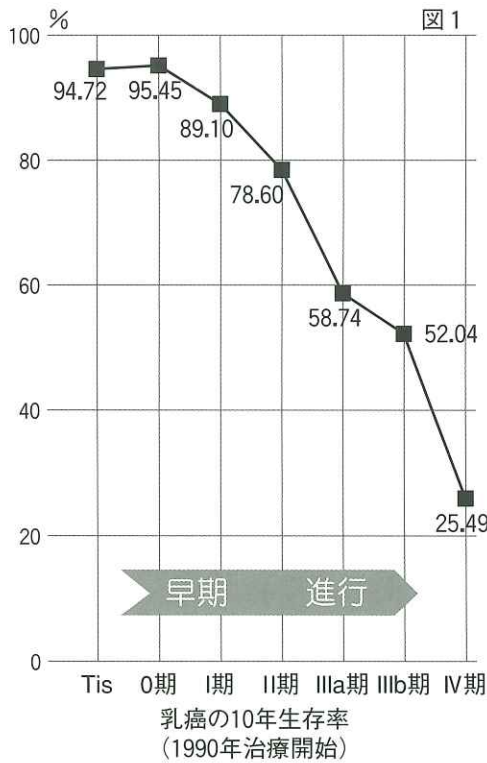


皆様と
病院を結ぶ
情報誌

すまいるみと



- Tis: 乳管内にとどまるがん
非浸潤がん(超早期)
- 0期: しこりや画像診断での
異常な影を認めないもの
- I期: 2cm以下のしこりで、
リンパ節への転移が
ないと思われるもの
- II期: 2cmを越える5cm以下の
しこりがある、
もしくはリンパ節への
転移が疑われるもの
- IIIa期: しこりが5cmを超えるもの
- IIIb期: しこりが皮膚などに
及んでいるもの
- IV期: しこりの大きさを問わず、
他の臓器に転移が
みられるもの



乳腺と甲状腺について

外科科長 三島 英行

乳癌は乳腺に発生する悪性腫瘍です。いま、日本の女性の25〜30人に1人が生涯の間、乳癌にかかると言われていています。亡くなる方は年々増加し、今では約1万人で、女性の壮年層(30〜60歳)の癌死亡原因のトップとなっています。

乳癌の初期症状はほとんどありません。症状としては、乳房のしこり、乳頭から血が混じった乳汁が出る、乳頭の陥没、皮膚のくぼみ、などです。

乳癌の病期による10年生存率は図1のようです。

しこりが小さい早期と呼ばれる段階なら、90%近くが治ります。その為、早期診断が非

常に重要で、触診だけではなく、マンモグラフィ、エコーを含めた定期検診をおすすめします。

甲状腺疾患は、甲状腺自体があまり馴染みがない臓器であるため、理解できない人が多くいます。まず、甲状腺という臓器は、気管の前面で甲状軟骨(のどぼとけ)付近にある約3cmのハート型をした臓器です。甲状腺の働きは簡単に言うと、元気をだすためのホルモン、甲状腺ホルモンを分泌してあります。

その為、甲状腺疾患には、腫瘍と機能性疾患に大きく別けられます。腫瘍に大きく別けられます。腫瘍と機能性疾患

図2 甲状腺悪性腫瘍の特徴

組織型	頻度 (%)	好発年齢	性比(男:女)	予後[10年生存率(%)]
乳頭癌	85	若年~中年	1:8	95
濾胞癌	9	若年~中年	1:8	85
未分化癌	2	高年	1:2	0
髄様癌	2	若年~中年	1:2	80
悪性リンパ腫	2	高年	1:2	50~70

