

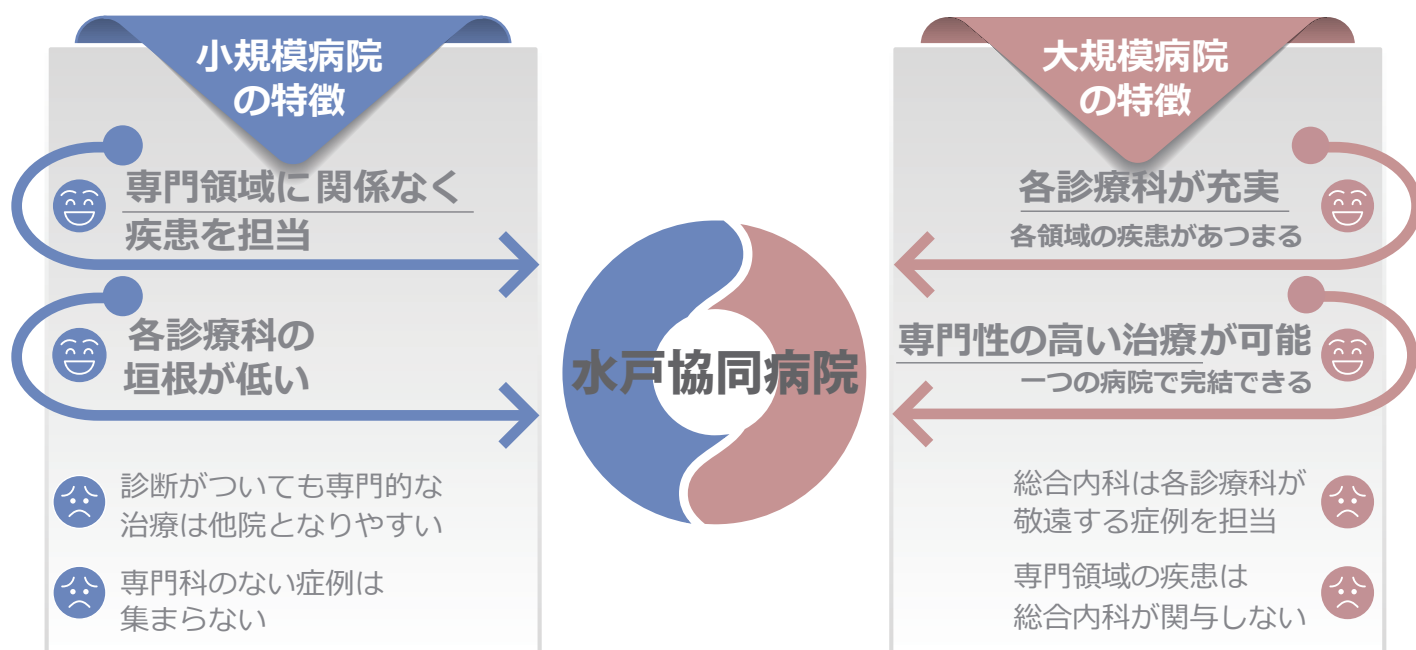
筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター 茨城県厚生連総合病院水戸協同病院

# 水戸協同病院

卒後臨床研修案内



# 「水戸協同方式」で 圧倒的な総合力を身につける



## 水戸協同病院 病院長 秋月 浩光



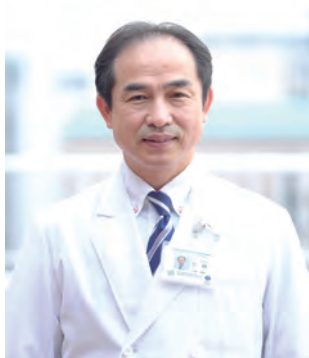
当院の最大の特徴は、全国に先駆けて国立大学附属病院と民間病院とが手を組み、大学病院と地域の第一線病院の特性を併せ持つ診療、教育、研究を行っていることです。

