

心のこもった良質な医療を提供し、地域の医療と人材育成に貢献します

# すまいるみと

Vol. **87**

2019年11月00日

特集

## 『地域医療支援病院』の 承認を受けて

「地域医療支援病院」の機能

ちょっと薬の話

第46回関東農村医学会学術総会

医療と介護の連携

第27回「看護の日」を開催して

News Report

各診療受付時間及び診療担当医師



筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター  
茨城県厚生連 総合病院 水戸協同病院

## ◎特集 『地域医療支援病院』の承認を受けて

## 心のこもった良質な

## 医療を提供し、地域の医療と

## 人材育成に貢献します

令和元年7月31日、当院は茨城県知事より『地域医療支援病院』の承認を受けました。「地域医療への貢献」は当院のたいせつな基本理念のひとつであり、このたびの承認は誠に有難いことと受け止めております。また、承認に至るには地域の医療機関のみならず、そして患者さまとご家族さまのご理解とご協力無くしては成し得なかつたものと深く感謝申し上げます。

『地域医療支援病院』とは、患者さまに身近な地域の中で医療が提供されることが望ましいという観点から、地域の医療機関からの紹介患者さまに対する医療を提供し、地域の医療機関の先生方が医療機器等を共同利用できる体制を整えているこ



地域連携室スタッフ

と、救急医療を提供すること、そして地域の医療従事者のみなさまに対して研修等の開催を行うことなどの機能を有している病院です。これからも、紹介患者さまの受け入れや、病状の安定した患者さまの積極的なご紹

介（逆紹介と呼ばれる）、検査装置や治療機器の共同利用、万一の際の救急患者さまの受け入れ、そして地域で医療・介護に従事されているみなさまへの研修会の開催などを通して、連携・協力をさらに深め、地域全体の医療提供体制のさらなる向上に努め、地域のみならずの安心と安全に貢献して参りたいと思っております。

当院に登録いただいている連携医療機関も年々増え、令和元年7月31日の時点で308医療機関となりました。また、平成30年度に当院に初めて受診された患者さま18702名のうち、ご紹介により受診された患者さまは8449名、救急搬送または夜間休日に救急受診され

た患者さまは12426名で、そのうち救急車での受け入れは4648名でした。また、当院で検査や治療が完了し、地域の医療機関に逆紹介させていただいた患者さまは9165名でした。地域医療支援病院の承認について定められた方法で計算すると、平成30年度の紹介率は68・0%、逆紹介率は73・7%となりました。

紹介状は正式には診療情報提供書と言います。かかりつけ医の先生からの紹介状には、既往症から生活歴、受診までの経過や受診時の所見、検査結果、そして紹介の目的が記載されており、私たちに与りました病気の診断のためのもとも有用な情報源となります。検査の重複

