

心のこもった良質な医療を提供し、地域の医療と人材育成に貢献します

# すまいるみと

特集

乾癬を知ろう

Vol. 85

平成30年10月31日



筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター  
茨城県厚生連 総合病院 水戸協同病院





◎特集「乾癬を知ろう」

## ◎特集「乾癬を知ろう」

## 乾癬という病気について

## 乾癬という病気について

【質問者】（以下青字）早速ですが、乾癬という病気、あまり聞いたことがありませんが…

【田口】そうですね。逆にご質問させていただきますが、皮膚科の病気と言えば、どんなものが頭に浮かびますか？  
そうですね…かぶれや、水虫、ニキビなどでしょうか

【田口】はい。確かにこれらの病気と比較しますと、乾癬という病気にかかられている方は少ないかもしれませんが、しかし、最近芸能人の方が自身の乾癬を公表するなど、少し耳にするようになりました。数だけで申し上げますと、日本では1000人に1人ですので、約10万人の方がかかっていると言われています。

## どのような症状が出ますか？

【田口】人によってひどさや出る部位が異なりますが、典型的

な症状としては、皮膚から少し盛り上がった赤い部分の上に、白色のフケのようなものがくっついて、ポロポロとはがれ落ちます。

どうしてそのような症状が出ますか？

【田口】乾癬の皮膚では、炎症を起こす細胞が集まって暴れているため、毛細血管が拡張し、皮膚が赤みを帯びた状態になります。また、一番外側の皮膚を表皮と言いますが、その表皮細胞が、健康な皮膚と比べて10倍以上の速度で生まれ変わり、生産が過剰な状態になっていきます。過剰に生産された表皮の細胞は厚く積み上がり、厚いフケのようになつてはがれ落ちていきます。

## 自覚症状はありますか？

【田口】はい。全員ではないですが、皮膚の痒みを訴えられる方は多いです。ついつい、発疹をひっかいてしまい、悪化させ

てしまいます。10%弱の患者さんでは、手足の関節痛を伴う場合もあります。

他人にうつったりする病気ですか？

【田口】決してうつる病気ではありません。かんせんという言葉の響きが悪いために、他人に感染してしまうと誤解されている場合がありますが、インフルエンザやみずぼうそうのような感染症ではないです。皮膚に触れても、一緒にお風呂に入っても大丈夫です。差別的な扱いを受け、悩まれている患者さんにもいますので、周囲の正しい理解が必要です。

## すぐに治るものでしょうか？

【田口】残念ながら、慢性に経過します。人によっては10年、20年と長い期間患っている方もいらっしゃいます。完治が難しくとも、ほとんど症状が無い状態に持つていくことが出来るようになっていきますので、根気よ

く付き合っていくことが大切です。

どのような方に感染が発症してしまうのでしょうか？

【田口】原因については、傾向としてはメタボと言われる体形の方に多い傾向はありますので、私も外来で適度な運動やバランスの良い食事をお勧めしています。

## 乾癬の原因と種類について

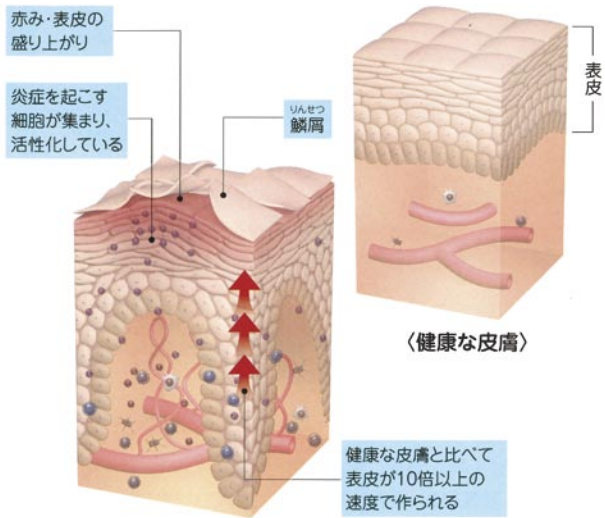
## 乾癬の原因は何ですか？

【田口】乾癬の原因については色々な研究が進んでいて、少しずつは分かってきていますが、残念ながらまだまだ全ては解明できていません。遺伝的な体質もあります。乾癬の患者さんのお子さんが同様に乾癬を発症する確率は5%程度であり高くはありません。