「水戸協同方式」と呼ばれ全国で同様の取り組みが広がっていますが、さらに当院は、総合診療科チームと多くの臓器別専門科とが診療科の垣根を取り払い、共同で患者さまを受け持たせていただくという、全国的にもほとんど例のない画期的な「総合診療体制」を確立し、全内科系疾患と救急疾患に対応して参りました。

また、当院は外科、運動器、皮膚、形成、眼科、耳鼻科など外科系の診療も充実しており、院内随所、または全員参加での議論やレクチャーが展開されています。

この教育体制のもとで幅広い診療能力を備えた多くの医師を育成し輩出して参りましたが、全員から「総合診療マインド」を感じ取ることが出来、大変嬉しく思います。みなさま是非一度見学にいらしてください。

## 筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター長 水戸協同病院 副院長 研修管理委員長 小林裕幸



筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター・水戸協同病院は、総合診療科を中心として、大学と市中病院が各科垣根のない国内唯一の全く新しい教育診療体制をとった、古くて新しい研修病院です。初期研修では、医師として働く基本を学び、「No assessment, no test!」を基本に問診、身体診察から、鑑別をあげて、全体を見渡してアセスメントマネージメントする能力、プレゼン力、チーム力を学びます。

更に、複数のプロブレムをトリアージして、初診から退院までどんな問題にも対処する能力を身につけます。同僚と楽しく切磋琢磨して学びながら、本物のジェネラリストの臨床能力を一緒に身につけませんか？



# 「知っている」から「できる」 になる研修

2025 上期チーフレジデント

皆川 駿

総合病院水戸協同病院総合内科専門研修プログラム在籍

浦添総合病院救急科専門研修プログラム修了

群星沖縄・中部徳洲会病院プログラム修了

日本大学卒業



## 「知っているからできるになる研修」

研修医自らがファーストタッチし、自身で考え、実践しフィードバックを受けながら臨床力を磨けます！

## 全内科横断型の総合診療

各診療科との垣根も低く、気軽に相談しながら全内科疾患の入院管理ができます。

## チーフレジデント制度

内科専攻医がチーフレジデントとして、研修医の2年間をサポートします。一緒に成長しましょう！

まずは見学へ！いつでもお待ちしております！



# Program

## 臨床研修プログラム

### 研修の理念 2025

総合的な診療実践と充実した教育環境で、研修医が主体的にグローバルスタンダードの診療を学ぶ基本方針

- 1) グローバルスタンダードな医療を、日本の地域診療に応用する
- 2) 専門科の垣根を超えて、患者さんに必要な医療、患者さんが求める医療を適正に提供する
- 3) ベッドサイド学習を中心に、標準的な医学・医療知識および診察・治療スキルを習得する
- 4) 高齢化し、複数の疾患が複雑に絡み合う患者さんを、専門科の垣根を超えて総合的に診る
- 5) 多職種と協働して、チーム医療の一員となり、必要時にはリーダーシップを発揮する
- 6) 研修を通して人格を涵養し、プロフェッショナリズムを身に付ける
- 7) 学術活動を通じて、医学及び医療の発展に寄与する

### 研修スケジュール例

|    | 4月       | 5月 | 6月 | 7月 | 8月       | 9月 | 10月      | 11月 | 12月 | 1月 | 2月       | 3月 |
|----|----------|----|----|----|----------|----|----------|-----|-----|----|----------|----|
| J1 | 内科       |    |    | 外科 |          |    | 内科       |     |     | 救急 |          |    |
| J2 | 一般<br>外来 | 整形 | 麻酔 | 内科 | 院外<br>産婦 | 内科 | 院外<br>精神 | 救急  | 地域  | 皮膚 | 院外<br>小児 |    |

