

発行所 茨城県厚生連水戸協同病院 〒310-0015 水戸市宮町3-2-7 TEL 029(231)2371 http://www.mitokiyodo-hp.jp/

発行人 津久井 一 編集 広報委員会

皆さまと病院を結ぶ情報誌

すまいるみと

しびれ外来について



整形外科科長 馬見塚尚孝

しびれを起こす原因には、脳の病気、また脊髄の病気、末梢神経の病気などさまざまなものがあり、さらに複数の病気が合併していることもあります。この症状は、整形外科のほか脳神経外科、神経内科、放射線科、リハビリテーション科、心療内科、精神科など多くの専門家が治療を分担しております。しびれ外来では、診察に加えてMRIなどの画像検査、筋電図などの電気生理検査、重心動揺計検査、腱反射定量検査などを用いて多方面から診断し、内科的または外科的治療を行います。また、整形外科以外の診療科が適切である場合は、他科をご紹介する役割を果たします。ここではしびれを起こしてくる病気のうち日常、よくみられる病気について解説します。

短時間で良くなる手足のしびれは、一過性脳虚血発作の場合がある

動脈硬化によって、脳に流れる動脈の内腔が狭くなった部分がある方では、血圧の変動などが起こった時に、その部分のせいで一時的に脳への血液の流れが悪くなり、発作的に手足がしびれることがあります。ほとんどの場合、発作自体は数分から長くても数時間で終わり、すぐに良くなってしまいます。この一過性脳虚血発作は、脳梗塞の前ぶれ、すなわち血管がつまりかけている場合に、よく起こるのです。すなわち、すぐに良くなってしまふからと安心してしまわずに、大事にいたる前に精密検査を受け、脳梗塞の予防を行なっておくことが大切です。

背骨の老化現象や靭帯の骨化によって脊髄が圧迫されて、手足がしびれる

手足のしびれが起こる病気のうち年配の方に多いものに、変形性頸椎症や脊椎の靭帯骨化症と言う病気があります。背骨やその間にある椎間板の老化現象や神経の近くにある靭帯の骨化のため、骨の

後を通っている脊髄、あるいは首の骨の横を通る神経根を圧迫しますと、その結果として手足のしびれが起こってきます。圧迫も軽いうちは手足のしびれや痛みだけですが、次第に足の力がぬけて階段が降りにくい、あるいは登りにくい、さらに進むと平地でも歩きにくいと言うような症状が起こってきます。また、手の症状としては、次第にボタンをとめたり、字を書いたり、あるいはハシをもったりと言う細かい動作がしにくくなってきます。また、頭痛・肩こり・腰痛・ふらつき・真つすぐ歩けないなどの症状を呈することや夜間の尿回数が増えることもあります。治療としては、はじめは頸部の安静や内服治療などが行なわれます。しかし、進んでくると、手足が動かなくなると直らなくなりますので、手遅れにならないうちに手術で神経への圧迫を除く必要があります。また、糖尿病がある方は糖尿病性神経障害と脊髄の障害を併発していることもあり、詳しく診察や検査を行う必要があります。

手根管症候群は中年の女性に多く、夜中に手の痛みで目が覚める

手を良く使う方では、正中神経が圧迫されて人差し指や中指のしびれなどの症状が出てきます。この病気で多い症状としては、夜中に起こる手のしびれ感や痛みで、しばしばその痛みのために目が覚めます。この病気の中年以後の女性に多く、症状が進むと手指の運動も障害されて、親指と小指をくっつける動作が出来なくなったりします。治療としては、注射、飲み薬、理学療法が行なわれますが、症状のひどい時には、手術が必要な場合もあります。

尺骨神経が圧迫されると手の小指の側がしびれる

尺骨神経が肘のところで圧迫され、小指と環指の小指側の半分の部分のしびれがでてきます。また手の筋肉のやせが起こり、病期が進みますとワシの手のような形に手指が変形したりします。治療としては、注射、飲み薬、理学療法が行なわれますが、症状のひどい時には、手術が必要な場合もあります。