遺伝だけではないとすると、他にも原因がありそうですか？



皮膚科部長 田口詩路麻



【田口】乾癬になりやすい体質があり、そこに感染症や精神的ストレス、薬剤などのさまざまな外的要因が加わって発症すると考えられています。糖尿病や肥満なども影響するといわれています。それら内的要因も乾癬発症に関与していますので、原因は1つではなく複数の要因が複雑に絡んでいると現在のところ考えられています。

となると、**感染症の予防や、日常の生活習慣が大切だ**と？

【田口】おっしゃる通りです。バランスのよい食事や適度な運動はもとより、規則正しい生活は、当然風邪などのウイルス感染の予防につながります。冬場

のうがい手洗いもしっかりです。愛煙家の方は、喉のトラブルや上気道感染が多くなってしまうので、自分の患者さんには、少しずつ本数を減らせるようにオススメしていますが、簡単ではないようです。

**乾癬は1種類ですか？**

【田口】尋常性乾癬という型が、全体の9割を占めます。ただ単に、乾癬というと尋常性乾癬を指すことが多いですが、症状としては肘や膝、背中などの圧迫が加わる部分に、特徴的な発疹が発症します。見た目にはほとんど分からない方から、全身に皮疹が出てしまっている方と程度は様々です。

**残りの10%はどのような種類がありますか？**

【田口】**滴状乾癬** 乾癬性紅皮症 膿疱性乾癬 関節症性乾癬の4つがあります。

**それぞれの特徴は？**

【田口】**滴状乾癬**は上気道感染の後に発症し、細かい発疹がパラパラと出ますが、通常の乾癬と異なり、比較的短期間で治る場合もあります。乾癬性紅皮症は、全身が真っ赤に

なってしまうものです。膿疱性乾癬は、全身に膿をもった発疹と発熱が出てしまうものです。最後に、関節症性乾癬はその名の通り、関節痛と変形を伴い、爪や臀部頭皮などに発疹が多いと言われています。全部で5種類ですが、最も多いのが、先ほどお話しした尋常性乾癬。その次が、関節が痛くなる関節症性乾癬となります。

**様々な種類がありますが、入院が必要になることは？**

【田口】どの型でも、基本的には外来通院が基本となります。が、膿疱性乾癬や、乾癬性紅皮症などで発熱が出たり、全身状態が悪化したりする場合は、入院して治療を行うこともあります。

て、局所療法は皮膚の外から、とりわけ発疹のある部分を狙って部分的に治療する方法です。**具体的にはどのような治療になりますか？**

【田口】最もよく知られていて、自宅でも簡便に出来る方法が外用薬、いわゆる塗り薬による治療です。治療には主に2種類の薬剤が使われます。1つ目は、聞いたことがある方もあると思いますが、ステロイド外用薬です。炎症を鎮める薬で、特に赤い発疹の治療に効果的です。効果が比較的早く現れてくれる反面、長期に漫然と使用すると、皮膚が薄くなってしまう副作用を生じる場合もあります。効果の強さによって5つのランクに分けられ、症状に応じて使い分けます。

もう1つは、ビタミンD3外用薬といわれる薬で、皮膚が厚くなるのを抑えます。皮膚を正常な厚さに導いてくれて、特にガサガサした皮膚の盛り上がり

の改善に効果的です。効果が現れるのは比較的ゆっくりです。1度に決められた量より多く塗るなどの誤った使い方によって、血液中のカルシウム濃度が高くなり、のどの渇き、脱力感、食欲不振などの全身性の副作用が起きることがありますが、ス

**乾癬の治療① 局所療法について**

**乾癬の治療について教えてください。**

【田口】乾癬の治療には大きく分けて、局所療法と全身療法があります。

**局所治療について教えてください。**

【田口】はい。全身療法が薬を飲んだり、注射をして薬剤を体内に入れたりする治療に対し

## ◎特集「疥癬を知ろう」

テロイド外用薬の長期使用時にみられる皮膚萎縮などの副作用はできません。これら2つをバランスよく使用することが大切です。

**2種類塗る場合は、重ねて塗るのですか？**

【田口】ご指摘の通りで、症状の程度や効果を見ながら、2つを塗り分けたり、重ねて使用したりしますが、最近ではステロイドとビタミンD3の配合外用薬も新たに出てきていますので、両者の効果を併せ持ち、即効性と十分な効果が期待できます。1日1回の外用でよいので、患者さんの負担も軽くなります。もちろん、両方の副作用に注意する必要があります。**頭の発疹にも軟膏を塗るのですか？**

