

心のこもった良質な医療を提供し、地域の医療と人材育成に貢献します

すまいるみと

Vol. **88**
2020年8月31日

特集

新型コロナウイルス について

病院長就任あいさつ

ちょっと薬の話

食に関する豆知識

News Report

各診療受付時間及び診療担当医師



筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター
茨城県厚生連 総合病院 水戸協同病院

◎特集「新型コロナウイルス」について

司会者(S)・・・新型コロナウイルスとは一体何ですか？

加藤(K)・・・私たちにいわゆる風邪、または気道感染症を引き起こすウイルスは実は1種類ではなくて何種類もいるのですが、その中の1つにコロナウイルスと言う名前のウイルスがあります。人に気道感染症を引き起こすコロナウイルスとして、今まで6種類のコロナウイルスが知られていたのですが、2019年12月以降に中国から全世界へ広がった、現時点でも更に広がっている気道感染症の原因を調べてみますと、今まで全く知られていなかった種類のコロナウイルスが原因である事が分かり、第7番目の未知のコロナウイルスとして新型コロナウイルスと名付けられています。

S・・・世界へ広がっているの事ですが、日本ではどれくらい広がっているのでしょうか？

K・・・厚生労働省の発表によりまして、7月31日の時点で累計患者数三六、二八七人を数えています。

連日、全国で1千名を超える感染者が増えている状態です。茨城は294例にとどまっていますが、今後も注意が必要と考えます。

S・・・では新型コロナウイルスは、どの様にして人にうつるのでしょうか？

K・・・基本的には、既にウイルスに感染している人と濃厚に接する事で感染するとされています。具体的には、咳などの症状がある人へ2メートル以内近く事で、ウイルスが鼻やノドに

くつついて感染します。

S・・・ウイルスを貰わないためには、どの様な対策をすれば良いのでしょうか？

K・・・まずは手洗いです。手洗いは感染を予防するために最も重要な手段の1つですので、こまめに手を洗って下さい。石鹸と水で最低20秒間、水が無い場合には濃度60%以上のアルコール消毒液でこまめに手を消毒して下さい。重要な事ですが、不潔な手で自分の目や鼻、口を触らない事が肝心です。

S・・・では、マスクはした方が良いのでしょうか？

K・・・マスクは咳などの症状のある人が、しぶきが飛ぶのを防ぐ、つまりウイルスをほかの人へうつすのを防ぐ目的で使いま

◎特集 新型コロナウイルス ウイルスについて



水戸協同病院 感染症科
加藤幹朗



コロナ対策笑味ちゃん マスク



コロナ対策笑味ちゃん 手洗い

病院長に就任しての ご挨拶を申し上げます



筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター・
総合病院水戸協同病院 病院長 渡辺重行

本年6月26日より、前病院長の渡邊宗章先生（現名誉院長、茨城県厚生連代表理事 事副理事長）より、病院長を引き継ぎました渡辺重行と申します。どうぞよろしくお願いたします。

当院の最大の特徴は、当病院が筑波大学の水戸地域医療教育センターでもあることです。すなわち、水戸協同病院は、筑波大学附属病院のサテライトキャンパスであり、センターの大学教員と水戸協同病院が完全に一体となって、高いレベルの診療と教育を提供するという画期的形態をとっていることです。この革新的試みは、2009年、先代病院長である平野篤現当院スポーツ医学センター長の粉骨碎身の努力によるセンター設置から始まりました。このときから、平野篤元病院長とともに当院の牽引役であった渡邊宗章前病院長、小林裕幸水戸地域医療教育センター長とともに、私も前センター長として、この画期的教育診療体制の構築に邁進してまいりました。

医療を提供し、地域の医療と人材育成に貢献することであり、その具体化理念は、①協同病院と筑波大学水戸地域医療教育センターが完全に一体となり、②各科の垣根を越えて総合診療科を中心に、幅広い診療能力を備えた医師を育成し全人的医療を実践、③広く患者さんを受け入れ、良質な医療を提供するとともに地域医療に貢献し、④日本有数の教育研修病院となり、⑤優れた医療人の育成・供給の拠点となる、ことでもあります。

