

皆さまと
病院を結ぶ
情報誌

水戸協同病院

すまいるみと

病院長就任のご挨拶

総合病院 水戸協同病院
病院長 平野 篤



この冬は例年より寒さが厳しかったように感じましたが、その分春の訪れを実感できる今日この頃です。皆様如何お過ごしでしょうか。私は4月より水戸協同病院の院長に就任することになりました。伝統のあるこの病院を復活させ、地域の皆様の健康増進のために貢献できるように努力を重ねていく所存であります。

当院の抱えている問題は、施設の老朽化と医師不足、駐車場の整備の遅れなどあります。すでに本館1階外来の改修を予定しており、診察室のプライバシー化を図りました。古いトイレの改修も順次進めていく予定です。来年度に向けて東棟の新築工事を着工させます。これによって手術室、リハビリ室が新しくなります。医療機器の整備も進めます。既に最新型のヘリカルCT（64列）を導入しました。骨密度の測定装置も最新鋭のものに変わっております。皆様の健康診断にもどうぞ御利用ください。病院前の道路の対面交通化も完成し両方向からのアクセスが可能になりました。また昨年より透析患者様の送迎と、病院と水戸駅を結ぶ送迎バスの運行を開始しておりますので、どうぞ御利用ください。

医師の補充に関しては、外科と内科、婦人科（5月より）に常勤医師が赴任しました。その他非常勤医師として、脳外科が復活します。また腎臓内科、循環器内科、小児外科、消化器外科、泌尿器科などに筑波大学から非常勤医師が派遣されます。診療科目の充実を図りましたので各科診察予定をご覧になり、受診して下さいますようお願い申し上げます。

また4月から病院敷地内を全面禁煙とさせていただきます。昨今の公的施設や医療機関での対応に、遅ればせながら足並みをそろえた形ですが、基本理念は受動喫煙の問題を深刻に捉える必要があるためです。御理解の程宜しくお願い申し上げます。その他8月よりオーダーリングシステムが稼働する予定です。当初の期間は診療業務に滞りが生じる可能性があります。ありますが、順調に稼働し始めれば患者様の待ち時間の解消にもつながるシステムです。



新年度に向けて

看護部 柏 富代

すっかり、春の日差しがやさしく感じられる季節となりました。社会情勢、自然環境においても大きな変動がみられるなか、医療界でも看護師確保問題や医療行政の改革にと昨年は疾風怒涛の1年であり、医療の取り巻く環境の厳しさを痛感しております。

看護部は看護師一人ひとりが思いやりのある心と和、確かな知識と技術のもと、社会人として専門職としての責任ある行動をとり、患者様に安全・安心の看護サービスの提供に心がけています。

日ごろ皆様から寄せられる「患者様の声」の多くは、苦情・感謝やさまざまな意見であり、ときに喜び・ときに悩みますが、当院を思っているハード・ソフト面での貴重な意見と真心に受け止めております。

さて本年度は情報システムの稼働に向け、専門性や役割を発揮し、システムのスムーズな運用の取り組み、新たに新設される診療科・診療体制による充実した診療が提供できること、そして毎月第四日曜日に開催される町内の「くろばね会朝市」での健康相談、中高校生職場体験・潜在看護師研修の受け入れ等、さまざまな地域活動の機会での出会いを大切にし、地域の皆様に信頼される病院でありたいと思っております。

新任医師・紹介



外科部長 渡邊 宗章

この度、筑波大学のご配慮により水戸協同病院に赴任致しました渡邊です。消化器疾患と手術を担当します。胃腸疾患、胆のうや膵臓・肝臓病、直腸、痔疾の診療を行います。胃内視鏡、大腸内視鏡検査、腹部超音波検査を行い診断・治療に携わります。

水戸地区の医療環境は残念ながら年々悪化しています。これに何とか歯止めをかけ、安心して受診できる病院作りに微力ながら貢献できればと願っています。

更に筑波大学との協力体制を充実し、水戸の皆さんが必要な時に何時でも筑波大学の診療を受けられる様、努力を惜しまない所存です。



内科部長 佐藤 匡美

今春より内科として赴任いたしました。体は、ひとつ。各臓器が協調し合い協同して生命を維持し、健康を保持しようとしております。この視点よりひろく病氣と対決していく所存です。また、これは医療スタッフとともに患者様との協同作業でもあります。