受付時間 (要予約) 第1・3・5木曜日 午前8時30分～11時まで

第六十六回茨城県農村医学会開催

学会長 津久井 一

平成十九年三月三日(土)、つくば国際会議場で年一回定期開催される学術会議が開かれた。本学術集会は、県内農村の医療や保健に関する問題を調査研究することを目的とする。県内厚生連六病院の医師から一般演題二十四題、これらの研究発表は臨床現場で経験した複数の診療科に密接に関連する疾患が数多く報告された。特別講演は「途上国の現状と国境なき医師団の活動」と題し、国境なき医師団日本の会長・白井律郎先生から活動状況の報告があった。紛争、感染症の流行、食糧危機、自然災害など単に疾病の予防・治療を超えた様々な問題を取り巻く深刻で困難な問題を多数の画像を示しながらの講演であり、会員は息を詰めて謹聴した。医療を取り巻く状況はいまだ厳しいが、厚生連病院の県内における公的病院として地域医療に貢献する使命を自覚し、更なる発展を祈りたい。



新任医師紹介



耳鼻咽喉科 科長 青柳 安典 平成19年4月より、当院に赴任しました。青柳安典です。山形大学を卒業後、郷里である茨城県に戻り、筑波大学耳鼻咽喉科に入局いたしました。

筑波大学で2年間、日立製作所水戸病院で2年間、その後再び筑波大学で2年間の研修を行い、現在耳鼻咽喉科医として7年目です。

秋月先生、中村先生とともに患者様の求める医療を提供できるように努力していきたいと思っております。よろしく申し上げます。



整形外科医師 田嶋 雅美 平成19年4月より、当院に赴任しました。筑波大学を卒業し、内科・外科・小児科などで勤務してきました。

水戸協同病院では整形外科の一般の外来と手術を担当します。これまで多科で得た経験を生かして診療に取り組んでいきたいと思っております。

ソーシャルワーカー (MSW) の役割

六車 真紀子

みなさま、こんにちは。平成19年4月から70歳未満の患者様の医療機関における入院に係る療養費制度が変わります。

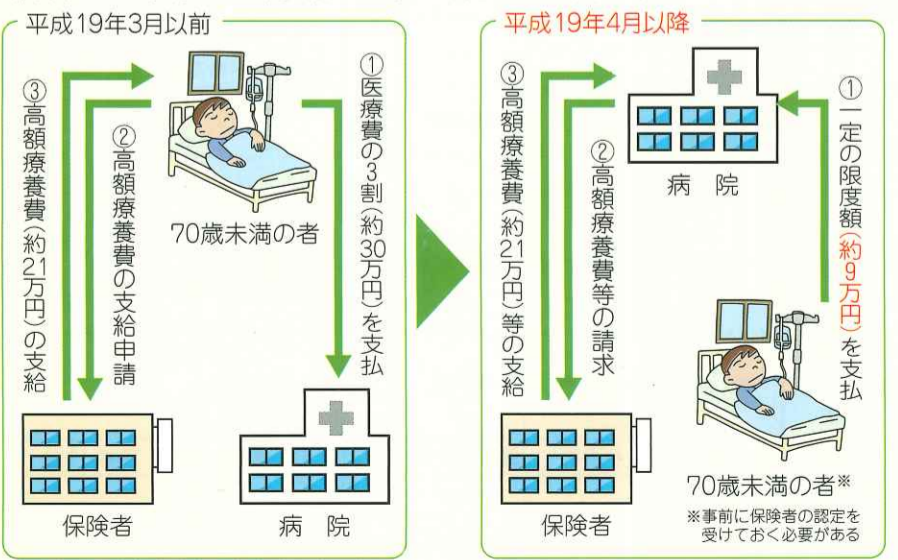
現在、一ヶ月の医療費が自己負担限度額以上越える場合、手続きをすれば戻ってくる制度ですが、これからは、その部分は現物給付となり、請求額は自己負担限度額プラスお食事代のみになります。

今までは、かかった医療費の3割を医療機関から患者様に請求をしていました。例えば、約100万円かかった場合、3割の約30万円を患者様に医療機関から請求をしていたということです。しかし、今回の改正により、健康保険証と『限度適応認定証』を提示すると医療機関への支払いが自己負担限度額までとなります。つまり、50万円かかっても、100万円かかっても、認定証の提示があれば、医療機関からの患者様への請求は自己負担限度額までとなるのです。