これを基本理念とし、内科各診療科の壁を取り払い「どんな患者さんも、どんな病氣も診ることのできる」革新的総合診療体制を構築し、全医師の英知を結集し共同で診療にあたる体制を形作ってまいりました。この体制は全国的にもほとんど例のない極めて新しい体制であります。この体制と上記基本理念に共感して、全国からたくさんの方々が集まってくれております。この全病院をあげての協力体制により、質が高く、安全な医療を提供し続けていきた

いと思えます。

病院長として、ぜひとも成し遂げたいもう一つの大きな目標があります。それは、この病院を、病院の全職員にとつて、より明るく、より楽しく、よりやりがいのある病院にすることです。「やりがい」は、主体性を持つて行えること、良い面を評価されること、そして自身が伸びていくことが実感できること、この3点に集約されます。「より明るく、より楽しく、よりやりがいのある」を伸ばしてゆくために、今までのやり方や固定観念にとらわれず、自由な発想や若い人たちの意見、アイディアをたくさん取り入れ、全職員の英知を集結し、より新しい病院にしていきたいと思います。そして、病院長が何を目標としてどのように進もうとしているのかを、皆さんにお知らせしながら、全ての人が同じ目標に向かって仕事が出来ると嬉しく思います。そうすれば、病院がより元氣なり、患者さんにもより沢山の笑顔をお届けすることができると思っています。

そして、もう一つ、新型コロナウイルス感染症のコントロールと言う重要課題があります。また、日本中の病院がそうであるように、新型コロナウイルス感染症対策により大きく傾いた病院の収支を改善させるという課題もあります。さらに、当院では、病院の建物の老朽化という問題もあり、新病院の建設は全スタッフの悲願であり、また、これらの解決を常に視野に入れ、病院運営に邁進してゆく所存です。

皆様のご支援をなにとぞよろしくお願い申し上げます。

渡辺 重行 わたなべしげゆき

(略歴)

- 1984年 筑波大学医学専門学群 卒業
- 1992年 筑波大学臨床医学系内科(循環) 講師
- 2001年 筑波大学臨床医学系内科(循環) 助教授
- 2006年 筑波大学附属病院 病院教授
- 2009年 筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター長・教授
- 2020年 総合病院水戸協同病院 病院長

- ・医学博士(筑波大学)
- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本心血管インターベンション治療学会認定指導医
- ・筑波大学臨床研修認定指導医
- ・茨城県指導医
- ・Scientific Council of American Heart Association
- ・Full Membership in the American Society of Nuclear Cardiology
- ・日本循環器学会 評議員
- ・日本医学会医学用語委員会 代委員
- ・日本心臓病学会 評議員

- ・特別正会員 (Fellow of the Japanese College of Cardiology : FJCC)
- ・日本心血管インターベンション治療学会 評議員
- ・日本成人病(生活習慣病)学会 評議員
- ・日本心臓核医学会 評議員
- ・日本心血管画像動態学会 評議員
- ・日本心臓リハビリテーション学会 評議員
- ・日本不整脈学会 評議員
- ・中日本PCI研究会 顧問
- ・運動循環器病学研究会 幹事
- ・ジャパンハートクラブ 評議員

◎特集「新型コロナウイルス」について

す。でも反対に、ほかの人から貰わない様にする目的では、込み合った屋内ですとか、換気が不十分な場所でも無い限り、効果は限定的とされています。ですので、マスクは咳などの症状がある人、もしくはは症状のある人と狭い距離で接さざるを得ない人に使用を勧めています。

S・・咳があるのにマスクが手に入らない時には、どうしたら良いのでしょうか？
K・・咳エチケットを行って下さい。

S・・咳エチケットとは一体何なのでしょくか？
K・・咳エチケットとは、ウイルスをほかの人にうつさないために、咳やくしゃみをする際にハンカチとかタオルを使って、しぶきの飛び散りを防ぐ事です。ちなみに、手のひらは汚染するといけませんので使わないでください。手元にも場合には、手のひらでは無く、腕を使ってしぶきを防いで下さい。

S・・それでは、屋外では無く屋内、例えば自宅で出来る事はありますか？
K・・定期的に換気をして下さい。そして身の回りの物を家庭

S・・何か、確認しておいた方が良い役に立つ情報はありますか？
K・・厚生労働省や茨城県感染症情報センターが毎日、ホームページ上で情報を更新していますため、各ホームページを御確認下さい。