なにとぞよろしくお申し上げます。



整形外科医師 田中 健太

こんにちは。この4月から整形外科でお世話になっている田中健太と申します。出身は三重県で高知大学医学部を卒業後、筑波大で初期臨床研修を2年間行いました。そしてこの4月から整形外科医として新たに後期研修に入っています。

まだまだ周りの皆さんに助けてもらわないとなんにもできない初心者ですが、一步一步確実にできることを増やしていって、患者様のお役に立てるようになりたいと思います。頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

当院の最新型64列マルチスライスCT検査について

CTとは、X線を利用して人体の輪切りを画像にする装置です。当院が採用した最新型64列マルチスライスCTは、従来のヘリカルCTと比べ、圧倒的な撮影スピードを誇ります。高速撮影下において、精密な画像を広範囲で撮影することが可能です。特に初期の小さな病変や血管形態の異常を全身領域にわたって見つけることが可能です。更に今までのCTスキャナーでは撮影困難であった心臓領域の撮影が可能です。検査は、苦痛や違和感を伴うことなく数分で終わりますので、お年寄りやお子様でも安心して受けていただけます。

特徴と画像について

1. わずかな息止めで、高速撮影が可能です。
2. 全身領域における、高画質な画像が取得できます。
3. 常に低被爆なCT検査が行えます。
4. CTによる心臓（冠動脈）撮影も可能です。
5. 3D-CT画像を日常的に作成可能です。



平成20年4月より特定健診・特定保健指導が開始されます

健康管理センター 事務課長 綿引 陽二

高齢化の急速な進展に伴い、疾病構造も変化し、疾病全体に占めるがん、虚血性疾患、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病の割合が増加し、死亡原因でも生活習慣病が約6割を占め、医療費に占める生活習慣病の割合も国民医療費の約3分の1となつています。このような状況に対応するため「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づいて、医療保険者に対して、生活習慣病予防のため、40〜74歳の健康保険加入者を対象に、メタボリック症候群に着目した特定健診・特定保健指導が義務付けられ、開始される事になりました。

内容は①既往歴の調査②身体診察③身長・体重・腹囲測定④BMIの測定⑤血圧測定⑥肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)⑦血中脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)⑧空腹時血糖検査またはHbA1c⑨尿中糖及び蛋白が基本的な検査であり、さらに医師の診断により受診しなければならぬ項目として①貧血検査②心電図検査③眼底検査があります。

この健診を行うにあたり労働安全衛生法に基づく定期健診や雇い入れ健診、また各保険者などによる生活習慣病健診や人間ドックなどの健康診断が健診項目として特定健診を満たすため、特定健診として替わるものとされました。要件として特定健診独自の問診の記入が要求されております。

また、健診実施機関が問診表や特定健診の結果を医療保険者に提供することにより、医療保険者がメタボリック症候群の可能性ありと認められた受診者に対し、階層化し、特定保健指導の参加を申し入れます。参加に同意すると「標準的な保健指導プログラム」により、動機付け支援や積極的支援といった特定保健指導へと、いわゆる生活習慣の改善を目的とした指導プログラムに移行します。

以上が特定健診・特定保健指導の概要であり、当院もこの内容に従い、人間ドックや生活習慣病予防健診などの健診を通し、メタボリック症候群の減少を目標とし、健診活動を奨めてまいります。

敷地内全面禁煙のお知らせ

平成15年5月の「健康増進法」の施行に伴い、病院、学校、官公庁、その他多数の人が利用する施設においては、受動禁煙の防止策を講じることが義務づけられました。当院では病院敷地内に喫煙所を設け分煙方式による対策を講じて参りましたが、平成20年4月1日より病院敷地内を禁煙とさせて頂くことにいたしました。皆様のご理解と御協力をお願い申し上げます。

看護の日のお知らせ

平成20年5月14日(木)に看護の日を開催いたします。血圧測定や健康相談の他、前回好評をいただいたバザーを行ないます。また、新鮮な野菜を低価格で販売いたしますのでお気軽にお越しください。

対面通行のお知らせ

水戸市南町のスクランブル交差点から千波湖方面に向かう道路(くろばね通り)の舗装工事が完了しました。電線の地中化が行なわれ、石畳の美しい道路になりました。また、歩道と車道が分離されたため、患者様からは病院までの道のりが安全になったとの声も聞かれます。当院の前も一方通行から対面通行となり千波湖方面からの交通が便利になりました。