地域連携室運営委員会 委員長  
副院長 秋月浩光

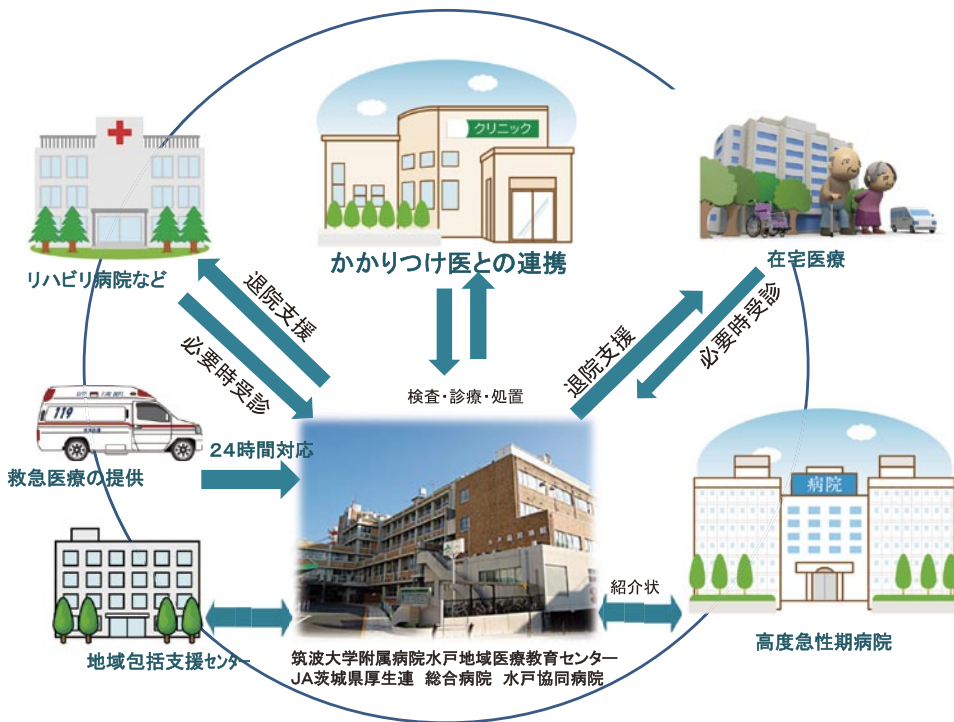
を避けるためにも重要な書類です。情報を持たずにいくつもの医療機関を受診してしまう行為は、ドクターショッピングなどと呼ばれますが、診断に至るまでには逆に遠回りとなってしまうことが多く、国民としてこうした行動は慎まなければなりません。医療機関を移る際には例えわずかな情報であっても診療情報提供書とともに移動していただくことがとても重要です。私自身、紹介と逆紹介を通じて学ばせていただくことも多く、実際の患者さまの紹介と逆紹介を通じて真剣勝負の中で他の医療機関の先生方と情報や意見を交換することは、研修会等に参加する以上にレベルアップに繋がっていると感じております。

少子高齢化社会と人口減少が進む中で、医療や介護の地域連携を進めてゆくことはとても重要です。限られた医療資源を有効に活用し、各機関のお互いの特性を最大に活かしながら、継ぎ目のない連携による役割分担を行ってゆくことが求められています。一人一人が生活の中で病気を予防し、病気の早期発見に努め、怪我を予見し対策を講じてゆくことも大切です。病気が怪我にはそれらが発生した背景があり、癒してゆくためには時間が必要です。日頃私たちが提供させていただいている手術、集中的な治療や指導は大きな変化点ではありませんが、病気が怪我を癒してゆく長い経過の中ではごく一部を占めるに過ぎず、病気が怪我と向き合う時間のほとんどはみなさまの生活の近くにあると考えています。逆紹介とは、決して一方通行的な流れ作業となつてはいけません。病気が怪我が起きてしまった背景を分析し、これからの生活習慣の改善、環境の調整、栄養、リハビリテーション、薬物治療、必要な支援体制、健康維持、そしてもしもの場合の救急体制のことなど、患者さまを中心に病院や地域の医療・介護を担うみなさまとともに検討し、患者さまにとって最善のこれらを計画する場所となる、「地域医療支援病院」として、そのような逆紹介を推進してゆきたいと考えております。

また、総合診療体制のもと、当院で幅広い経験を積んだ多くの医師が巣立って行き、地域で活躍しております。これからの令和の時代の「地域医療支援」として、当院の持つ人材育成、教育機能をさらに活かし貢献してゆくことができればと思っております。

## 「地域医療支援病院」の機能

地域医療支援病院とは、医療機関の機能区分の1つであり、1997年の医療法改正によって発足しました。「患者さんに身近な地域で医療が提供されることが望ましい」という趣旨のもと、その地域の医療機関を支援する役割を担っています。地域医療支援病院として機能するためには、定められた一定の条件をクリアし、かつ都道府県知事からの承認を受けなければなりません。