療を受ける必要があります。

S・・まとめに
K・・まだ新型コロナウイルスに関して分かっていない事も多いです。まずは感染をもらわない様に、こまめな手洗いと周囲の消毒を心がけ、不要不急の外出、特に狭い屋内で不特定多数と長い時間を一緒に過ごす状況は避けて下さい。また、咳などの症状がある人は、ほかの人へうつさない様にマスクをつけ、人との接触を出来るだけ避けて下さい。もしも症状が重くて新型コロナウイルスにかかったかも、と思われた方は、電話で帰国者・接触者相談センターへお問い合わせください。

用洗剤、もしくは薄めた漂白剤で拭いた後に水拭きをして、こまめに消毒して下さい。

S・・他にできる対策はありますか？
K・・まだ新型コロナウイルスを防ぐ効果的なワクチンがございませんので、感染を防ぐにはとにかくウイルスと接する機会を減らすしかありません。御自身の身を守るために不要不急の外出は控え、体調の悪そうな人には近づかないようにして下さい。

S・・もし今後、新型コロナウイルスにかかってしまったとしたら、どの様な症状が出るのでしょうか？
K・・熱や咳のみと言った軽い症状から重度の肺炎に至るまで非常に幅があります。今のところ、ウイルスにかかってから2日から2週間程度で症状が出てくると考えられています。

S・・この新型コロナウイルスは、どの



コロナ対策笑味ちゃん 消毒液

程度危険なものでしょうか？
K・・残念ながら現時点ではまだはっきりした事はわかっていません。ただ可能性として、御年寄や持病があるなど、体の弱った方は重症になりやすいのではないかと推測されていて注意が必要ですよ。

S・・妊娠中の方はどうでしょうか？
K・・あまりデータが無いのですが、ほかの方と同じように人ごみを避けて、手洗いをしっかりと行う必要があります。

S・・熱が出てしまった場合には、どこへ相談すれば良いのでしょうか？
K・・新型コロナウイルスに関する相談、心配な症状が出た時の対応や、どこの病院を受診したら良いかなどに関しては、厚生労働省、もしくは各都道府県に電話相談窓口が設置されていますので、まずはそちらへ御相談下さい。茨城県では、帰国者・接触者相談センターとして県庁内の専用電話が24時間対応可能です。また保健所も時間内であれば対応可能ですので御確認下さい。

S・・電話相談の目安となる症状

S・・熱が出てしまった場合には、どこへ相談すれば良いのでしょうか？
K・・新型コロナウイルスに関する相談、心配な症状が出た時の対応や、どこの病院を受診したら良いかなどに関しては、厚生労働省、もしくは各都道府県に電話相談窓口が設置されていますので、まずはそちらへ御相談下さい。茨城県では、帰国者・接触者相談センターとして県庁内の専用電話が24時間対応可能です。また保健所も時間内であれば対応可能ですので御確認下さい。

S・・電話相談の目安となる症状

はありますか？
K・・まず、風邪の症状や37度5分以上のお熱が4日以上続いている方、もしくは、強いだるさや息苦しきのある方は、お住まい近くの帰国者・接触者相談センターへ御相談下さい。ただ、御高齢の方や元々持病をお持ちの方は決して無理をせず、症状が2日程度続いた時点で、御相談下さい。

S・・全く症状は無いのですが、ただ何となく心配なのでコロナの検査をする事はできますでしょうか？
K・・症状が無ければ検査の対象とはなりません。もし咳やお熱などが出てきて更に何かリスクとして思い当たる節がある場合には、帰国者・接触者相談センターへお問い合わせください。

S・・この新型コロナウイルス、どういった治療方法があるのでしょうか？
K・・今のところ効果が証明された治療はありません。ですので、お熱がある人には解熱薬、咳がある人には咳止めと言った、症状を和らげる治療が主になってきます。ただし、ほかの病気を合併してしまったりした場合に

は、その病気に對して個別の治療を受ける必要があります。

⚠️ 新型コロナウイルス 感染症対策 に関連したお知らせ

受診時のお願い

新型コロナウイルスが全国的に流行していることから、感染防止対策（院内マスクの常時着用・手指消毒・発熱管理）を強化しております。入館時は、原則マスク着用をお願いいたします。又、手指消毒を行ってからご入館ください。

