患者さんはメタボリックシンドロームの割合が高いと言われており、生活習慣の改善が大事と考えられています(⑤○)。ストレスを避け、規則正しい生活を心がけましょう。

乾癬は慢性の経過をたどり、良くなったり悪くなったりを繰り返しますが、決して不治の病ではありません(⑦×)。実際に皮疹が消失し、長期的に出現しない患者様もいらっしゃいます。決してあきらめずに、主治医と相談しながら、今のあなたにベストな治療を考えていきましょう。

乾癬の治療は一筋縄でいかないことも多く、悩まれている方も多いかと思えます。一人で考え込まずに不安や疑問があればいつでもご相談下さい。水戸協同病院にも皮膚科専門医がおりますので、いつでもご相談に乗らせていただきます。

解説作成：皮膚科 研修医 下田 康平
監修：皮膚科 部長 田口詩路麻

平成29年2月10日(金)
18:00-19:00東棟4F講堂

旅行前には渡航先によってワクチン接種が必要ですが、具体的な内容をお話させていただきます。
どなたでもご参加可能です。当日会場へお越しください。

講師紹介 **矢野晴美**



筑波大学附属病院
水戸地域医療教育センター
総合病院水戸協同病院
グローバルヘルスセンター
感染症科 教授

入場無料
駐車料金無料



各種ワクチン接種推奨表

| ワクチン名 | 1回あたり接種料金(税抜) | 接種が推奨される方 |
|-----------------|---------------|---|
| インフルエンザウイルスワクチン | | 毎年秋以降1回(成人の場合) |
| 肺炎球菌23型ワクチン | 7000円 | 65歳以上の方、脾臓摘出の方(保険適応)任意接種対象:糖尿病、腎臓病、肝臓病、透析中の方、心臓病、慢性肺疾患、血液悪性疾患の方、がん疾患、喫煙している方、ステロイドなど免疫抑制薬を使用中の方など |
| 破傷風トキソイド | 3,500円 | 1967年以前にお生まれの方 3回接種、その後10年毎に1回思春期・成人以降10年毎に1回接種 |
| 麻しん・風しん混合ワクチン | 9,000円 | 未接種の方、抗体がない方 |
| 麻しんワクチン | 5,000円 | 未接種の方、抗体がない方 |
| 風しんワクチン | 5,000円 | 未接種の方、抗体がない方 |
| ムンプスワクチン | 5,000円 | 未接種の方、抗体がない方 |
| 水痘(みずぼうそう)ワクチン | 7,000円 | 未接種の方、抗体がない方 |
| A型肝炎ワクチン | 7,000円 | B型肝炎またはC型肝炎を患っている方アジア、アフリカ、南米など旅行予定の方 |
| B型肝炎ワクチン | 5,000円 | 未接種の方(任意接種)アジア、アフリカ、南米など旅行予定の方 |
| 髄膜炎菌ワクチン | 21,000円 | アジア、アフリカ、南米など旅行予定の方 |
| 狂犬病ワクチン | 14,000円 | アジア、アフリカ、南米など旅行予定の方 |
| 日本脳炎ワクチン | 7,000円 | アジア、アフリカ、南米など旅行予定の方 |
| その他 | | |

ワクチン外来

| 月 | |
|---|--------------------|
| 火 | ワクチン・渡航外来 (PM) |
| 水 | |
| 木 | ワクチン・渡航外来 |
| 金 | |
| 土 | ワクチン・渡航外来 (第1・3AM) |

※各種英文書類作成いたします。

各1通 5,000円(税抜)
診断書/健康診断書/ワクチン接種証明書/処方内容記載書 など



癒しの時間



私の流派の嵯峨御流では、「七五三」の伝^{しめ}として若松を正月元旦の床に飾る習わしがあります。日本の建国神話の天神七代、地神五代、造化三代の系譜が伝えられ、これが七五三の由来とされています。ちなみに、この生け花にも7本の松を使用しています。常緑の葉を備え気品ある姿をみせてくれる若松は、千歳の寿を表しています。

両脇には、寒桜を使ったものを添えました。寒桜はチラチラと咲くのが特徴です。寒い日が続きますが、見る人を少しホッとさせてくれます。

2017年もどうか皆様にとってよい年になりますように。今年もよろしくお祈りします。

すまいるみと

Vol.81 2017年1月27日発行

●発行所／筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター 茨城県厚生連 総合病院 水戸協同病院
〒310-0015 水戸市宮町3-2-7 TEL：029-231-2371 <http://www.mitokyodo-hp.jp/>
●発行人／渡邊宗章 ●編集／広報委員

表紙撮影◎棚井尚登