この自己負担限度額は世帯の収入により異なり、認定証の交付は申請が必要になります。

詳しくは、市町村窓口、社会保険事務所等にご確認ください。

(例)胃ガンの手術で10日間入院した時(医療費約100万円の場合)



お知らせ

「リウマチ膠原病内科」新設にあたって

非常勤医師 茂木誠司

2007年4月より、リウマチ膠原病内科の外来診療を行って参ります。近年、関節リウマチの治療が目覚ましく進歩し、関節リウマチの治療目標が『痛みを無くす・和らげる』から『日常生活動作のレベルを維持する・向上させる』『関節を破壊させない』に変わって来ております。

治療薬の選択肢も多様化して来ており、薬剤の選択に関して、患者様一人一人と良く相談し治療法の選択を行って参ります。

関節リウマチ・膠原病に合併しやすい生活習慣病等の加療も併せて行う事で地域の皆様のお役に立てるよう精一杯尽して参りたいと考えております。

受付時間/毎週金曜日 午前8:30~午前11:00まで・午後1:00~午後3:30まで

駐車場の料金について

平成19年6月より、病院隣りの水戸市宮町駐車場の料金に変更になります。それに伴い病院での補助券の発行も変更になりますのでご理解のほど宜しくお願い致します。

駐車時間	市営駐車場金額	当院受診された患者様への補助券金額	患者様負担額
30分まで	無料	補助なし	ありません
30分から1時間まで	200円	200円	ありません
1時間から1時間30分まで	300円	200円	100円
1時間30分から2時間まで	400円	300円	100円
2時間から2時間30分まで	500円	400円	100円
2時間30分以上	30分ごとに100円加算 (1日の上限1,500円)	500円	100円+30分ごとに100円加算

※面会の方々の補助券は、従来、徴収されていた30分以下が無料になったため、廃止させていただきますのでご了承下さい。 ※当院駐車タワーの料金変更はございません。 ※ご不明な点は、1階総合受付におたずね下さい。

人間ドックを受けてみませんか?

人間ドックは疾病の早期発見など、身体の異常の有無を発見するほか、自分の健康状態を継続的に把握して疾病を予防することができます。積極的に人間ドックを受診して、健康管理に役立てましょう。

- 一日ドック** 自覚症状が現れにくい生活習慣病を早期に発見できます。
- 二日ドック** 一日ドックの項目に糖負荷検査、喀痰細胞診、直腸診が加わります。
- 脳ドック** 無症候性脳梗塞、未破裂動脈瘤等の疾患発見に役立ちます。
- 肺ドック** 精度の高いヘリカルCTで肺がんの早期発見に役立ちます。特に喫煙者の方にお勧めします。

詳細は水戸協同病院 健康管理センターまで
TEL.029-233-9930 (直通) FAX.029-233-9929 (直通)

診察が終了し薬が出るまでの間、いつもコーヒーその他を飲んでいますが、押しボタン付近にカロリーが表示されると有り難いです。いつもカロリーを気にしながら飲んでいますが(砂糖を入れた場合と減量した場合は違いますが、標準で表示して頂ければ)

<回答>自動販売機カロリー表示の件ですが、今までもいくつか投書を頂き、業者との折衝で解決の運びとなりましたが、現状の販売機では100ミリリットルに対してのカロリー計算表示のみ対応できることになりました。今後、各販売機を段階的に実施いたしますので、暫くの間ご協力お願い致します。

患者様の声



若い時からかかりつけですが、内科の看護師さんはじめ特に〇〇先生に診ていただくととても落ちついてほっとします。なんともいえない口調です。たいしたことはないのに又診ていただきたく、心の面でほっとします。お体に気をつけてうーっと現役でいて下さい。
(総合診療部・外来)

こんな病気になるはずじゃなかったというショック、仕事や介護をどうしようというまどい。そして、入院、手術、療養。淡々と説明して下さる先生を信じて安心して手術を受けることができ、いたれりつくせりの看護師さん達のお世話を受け、身も心も元気になることができました。窓からの眺望もよく、いつも清潔な病棟で、栄養バランスのよい食事をいただき乍ら、療養できましたことを幸せに思います。先生、看護師さん、他の皆さん、本当にありがとうございました。
(乳腺外科・入院)