【田口】外用薬には軟膏以外にも、クリーム、ローションなどの種類があり、使用する部位に適した剤形を選ぶことができますので、より使用感のよいものを選択することが出来ます。**他に局所療法はありますか？**

【田口】塗り薬だけでは良くならないときや、発疹の面積が広がったときは光線療法が用いられます。光源ランプを用いて、紫外線を照射します。近年、治療効果が高い波長のみを使うナ

ローバンドUVB療法という治療が普及してきていますが、頻回な通院が必要になる場合があるので、主治医と相談して選択してください。

**日光浴がよいと聞いたことがありますか？**

【田口】確かに、紫外線は太陽光線に含まれていますので、適度な日光浴は推奨されていますが、同時に皮膚の発がん性など負の作用もありますので、過度の日焼けは控えて下さい。



## 乾癬の治療② 全身療法について

続いて、乾癬の全身療法について教えてください。

【田口】乾癬の全身治療には大きく分けて、飲み薬と注射薬があります。いずれの治療も発疹の範囲が広がって、局所療法が困難な場合や、著しく生活の質QOLが悪化した場合に検討

すべきと考えます。**飲み薬はどのような種類がありますか？**

【田口】大きく3種類が挙げられます。皮膚の異常増殖を抑えるレチノイド、免疫反応を抑えたり、調整したりするシクロスポリンやアプレミセストというお薬が代表的です。

**飲み薬の利点、注意点を教えてください。**

【田口】利点は注射薬と異なり、自宅で治療できる点です。注意点は薬剤によって異なりますが、皮膚が薄くなる点、免疫抑制のため感染症に注意する点、長期内服で腎機能低下が起こる点、内服初期に下痢などの消化器症状が出るなどが有名です。しかし、いずれも皮膚科医の指示に従い、正しく服用すれば、安全に使用できます。

**近年、効果が優れた注射の薬も出てきているとお聞きしました。**

【田口】はい。生物学的製剤、バイオと言われる薬です。今までの研究で、サイトカインと呼ばれる細胞間の情報伝達物質が過剰に作られているため、乾癬が引き起こされていると分かっています。乾癬では複数のサイトカインが複雑に絡み合っており、それらを抑えるこ

とが治療につながります。**お注射になりますか？**

【田口】はい。バイオ製剤は皮下注射や点滴で投与されますので、最初は病院での投与になります。いくつかの薬では、自己注射などが可能になるものもあります。投与間隔は種類によって異なりますが、2週間から3ヶ月に1回です。

**効果が優れていれば、皆さん使いたいと考えられると思いますが**

【田口】効果は塗り薬などと比較しますと、切れ味もよく、全身の発疹が短期間にほぼ消えてしまうといった経験をされる方もいらっしゃると思います。しかし、副作用に注意しつつ慎重に使用する薬剤ですので、投与前の検査をしっかりと受けていただくことが大切です。症状が重い方、これまでの治療でなかなか満足が得られていない患者さんが対象になってくると思います。

**バイオ製剤の注意点などありますか**

【田口】いくつかの副作用がありますが、最も注意することは免疫を抑えることで感染症にかかりやすくなることです。そのため、投与前に血液検査や画像検査などを行います。内科の医師と連携しつつ、治療を行っ



ていく場合もございます。また、これら新しい薬はとても高額になりますので、通常高額療養費制度が適用されますので、治療費に關しても医療機関で相談して下さい。

**全身療法はどこでも受けられますか？**

【田口】 本日、ご紹介した飲み薬の治療については、お近くの皮膚科クリニックなどでも受けられますが、バイオ製剤に関しては、現在日本皮膚科学会が認定した専門施設でしか投与出来ません。もし、現在の治療に満足されず、新たな治療について話を聞いてみたいという場合は、主治医の先生にご相談いただき、専門施設へ紹介していただくことも可能です。

### 乾癬とうまく付き合う方法 法日常生活での注意

**乾癬は一生治りませんか？**

【田口】 乾癬になりやすい体質は変わりませんが、根気よく治療を続けて、生活習慣を少しでも改善することで、ほとんど症状のない状態を長期間保つことが出来るようになっていきます。**薬はずっと続けたいといけませんか？**