◎特集『地域医療支援病院』の承認を受けて

**承認を受けるために  
必要とされる要件**

- ・地域医療支援病院であると承認されるためには、次のような条件があります。
- ・病床数（ベッド）が200床以上であること。
- ・他の医療機関からの紹介患者数の比率、他の医療機関への逆紹介率が次の条件をクリアしていること。
  - ① 紹介率 80%以上
  - ② 紹介率 65%以上逆紹介率 40%以上
  - ③ 紹介率 50%以上逆紹介率 70%以上
- ・24時間体制の救急医療を提供すること。
- ・地域の医療機関に対して高額の医療機器や病床を提供し共同利用すること。
- ・地域の医療従事者（診療所や病院で働く方）の向上のため、年間12回以上の研修を実施していること。など

一人ひとりの患者さんのニーズにあった医療を、地域全体で提供できるよう、医療介護機関、行政、そして近隣住民の皆さんと深く連携をとってまいります。

**地域での医療提供**

国は、地域の中で、日々の体調管理から高度な医療、介護・療生活のサポートを切れ目なく受けられる「地域完結型医療」を打ち出しています。

そのなかで当院の大きな役割は、急性期病院として、救急医療やかかりつけ医から紹介された専門的治療が必要な患者さんの診療をすることです。

そのため治療を終え、症状が落ち着かれた患者さんにはかかりつけ医での継続的な診療をお勧めしています。

**「かかりつけ医」を  
もちましょよう**

「かかりつけ医」とは、ちょっとした風邪をひいて体調が悪かったときなどに気軽に診てもらったり、相談ののつてもらうことができる、日頃から顔なじみの開業医さん（家庭医、ファミリードクター）のことを言います。

あなたやご家族のことをいろいろな面で理解してくれている、いちばん身近なお医者さんであり、症状・臓器・年齢などに関係なく、いろいろなことを診てくれる「総合医」です。

**かかりつけ医のメリット**

家族ぐるみの健康管理・普段の状態を知っているので安心

ひとりの医師と長く付き合うことで、病歴や家族歴などの情報が蓄積され、いざというとき適切ですばやい対応ができます。

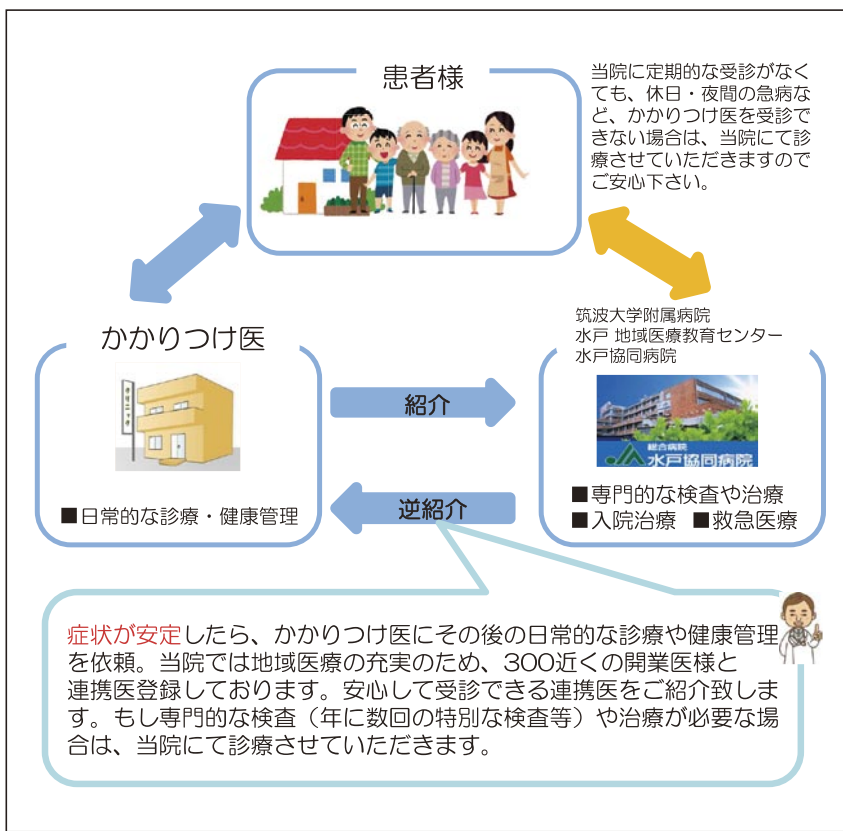
**効率よく無駄なく最適な医療機関へ**

最近の医療は高度化、専門化がすすみ、どこに受診したらよ

いのか分からず、いわゆる「はしご受診」になってしまうことがあります。そんな時、状況に応じて適切な医療機関を紹介してもらえます。

**時間を有効に使える**

診療所の場合、一般的には病院よりも待ち時間が少なく、受診の手続きも容易です。また、病気のことだけではなく予防や生活習慣なども気軽に相談でき、皆さまの健康を支えます。



