

心のこもった良質な医療を提供し、地域の医療と人材育成に貢献します

すまいるみと

特集 脾臓がんを治す

Vol.107

連載 いきいき健康教室 部門紹介：社会福祉部
ナースのお仕事 News Report

令和7年9月1日発行

TAKE FREE



台湾の夜



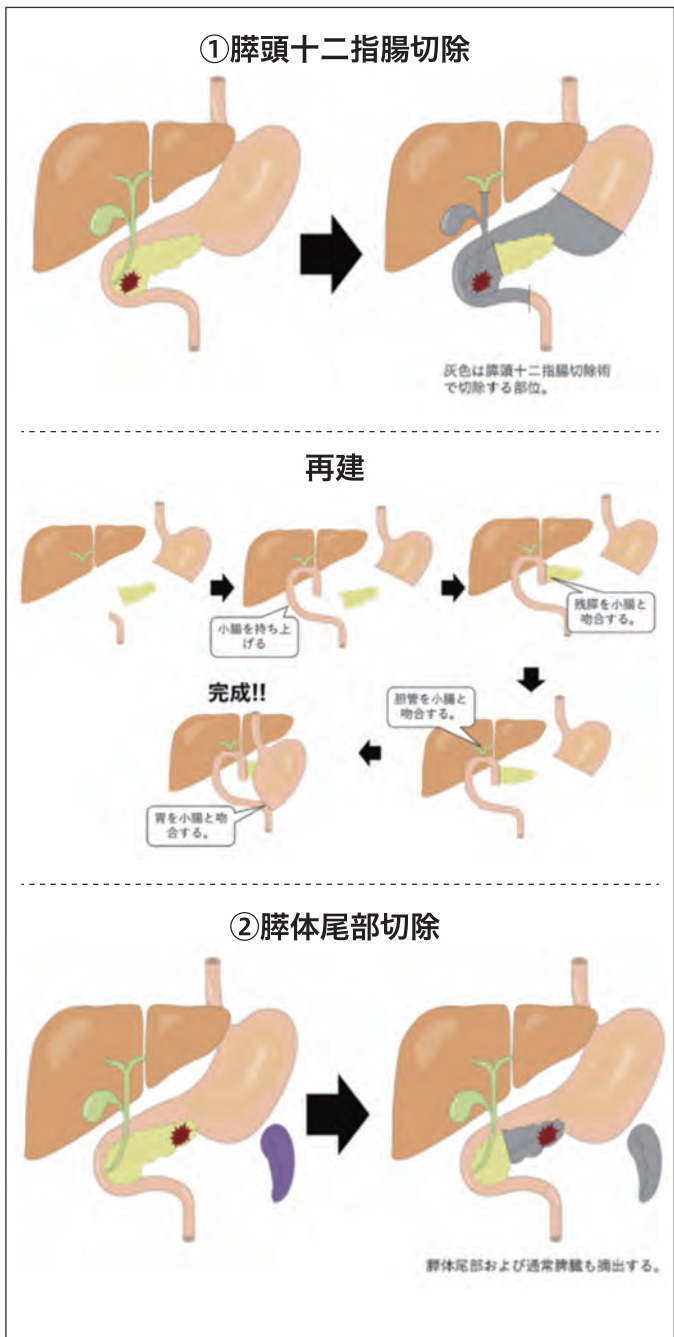
筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター
茨城県厚生連 総合病院 水戸協同病院



特集

膵臓がんを治す

副院長兼外科部長 橋本真治



出典) 画像診断まとめ

最近では画像診断の精度向上で、早期膵がんの特徴が少しずつ分かってきました。

②集学的治療
手術、抗がん剤、放射線治療などを組み合わせた治療

・現在では抗がん剤と手術を組み合わせた治療が標準治療であり、病態によっては放射線治療を加えます。つまり、外科治療・手術のみで膵臓がんを治す時代ではなくなりました。

有効な抗がん剤が出現して

膵臓がんでは他界した有名人のニュースや雑誌の見出しで膵臓がん特集などをよく見かけます。悪い情報やよい情報などさまざまではあるが、国民の興味が高くなっていることを実感します。実際の統計においても、国内でも膵臓がんで亡くなる方が増えてきています(表)。