### 年間予定スケジュール

|                |        |
|----------------|--------|
| 入職前オリエンテーション   | 3月末    |
| 闘魂外来           | 3月末    |
| 入職時オリエンテーション   | 4月1日   |
| EPOC2 説明会      | 4月末    |
| ACP・虐待・予防医療講習  | 4月～5月末 |
| 医療安全講習         | 4月末    |
| 感染対策講習         | 5月末    |
| 第1回レジデントデー     | 6月頭    |
| マッチング面接        | 8月 3回  |
| 2年次のローテーション説明会 | 8月末    |
| ローテーション希望アンケート | 8月末    |
| 第2回レジデントデー     | 9月頭    |
| 医療安全講習         | 10月末   |
| 感染対策講習         | 11月末   |
| 第3回レジデントデー     | 12月頭   |
| JAMEP 試験       | 1月末    |
| 2年目ローテーションの決定  | 3月頭    |
| 第4回レジデントデー     | 3月頭    |
| 研修管理委員会でのあいさつ  | 3月第二火曜 |
| 入職前オリエンテーション企画 | 3月末    |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 医療安全講習          | 4月末  |
| 感染対策講習          | 5月末  |
| 第1回レジデントデー      | 6月頭  |
| 専攻医総合内科プログラム説明会 | 8月末  |
| 第2回レジデントデー      | 9月頭  |
| 医療安全講習          | 10月末 |
| 感染対策講習          | 11月末 |
| 第3回レジデントデー      | 12月頭 |
| レポート締め切り        | 1月頭  |
| 研修修了判定予備会議      | 1月頭  |
| JAMEP 試験        | 1月末  |
| 研修修了判定本会議       | 3月頭  |
| 第4回レジデントデー      | 3月頭  |
| 研修修了式           | 3月末  |

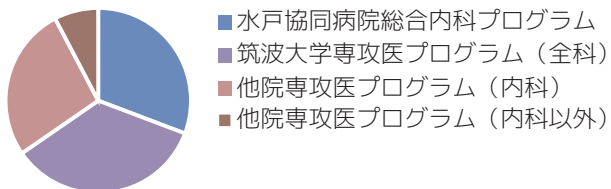
### 研修協力病院 / 施設

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 筑波大学附属病院        | 東京医科大学茨城医療センター      |
| 石崎病院            | 福島県立医科大学            |
| 石岡第一病院          | 会津医療センター附属病院        |
| 東京ベイ・浦安市川医療センター | 小林医院                |
| 茨城県県立こども病院      | 城南病院                |
| 茨城県県立こころの医療センター | 城南病院附属クリニック         |
| 水戸医療センター        | 鹿児島県立大島病院           |
| 茨城西南医療センター病院    | 大森医院                |
| 水戸済生会総合病院       | いばらき診療所みつと          |
| 県北医療センター高萩協同病院  | 小豆畑医院               |
| 水戸赤十字病院         | 広域紋別病院              |
| ひたちなか総合病院       | 茨城西南医療センター附属 八千代診療所 |
| 沖縄県立北部病院        | 福島県立宮下病院            |
| 土浦協同病院          |                     |

### 研修医の出身大学 2025

|          |    |           |    |        |    |
|----------|----|-----------|----|--------|----|
| 北海道大学    | 1名 | 国際医療福祉大学  | 1名 | 香川大学   | 1名 |
| 旭川医科大学   | 1名 | 帝京大学      | 2名 | 関西医科大学 | 1名 |
| 弘前大学     | 1名 | 東京科学大学    | 1名 | 福岡大学   | 1名 |
| 東北医科大学   | 1名 | 日本医科大学    | 1名 | 久留米大学  | 1名 |
| 福島県立医科大学 | 1名 | 東京慈恵会医科大学 | 1名 | 大分大学   | 1名 |
| 筑波大学     | 2名 | 山梨大学      | 1名 | 宮崎大学   | 1名 |

### 修了後の進路割合



# 総合内科専門研修プログラム

水戸協同病院総合内科研修プログラムでは、「患者中心」かつ「質の高い」内科病棟診療の実践ができる内科医の育成を行っています。

市中病院に大学の教育センターが駐在するという全国に類を見ない指導体制により、市中病院の「症例の豊富」と「症例の幅広さ」と、大学病院の「自院で完結できる専門性」と「優れた指導陣」という魅力が両立できています。この魅力を全内科統合システム「水戸協同方式」という診療体制により体現し、内科病棟診療に卓越したい医師にとってこれ以上ない研修環境を提供できます。よりよい内科医になりたいと願うあなたにおすすめのプログラムです。