## わたしたちは医療ソーシャルワーカーです

病気になったり、ケガをしたりすると健康な時には考えなかったような心配事が色々と起こってきます。当院ではこのような時に患者さんやご家族のお力になれるよう、医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）がご相談をお受けしています。こんな悩みや困りごとはございませんか？

### 退院後のこと

- ・2週間後に退院って言われたけれど、このままで帰れるかな？
- ・家族に介護の負担はかけたくない
- ・復職できるかな？
- ・病院にあるようなベッドがあったら家でも快適に過ごすことができそうだけど買ったら高いだろうな
- ・通院するのは大変だから訪問診療（往診）に来てもらえないかな

### お金のこと

- ・入院費ってどれくらいかかるのかな？
- ・高額医療費って何？
- ・退院してもすぐに仕事はできないから、収入もなくなるし、貯金もないから、生活費が心配
- ・医療保険に加入していない

### その他

- ・誰に相談したらいいかわからない
- ・身寄りがないので、先のことやなんとなく心配
- ・アルコール依存症かもしれない
- ・治療を受けたくない
- ・とにかく悩んでいる

医療ソーシャルワーカーは福祉の相談窓口です。治療方法など医学的な相談には応じられませんのでご了承ください。入院中の患者様には病棟ごとに担当医療ソーシャルワーカーがおりますので、相談をご希望される方は主治医や看護師にお声かけください。また、患者様相談窓口にも医療ソーシャルワーカーが常駐していますので、入院外来に関わらずお立ち寄りください。お電話等で事前にご予約いただけますと、お待ちいただくことなく対応いたします。

【相談受付時間】 月～金曜 8:30～17:00 / 土曜 8:30～12:30

## 「地域包括ケアシステム」をご存知ですか？

地域包括ケアシステムとは、厚生労働省が推進する、各地域に住んでいる高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい生活を人生の最後まで持続できるように、介護や医療、さらには住まいや生活支援といった、高齢者を支えるサービスを一体的に提供するシステムのことで



これまで当院のような救急で入院治療が必要な方が多く入院してくる病院では、患者様が安心して退院できることを目標として退院の支援をしてきました。しかしこれから入院中の患者様への支援だけでなく、地域の高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らしていけるよう、地域の人々の支える社会資源の一つとなれるよう努めて参ります。また、医療ソーシャルワーカーはその人になるべくその人らしい生活が継続できるように支援します。

# ちょっと薬の話

## 「インフルエンザ」 のはなし

薬剤部 赤羽邦明



暑さが和らぎ少しずつ寒さを感じる季節となりました。季節の変わり目には体調を崩しやすいため体調管理には気をつけていきたいところです。今年もインフルエンザが流行る季節が近づいてきましたので、インフルエンザ治療薬について紹介したいと思います。昨年ゾフルーザという新薬が発売されたインフルエンザ治療薬ですが、今までの薬とどのような違いがあるのか、使い方や価格などの比較を下記の表にまとめてみました。

ゾフルーザ発売前によく使用されていたのは内服薬のタミフルと吸入薬のイナビルです。

基本成人について、タミフルは1日2回5日間服用する薬で、この中では一番安価な薬になります。また、最近ではジェネリック医薬品も発売されましたのでさらに安く使用することも出来ます。