瘍は、他の臓器と同じように、良性腫瘍と悪性腫瘍(癌)があります。悪性腫瘍の種類、好発年齢、性比、予後は図2のとおりです。触診、エコー、CT、穿刺吸引細胞診にて

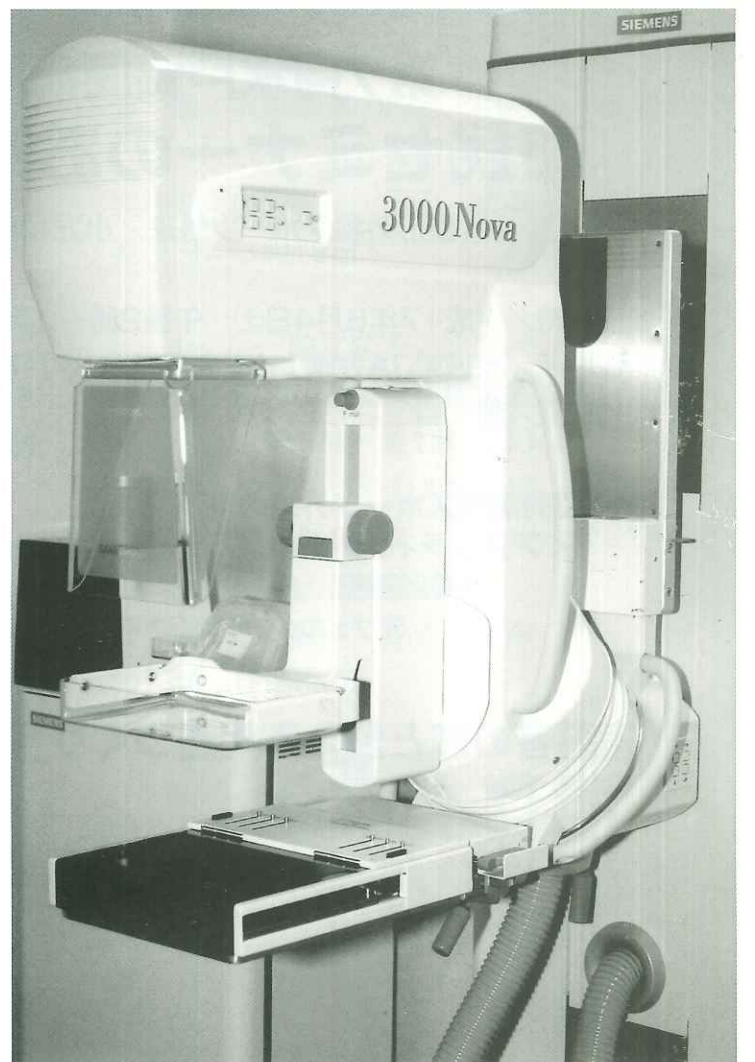
病気が、橋本病といわれるものです。症状としては、活動性の低下、倦怠感などです。治療は、甲状腺ホルモン剤を飲むだけで改善します。

ほぼ診断が付きませんが、濾胞癌は、良性腫瘍との鑑別が非常に困難で、手術を行って初めて癌と診断されることが少なくありません。したがって、良性腫瘍が強く疑われるものであっても、3cmをこえるような腫瘍は、手術を勧められています。甲状腺腫瘍の治療は、基本的に手術となります。当科では、腫瘍の大きさにもよりますが、美容的にも気をつけて傷はなるべく小さく、目立たなくするよう心掛けております。

これは逆に、自分の体が甲状腺の機能を上昇させる物質を作り出してしまいう病気が、自動的になり落ち着きがない、発汗過多、頻脈、甲状腺腫大、眼球突出などです。バセドウ病の場合は、放置し、症状が悪化すると死亡することもあります。治療は、まず抗甲状腺剤の内服治療をおこないます。抗甲状腺剤内服治療の寛解率は腫大した甲状腺の大きさによります。視診ではつきりとわかる大きさのもの、2年間の寛解率は約20%です。

次に機能性疾患について説明したいと思います。機能性疾患は基本的に自己免疫疾患です。簡単に言うと、自分の体が甲状腺機能を低下させたり、上昇させたりする物質をつくりだしてしまう病気です。

自分の体が甲状腺の機能を低下させる物質をつくりだしてしまう乳癌検診と合わせて受診してください。



マンモグラフィ撮影装置

新規採用●転入者●紹介

●新採用者(四月一日付)●

整形外科 科長

野内 隆治

平成8年

信州大学卒

専門分野

整形外科



・学会

日本整形外科学会(専門医)

日本足の外科学会

四月から当院に赴任となり整形外科を担当することになりました。

整形外科の対象とする疾患は幅広く、外傷や骨折等の急性疾患から、慢性的な腰痛や膝痛等、多岐にわたります。生死にかかわることは少ないですが、痛みや機能障害により不自由を来すことがあります。そんな時に日常生活の質の改善にお役に立てればと考えております。よろしくお願ひします。