【田口】 乾癬は良くなったり悪

くなったりを繰り返す経過の長い病気なので、良い状態を保つために根気よく治療を続けることが大切です。個々人の状態、時期によって適切な治療法は変わるものですので、主治医の先生とよく相談して、薬は指示に従って使いたしましょう。

**バイオ製剤で乾癬は完治しますか？**

【田口】 バイオ製剤でほとんど皮疹が無い状態になることは十分可能です。ただし、あくまでも対症療法ですので、よくなった後も、定期的に継続したり、他の治療を組み合わせたしたりして、良い状態を維持することが大切になります。

**かゆいときはどうすればよいですか？**

【田口】 乾癬でかゆみを伴う方は多いですが、痒いからといって皮膚を掻いてしまうと、ケブネル現象といって症状がさらに悪化します。かゆみがある時は、医師に相談してかゆみ止めを処方してもらって下さい。

**温泉は乾癬に効きますか？**

【田口】 入浴施設などでリラックスすることは良いと思います。温泉水成分が乾癬に効くと科学的に証明はされていません。硫黄成分の強い泉質は皮膚を乾燥させやすくしますし、過度の

入浴は皮膚温を上昇させて、かゆみを助長させますので、注意して下さい。

**服装はどのようなものがよいですか？**

【田口】 衣服で擦れたりすると刺激で症状が悪化しますので、素材は柔らかく、サイズも少しゆつたりめのものをお勧めしています。

**季節によって、過ごし方に注意は必要ですか？**

【田口】 一般的に乾癬は、夏によくなり、冬に悪化します。夏は露出が多い服装で紫外線を浴びる影響があると言われていますが、日光浴はあくまでも適度にして、日焼けし過ぎは避けません。逆に、冬は乾燥する時期ですので、保湿剤などを使用して、スキンケアに努めて下さい。

**適度な運動はした方がよいですか？**

【田口】 はい。メタボリック症候群と乾癬の関連が指摘されています。適正な体重を保つことができますし、ストレス解消にもなりますので、無理のない程度から徐々に始められるとよいと思います。

**おススメの食べ物がありますか？**

【田口】 一般的には、肉や脂など高カロリーのものは乾癬を悪

化させ、低カロリーのものは症状を改善させると言われています。また、香辛料など刺激の強いものやアルコール類は、血行を良くしてかゆみを増すので、控えるにされた方がよいと思います。

**タバコは吸ってもよいですか？**

【田口】 タバコを吸うと喉や肺を痛め、風邪や扁桃炎にかかりやすくなります。ウイルス感染や扁桃炎は乾癬を悪化させる原因となりますので、喫煙はなるべく控えましょう。

**入浴のポイントはありますか？**

【田口】 毎日入浴して、皮膚を清潔に保つて下さい。ただし、ゴシゴシこすり過ぎたり、体を温めすぎたりしますと、かゆみが増してしまいます。入浴後は優しくタオルで体を拭いて、その後薬を塗りましょう。

皮膚科部長 田口詩路麻

無理のない運動を始めましょう



## ちょっと薬の話

### 「水虫の内服薬」 のはなし



薬剤部 黒澤亮太

20年ぶりに爪水虫の新しい薬でネイリンカプセルが発売されましたので、ネイリンカプセルを含めた水虫の内服薬3つについてまとめましたので、Q&A形式でご紹介させていただきます。今回ご紹介できなかった内容については医療機関へご相談をお願いします。