イナビルは通常1回2キット吸入する薬です。タミフルのように5日間継続して使用する必要がないため飲み忘れや使い忘れの心配がありません。

### インフルエンザ治療薬

商品名	成分名	投与経路	用法・用量	1回の治療にかかる薬価
リレンザ	ザナミビル	吸入	1日2回(1回10mg×5日間)	2,942円
タミフル	オセルタミビル	内服	1日2回(1回75mg×5日間)	2,720円
ラピアクタ	ペラミビル	注射	1回300mg	6,216円
イナビル	ラニナビル	吸入	1回2キット	4,279.8円
ゾフルーザ	バロキサビル	内服	1回40mg (体重80kg以上では80mg)	4,789円 (9,578円)

ん。しかし、吸入薬は使い方が分かりにくかったり、間違った使い方をすると正しく吸入が出来なかったり、高齢者などの吸い込む力が弱い方は使用できないこともあります。

一方で新薬のゾフルーザは1回服用するだけで良い便利な薬です。飲み忘れの心配もなく複雑な吸入も必要ありません。薬価については、新薬ということでタミフルと比較すると少し高価な薬になります。イナビルとは同じぐらいですが、体重80kg以上の方は服用量が多くなるためその分高くなってしまいます。

薬の副作用としては消化器症状(腹痛、下痢、吐き気)や皮膚症状(かゆみ、発疹、蕁麻疹)、頭痛、めまい等の症状が起こることがあります。また、未成年の方では異常行動(急に走りだす、徘徊するなど)がみられたとの報告がありますので、発熱後2日間は特に注意が必要です。気になる症状がありましたら医療機関へご相談をお願いします。

今回はインフルエンザ治療薬について紹介しましたが、一番はインフルエンザにかからないよう予防することが大切です。普段から手洗い、うがいを心がけて体調管理には気をつけましょう。



第46回関東農村医学学会学術総会

第78回茨城県厚生連  
病院学会開かれる

7月27日(土)、渡邊宗章病院長を学会長として、関東農村医学  
会と茨城県厚生連病院学会が初めての合同医学学会総会として土浦協  
同病院附属看護専門学校で開催されました。

今回の学会では「新時代の地域医療」をメインテーマに11の医療  
機関から535名の参加者を集め116もの演題が発表され熱心な  
討議が行われるなか盛会のうちに幕を閉じました。



食に関する豆知識



タピオカ

今回はもちもち食感がブームが続いているタピオカに  
ついての豆知識をいくつかご紹介したいと思います。

タピオカの原料は？

タピオカの原料は、「キャッサバ」というイモの一種  
です。原産地は南米です。イモの根茎から取れるデンプ  
ンを水に溶き加熱し粒状にして乾燥させると、「タピオ  
カパール」と呼ばれる食材になります。これをゆで戻す  
ことで、もちもち食感のタピオカができあがります。

タピオカの色は何色？

タピオカと言われるとまずミルクティーなどに入っ  
ている黒い粒々を思い浮かべる方が多いのではないでしょ  
うか？ところがタピオカは本来白っぽい色をしていま  
す。黒い種類と白い種類があるのではなく、カラメルで  
着色されてブラックタピオカになっています。ブラック

タピオカと同様にピンクやオレンジな  
どカラフルに着色されたカラータピオ  
カも販売されています。



タピオカに含まれる栄養は？

芋から作られるタピオカの成分はほぼ炭水化物。その  
他の栄養素はほとんど含まれません。

ビタミンやミネラルはタピオカパールの製造工程で取  
り除かれてしまうようです。

乾燥状態では100gあたり355kcal、ゆでた状態では  
100gあたり62kcalです。タピオカドリンクに入っ  
ているタピオカはゆでた状態なので意外と低カロリーと思  
うかもしれませんが、合わせる飲み物は砂糖がたくさん  
含まれているものが多いです。飲みすぎには注意しなが  
らもちもち食感のタピオカをお楽しみください。

栄養部 石川恵梨

## 医療と介護の連携

## 介護保険誕生の裏話



水戸協同病院では毎週水曜日、レクチャーと称し、職員勉強会を開催しています。

7月3日(水)には「医療と介護の連携〜介護保険誕生の裏話〜」と題し、岩手県遠野病院名誉院長の貴田岡博史先生をお迎えしてレクチャーが開催されました。

遠野市の「訪問診療」の歴史は1985年に始まりました。退院していった高齢者の患者がじきに病院に來なくなると、ケースが多いことに着目したのがきっかけだったそうです。調べてみると、農繁期には家族の介護に手が回らず、高齢者を寝かせきりにしている場合が多いことがわかりました。