内科医師

宮副 涼子

平成14年

筑波大学医学専門

学群卒

四月から水戸協同

病院に赴任となりました。少しでも水戸の皆様健康管理に関してお役に立てればと思ひます。よろしくお願ひします。



内科医師

小俣 勝哉

この度、協同病院で代謝内分泌内科を担当することになりました。



対象疾患は糖尿病や高脂血症、そして甲状腺などのホルモンの病気です。

糖尿病は主に食べ過ぎや運動不足が原因といわれますが、だからといって食べたいものも食べず、嫌いな運動をイヤイヤしていくのもどうかと思います。一人一人に合った治療を見つけていきたいと考えてますので何かありましたら御相談下さい。

内科医師

大塚 智子

卒後2年間の初期研修を終了し、

四月からこちらに

赴任して参りました。



た。外来では、一般内科という枠で主に患者の方を担当させて頂いています。

内科以外にも外科や小児科、麻酔科等で研修した経験を生かし、少しでも患者様のお役に立てるよう頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

准看護師

①山本 登

②山梨県

③O型

④平成17年2月に

航空自衛隊を定年退職。私の3大趣味は、読書、日曜大工、そば打ちです。顔はきたないけど、心はきれいです。頑張ります宜しくお願ひ致します。



看護師

①住谷 聡子

②茨城県ひたちなか市

③O型



④早く一人前の看護師になれるよう、一杯頑張つていきます。どうぞ、よろしくお願ひします。

看護師

①鈴木美智留

②新潟県

③B型

④学校で学んだことを実践していく

立場となることができ、嬉しく思っています。社会人経験があるのでその経験を生かしながら、がんばっていききたいと思ひます。



看護師

①飯村 涼子

②茨城県神栖町

③A型

④早く仕事を覚え

られる様に一生懸命がんばります。よろしくお願ひします。



●転入者(四月一日付)●

①安孫子智子

②水戸市

③AB型

④好きなものは

チョコと納豆とビールとロッチです。



①宮本 健児

②久慈郡大子町川

山

③B型RH(±)

④マイペースが

んびりします。



①庄野 文恵

②徳島県

③A型

④神戸よりはるば

る参りました。看護師として成長できると感じています。よろしくお願ひします。

①山本亜由美

②久慈郡水府村

③AB型

④看護師として3

年目の未熟者ですが、精一杯頑張りたいです。



①柴田 明子

②水戸市

③O型

④4月1日、不安

に足をふみいれまばかりでこの病院に足をふみいれました。笑顔で受け入れてくれた皆様感謝し頑張りたいと思ひます。

①粕谷 栄子

②水戸市

③B型

④今回の人事異動

で高萩より水戸に4年ぶりに戻ってきました。通勤時間の面でも余裕ができたので、パソコン等少しづつ勉強してきたいと思ひます。看護面では患者様の立場になり考えて行動していきたいと思ひます。



第7回水戸協同病院 市民セミナーのお知らせ

(整形外科スポーツ外来/小児科企画)

- 開催日時/平成17年6月4日(土) 午後2時~(開場/午後1時30分)
- 開催場所/茨城県JA会館 4階大会議室(水戸市梅香1丁目1番4号)
- 参加費/無料

『水戸協同病院スポーツ外来の現況 <アスレティックリハビリテーションについて>』

講師/平野 篤 整形外科部長
元ヴェルディ川崎(現東京ヴェルディ)チームドクター

『指導者の志と燃える集団づくり』

講師/加藤 廣志 先生
秋田県立能代工業高等学校
バスケットボール部前監督



職場紹介



①訪問看護ステーション

当ステーションは、現在スタッフ5名で水戸市内を中心に64名の方を訪問させていただいていますが、その約1割は、他院にかかりつけの方も利用していただいています。利用者の年齢層は、21歳から95歳迄と幅広く、サービス内容としては、体温・脈拍・経皮的酸素飽和度・血糖測定、中心静脈栄養や胃ろうの管理、在宅酸素療法や腹膜透析のチェック、リハビリテーション、清潔ケアなどに加え、最近では物忘れや認知症のケアも行っています。