それでは、膵臓がんの実際の診断・治療はどうなっているでしょうか。胃がん、大腸がんは早期発見により根治できる領域に到達しています。しかしながら、膵臓がんは未だにそのレベルに到達できていません。現在、膵臓専門医はどのように立ち向かっているのでしょうか？

①早期発見がカギ
膵臓がんは早期発見が難しいがん種です。

血液データの異常や症状で早期発見できることもあります。

・黄疸(顔や眼が黄色になった、尿の色が異常な褐色、便が白色になった、など)

きたことが心強いです。
一般的に根治を目指す方法として、

A)術前抗がん剤↓手術↓術後抗がん剤治療

B)手術↓術後抗がん剤が代表です。

・手術方法(図参照)

①膵頭十二指腸切除
膵臓の頭部の病変に対する手術で複雑かつ非常に高侵襲です。胃・胆管・膵臓を腸とつ

・血糖が高いといわれた(昨年までは健診で指摘されなかったのに…。糖尿病のコントロールが急に悪くなったなあ。)

・胃のあたりが重い(胃カメラは異常なかったけど…。ムカムカ重い感じがする。)

・背中の違和感(筋肉痛なのかな?)

＊以上がきっかけで精密検査へ(CT、MRI、超音波内視鏡検査など)

2023 年がん死亡数の順位

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

出典) 国立がん研究センターがん情報サービス

なぎ合わせる再建ルートが3つ必要な手術です。

②膵体尾部切除
膵臓の体部から尾部にできた病変に対する手術です。

しかしながら、手術可能な方は限られているのが現状であり、また、高齢化社会において、どの治療が最適か、医師、患者、家族とよく相談していかねばならない時代です。

部門紹介



社会福祉部

医療ソーシャルワーカーをご存じですか？

「ソーシャルワーカー」という言葉、聞いたことはありますか？福祉や介護の相談をする人：そんなイメージをお持ちの方も多いかもかもしれません。

実は、病院にも医療ソーシャルワーカーがいます。医師や看護師とチームを組み、患者さんやご家族の「これからの生活」を支える専門職です。治療だけではなく、退院した後の暮らしや気持ちにも寄り添うことが、私たちの大切な役割です。

たとえば、

- ・退院後に利用できる介護サービスや訪問看護のこと
- ・医療費や制度のこと、生活費の心配のこと
- ・自宅で過ごすか、施設で過ごすか迷ったときの相談
- ・ご家族だけの介護がむずかしいときの支援先探し など

「誰に相談したらいいのかわからない…」そんなときは、まず私たちに声をかけてみてください。

患者様相談窓口や受付、または医師・看護師にお声掛けいただければ、医療ソーシャルワーカーがお話をうかがいます。小さなことでもかまいません。患者さんやご家族の思いを一緒に整理し、安心できる道と一緒に探します。

社会福祉士ってどんな資格？

社会福祉士は、福祉や医療、制度に関する幅広い知識を持つ国家資格の専門職です。医療ソーシャルワーカーの多くがこの資格を持ち、患者さんやご家族の暮らしを支えるお手伝いをしています。もちろん守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

ACP（人生会議）ってご存じですか？

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）は、「もしもの時」に備えて、これからの医療やケアについてあらかじめ話し合っておくことです。「延命治療はどうしたい？」「どこで過ごしたい？」など、難しそうに思えても、まずは「今の気持ち」を言葉にすることから始められます。医療ソーシャルワーカーも、その話し合いをそっと支える役割を担っています。

バランスをチェックして 転倒予防

いきいき健康教室

リハビリテーション部
理学療法士 吉田昂平

最近は、運動を始めた方やこれから始めようかなと考えている方も多いのではないのでしょうか？
運動を始める前に、まずはご自身の「バランス能力」がどのくらいあるかをチェックしてみましょう！
今回、『バランステスト』と『バランス運動』をご紹介します。
ご自身の体の状態を確認し、無理なく運動を続けるための参考にしてください。