高齢者は十日も寝ていると心身の機能が衰え、起き上がることが出来なくなってしまう、病院にも來られなくなるそうです。



そこで、当時、副院長だった貴田岡先生ら病院のスタッフの方から患者さんのものごとに出向くことにしました。ユニークなのは放射線技師や検査技師、ケースワーカーから会計担当まで一緒に行って、その場で本格的な診療を行い、治療や介護の方針の決定、診療費の精算までをしてしまうことです。当時、レントゲン機器を家庭まで持ち込むのは違法であったそうですが、厚生省から中止するよう指摘されても続け、その必要性を集めたデータを国に示し、最終的には法律が変わりました。貴田岡先生は「外来機能をそのまま出前する」という信念で多くの困難を乗り越えてきたそうです。このような取り組みが介護保険をつくり、日本の法律をも変えてきました。最後に先生は「やっぱり連携が一番大切」とおっしゃっていました。



## 第27回「看護の日」を開催して

5月15日(水)に第27回「看護の日」イベントが開催されました。「看護の日」は、5月12日ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定されました。21世紀の高齢化社会を支えていくために、国民の皆様に見守りや看護について知ってもらい、一人ひとりが看護の心や助け合いの心を持つことを目的としています。

地域の皆様にイベントを通して看護を知り楽しい時間を過ごして頂くため、健康チェックコーナー、緩和ケア認定看護師による健康相談、退院支援病棟紹介、バザー、音楽部による演奏会を実施致しました。

前日から降っていた雨も上がり、天候に恵まれ、沢

山の方に來場いただきました。また、茨城県看護協会から「はぴなちゃん」というキャラクターも参加し、来院中の患者様にも関心をもって頂



けました。水戸協同病院音楽部による演奏会には入院中の患者様を中心に参加していただき、平成の名曲を聞きながら楽しく過ごすことが出来ました。

來場いただいた方に「毎年楽しみにしています」と声を掛けられる場面があり、地域の方もイベントを楽しみにしている事を知ることが出来ました。また來場者の方の笑顔を見ることで看護活動に対する満足感を再認識する機会となりました。

開催にあたり多くの方にご協力をいただき、イベントを開催できましたことに感謝いたします。

看護の日実行委員会 萩谷真琴





# News Report ニュースレポート

3月11日(月)

## NHK BS1 自転車情報番組 「チャリダー★」収録



5月11日放映、当院を舞台に小林裕幸副院長が出演しました

6月11日(火)

## 鹿行地区農業PR市



新鮮な野菜がたくさん集まりました

6月12日(水)

## 育児休業中の看護師支援 カンガルー倶楽部開催



育児中の職員がスムーズに復職出来るように  
情報提供

7月19日(金)・20日(土)