#### Q. 足・爪の水虫両方で使用できますか？また、薬の飲み方は？

A. 下記のように使用します。

【商品名】ネイリンカプセル100mg（ホスラブコナゾール）

【足・爪水虫使用について】

爪の水虫のみ使用できます。

【薬の飲み方】（成人の方）

1日1回1カプセル（100mg）を12週間服用します。食事との影響は少ないので、食前・食後どちらでも服用することができます。

【商品名】イトリゾールカプセルまたは錠剤 複数規格有ります（イトラコナゾール）

【足・爪水虫使用について】

足・爪の水虫両方使用できます。

【薬の飲み方】（成人の方）

薬の飲み方については、症状によって違いますので、医療機関へご相談ください。

食事を摂らずに服用すると薬の効果が下がるため、食直後（食事を食べてすぐ）服用する必要があります。

【商品名】ラミシール錠125mg（テルビナフィン）

【足・爪水虫使用について】

足・爪の水虫両方使用できます。

【薬の飲み方】（成人の方）

1日1回1錠（125mg）を服用しますが、年齢や症状によって用量が変わることがあります。

食事による影響は少ないですが、食後に服用することとなっています。

#### Q. 妊娠している方は服用できますか？授乳中に服用できますか？

A. 妊娠されている方へ服用は推奨されていません。妊娠をご予定されている方を含めて服用の際

は、医療機関にご相談をお願いします。授乳に関してですが、イトリゾールは、母乳への影響が少ないとされており、安全に授乳ができるとされています。それ以外の薬を服用する際には、医療機関へご相談をお願いします。

#### Q. 薬の飲み合わせ（相互作用）はありますか？

A. イトリゾールやラミシールは薬との飲み合わせの悪いものが多いので注意が必要です。他の薬と一緒に飲む場合は医療機関へご相談をお願いします。

#### Q. 薬の副作用はありますか？

A. 皮膚への影響（かゆみ、発疹、蕁麻疹など）や消化器症状（吐き気、便が出にくかったり、出すぎたりなど）など様々な症状がありますので、症状があった際は医療機関へご相談をお願いします。



就職説明会では病院のプレゼンテーションが行われ、奨学金の説明コーナー、人工呼吸器を用いた体験コーナーも用意され、病院スタッフによる吹奏楽の演奏もあり、大変盛況なうちに終わることができました。

会場となった当院の東棟4階講堂のテラスは花火鑑賞には絶好の場所です。参加者からは花火が打ちあがるたびに歓声が上がっていました。

就職説明会では病院のプレゼンテーションが行われ、奨学金の説明コーナー、人工呼吸器を用いた体験コーナーも用意され、病院スタッフによる吹奏楽の演奏もあり、大変盛況なうちに終わることができました。



### 就職説明会花火大会

8月3日（金）、水戸黄門まつり花火大会に合わせて、看護師や栄養士、理学療法士などを目指す学生を対象に、就職説明会と花火鑑賞会を開催いたしました。看護学生をはじめ約100名の方が参加してあります。

コミュニケーションワークショップ開催

「あなたを大切に思っています」という気持ちを表現すること

4月28日(土) 新入職の初期研修医を対象に、コミュニケーションワークショップ(医師接遇ロールプレイング研修)が開催されました。参加研修医は7名。医療者間の電話対応、患者の家族との対話や電話対応のシナリオを用い、よりリアルな状況で研修が行われました。実際に体験したロールプレイングの画像を見ながらのビデオフィードバックも行われました。

参加者からは「普段では気づけなかった接遇の良さ学びの機会を得られ有意義だった」「診察中のやり取りを実際見る



ことよって、日々の振り返りができた」「今日の研修を生かして、患者満足度を向上させていきたい」との声がありました。

食に関する豆知識



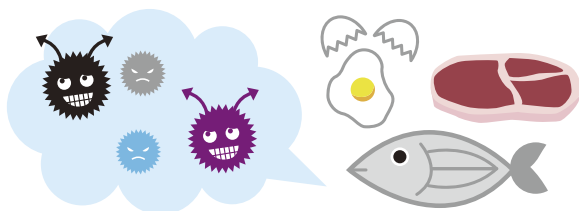
食中毒を防ぎましょう

突然の腹痛・下痢・嘔吐の経験はありませんか？

今回のテーマは食中毒。厚生労働省の統計によると2017年の食中毒判明件数は1,000件を越え、病因物質別に見るとカンピロバクターとノロウイルスが多くなっています。カンピロバクターの主な推定原因または感染源として、生の状態や加熱不足の鶏肉を中心とした肉類が報告されています。

食中毒は、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。そこで今回は、食中毒予防のポイントをお伝えします。

- 新鮮なものを買う  
冷蔵・冷凍など温度管理が必要なものは、速やかに持ち帰ります。
- 冷蔵庫の詰め過ぎ注意  
適正な温度管理をしないと細菌汚染につながります。
- 十分手を洗ってから調理  
調理前の手洗だけでなく、生肉、魚、卵を触ったらその都度手洗いを。包丁やまな板も速やかに洗剤を使って洗い流します。
- 十分な加熱を  
加熱する食品は、ゆでる、炒める、揚げるなど、中心まで十分に加熱します。
- 食事の前には手洗い