各診療受付時間及び診療担当医師

【診療受付時間】(月~金) 午前8時30分~11時00分
(土) 午前8時30分~10時00分

水戸協同病院
平成19年4月1日現在

科目	曜日		月		火		水		木		金		土(第1・3・5)		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合診療部	代謝・他			内海											
	循環器科(内科)	黒田					黒田				黒田		第1・5黒田		
	代謝内分泌科	深澤		高橋	深澤【甲状腺外来】	深澤		深澤		岩崎		深澤			
	呼吸器科(内科・外科)	石橋	三井	植野	植野	植野	植野	三井	三井	三井	三井(ドック)	第1・3遠藤		午後 13:00~15:30 ※火・水は15:00まで	
	一般診療科(内科・外科)	津久井	三井	津久井	津久井	津久井	三井(ドック)	増子	新妻	三井	石橋	前田		午後 13:00~15:30	
	消化器科(内科・外科)	津久井	津久井	新妻	津久井	津久井	津久井	石橋	三島	新妻		増子		午後 13:00~15:30	
腎臓内科										椎貝					
リウマチ・膠原病一般内科										茂木	茂木			午後 13:00~15:30	
神経内科	吉田	吉田													
乳腺外来	前田		前田		前田		【乳腺・甲状腺】 三島	前田	前田	前田	【化学療法外来】 三島(予)	【乳腺・甲状腺】 三島		午前 8:30~10:00 *再来で診察の方は11:00まで受付 午後 14:00~15:30 手術/月・水 化学療法13:30~14:30	
整形外科	平野		馬見塚		馬見塚	【脊椎外来】	平野		【脊椎外来】 金岡(第1・3)		平野(第2・4)	手術	中山・田嶋 (交代制)	午後 の 診 察 は あ り ま せ ん	
	中山		田嶋	手術	中山	【バインクリニック】 中山	田嶋 【手の外科】 西浦(第2・4) 【しびれ外来】 馬見塚(第1・3・5)		【足・創外固定】 野澤 中山				*診察/予約制 電話予約(平日のみ) 15:00~17:00 新患・予約外(午後受付) 14:00~15:30		
スポーツ整形外科	平野	平野	馬見塚	馬見塚 (新患のみ)	馬見塚	馬見塚	平野	平野	【脊椎外来】 金岡(第1・3)		平野(第2・4)	手術	平野・馬見塚 (交代制)	*再来で理学療法を受ける方は 11:00まで受付(再来は要予約) 手術/火・金	
皮膚科							田口			吉田					
漢方外来							【第2・4】河村(再・予)	【第2・4】河村(新・再・予)						漢方外来を受ける方は要予約/初診も予約	
泌尿器科	小倉(新・再) 松川(再)		交代		松川(新・再) 佐々木(再)		小倉(新・再) 佐々木(再)		小倉(新・再) 松川(新・再) 小倉(再)			佐々木			
婦人科			上野(検診のみ)		上野(検診のみ)										
眼科	矢部	【予約検査】	矢部・大上	コンタクトレンズ	佐藤・矢部 (第1・3・5)	【手術】	矢部・大上	【予約検査】	大上	【予約検査】	矢部・大上			手術/水 再来休診/水 薬/13:00まで(水のみ11:00)	
耳鼻咽喉科	秋月		青柳	【腫瘍外来】 予約 秋月・青柳	中村		秋月	中村 (14:30~16:00) 手術	青柳	検査(予)	中村		手術/月・水		
歯科口腔外科	鈴木(新・予)	小手術	鈴木(新・予)	小手術	鈴木(新・予)	小手術	鈴木(新・予)	小手術	鈴木(新・予)	小手術	鈴木(新・予)			要予約/初診も予約可 手術/午後	
内視鏡			消化器科				消化器科	消化器科 (大腸内視鏡) 宮川	消化器科						

※(新)は新患 (再)は再来 (予)は予約の略です。 ※学会出張等により、臨時に休診または受付時間を変更する場合があります。ご確認下さい。