『バランステスト』

①片足バランステスト

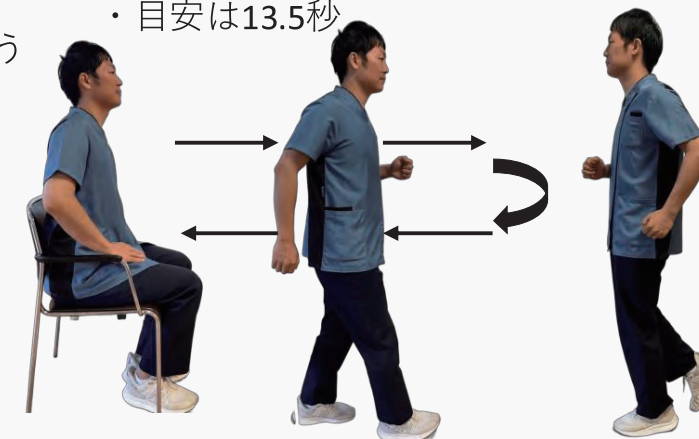
- ・両手を腰にあて片足立ち
- ・できる方は目を閉じてチャレンジ
- ・目安は15秒

*いつでも捕まれる場所で行いましょう



②TUG(Time Up & Go)

- ・椅子から立ち、3m先を折り返して座るまでの時間を計測
- ・目安は13.5秒



『バランス運動』

1.ヤジロベエ

- ・左右の重心移動
- ・踵とつま先がついたまま



2.四股踏み

- ・左右に片足重心移動
- ・踵とつま先がついたまま
- ・お尻と内ももの運動



3.タンデム歩行

- ・つま先を踵につける
- ・狭い線の上を歩く



* 転ばないように無理のない範囲で行いましょう。手で支えても良いです。

News Report

i from MKGH

■ ワイワイ「くろばねフェスティバル」に参加しました

8月3日、くろばね商店会が主催する「ワイワイくろばねフェスティバル」に参加し、骨健康度測定を行いました。

非常に暑い中にもかかわらず、会場にはたくさんの方たちが訪れ、当院のブースも大変盛り上がりました。来場者からは、「こうして気軽に骨の健康を測定してくれるのは大変ありがたい」、「骨の健康もこの暑さも両方気を付けないといけないね」などの声が聞かれました。



■ 土浦第一高等学校の病院見学

令和7年8月21日、土浦第一高等学校の学生15名が、当院に來られました。まずはカンファレンスを見学、その後の副院長の小林先生、病院長の秋月先生からの話を少し緊張気味な表情で聞いていました。

次に、手術室、血管造影室を見学。実際の手術や検査の様子を、病院長の秋月先生、副院長の外山先生の説明を受けながら熱心に見つめておりました。

最後の「若手医師との懇談」では、研修医の池田先生による大学受験から医師の道に歩むまでのプレゼンテーションが行われました。質疑応答で、「医師を目指したきっかけは?」、「大学受験ではどのような勉強をしてきたのか?」など、学生から多くの質問が上がりました。

リアルな現場を見学したことで神妙な雰囲気もありつつ、未来の医師を目指して夢をふくらませている様子が感じられる場面もありました。

— 生徒からの感想 (一部抜粋) —

- ・真剣な面持ちでお仕事をされる姿に憧れを抱くと同時に、その責任の重さをひしひしと感じた。
- ・人を助け、笑顔にさせる素敵な仕事だと思った。
- ・多くの人の協力で成り立つチーム医療が、患者の治療には欠かせないこと分かった。
- ・人の命に直結する、大変であり、大切な仕事だと思う。



ナースのお仕事

Vol.07

がん薬物療法看護認定看護師の和田靖代と申します。
今回はがん薬物療法とがん薬物療法看護認定看護師の役割について紹介させていただきたいと思います。

がん薬物療法とは

現在、日本人が一生のうちにがんと診断される確率は男女ともに2人に1人と言われています。がん治療には手術療法・放射線療法・薬物療法があり、私は薬物療法看護を専門とする認定看護師です。

がん薬物療法の目的には、「治療を目指す」「がんの進行を遅らせる」「がんによる症状を和らげる」などがあります。がん薬物療法にはいくつかの種類があり、細胞障害性の抗がん剤(従来の抗がん剤)・分子標的薬・免疫チェックポイント阻害薬・内分泌療法(ホルモン療法)などです。がんの種類によって使用される薬も異なり、薬の種類によって作用や副作用もさまざまです。