この4月に開始される介護保険制度改革の大きなポイントの1つは、予防重視型システムへの転換として、要介護の低い対象者及び要支援、要介護になるおそれのある高齢者の健康増進を目的に、筋力向上や栄養改善、口腔ケアなどのサービスが導入される事になっています。現に、公民館で行われている「いきいき健康クラブ」には、筋力アップや物忘れ予防の内容が盛り込まれていますが、確かに医療依存度の高いケースや物忘れ・認知症



のひどいケースを介護する場合、老老介護や就労世帯、独居であると、当然、在宅サービス利用に限界が生じ施設入所せざるを得なくなるでしょう。医療依存度の高いケースは訪問看護でフォローできても、物忘れや認知症の介護法は意外に理解されていない為、本人の病状が悪化したり家族関係に亀裂を生じ、強いては介護者の健康をも害するケースが少なくありません。そう考えると、介護する側もされる側も必要な知識を身につけたいものです。「介護の仕方では本人のQOL、つまり人生が決まる」と言っても過言ではないように思います。つい先日、2、3日の余命を宣告された方が在宅で看取られたのですが、介

護疲れの妻をお嫁さんが助けながら、10日余りを本人の思いのまま最期を迎えられました。私達は、在宅での看取りの場に同席する度に自分もこんな最期を迎えられたらと思えます。そして、家族の方に、「訪問看護をお願いして本当によかった。」と言っていたのだいた時、深夜に呼ばれた疲れが何処かに消え、達成感と言うか充実感が得られます。少子化が進み、現在の世帯状況を考えると在宅での看取りも難しくなる可能性が考えられ、一方では、在院日数の絡みから、ハイテク医療が在宅でも求められますが、私達の目標は、医師を初め、理学療法士、栄養士、薬剤師、臨床工学士、ソーシャルワーカーなどあらゆる職種がチームを組んだ在宅プロジェクトを作り、ニーズに応じたサービスを提供したいと考えています。

②医療ソーシャルワーカー



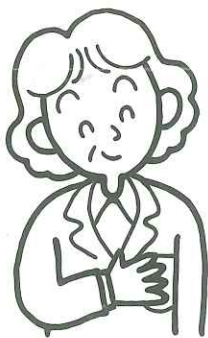
六車真紀子

こんにちは。医療ソーシャルワーカーを存知でしょうか？

医療ソーシャルワーカーとは、社会福祉の立場に立った専門の相談員です。病気や障害と付き合っていくということは、さまざまな不安・心配事が生じ、患者様にとって精神的負担は大きく、大変なことです。また、それを支えるご家族にとっても大変な負担となります。このように病気やけががもとで起こった生活上の不安、心配事などの問題について相談を受け、患者様、ご家族と一緒にその問題を考え、解決が出来るようにお手伝いしております。



具体的には、入院に伴う問題、医療費に関する問題、身体障害者手帳・障害年金などの福祉制度利用についての情報提供や、退院に伴う生活上の不安、施設の利用・入所について、介護保険などの相談をお受けしております。相談は無料、秘密厳守ですのでお気軽に声をおかけください。



学会発表他 (1月)

- * 平成16年度看護協会 水戸ひたちなか地区研修会
 - ・演 題：医療従事者の流行性疾患への対応について
 - 発表者：小児科 田中 敏博
 - 発表日：1月22日
- * 第27回茨城県消化器病懇話会
 - ・演 題：診断に苦慮した炎症性大腸疾患の1治療経過—抗TNF- α の使用経験—
 - 発表者：外科 川崎 恒雄
 - 発表日：1月22日

論文発表 (1月)

- * 掲載誌：実践スポーツ外傷・障害 診断マニュアル
 - ・論 文：オスグッド病
 - 著 者：整形外科 平野 篤
 - 分 類：本
- * 掲載誌：Monthly Book Orthopaedics
 - ・論 文：オスグッド病の診断と治療
 - 著 者：整形外科 平野 篤
 - 分 類：総説

学会発表他 (2月)

- * 第79回日本小児科学会茨城地方会
 - ・演 題：スポンジ圧迫療法が奏効した巨大臍ヘルニアの一乳児例
 - 発表者：小児科 田中 敏博
 - 発表日：2月6日
- * 第79回日本小児科学会茨城地方会
 - ・演 題：病院職員における麻疹・風疹・水痘・ムンプスの免疫保有状況の検討
 - 発表者：小児科 田中 敏博
 - 発表日：2月6日