電話再診による院外処方箋の発行について

政府の「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」を受け、当院では電話による処方を行っております。

1. 電話による処方が可能な患者様

- ・当院を定期的に受診中の患者様
- ・前回受診日以降、体調等に变化のない患者様、
- ・体調等に变化があっても、電話再診にて処方可能と医師が判断した患者様

2. 対応の流れ

- ①患者様より当院へ処方希望の電話連絡をいただき、各診療科の受付で対応しますので、「〇〇科」の受付とお申し出ください。（原則予約前日又は予約日の予約時間帯まで）
- ②確認事項としましては下記の通りです。

- ・患者番号、氏名、電話番号*
- ・診療科、医師名
- ・希望される薬、日数
- ・体調変化の有無
- ・送付を希望する調剤薬局名、電話番号、FAX 番号
- ・郵送希望の有無

③診療予約日に担当医師から電話番号*にお電話致します。

面会中止について

新型コロナウイルス感染対策における面会中止を2020年2月18日より実施しております。病院では患者様の安全を第一に考え、引き続き面会中止を継続いたします。（特別な事情がある場合には、中央受付にご相談ください。）



ご理解・ご協力をお願いいたします



感謝の気持ちを お弁当にのせて！

〜水戸市で奮闘する医療従事者へ〜

7月29日(水)水戸商工会議所青年部の皆さんが新型コロナウイルス感染症対策で日々奮闘している医療従事者の方々へ「鋭気を養うためにお弁当と感謝を伝えたい！」と「ピース弁当プロジェクト」を立ち上げ、その第一弾として、当院へお弁当を届けていただきました。ご支援ありがとうございました。



食に関する豆知識

身近に潜む食中毒

新型コロナウイルスの流行とともに、「新しい生活様式」にも慣れてきた頃でしょうか。以前と比較し、料理をする機会やテイクアウトを利用する機会が増えた方も多いと思います。そのような生活の変化がある中で、この時期気を付けたいのが食中毒です。

食中毒って？

食中毒の原因となる細菌やウイルスが付着した食品や有毒・有害な物質が含まれる食品を食べることによって起こる健康被害のことを食中毒と言います。特にこの時期多いのは「細菌性食中毒」です。食中毒というと飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事でも発生しており、思わぬことが食中毒のきっかけになることもあります。

2日目のカレーに潜む危険

例えば、カレーを作るとします。2日目のカレーのほうが美味しいからと、調理後そのまま放置していませんか？これは食中毒を引き起こす可能性がある行為です。この場合に原因となりうるウェルシュ菌は耐熱性で、45℃前後でみるみる増殖し、食中毒を起こすことがあります。再度加熱すれば問題ないと思われがちですが、

耐熱性の菌であるため死滅しません。その他にも食中毒の原因菌は熱に強いもの弱いもの、潜伏期間、増殖できる条件などが異なります。原因となる食品も様々です。

予防のために大切なことは？

食中毒予防の3原則は「付けない・増やさない・やっつける」です。付けないために、手や洗える食べ物はしっかり洗い、まな板、包丁、食器をきれいに洗い清潔にしましょう。増やさないためには生ものや作った料理は早く食べるようにし、すぐに食べない料理は冷蔵庫に入れて保存しましょう。また、細菌やウイルスの多くは高い温度に弱いので、十分に加熱することでやっつけることができます。料理をするときは、食材の中心まで熱がとおるよう、十分に加熱しましょう。このほかにも家庭でできるポイントがあるので、厚生労働省のHPを参考にしてみてください。テイクアウトなどを利用する際は、購入後なるべく速やかに食べるようにしましょう。

もちろん、十分な手洗いも欠かせません。新型コロナウイルスや食中毒を予防しながらおうち時間を楽しんでください。

栄養部 相川千尋

ちょっと薬の話

「消毒薬」のはなし

薬剤部 本田綾花



近頃、感染対策の一環として販売店や公共施設の入り口で消毒薬が設置されているのをよく見かけるようになりました。消毒の効果を十分に発揮させるためにも、使い慣れてきた今、正しい使用方法をおさらいしておきましょう。