## 第21回 日本医療マネジメント学会



第21回日本医療マネジメント学会にて  
優秀演題賞を受賞しました

【診療受付時間】(月～金)午前8:30～11:00 / (土)午前8:30～10:00 【電話での予約受付】平日14:00～16:00

木		金		土		備考
午前 担当医	午後	午前 担当医	午後	午前(第1・3)	午前(第2・4)	
	小林(裕)		児玉(泰)	【睡眠外来】	【睡眠外来】 (紹介のみ)	※内科 成人の睡眠時無呼吸症候群の方診療いたします。
熊倉		有賀 水井		交代制		※総合診療科・ 呼吸器内科(腫瘍外来) 予約制
鹿志村	熊倉	鹿志村	鹿志村		交代制	※禁煙外来 予約制 第2・4土曜日(初診) 第1・3土曜日(再診)
有賀	飯岡	熊倉	熊倉			
水井	水井	飯岡	水井			
飯岡	気管支鏡		飯岡			
佐藤(浩) (予約)		佐藤(浩)(予約)		禁煙外来(再診)	禁煙外来(初診)	※腎臓内科 完全予約制
大原(元)		籠橋 岡内				※フットケア外来 (完全予約制) 火曜日 9:00～11:00 木曜日 14:00～16:00
藤井	【甲状腺】深澤 五十野	山本	伊藤(惇) (13:00～16:00)	野牛(第1・3) (予約)	熊谷(第2)(予約) 藤井(第4)(予約)	
春成	渡辺(重)	黒田		黒田(第3)	交代制	
		外山		交代制(第1)		
		中村		中村		
千野	千野		清水(優)			
織田(予約)	塩谷(予約)					
塩谷(予約)						
辻(第1)(予約)						
				矢野		
石橋		稲川	津久井	【術前外来】 (予約)交代制	【術前外来】 (予約)交代制	※乳腺外来 完全予約制
		小川	【ストーマ外来】		渡邊(宗)	
	石橋		三井			
		齋藤(剛)				
万本(予約)	万本(予約)	平野(予約)	平野(予約)	辰村(第1)		※全て予約制
江藤(予約)	江藤(予約)	辰村(予約)	辰村(予約)	小川(第1)		※スポーツ整形外科 (学生のみ) 予約受付時間は 14:00～16:00
藤田(新患)	藤田(予約)	岩淵(予約)	岩淵(予約)	万本(第3)		
星野(新患)	星野(予新)	堤(新患)	堤(予新)	江藤(第3)		
船山(第3)		大西(第1・3・5)		新患担当医		
	中山(凱)			大島	諫山	※受付時間(木) 13:30～15:30
田口		山田				※受付時間 (火・丸山) 8:30～10:00
アマデアル 研修医	予約のみ	アマデアル 研修医	予約のみ	交代制	交代制	※土曜日の診療受付 (予約、紹介患者のみ)
柴田		柴田 (予約第1・3・5)		筑波大医師 交代制	佐藤(第2・4)	※火(第1・3・5) 予約のみ 10:30～
柴田		原				※石川医師予約
柴田		柴田(第1・3・5)				
佐々木(再診予約) 島居		佐々木		佐々木		※新患受付(火) 8:30～10:30
鈴木	鈴木(再来予約) 12:30～15:00	渡邊(之)				※新患受付 8:30～10:30 ※当日枠の定数を超えた場合診療不可
岡本		大房	大房	交代制		※手術/月・水
井上	特殊外来	井上	井上(予約)			
福田		秋月	手術 検査	交代制	交代制	※土曜日(第2・4) 紹介患者様のみの診療。
研修医	手術	岡野	(頸部エコー)			
新患担当医		新患担当医	鶴田/宇留野			※月・水・金 午後のみ予約制
伊藤(寛)		伊藤(寛)(予約第2・4・5)	伊藤(寛)(再診予約)	伊藤(寛)(第1・3)		※要予約/初診も予約可

## 各診療受付時間及び診療担当医師

(2019年12月6日現在)