どうでしょう、気になる項目はありましたか？  
安全な調理で、楽しくおいしい食事ができるように、これからも食中毒にご注意を。

栄養部 鈴木美紀



希望を胸に未来の看護師さん集合

# 高校生1日看護体験



義を聴き、積極  
校生は熱心に講  
義を聴き、積極

非常に密度の濃  
い看護体験でし  
た。参加された高  
校生は熱心に講  
義を聴き、積極

内容、「看護の理解」  
として看護とは何か、果た  
す役割などの講義があり、  
「実技研修」として手洗い・  
マスク・感染症予防方法を  
学び、車椅子等の使用方法、  
血圧測定の方法等を学びま  
した。実際に病棟にも行

き、配膳・食事セッテ  
リング・食前菜やイ  
ンシュリン注射の見  
学、足浴・手浴・清拭・  
洗髪などの看護体験  
も行っております。

7月24日(火) 当  
院にて「高校生1日  
看護体験」が行われま  
した。当講座は、茨城  
県看護協会より依頼を  
受け開催され、県内86  
施設の医療機関が、看  
護職を希望する県内の高  
校生、約2000名に対  
し実施されております。  
当院では、8月1日(水)  
まで、計5日間行われ、  
138名の参加がありま  
した。

的に実習に参加されてお  
りました。参加された生徒か  
らは「看護師さんの優しさ  
や強さを実感することがで  
き、より一層、役に立つ看  
護師になりたいという思い  
が強くなりました」「実際  
に体験しないと知ることの  
できない看護師の仕事に触  
れることができて、とても  
充実した1日になりました。  
」との声が聞かれました。



## 2018年度 第1回カンガルー倶楽部開催

5月16日(水) 本館小会議室において、本年度  
第1回目のカンガルー倶楽部が開催されました。カン  
ガルー倶楽部とは、育児休暇中の看護職員を対象に、復職に際しスムーズに業務に復帰できるように  
情報提供することを目的として、昨年度より開催い  
たしております。今回は7名の参加がありました。



倶楽部では、現  
在の病院の経営状  
況の説明や休暇中  
の院内の変化、  
人事などの最新の  
情報の提供があり  
ました。また、す  
でに育児休暇を終  
え復職した先輩看護師から育児や復職に当たって  
のアドバイスがあり、終始アットホームな雰囲気  
のなかで進められました。今回からキッズコーナーが  
設けられ好評でした。

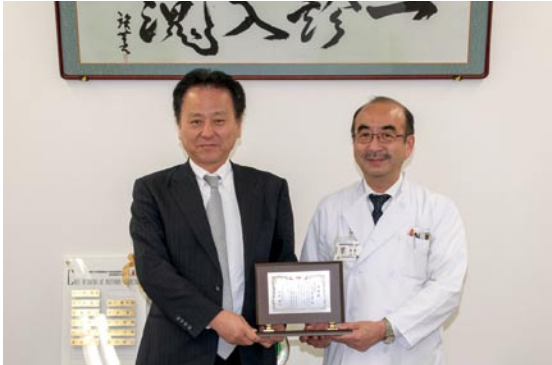




# News Report ニュースレポート

5月9日(水)

### 筑波大学より 感謝状を贈られる



6月6日(水)

### 医療安全研修会を開催



6月6日(水)

### 農産物即売会を開催



大勢の人で賑わいました

6月10日(日)

### 厚生連事務研究会研究発表



優秀演題特別賞を受賞しました

7月14日(土)

### 関東農村医学会学術総会



優秀ポスター賞を受賞しました

8月19日(日)