【使い方】

- ①消毒用エタノールを手に取ります。消毒用エタノールの量は消毒効果があるようにノズルを押し切った分を(約3ml)きちんと取りましょう。
- ②まず両手の指先に消毒薬をすりこみます。
- ③手のひら、手の甲の順ですりこみます。
- ④指の間、親指の付け根などの忘れがちな部分にもしっかりつけましょう。
- ⑤最後に手首にもすりこみます。消毒用エタノールは乾燥した時に消毒効果が現れますので、乾燥するまで15秒以上しっかりこすりましょう。

家庭で使用する消毒薬には、いくつか種類があります。

①消毒用エタノール

手指の消毒や清掃に使用する消毒剤です。正確な濃度を守ることが大切で、一般的に80%が一番適しているとされています。濃度が低ければ殺菌効果が期待できません。また、濃すぎれば皮膚の炎症に繋がる場合があります。手指消毒に使用できる製品か、しっかり確認が必要です。

傷口に注意して、手荒れがある場合にはハンドクリームなどを使用すると良いでしょう。

②次亜塩素酸ナトリウム(食器用消毒剤、衣類用漂白剤など)

主に食器など金属以外の物に対して使用します。

次亜塩素酸ナトリウムは時間がたつと効果が低くなるので、市販では自宅で希釈するものがあります。薄め方は製品ごとに確認しましょう。本来はその都度薄めるのが望ましいですが、数日置く場合はなるべく早めに交換しましょう。また、空中噴霧はしないようにしてください。脱色・腐食作用があるので衣類や金属部分、一部のプラスチックに使用する場合は注意が必要です。使用後は水で流すか、拭きとるようにしてください。

次亜塩素酸は有機物(食器の場合は食物残渣等)が付着していると、消毒効果が半減します。有機物は洗い流してから浸漬します。

③ヨード剤(うがい薬など)

刺激が少なく、口や喉などの粘膜にも使用することができます。

ただし、有機物(血液)や石けんなどにより殺菌力が低下するため、充分洗い流してから使用しましょう。

これらの消毒薬はそれぞれウイルスに対して効果が期待できます。

正しい使用方法を心がけ、しっかりと予防していきましょう。



正しく手を洗いましょう

感染予防のために

News Report ニュースレポート

1月10日(金)

NHK BS1 自転車情報番組 「チャリダー★」収録



1月10日NHK BS1 自転車情報番組「チャリダー★」の収録が当院を舞台に行われました

3月30日(月)

IBS 茨城放送 JA さわやかモーニング 「メディカルインフォメーション」収録



「糖尿病関連検査・尿検査について」検査部 石川副部長収録が行われました

5月15日(金)

フラワースタンド贈呈



フラワースタンドで医療関係者を応援、JAグループ茨城花き流通部様より贈呈されました

6月8日(月)

茨城新聞取材協力



小林裕幸副院長茨城新聞「中高生部活動再開の感染防止注意点」取材が行われました

3月30日(水)

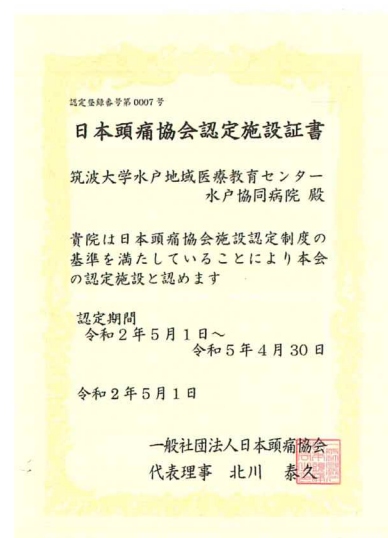
IBS 茨城放送 JA さわやかモーニング 「やさしい医療」収録



「新型コロナウイルスについて」感染症科 加藤先生収録が行われました

5月1日(水)

日本頭痛協会認定施設



日本頭痛協会認定施設となりました

6月25日(木)

渡邊宗章病院長退任



渡邊宗章病院長退任挨拶
渡邊宗章病院長は新たにJA茨城県厚生連代表理事副理事長となり当院の名誉院長となりました

6月26日(金)

新 病院長就任



渡辺重行新病院長就任挨拶

各診療受付時間及び診療担当医師

(2020年7月27日現在)