## 研修を通じて 何ができるようになるか？

- 幅広い内科診療を実践できる内科医になる！  
多彩な症例と豊富な専門医のバックアップ体制により、入院から退院まであらゆる内科患者の診療にあたることができます。当プログラムでは、特殊な診療体制をとっており、総合診療科においてもコモンな内科入院疾患（例. 心不全、喘息、急性腎不全、急性膵炎）においても十分な症例経験を積むことができます。
- 「患者中心性」と「患者アウトカム」を高められる内科医になれる！  
各専門医の指導だけではなく、総合診療科の優れた指導陣から「患者にとってよりよい医療の実践」を指導されます。「日本の内科病棟診療の質を向上させ、医療に関わるすべての人を幸せにする」が私たちのミッションです。
- プログラム修了後のキャリア形成に困らない！  
総合内科医を多く輩出してきたプログラムであり、キャリア形成を多数支援してきました。また、大学との提携により、サブスペシャリティ、ダブルボード取得、大学院への進学などさまざまな選択肢を提示可能です。

## キャリアプラン例

|      | 1年目  | 2年目    | 3年目             | 4年目                          | 5年目                          | 6年目                              | 7年目                                    | 8年目                            | 9年目 |
|------|------|--------|-----------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|-----|
| ケース1 | 初期研修 | 水戸協同病院 | 院外研修／<br>水戸協同病院 | 院外研修／<br>水戸協同病院              | 院外研修／<br>水戸協同病院<br>内科専門医取得   | 水戸協同病院<br>(総診Attending)          | 水戸協同病院<br>(総診Attending)<br>病院総合診療専門医取得 |                                |     |
| ケース2 | 初期研修 | 水戸協同病院 | 院外研修／<br>水戸協同病院 | 院外研修／<br>水戸協同病院<br>内科専門医取得   | 水戸協同病院<br>(大学院所属)            | 水戸協同病院<br>(大学院所属)<br>病院総合診療専門医取得 | 院外研修                                   | 水戸協同病院<br>(大学院所属)<br>医学博士取得    |     |
| ケース3 | 初期研修 | 水戸協同病院 | 院外研修            | 水戸協同病院<br>(代謝内分泌)<br>内科専門医取得 | 水戸協同病院<br>(代謝内分泌)            | 院外研修<br>内科サブスペシャリティ取得            | 水戸協同病院<br>(代謝内分泌)                      |                                |     |
| ケース4 | 初期研修 | 水戸協同病院 | 院外研修／<br>水戸協同病院 | 水戸協同病院<br>内科専門医取得            | 筑波大学<br>(診療所研修)<br>総合診療専門医取得 | 筑波大学<br>(診療所研修)<br>新家庭医療専門医取得    | 院外研修／<br>水戸協同病院                        | 院外研修／<br>水戸協同病院<br>病院総合診療専門医取得 |     |

当院はチーフレジデント制を採用しており、原則3年目の専攻医から任命されます

## 連携施設

|                                                                                                                                                                |                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 筑波大学附属病院<br>茨城県立中央病院<br>水戸医療センター<br>水戸済生会総合病院<br>茨城西南医療センター病院<br>島根大学医学部附属病院<br>帝京大学ちば総合医療センター<br>獨協医科大学埼玉医療センター<br>八戸市民病院<br>都立多摩総合医療センター<br>土浦協同病院<br>亀田総合病院 | ひたちなか総合病院<br>虎の門病院分院<br>沖縄協同病院<br>中頭病院<br>浦添総合病院<br>友愛医療センター<br>川崎幸病院<br>岡山大学病院<br>東京女子医科大学病院<br>耳原総合病院<br>順天堂大学病院 | 麻生飯塚病院<br>長崎大学病院<br>日立製作所日立総合病院<br>沖縄北部病院<br>JA 北海道厚生連帯広厚生病院<br>埼玉医科大学総合医療センター<br>公立陶生病院<br>藤田医科大学病院<br>国際医療福祉大学成田病院<br>東京医科大学茨城医療センター<br>独協医科大学病院 | 福島県立医科大学会津医療センター<br>湘南鎌倉総合病院<br>東京ベイ・浦安市川医療センター<br>筑波メディカルセンター<br>鹿児島県立大島病院<br>HITO 病院<br>伊東市民病院<br>県北医療センター高萩協同病院<br>那珂記念クリニック<br>隠岐広域連合立隠岐島前病院<br>久米島病院 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# VISIT US!