### 病院体験ツアー



小中学生が病院体験ツアーに参加しました

【診療受付時間】(月～金)午前8:30～11:00 / (土)午前8:30～10:00 【電話での予約受付】 平日 14:00～16:00

木		金		土		備考
午前 担当医	午後	午前 担当医	午後	午前(第1・3) 担当医	午前(第2・4・5) 担当医	
	小林(裕)		児玉(泰)	【睡眠外来】	【睡眠・紹介外来】	
熊倉 佐藤(浩) (予約)		有賀 佐藤(浩)(予約) 籠橋 岡内		安部井	安部井(第5)	※内科 成人の睡眠時無呼吸症 候群の方診療いたします。
				呼吸器内科医師	呼吸器内科医師	
藤井	【甲状腺】深澤 伊藤(慶)	村松	片倉	野牛(第1・3) (予約)	熊谷(第2) 藤井(第4) (予約)	※総合診療科・ 呼吸器内科(腫瘍外来) 予約制
加藤		黒田 外山 中村	大石	交代制(予約)	交代制(予約)	※禁煙外来 予約制 第2・4土曜日(初診) 第1・3・5土曜日(再診)
千野 織田(予約) 辻(第1)	千野 塩谷(予約)		清水(優)			※腎臓内科 予約制
				【ワクチン・渡航外来】 矢野(第1・3)		※フットケア外来 (完全予約制) 火曜日 9:00～11:00 木曜日 14:00～16:00
石橋		小川 【化学療法外来】 松村(第2・4)/塚本(第5) 【ストーマ外来】	倉田 (第1・3)(予約) 【ストーマ外来】	【術前・処置・予約 外来 交代制	【術前・処置・予約 外来 交代制	
	石橋				渡邊(宗) (第2・4のみ)	
福田		齋藤(剛)				
万本	万本	平野	平野	万本(第3)		
江藤	江藤	辰村	辰村	江藤(第3)		※一般外来は予約制 予約受付時間は9:00～16:30 (予約センターにお電話下さい)
小方	小方	岩渕	岩渕	辰村(第1)		
梶原	梶原	梶原	梶原	小川(第1) 新患担当医		※スポーツ外来新患は 14:00～16:00
	江藤			江藤(第3) 万本(第3) 小川(第1) 辰村(第1) 新患担当医		※再来で理学療法を受ける方 11:00まで受付(要予約)
	万本	平野				
	中山(凱)			渋谷	諫山(第2・4)	※受付時間(木) 13:30～15:00
田口 本多 内山 研修医	手術	本多 内山 山田 研修医		交代制 研修医	交代制 研修医	※受付時間(火・丸山) 8:30～10:00 ※土曜日の診療受付(予約,紹介患者のみ) ※泌尿器科2番診察室使用(月 午前・田口)
柴田		柴田(予約第1・3・5) 益子(予約第2・4) 原	益子(予約) (第1・3・5)	木野	佐藤(第2・4)	
柴田 佐々木(再診予約) 島居		柴田(第1・3・5) 佐々木		佐々木		※新患受付(火) 8:30～10:30
鈴木	鈴木(再来予約) 12:30～15:00					※新患受付 8:30～10:30 ※当日枠の定数を超えた場合診療不可
岡本 井坂	岡本(予約) 井坂(予約)	井坂 大房	井坂(予約) 大房(予約)	交代制		※手術/月・水
福田 研修医 新患担当医	手術	秋月 小泉 新患担当医	手術 検査 (頸部エコー)	医師2名 交代制	医師1名 交代制	※土曜日(第2・4・5) 紹介患者様のみ診療と なります。
伊藤 有賀	熊倉	手術 熊倉	田口(典) 伊藤(再診予約) 熊倉	伊藤		※月・水・金 午後のみ
鹿志村	飯岡	鹿志村	有賀 飯岡		交代制	※要予約/初診も予約可
飯岡	気管支鏡	飯岡	鹿志村			



各診療受付時間及び診療担当医師

(平成30年10月4日現在)