科目	曜 日		火		水	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科 初 診	担当医		担当医		担当医	
総 合 診 療 科		劉(第2・4) 長崎(第1・3・5)	【睡眠外来】			内田(第1・3・5) 内山(第2・4) 【睡眠外来】
消 化 器 内 科	有賀	鹿志村		鹿志村	鹿志村	
内 視 鏡	鹿志村	鹿志村	有賀	有賀	有賀	鹿志村
	有賀			水井		有賀
	水井	水井				水井
	橋本(非常勤)					
呼 吸 器 内 科	佐藤(浩)		大原(元) 笹谷	【腫瘍外来】	籠橋	
	岡内		【腫瘍外来】		笹谷	
内 分 泌 代 謝 糖 尿 病 内 科	齋藤(和) (非常勤)		伊藤(慶)(第1・3・5) 野牛(第2・4) 深澤【甲状腺】	伊藤(慶)	熊谷	野牛
		黒田	黒田	渡辺(重)	黒田	小島 【足外来】
		小島(※循1)	小島		外山	
循 環 器 内 科	中務	中澤			小島	
腎 臓 内 科		中村		甲斐(非常勤)		堀北
膠 原 病 リウマチ 内 科	千野	千野			千野	千野
神 経 内 科	塩谷	塩谷	吉田(非常勤)	織田		
	織田	織田				
感 染 症 科 【ワクチン渡航外来】			加藤	加藤		
消 化 器 外 科	倉田	倉田	【緩和ケア相談】	【ストーマ外来】	塚本	塚本 【緩和ケア相談】
			【ストーマ外来】			
呼 吸 器 外 科	井口					
乳 腺 外 来			福田(非常勤)		齋藤(剛)	
整 形 外 科 ス ポー ツ 整 形 外 科	平野	平野	長島	辰村	小川	小川
	万本	万本	道信	長島	岩渕	岩渕
	小川	小川	辰村	道信	星野	星野
	道信	道信	堤	堤		
	堤	堤				
ス ポー ツ 康 復 外 来		小林 内田				
形 成 外 科						
皮 膚 科	山田		丸山(非常勤)(※皮1)		山田	
	藏野		山田		藏野	
	澤村		澤村		澤村	
	研修医		研修医		研修医	
脳 神 経 外 科	柴田		石川(第4)(非常勤)(※脳1) 鶴淵(第1・2・3・5) (非常勤)(※脳1)		相山	
	相山		石川(4)			
頭 痛 外 来	柴田					
水 頭 症 外 来			石川(4)鶴淵(第1・2・3・5)			
泌 尿 器 科	池田(非常勤)				田沼(非常勤)	
婦 人 科	関(非常勤)		鈴木(非常勤)			
眼 科	岡本	手術	岡本	特殊外来	大房	手術
	野村		大房		野村	
耳 鼻 咽 喉 科	大原(浩)	手術	秋月	【腫瘍外来】	大原(浩)	【嚥下外来】
	柳園		大原(浩)		福田	
			福田		柳園	
術 前 外 来		町田				宮地
歯 科 口 腔 外 科	伊藤(寛)	伊藤(寛)	伊藤(寛)	伊藤(寛)	伊藤(寛)	伊藤(寛)(第2・4)