科目	月		火		水	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科 初 診	担当医		担当医		担当医	
総 合 診 療 科		長崎			金井(第4)	内田 金井(第4) 【睡眠外来】
消 化 器 内 科	熊倉	有賀		鹿志村	鹿志村	
内 視 鏡	有賀	熊倉	有賀	熊倉	有賀	鹿志村
	鹿志村	鹿志村	熊倉	有賀	熊倉	有賀
	水井	水井		水井	水井	熊倉
	橋本			気管支鏡		水井
呼 吸 器 内 科	佐藤(浩)		【腫瘍外来】 呼吸器内科医師	【腫瘍外来】 呼吸器内科医師	籠橋	
	岡内		大原(元)			
内 分 泌 代 謝 糖 尿 病 内 科	齋藤(和)		伊藤(廣)(第1・3・5)	伊藤(慶)	熊谷	野牛
			野牛(第2・4)			
			【甲状腺】深澤			
循 環 器 内 科	黒田	黒田		渡辺(重)	黒田	【足外来】 小島
	小島(11:00~)	小島			外山	
	春成	寺内			小島	
腎 臓 内 科		中村		甲斐		堀北 千野 山口
膠 原 病 リウマチ内科	千野	千野			千野	
神 経 内 科	塩谷(予約)	塩谷(予約)	吉田(予約)	織田(予約)		
	織田(予約)	織田(予約)				
感 染 症 科 【ワクチン渡航外来】				矢野(第2・4)		加藤
消 化 器 外 科	倉田	倉田	松村	松村(第1・2・4)	塚本	塚本 【緩和ケア相談】
		【ストーマ外来】	【緩和ケア相談】	【ストーマ外来】		
呼 吸 器 外 科	井口					
乳 腺 外 来			福田		齋藤(剛)	
整 形 外 科 ス ポ ー ツ 整 形 外 科	平野(予約)	平野(予約)	辰村(予約)	辰村(予約)	小川(予約)	小川(予約)
	小川(予約)	小川(予約)	江藤(予約)	江藤(予約)	岩淵(予約)	岩淵(予約)
	万本(予約)	万本(予約)	村上(新患)	村上(予新)	藤田(新患)	藤田(予新)
	村上(新患)	村上(予新)	星野(新患)	星野(予新)		
	堤(新患)	堤(予新)				
ス ポ ー ツ コ ン デ ィ シ ョ ン グ 外 来		小林(裕)(予約)				
形 成 外 科		内田				
皮 膚 科	山田	予約のみ	丸山(初診・予約・ 紹介のみ)	予約のみ	山田	予約のみ
	アマデアル		山田			
	研修医		アマデアル・研修医			
脳 神 経 外 科	柴田		石川(第1・3・5)10:30~		益子	
	益子		鶴淵(第2・4)			
頭 痛 外 来	柴田		石川(第1・3・5)		益子	
水 頭 症 外 来			石川(第3)・鶴淵(第4)			
泌 尿 器 科	佐々木		佐々木(再診予約)		佐々木 (再診予約)	
			河合			
婦 人 科	関		鈴木			
眼 科	岡本	手術	岡本	特殊外来	大房	手術
	井上		大房		井上	
耳 鼻 咽 喉 科	大原(浩)	手術	秋月	【腫瘍外来】 (予約)	大原(浩)	【嚥下外来】 (予約)
	岡野		大原(浩)		福田	
	新患担当医		福田		岡野	
術 前 外 来		森川				長瀬
歯 科 口 腔 外 科	伊藤(寛)	伊藤(寛)(再診予約)	伊藤(寛)	伊藤(寛)(再診予約)		伊藤(寛)(第2・4)(再診予約)

\*学会出張等により、臨時に休診または受付時間を変更する場合があります。ご確認ください。



写真／久慈川のシガ（太子町）

### ｜ 編集後記 ｜

皆様のご協力を以て茨城県より地域医療支援病院の承認を受けることが出来ました。今回の特集では地域医療支援病院のご紹介とこれからの当院の目指す方向について解説しております。

広報誌「すまいるみと」においても、地域医療支援病院として、今まで以上に、患者さま、地域のクリニック、診療所の先生方への懸け橋となるべく講演会や市民講座等の情報を発信してまいります。よろしくお願いいたします。



**JAさわやかモーニング**  
MON~THU <sup>A</sup>M 9:35 ON AIR



第3火曜日 「やさしい医療」

第4・5水曜日「メディカルインフォメーション」



厚生連では IBS（茨城放送）で医学解説を放送しておりますので是非お聞き下さい。また、放送内容を要約したものを随時ホームページに掲載していく予定です。

FM水戸局 94.6MHz AM水戸局 1197MHz  
日立局 88.1MHz 県西・土浦局 1458MHz

すまいるみと

Vol.87 2019年11月00日発行

●発行所／筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター 茨城県厚生連 総合病院 水戸協同病院  
〒310-0015 水戸市宮町3-2-7 TEL：029-231-2371 <http://www.mitokyodo-hp.jp/>  
●発行人／渡邊宗章 ●編集／広報室