## 見学実習

|       |                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受入期間  | 月～金曜日 祝日・年末年始（12月26日～1月5日）・年度末年度始（3月28日～4月4日）を除く                                                                                                                                                                     |
| 日 数   | 学生：2日～1週間コース（初めての見学は2日以上を原則とする。<br>但しオンラインを含む当院の説明会に参加した実績のある方は特別1日コースを設定します。）<br>医師：1日コース<br>＊その他の日数をご希望の方はご相談下さい                                                                                                   |
| 持 ち 物 | 名札・白衣・聴診器・つま先の隠れる靴・新型コロナ感染対策書類（申込時にお送りします）<br>流行性ウィルス疾患抗体に関するアンケート及び個人情報の保護に関する誓約書（HPよりダウンロード）                                                                                                                       |
| 食 事   | 昼食のみ用意があります                                                                                                                                                                                                          |
| 交 通   | 公共交通機関をご使用ください やむを得ず車をご使用されるときは駐車場料金は自己負担となります                                                                                                                                                                       |
| 宿 泊   | 近隣の宿泊施設をご利用下さい 医学部医学科在籍の学生に限り宿泊費の一部補助を行います（要：問合せ）<br>当院ホームページ 見学・実習お申込みページからまたは <a href="mailto:residency@mitokyodo-hp.jp">residency@mitokyodo-hp.jp</a> へお申し込み下さい                                                   |
| 申込方法  | 【必要事項】<br>①氏名（フリガナ・性別）<br>②所属（学年）<br>③緊急連絡先<br>④ご希望の日程<br>⑤実習内容<br>学生：以下から希望の実習内容を選択下さい 1日につき午前午後2項目選択可能です<br>・初診外来 ・病棟 ・救急外来 ・準夜勤（救急科）・その他希望の科見学（ご希望に添えない場合がございます）<br>医師：見学希望科・希望内容について記載してください。<br>⑥宿泊補助希望の有無 学生のみ |



水戸グルメを  
堪能しよう



- 1 梅香かふう・懐石日本料理 高級
- 2 左伝のあられ・お土産に
- 3 茶の間・季節料理
- 4 そば真・蕎麦！
- 5 蔵屋敷・喰処飲処 居酒屋
- 6 けむり屋・焼肉
- 7 水戸 Fusion たかやま・懐石日本料理 高級
- 8 ねぎ亭・居酒屋
- 9 イタリア食堂ノヴィタ・イタリアン
- 10 西洋倶楽部・鉄板焼など
- 11 ミナミ食堂・懐かしいラーメン 安価
- 12 うどん屋ふ和ら・うどん
- 13 炭火牛串 狼煙・こじんまりとした雰囲気のある店
- 14 Maruni Coffee・安くて本格的な珈琲
- 15 フルーツバスケット・1F 果物屋のジュースもお勧め！
- 16 洋食屋花キャベツ・ふわとろオムレツ
- 17 五畿 夢境庵・奥久慈しゃも
- 18 新月苑・焼肉
- 19 木村屋・和菓子 水戸の梅 最中
- 20 coeur a coeur クーラー・フレンチ
- 21 Au Grand Cedre・フレンチ
- 22 ひとしずく・和食
- 23 もつやき きょちゃん・和食
- 24 Kirsch・ワインバー
- 25 かにや・和食
- 26 HITACHINO COFFEE・トッパススペシャルティコーヒー