【診療受付時間】(月～金)午前8:30～11:00 / (土)午前8:30～10:00 【電話での予約受付】平日14:00～16:00

科目	木		金		土		備 考
	午前	午後	午前	午後	午前	午前	
内 科 初 診	担当医		担当医				
		小林(裕)		児玉(泰)(第1・3・5) 児玉(祐)(第2・4)	【睡眠外来】 (※総1)		(※総1)第2・4は紹介患者のみ
水 井		有賀			交代制(第1・3)		
内 視 鏡	鹿志村	水井	鹿志村	鹿志村	交代制		
	有賀	飯岡(非常勤)		水井			
	水井	気管支鏡	飯岡(非常勤)	気管支鏡			
	飯岡(非常勤)						
佐藤(浩)		佐藤(浩)		【禁煙外来】 (※呼1)	(※呼1)第1・3再診 第2・4初診		
大原(元)		籠橋 岡内					
藤井(非常勤)	深澤【甲状腺】	山本	伊藤(惇) (13:00～16:00)	野牛(第1・3) 熊谷(第2・4)			
中務	渡辺(重)	黒田	石井	黒田(第3)	交代制(第1・2・4)	(※循1)11:00～	
中澤		外山					
千野	平井	中村		中村(第1・3)			
千野	千野		清水(非常勤)				
織田 塩谷 辻(第1)(非常勤)	塩谷						
石 橋		稲川	津久井	渡邊(宗)			
		(筑波大)小川(第1・3・5) (筑波大)大原(2・4)	稲川	【術後外来】			
	石橋	三井					
		齋藤(剛)					
長島	長島	平野	辰村	辰村(第1)	スポーツ整形外科(学生のみ)受付時間14:00～16:00		
万本	万本	辰村	岩渕	小川(第1)			
星野	星野	岩渕	堤	万本(第3)			
江藤(第2・4)(非常勤)		堤		長島(第3)			
船山(第3)(非常勤)		大西(第1・3・5)(非常勤)		新患担当医(第1・3)			
	中山(訓)(非常勤)(※形1)			大島 諫山(第2・3・4)	(※形1)受付時間13:30～14:30		
田口 藏野 澤村 研修医		山田 藏野 澤村 研修医		交代制 (紹介のみ)	(※皮1)10時まで(紹介患者のみ)		
柴田	相山(※脳2)	木野(非常勤)	柴田(第1・3・5) (※脳2)	筑波大医師(第1・3) 佐藤(第2・4)(非常勤)	(※脳1)10:30～ (※脳2)受付時間 14:00～16:00		
柴田			柴田(第1・3・5)(※脳2)		(※婦1)新患受付 8:30～10:30当日の定数を 超えた場合診療不可		
土屋(非常勤)					(※耳1)第2・4紹介患者のみ		
鈴木(非常勤)	鈴木(非常勤)	渡邊(之)(非常勤)					
岡本 野村	特殊外来	大房 野村	大房	交代制(第1・3)			
交代制	手術	秋月 佐々木	手術・検査 (頸部エコー)	交代制(※耳1)			
			鶴田/宇留野				
伊藤(寛)		伊藤(寛)(第2・4・5)	伊藤(寛)	伊藤(寛)(第1・3)			

※学会出張等により、臨時に休診または受付時間を変更する場合があります。ご確認ください。



写真／偕楽園の萩（水戸市）

｜ 編集後記 ｜

新型コロナウイルスが蔓延する中、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回の特集は当院の感染症科の加藤先生による「新型コロナウイルスについて」としました。連日コロナウイルスのニュースに明け暮れ、今後の見通しも不透明な状況ではありますが、この特集が皆様にとって何らかのお役に立つことが出来れば幸いです。

我々が所属するJAグループでは「みんなのよい食プロジェクト」のキャラクター笑味ちゃんを使って新型コロナ対策用デザインを作成しました。特集の記事の中にも登場しております。これからも様々な形で感染予防を呼びかけていきますのでよろしく願いいたします。

当院では、現在、面会の中止、来院時の体温測定、マスク着用、手指消毒等、様々な制約、ご負担をおかけしております。コロナ禍は日々変化しており、全く目を離すことが出来ません。今後、ウイルスの第2波や第3波が予想されています。どうかご理解とご協力よろしく願いいたします。

最後に、県内外の様々な方々からマスク等ご寄付をいただいております。この場をお借りいたしまして暖かいご支援、ご協力を感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



JAさわやかモーニング
MON~THU AM 9:35 ON AIR



第3火曜日 「やさしい医療」

第4・5水曜日 「メディカルインフォメーション」



厚生連では IBS（茨城放送）で医学解説を放送しておりますので是非お聞き下さい。また、放送内容を要約したものを随時ホームページに掲載していく予定です。

FM水戸局 94.6MHz AM水戸局 1197MHz
日立局 88.1MHz 県西・土浦局 1458MHz

すまいるみと

Vol.88 2020年 8月 31日発行

●発行所／筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター 茨城県厚生連 総合病院 水戸協同病院
〒310-0015 水戸市宮町 3-2-7 TEL：029-231-2371 <http://www.mitokyodo-hp.jp/>
●発行人／渡辺重行 ●編集／広報室