学会発表他 (3月)

- * 第26回関東柔道整復学会
 - ・演 題：成長期スポーツ障害とその予防
 - 発表者：整形外科 平野 篤
 - 発表日：3月13日
- * 第64回茨城農村医学会
 - ・演 題：水戸協同病院 スポーツ外来の現況と展望
 - 発表者：整形外科 平野 篤
 - 発表日：3月19日

* 第64回茨城農村医学会

- ・演 題：病院職員の麻疹・風疹・水痘・ムンプスの抗体保有状況の検討
- 発表者：小児科 田中 敏博
- 発表日：3月19日

論文発表 (3月)

- * 掲載誌：日本小児臨床薬理学会雑誌 第17巻 第1号 2004年
 - ・論 文：フリーラジカル消去薬：エダラボンのインフルエンザ脳症疑診2症例に対する使用経験
 - 発表者：小児科 田中 敏博
 - 分 類：症例報告



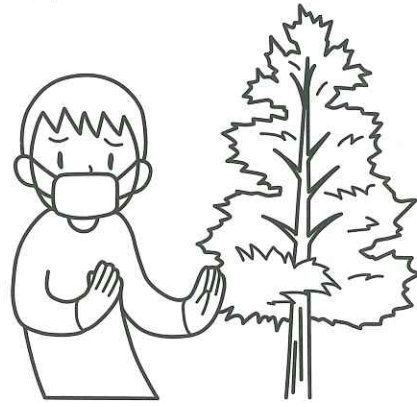
くろばね会に参加して

4 西病棟棟師長 川又 光子

毎月開催されている「くろばね会」にくろばね商店会の一員として参加させていただきましたのでその様子をお伝え致します。2月27日は、風の強い寒い一日で朝9時頃から商店会の方が準備して下さったテントに耳鼻科の秋月・田中先生と関根看護師で必要備品を整えました。相談内容は、高血圧・高脂血症など生活習慣病について具体的な生活レベルの相談が多く、中には家族の心配事などもありました。また、季節から「花粉症の治療」は、盛況で当日の花粉情報もリアルタイムに伝え新しい薬剤の情報など来談者の

方に大変喜ばれました。そして商店会の方々がストーブを準備してくださったり強風になるとテントを固定したり、暖かい飲み物やおにぎりなどの差し入れを頂きました。そのような商店会の皆様の心使いが何より暖かくこれからも商店会の皆様の健康管理にお役に立てればと感じた一日でした。

準備して下さったテントに耳鼻科の秋月・田中先生と関根看護師で必要備品を整えました。相談内容は、高血圧・高脂血症など生活習慣病について具体的な生活レベルの相談が多く、中には家族の心配事などもありました。また、季節から「花粉症の治療」は、盛況で当日の花粉情報もリアルタイムに伝え新しい薬剤の情報など来談者の



禁煙外来について



平成17年1月より、禁煙外来を始めました。喫煙は、喫煙者本人に害があるばかりでなく、受動喫煙により一緒に生活する家族の健康にも大きな影響があります。家族思いのあなた、そしてあなた自身のために受診しませんか？第1・第3土曜日午前中に1階売店奥の脳外科・神経内科外来の場所で、予約制で行っています。禁煙外来は自費診療で、初診は3,000円です。処方箋発行の際には、500円+薬剤費が追加になります。