# Application

## 募集要項

### 臨床研修医

### 専攻医

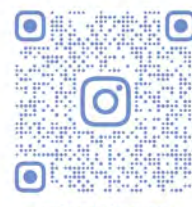
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                              |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 募集定員         | 10 名予定                                                                                                                                                                                                                                                                     | ◆総合内科専門研修プログラム 8 名予定<br>◆水戸地域整形外科専門研修プログラム 3 名予定                                                                             |
| 応募資格         | 医師免許取得者（2026 年 120 回医師国家試験を受験する者を含む）。但し、すでにほかの病院等で臨床研修またはこれに準じる診療業務を行ったことがない者                                                                                                                                                                                              | ・医師免許を有し厚生労働省規定の初期研修を修了した者、および修了見込みの者<br>・心身ともに健康であること<br>・事前に病院見学が望ましい                                                      |
| 研修期間         | 2026 年 4 月 1 日～2028 年 3 月 31 日                                                                                                                                                                                                                                             | ◆総合内科：3 年～4 年 達成状況等による<br>◆整形外科：4 年                                                                                          |
| 身分・待遇等       | (1) 身分 病院職員（常勤嘱託）<br>(2) 報酬月額 1 年目 月額約 35 万円<br>2 年目 月額約 45 万円<br>別途手当あり<br>賞与年 2 回（夏季手当・年末手当）                                                                                                                                                                             | (1) 身分 病院職員（常勤嘱託）<br>(2) 報酬月額 1 年目 月額約 75 万円<br>詳細はホームページに掲載します<br>賞与年 2 回（夏季手当・年末手当）                                        |
|              | (3) その他・休暇 年次有給休暇 20 日（初年度）、夏季休暇、冬期休暇<br>・社会保険（健康保険、厚生年金、雇用保険、労働者災害補償保険）<br>・医師賠償責任保険 病院において包括加入有<br>・宿舎：住宅手当（初期研修医 50,000 円まで 専攻医 30,000 円まで）<br>・健康管理 年 1～2 回健康診断実施<br>・学会等で発表する場合、旅費の支給有<br>・研修期間中の兼業は禁止                                                                |                                                                                                                              |
| 選考方法         | 面接試験、小論文                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                              |
| 選考日程         | 2025 年 8 月 19 日㊤、8 月 23 日㊤、8 月 28 日㊤<br>対面及びオンラインにて実施予定<br>詳細をホームページに掲載します                                                                                                                                                                                                 | 専門医制度スケジュールに合わせて下記へ連絡し<br>当院へ受験に来て下さい。（要日程調整）<br>詳細はホームページに掲載します                                                             |
| 応募手続き等       | 下記の書類をお送りください 7 月 31 日消印有効<br>・採用試験申込書 1 部（指定様式）<br>ホームページよりダウンロードしてください<br>・履歴書（写真添付）1 部（指定様式）<br>ホームページよりダウンロードしてください<br>・小論文 1 部<br>・マッチングシステム参加                                                                                                                        | 下記の書類を試験日 1 週間前必着で郵送下さい<br>・履歴書（写真添付）1 部（指定様式）<br>ホームページよりダウンロードして下さい<br>・推薦状 2 通（初期研修先を含む）<br>・臨床研修修了登録証（修了者のみ）<br>・小論文 1 部 |
| 提出先・<br>問合せ先 | 筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター 総合病院水戸協同病院<br>〒310-0015 茨城県水戸市宮町 3 丁目 2 番 7 号<br>TEL：029-231-2371 FAX：029-221-5137 HP：www.mitokyodo-hp.jp/center/<br>◆初期研修及び総合内科 担当者：研修研究支援室 福家 聡美<br>Email：residency@mitokyodo-hp.jp<br>◆整形外科 担当者：整形外科准教授 万本健生<br>Email：mammototakeo@mitokyodo-hp.jp |                                                                                                                              |



# 「知っている」から 「できる」になる研修



見学実習



MGHRESIDENT

Instagram

筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター 茨城県厚生連総合病院水戸協同病院

# 水戸協同病院

310-0015 茨城県水戸市宮町 3-2-7

TEL : 029-231-2371

FAX : 029-221-5137

[www.mitokyodo-hp.jp/](http://www.mitokyodo-hp.jp/)