新任医師診療開始のお知らせ

- 脳神経外科**
医師名：石川 栄一医師(筑波大学脳神経外科講師) 受付時間：毎週月曜日(午前)
- 腎臓内科**
医師名：萩原 正大医師(筑波大学腎臓内科講師) 受付時間：毎週火曜日(午後)
- 小児外科**
医師名：楯川 幸弘医師(筑波大学小児外科講師) 受付時間：毎週水曜日(午前・午後)
- 泌尿器科**
医師名：小野澤 瑞樹(筑波大学泌尿器科講師) 受付時間：毎週火曜日(午前)
医師名：常楽 晃(筑波大学泌尿器科助教) 受付時間：毎週金曜日(午前)
- 消化器外科**
医師名：佐々木 亮孝医師(筑波大学消化器外科准教授) 受付時間：毎週金曜日(午後)
- 循環器内科**
医師名：佐藤 明医師(筑波大学循環器内科講師) 受付時間：毎週木曜日(午前・午後)

※なお、詳細については受付でお尋ね下さい。

各診療受付時間及び診療担当医師

【診療受付時間】(月～金) 午前8時30分～11時00分
(土) 午前8時30分～10時00分

水戸協同病院
平成20年5月1日現在

科目	月		火		水		木		金		土(第1・3・5)		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合診療部	神経	【神経】吉田											*診察 電話での予約受付・変更は平日の13:00～15:00 *薬 受付時間は11:00まで(土曜日10:00) *午後診察 受付時間 14:00～16:00
	循環器	黒田				黒田		佐藤(明)	佐藤(明)	黒田		黒田(3・5)	
	代謝内分泌	深澤		【甲状腺】深澤 高橋		深澤		深澤		岩崎			
	呼吸器			植野		植野						遠藤(1・3)	
	泌尿器		佐藤(匡)	武藤	武藤	佐藤(匡)		佐藤(匡)			武藤	交代	
	一般		茂木		植野		植野 三井		三井		茂木		
	呼吸器	石橋						三井		三井			
外科	消化器	渡邊 三島		石橋		渡邊		石橋 中野		渡邊	佐々木・寺島・ 近藤(交代)	新妻	
	小児					楯川	楯川						
乳腺外来	前田		前田		前田		前田	前田	前田	【化学療法外来】 前田	前田	午前 8:30～10:00 *再来で診察の方は11:00まで受付 午後 14:00～15:30 手術/月・水 化学療法 13:30～14:30	
整形外科	平野				馬見塚		平野			【脊椎外来】 金岡(第1・3)	馬見塚	午後 の診察 はあり ませ ん	
	田嶋			馬見塚	手術	田嶋		万本 (第1・3・5)		手術	万本		
	万本					田中		中山		【足・創外固定】 野澤	田中		
スポーツ 整形外科	平野	平野			馬見塚	馬見塚	平野	平野	平野	【脊椎外来】 金岡(第1・3)	馬見塚	*再来で理学療法を受ける方は 11:00まで受付(再来は要予約) *手術/火・金 *田嶋医師・田中医師の診察開始 は9時30分からとなります。	
	万本	馬見塚 【脊椎外来】 椎名(第2・4)	馬見塚	手術	馬見塚	馬見塚	【手・野球肘】 西浦(第2・4)	万本 (第1・3・5)	万本	手術	万本		
脳神経外科	石川												
皮膚科							田口		古田				
漢方外来													
形成外科								中山					
泌尿器科	小倉		小倉 小野澤		佐々木		佐々木		小倉 常楽		佐々木		
婦人科	栗原		栗原		栗原		栗原		栗原		栗原		
眼科	矢部	【予約検査】	矢部・大上	コンタクトレンズ 【予約検査】	佐藤・矢部 (第1・3・5) 佐藤・大上 (第2・4)	【手術】	矢部・大上	【予約検査】	大上	【予約検査】	矢部・大上	手術/水 再来予約/水 薬/13:00まで(水のみ11:00)	
耳鼻咽喉科	秋月		青柳	【腫瘍外来】 予 秋月・青柳	中村		秋月	中村 (14:30～16:00) 手術	青柳	検査(予)	中村	手術/月・水	
歯科口腔外科	鈴木(新・予)	小手術	鈴木(新・予)	小手術	鈴木(新・予)	小手術	鈴木(新・予)	小手術	鈴木(新・予)	小手術	鈴木(新・予)	要予約/初診も予約可 手術/午後	
内視鏡			渡邊		石橋		橋本		武藤				

※(新)は新患 (再)は再来 (予)は予約の略です。 ※学会出張等により、臨時に休診または受付時間を変更する場合があります。ご確認ください。