がん薬物療法看護認定看護師の役割とは

安全に薬剤を投与するための投与管理、薬物療法による副作用の

緩和、副作用症状の予防や対応策を患者さんと共に考え、実施できるように支援を行います。点滴投与中は患者さんが安心して安全にがん薬物療法をうける事ができるよう薬剤による過敏症反応や血管外漏出(血管内に投与されるべき薬剤が血管外に漏れ出て皮膚障害を起こすこと)といった投与中におこりうる副作用の予防や対応策に注意して投与管理を行います。

また副作用症状に対しては、例えば乾燥・発疹などの皮膚障害に対しては皮膚を清潔に保つこと・保湿をすること・刺激からの保護をすることを基本として症状の予防や悪化をさせないよう患者さんが自分でケアを行えるように指導を行うなど関わっています。がん薬物療法を受ける方の不安を軽減できるよう寄り添い、安心して治療を受けることができるようお手伝いをさせていただきたいと思っています。

がん薬物療法に関して分からないこと、知りたいことなどがある方はお気軽にご相談ください。

2025 年度 祝日開院のお知らせ

水戸協同病院では、2025 年度の一部祝日を平日体制で診療（通常の診療）いたします。

2025 年度 祝日診療日

11 日 24 日（月）	振替休日
1 日 12 日（月）	成人の日
2 日 11 日（水）	建国記念の日

なお、2026 年度からは、祝日診療を大幅に拡充する方針です。
具体的な診療日程につきましては、決定次第あらためてご案内申し上げます。

病院理念

心のこもった良質な医療を提供し、地域の医療と人材育成に貢献します

基本方針

1. 安全で良質な医療を提供します
2. 患者様の権利を尊重し、説明と同意に基づく医療を進めます
3. 総合診療体制で地域の救急医療に貢献します
4. 医療・保健・福祉を通じて地域医療連携を推進します
5. 地域で活躍する医療人を育てます
6. 幅広い診療能力と温かい心を備えた医師を育成し、全人的医療を実践します
7. 以上を実現するために健全な病院経営に努めます

患者さまの権利

1. 安全で良質な医療が公平に受けられる権利
2. 人間としての尊厳が保たれる権利
3. 十分な説明を受ける権利
4. 医療行為を自由に選択できる権利
5. 他の医師の意見を聞く権利
6. 個人情報とプライバシーが守られる権利
7. 教育や研究に対する協力を決定する権利
8. 医療に関する情報を知る権利

患者さまとご家族等の責務

1. 患者さまの健康状態に関する情報を正確に提供してください
2. 医療従事者の説明をよくお聴きいただき、検査・治療等にご協力ください
3. 病院の規則や社会的ルールを遵守し、他の患者さまへの迷惑になる行為を慎んでください
4. 病院職員に対する声高な要求、暴言、暴力、セクハラなど、診療の妨げとなる行為を行わないでください
5. 受けた医療に対し、診療費をお支払いください

子どもの権利

1. ひとりの人として大切にされます
2. あなたにとって一番よいと考えられる診療を受けることができます
3. 病気や治療についてわかりやすく説明を受けることができます
4. わからないことや心配なことを病院の人に聞いたり、意見や気持ちを話すことができます
5. 病院でもできる限り家族や安心できる人と過ごすことができます
6. 他の人に知られたくないことは守られます
7. 治療中であっても遊んだり勉強したりすることができます

当院では、患者さまの安全を守ることを第一に診療を行っていますが、患者さまやご家族等が、上記の責務を遵守いただけない場合には、医療の提供をお断りすることがあります。適切な医療が実施できるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

J A さわやかモーニング

MON ~ THU AM9:35 ON AIR

茨城県厚生連では Lucky FM 茨城放送で医学解説を放送しています。

【第 3 火曜日】
やさしい医学解説

【第 4・5 水曜日】
メディカルインフォメーション

Lucky FM □□□□

FM 水戸局 94.6MHz AM 水戸局 1197kHz
日立局 88.1MHz 県西・土浦局 1458kHz



水戸協同病院は、マルバ水戸 FC を応援しています。



水戸協同病院広報誌

すまいるみと

Vol.107
令和 7 年 9 月 1 日発行

発行所／ 筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター
茨城県厚生連総合病院水戸協同病院
〒310-0015 茨城県水戸市宮町 3-2-7
TEL : 029-231-2371

<https://www.mitokyodo-hp.jp>

発行人／ 秋月浩光 編集／広報室 JA 茨城県厚生連総務部