科目	月		火		水	
	午前 担当医	午後	午前 担当医	午後	午前 担当医	午後
内 科 初 診						
総合診療科		長崎		児玉(祐)	金井(第4)	木下 金井(第4) 【睡眠外来】
消化器内科	熊倉	有賀		鹿志村	鹿志村	
呼吸器内科	佐藤(浩) 岡内		【腫瘍外来】 呼吸器内科医師 大原	【腫瘍外来】 呼吸器内科医師 大原(予約のみ)	籠橋	
禁煙外来						
内分泌代謝・ 糖尿病内科	齋藤(和)		村松(第1・3・5) 野牛(第2・4) 片倉 中島 【甲状腺】深澤	伊藤(慶)	熊谷	野牛
循環器内科	黒田 加藤	黒田 小島 大石		渡辺(重)	黒田 小島 外山	【足外来】 小島
腎臓内科		中村		甲斐		
膠原病リウマチ内科	千野	千野			千野	千野
神経内科	塩谷(予約) 織田(予約)	織田(予約)	吉田(予約)	織田(予約)		
感染症科			【ワクチン・渡航外来】	高村 矢野(第2・4)		
消化器外科		津久井	松村	松村 (第1・2・4・5) 【ストーマ外来】	塚本	
呼吸器外科	井口					
乳腺外来	福田				齋藤(剛)	
整形外科	平野	平野	辰村	辰村	小川	小川
	小川	小川	江藤	江藤	岩淵	岩淵
	万本	万本			平林	平林
	平林	平林				
			小方	小方		
スポーツ整形外科		平野		江藤		岩淵(新患)
		万本				
		小川		辰村		小川
スポーツコンディショニング外来		小林(裕) 内田				
形成外科						
皮膚科	本多 内山 山田 研修医	予約外来 特殊外来	丸山(初診・予約・予約外) 本多 内山 山田	手術	本多 山田 研修医	予約外来 特殊外来
	柴田(予約)		石川(第1・3・5)10:30~ 鶴淵(第2・4)		益子	
	益子 柴田					
			佐々木(再診予約) 河合		佐々木(再診予約)	
婦人科	関		鈴木		横田	
眼科	岡本 井坂	手術	岡本 大房	岡本(予約) 大房(予約)	井坂 大房	手術
耳鼻咽喉科	大原 小泉 新患担当医	手術	秋月 大原 福田	【腫瘍外来】 (予約)秋月・ 松本・福田	大原 福田 小泉	【嚥下外来】 (予約)
術前外来		長瀬/森川(隔週)				田口(典)
歯科口腔外科	伊藤	伊藤(再診予約)	伊藤	伊藤(再診予約)	手術	伊藤(第2・4)(再診予約)
内視鏡	有賀	熊倉	有賀	熊倉	橋本	熊倉
				有賀		有賀
	鹿志村	鹿志村	熊倉	気管支鏡	熊倉	鹿志村



# 「看護の日」イベントを開催して

5月9日(水)「看護の日」イベントが開催されました。「看護の日」は5月12日ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定させました。21世紀の高齢化社会を支えていくために、国民の皆様に見護や看護師について知ってもらい、一人ひとりが看護の心や助け合いの心を持つことを目的として制定されました。

地域の皆様楽しい時間をすごしていただきながら、看護について少しでも知っていただきたいという思いから、健康相談、バザー、健康体操(梅ちゃん体操)、演奏会などのイベントを企画いたしました。また、今回は看護協会から「はびなちゃん」、JA水戸より「オウエンちゃん」というキャラクターも参加いただき、明るい雰囲気で行うことができました。



あいにくの雨と寒さでしたが、たくさんの方々に来場いただきました。来客された方々のたくさんの笑顔に触れ、私達実行委員も楽しく有意義な時間を過ごすことができました。

開催にあたり多くの方にご協力をいただき、「看護の日」を盛大に行うことができましたことに感謝いたします。 実行委員長 5西病棟師長 根本タ子



## 編集後記

秋も深まり、朝夕はめっきり冷え込むようになってまいりました。

さて、今回の特集は皮膚科「乾癬を知らう」。昨年、ラジオ番組で放送されました内容を編集してお届けいたしました。これから冬場に向かい空気が乾燥してくる時期です。特に乾癬は冬場に悪化すると言われております。この特集が少しでも皆様の御参考になれば幸いです。



## JAさわやかモーニング

MON~THU <sup>M</sup>9:35 ON AIR



第3火曜日 「やさしい医療」

第4・5水曜日 「メディカルインフォメーション」



厚生連では IBS (茨城放送) で医学解説を放送しておりますので是非お聞き下さい。また、放送内容を要約したものを随時ホームページに掲載していく予定です。

FM水戸局 94.6MHz AM水戸局 1197MHz  
日立局 88.1MHz 県西・土浦局 1458MHz

## すまいるみと

Vol.85 2018年10月31日発行

●発行所/筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター 茨城県厚生連 総合病院 水戸協同病院  
〒310-0015 水戸市宮町 3-2-7 TEL: 029-231-2371 <http://www.mitokyodo-hp.jp/>  
●発行人/渡邊宗章 ●編集/広報室