喫煙対策委員長 勝又 俊二

各診療受付時間及び診療担当医師

【診療受付時間】(月～金)午前8時30分～11時00分
(土)午前8時30分～10時00分

水戸協同病院
平成17年5月13日現在

科目	月		火		水		木		金		土(第1・3・5)		土(第2・4)		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
消化器内科	松本		松本(予)	宮副	宮副		若山真		松本(予)	宮副		松本			
代謝内分泌内科	小俣(予)	小俣(予)	岩崎(予)	内海(予)	小俣(予)	小俣(予)	石川(予)		高橋(予)	高橋(予)	小俣(予)	石垣(予)			午後13:00～15:00
循環器内科	黒田(予)		太田(予)	植野(予)	黒田(予)		太田(予)		黒田(予)			第1黒田 第3・5太田			
呼吸器内科				植野(予)	植野(予)	植野(予)						第1・3遠藤(予)			
一般内科	大塚				大塚										午後13:30～15:30(急患のみ対応)
神経内科	吉田	吉田													受付 8:30～14:00 *第2・第4土曜日は休診
小児科	田中	予防接種 慢性疾患 田中(予)	田中	予防接種 慢性疾患 田中(予)	田中	乳幼児検診 慢性疾患 田中(予)	田中	予防接種 慢性疾患 田中(予)	田中	慢性疾患 田中(予)	田中	一般診療(～10:00) 予防接種 田中(予)			予防接種・乳幼児検診 13:30～14:30 予防接種(土) 11:30～12:00 慢性疾患 15:30～16:30 *第2・第4土曜日は休診
外科	津久井	三井	新妻		津久井	三井	石橋	三島	新妻	三井	石橋				午後14:00～15:30 手術/月・水・金 呼吸器外科手術日/火 *血管外科については、第2・第4土曜日は休診
血管外科															午前8:30～10:00 *再来で診察の方は11:00まで受付 午後14:00～15:30 手術/月・水 化学療法13:30～14:30
乳腺外来	前田		前田		前田		(乳腺・甲状腺) 三島	前田	前田	化学療法外来 三島(予)	(乳腺・甲状腺) 三島				*再来で理学療法を受ける方は 11:00まで受付(再来は要予約) スポーツ外来 14:00～16:00 手術/火・金
整形外科	平野・野内(予) 中山 (10時～予)	平野(予) (スポーツ外来 馬見塚(第1・3のみ))	野内(予)		野内・中山(予) 平野(10時～ 新患のみ)	検査	平野・中山(予) 野内 (10時～予)	平野(予) (スポーツ外来)	平野・野澤(予)		交代				手術/木(午後) シミ/14:00～16:00 *第2・第4土曜日については、お問い合わせください。
麻酔科					大久保										受付 8:30～10:00 *第2・第4土曜日は休診
形成外科	伊藤	シミ(予)伊藤	伊藤		伊藤		伊藤		伊藤		伊藤				漢方外来を受ける方は要予約 初診も予約 午後 14:00～15:30 手術/火
脳神経外科											松田				
皮膚科	津田・高野	再来(予)	津田・高野	再来(予)	高野	再来(予)	津田 (第2.4漢方) 河村(再・予)	(第2.4漢方) 河村 (新・再・予)	津田・高野	再来(予)	津田・高野				
泌尿器科	小倉(新・再) 佐々木(再)		松川(新・再) 佐々木(再)		佐々木(新・再) 小倉(再)		小倉(新・再) 松川(再)		佐々木(新・再) 松川(再)		松川(新・再) 小倉(再)				
産婦人科			上野(検診のみ)		上野(検診のみ)										*第2・第4土曜日は休診
眼科	勝又・駒橋	薬のみ	勝又・駒橋	コンタクトレンズ (緑内障外来)	佐藤・駒橋 (新・予のみ)		勝又・駒橋 (緑内障外来)		勝又 (緑内障外来)		駒橋				手術/月・水 水 再来休診 薬は13:00まで
耳鼻咽喉科	秋月		田中	(腫瘍外来) 秋月(予)	境		秋月 (神経耳鼻科) 田中(予)	交代 (14:30～16:00)	秋月	検査(予)	田中				手術/月・水
歯科口腔外科	鈴木(新・予)	再来(予)	鈴木(新・予)	再来(予)	鈴木(新・予)	検査・手術	鈴木(新・予)	手術	鈴木(新・予)	再来(予)	鈴木(新・予)				要予約/初診も予約可 手術/午後 *第2・第4土曜日については、お問い合わせください。
内視鏡	富副	松本	外科	松本	松本	松本	外科	松本	外科	松本					
禁煙外来															完全予約制/ (月～金)13:00～15:00受付 *第1・3土曜日のみ診察

※(新)は新患 (再)は再来 (予)は予約の略です。 ※学会出張等により、臨時に休診または受付時間を変更する場合があります。ご確認下さい。 ※外科 津久井・三井は、総合診療科を兼ねます。ご利用下さい。